

臺北市立忠孝國民中學 113 學年度新生始業輔導課程表

1. 新生訓練日期：113 年 8 月 22 日(四)、8 月 23 日(五)。
2. 新生訓練時間：上午 07:30-12:05、請直接進到班級即可。
3. 服裝：穿著國小運動服(無國小運動服者可著合宜之便服)。
4. 攜帶物品：筆、筆記本、水壺、零錢、衛生用品。
5. 教室位置及課程表將公告於川堂。
6. 忠孝國中夏季服裝將於 8 月 22 日(新生訓練第一天)發放，當天確認尺寸及數量。無問題者，請將學校上衣放入原袋子，並於袋子上寫上【服裝號碼格式】於 8 月 23 日(新生訓練第二天)帶回學校，會統一送交至廠商繡號碼。
 - 服裝發放：8 月 22 日(四)
 - 服裝號碼格式：年度、班級、座號共七碼。
 - ◆ 例如：7 年 1 班 1 號學生，服裝號碼為 1130101。
 - 更換尺寸：8 月 23 日(五) 12:05-13:00，更換後統一送繡。
 - 現場加購：8 月 23 日(五) 12:05-13:00，現金付款，試穿後統一送繡。
7. 課程如有變動，以現場公告為主。

8. 七年級各班導師名單：

班級	701	702	703	704
導師	羅于茜老師	卓采瑩老師	王振男老師	李乃佳老師
班級	705	706	707	
導師	邱莉雯老師	呂慧娟老師	廖滢璇老師	

臺北市立忠孝國民中學 113 學年度新生始業輔導課程表

日期：113 年 8 月 22 日 (星期四)

節次	時間	課程內容	地點	主持人	備註
早 自 習	07：30	<u>集合時間</u> 有緣千里來相會	川堂	教育班長	● 新生 7:30 前依編班結果到各班教室 ● 教育班長 7:00 於學務處走廊集合 ● 導師 7:30 於校史室→導師會議
	07：30 08：20	<u>傳承時間</u> 新鮮人集合	各班教室	教育班長	● 清點出席人數 ● 環境介紹 ● 學校教學、活動簡介 ● 國中生活淺談
一	08：30 09：15	<u>導師時間</u> 大手牽小手	各班教室	各班導師	● 安排座位 ● 編排集合隊形 ● 發個人專長調查表 ● 同學自我介紹 ● 選舉班級幹部 ● 分配打掃工作 ● 清點教室掃具 ● 學生證大頭照確認表 ● 發放訂購之夏季服裝
二	09：25 10：10				
三	10：25 11：10	<u>儀態訓練</u> 稍息立正站好	活動中心	生教 許仁安組長	● 編排七年級集合隊形 ● 儀態訓練及基本教練
四	11：20 12：05	<u>開訓典禮</u> 諄諄期勉 校長勉勵 處室工作報告	活動中心	校長 各處室主任	● 11：20-11：35 校長勉勵 ● 11：35-12：00 各處室報告 (每處室約 5 分鐘) ● 12:00-12:05 導師叮嚀、放學

臺北市立忠孝國民中學 113 學年度新生始業輔導課程表

日期：113 年 8 月 23 日（星期五）攜帶童軍椅

節次	時間	課程內容	地點	主持人	備註
早 自 習	07：30 07：45	<u>環境整理</u> 同心協力	各班教室	導師	● 打掃教室
	07：50 08：20	<u>生活教育講習</u> 循規蹈矩	活動中心	生教 許仁安組長	● 日常生活常規說明
一	08：30 09：15	<u>校歌教唱</u> 忠孝知多少 <u>服務學習與社團</u> 課業外的精彩	活動中心	訓育 張詩羚組長	● 校園介紹 ● 校歌練唱及驗收 ● 服務學習與社團介紹
二	09：25 10：10	<u>校園巡禮</u> 校園介紹 <u>環境教育</u> 乾淨有勁	活動中心	訓育 張詩羚組長 衛生 林為國組長	● 校園巡禮 ★ 703+704 班: 仁安組長+宛芬老師 ★ 701+702 班: 津津組長+錦華老師 ★ 705+706+707 班: 珍毓組長+婕妤老師 ● 環境教育
三	10：25 11：10	<u>尿液篩檢</u> 篩檢說明 <u>體育活動介紹</u> 頭好壯壯 <u>結訓典禮</u>	活動中心	校護 吳尋尋老師 體育 廖雅惠組長	● 尿液篩檢說明 ● 體育組活動介紹
四	11：20 12：05	<u>導師時間</u> 愛的叮嚀	各班教室	導師	請導師協助將以下表格送各處室： ● 個人專長調查表 ● 班級幹部、座位表 →以上表格送學務處 ● 緊急聯絡卡、健康檢察記錄卡 →以上卡片送健康中心
	12：05 13：00	★ 更換尺寸：8 月 23 日(五) 12:05-13:00，更換後統一送繡。 ★ 現場加購：8 月 23 日(五) 12:05-13:00，現金付款，試穿後統一送繡。			