

在自然界中，存在了近百種的元素，這些元素有著獨特的外觀，有著自己的特性，不同元素間雖然會有相似的地方，但是每個元素卻是獨一無二的。

我們人就跟元素一樣，有著獨有的面貌，有著自己的風格。雖然有些人會長的很像、個性也相似，但是在世界上一定沒辦法找到兩個一模一樣的個體。

不同的元素也有著不同的特性，就像是不同的人有著不同的個性。然而元素特性與人的個性間卻奇妙的有相似之處，只要你有留意，你將會不難發現有一種元素剛好對應著你的個性，這個元素就是屬於你生命中的化學元素！

以下是幾個具有比較明顯特性的元素，我們來看它們與我們身旁的哪些人很像，也看看那個是我們自己的生命元素。

鈉 有個性的火爆浪子

鈉，是鹼金族的成員之一，由於活性很大，只要遇到水就會起反應而產生氫氣。它就像是人類中的火爆浪子，遇到了一些刺激就會產生相當大的反彈，但是它也有溫柔的一面。鈉的質地非常軟，可以很容易的用刀子切割，竟與他那種火爆的特性完全相反，讓不了解它的人很難想像。

生命元素屬於鈉的人，通常在平時給人有一股衝勁。若不小心在路上與他相撞，保證你會被撞的人揚馬翻，當場眼冒金星。就是因為這股衝勁，往往能夠帶給團體一股很大的動力，增加團體中每個份子的士氣，在團體中是不可少的領導人物。一般來說這種人的腳步都很快，常常會使伙伴們跟不上腳步，也會因為如此給人感覺強勢、不好相處，如果你是這一類型的人，建議你可以偶而放慢腳步，拉著伙伴一起往前衝，才不會孤軍奮戰而壯志未酬。

生命元素屬於鈉的人，往往有著剛強的外表，但是遇到自己所喜歡的人時，卻會表現出溫柔、體貼的一面，常常會使旁人覺得你的情緒大變，而摸不著頭緒，建議你別因為別人眼光而吝嗇給予你的溫柔。

當你身旁有生命元素屬於鈉的人時，別害怕與他相處，也許他可能是帶著刺的刺蝟，但只要你避開他的刺，凡是不要與他計較，不要與他正面衝突，他將會是你很得力的工作伙伴。

氧 活潑的大眾情人

氧，是最喜歡與其他元素結合的元素，不論是金屬或非金屬元素，大都能與它形成化合物。在常溫下，氧是以氣態存在，是空氣中含量佔第二位的氣體，無色無味無毒，是生物生長過程中很重要的角色。

生命元素屬於氧的人，有著與氧相同的氣息。活潑的個性，使得交友很廣，不論是男女老少，或是士農工商，每個階層都有他的朋友。善於言詞像是與天聚來的能力，當站上講台便可以滔滔不絕大談闊論，是外交官與說客的最佳代表。但是由於太愛說話，往往一不小心會將一個不嚴重的事，加油添醋變成天大的危機，如果你是生命元素屬於氧的人，建議你在說話前先慢個一秒鐘思考，以免因為太過誇張而必須以說謊收拾，之後又要想一堆謊來圓謊，時間一久，你的話在同儕間可能會失去公信力的。

生命元素屬於氧的人，有著一股別人所沒有的熱情，每個人對他來說都是他散發魅力的對象，常常會被當作大眾情人，也因為這樣常會被標上花心的記號，為了洗刷自己的冤屈，建議這一類的人少放電，多留些電力給家人和自己喜歡的人吧！

當你身邊有生命元素屬於氧的人時，你可以感受一下他的熱力，但是切記這種人講話的速度比思考的速度快，而且更嚴重的是講過就忘了，如果有機會與這種人合作時，不要輕易相信他的口頭承諾，不然你會被他的健忘給氣瘋。對於他所有的承諾，最好請他用白紙黑字寫下來，並且在上面簽名畫押，以免他日後死不認帳！

碳 敏銳善變的千面人

碳，是一種很奇特的元素，由於他可以與自己連結成許多形狀，且又可以與其他元素連結成各式各樣的化合物。因為如此，碳的化合物種類佔了自然界化合物的大多數。碳的化合物又有一個很奇特的地方，就是只要稍微改變一下它的結構，又可以變成另一個化合物。

生命元素屬於碳的人，有著與碳相同的多面貌。就如同魔術師一樣，一陣煙馬上就可以換個裝扮，換個心情、換個表情，面對新的環境，有人戲稱這一類的人為「打不死的蟑螂」。這一類的人，最擅長察言觀色，具有對環境敏銳的觀察力，往往成為團體中的軍師。但是如果你是這一類的人，你要小心被人冠上「狗腿」的名號。在一個同仇敵愾的團體中，有時你的快速應變，可能會使大家認為你是背叛者。所以切記不可以在大家喊衝時潑冷水，即使你知道可能會失敗，你也不可以很快的說出來，「委婉」是你要加強的部份。

生命元素屬於碳的人，是一個成功的生活大師，知道如何讓自己快樂，如何讓生活多樣化，有理想、有目標，常是旁人所效法的對象。但因為能快速的應變調整自己的腳步，「善變」可能會是大家對你的誤會，你必須要多與旁人溝通，讓他們了解你改變的原因，進而讓他們認同你的改變。

當你身邊有生命元素屬於碳的人時，你要多多去了解他改變的因素，看看你能不能認同他的作法，有時你會發現他的改變是正確的作法。但是也常常會有一些人，你很難認同他「無厘頭」的作法，在這裡建議你笑一笑就好，不要與他爭辯，他有他自己的想法，是旁人很難理解的！

氮 反應遲鈍的保守份子

氮，是一種活性很小的元素。喜歡獨來獨往的它，幾乎不與其他元素形成化合物，對於外在環境的改變，也不會對它有太大的影響。由於他的特性就像很懶的人一樣，所以被列入「惰性氣體」的行列，也因為它的遲鈍，又被稱為「鈍氣」。

生命元素屬於氮的人，可以說是忠厚老實的傳統份子。不與人爭是他最大的特徵，往往會被別人稱為好好先生。這一類型的人，適合擔任一個已上軌道公司的總經理，「守成」是他最拿手的能力。如果你是生命元素屬於氮的人，擇善固執是你的優點，但是不變的個性也可能成為你的絆腳石。對環境變化，你往往會少根筋似的，總是後知後覺，甚至不知不覺。有時無所謂的個性會給你較無紛爭的生活，但建議你對任何事還是要多一分敏銳，才不會在團體中成為落後別人很多的特異份子。

生命元素屬於氮的人，是一個有修為的修行者，與世不爭的個性，讓人對你產生了些許的景仰，或許你沒有別人的熱力，你的朋友也沒有很多，但是你的朋友卻都是推心置腹的生死之交。對於感情，可能有人會稱你為「恐龍」，不管別人如何對你放電，你可能都無法感應到。建議你多注意身邊的人，學習去體會別人對你的關心，以免浪費別人對你的用心。

當你身邊有生命元素屬於氮的人，你可以多多與他合作，你們的合作關係將會相當和諧，很難有嚴重的爭執，他將會是你最佳的工作伙伴。不過對於這種人，你不可以太多過苛求他，希望他馬上給你很熱情的回饋。因為他的神經線比較粗，神經傳遞的速度比較慢，如果你從背後打他的頭，他可能要過個五秒鐘才會回過頭來，問你為什麼打他呢！

以上只是以四個比較極端性質的元素，來探討每個人的行為特質，當然還有其他不同元素，有著其他不同的或過渡的性質。就像我們人一樣，很難只用簡單的四種類型來概括，有些人可能這種特質多一點，可能那種特質少一點，也就是因為這樣，這個世界才會多采多姿。那你覺得你的個性比較像哪種元素呢？你的好友們又像哪一種元素呢？當你了解自己與身邊的人的生命元素後，想想看要如何和他們相處，你將會發現其實人與人之間的衝突，常常來自於雙方的不了解，了解對方、同理對方，或許就沒有那麼多可以爭吵的事了，你認為呢？