

臺北市立忠孝國民中學

因應「流行性感冒」及「中國大陸新型冠狀病毒肺炎疫情」 防疫須知

因應「流行性感冒」及「中國大陸新型冠狀病毒肺炎疫情」疫情，請學生及家長全力配合相關防疫措施，並做好健康自主管理工作。相關的措施如下：

1. 每日出門上學前，務必測量體溫，並且登錄於「學生體溫自主監測登記表」。
2. 若體溫測量結果偏高（耳溫額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，腋溫 $\geq 37.0^{\circ}\text{C}$ ），請就醫且在家休養，直至發燒症狀完全緩解，方可返校上課。
3. 若經醫師臨床診斷為罹患流感（含A型流感、B型流感）或中國大陸新型冠狀病毒**感染**時，請家長務必打電話通知學校（導師、學務處或健康中心），並遵從醫囑服藥治療，在家休養避免外出，或配合醫療單位住院治療，直至症狀解除後24小時或治療完成康復後才能返校上課。
4. 若出現呼吸道感染症狀（如發燒、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽等），請儘早就醫，經醫師臨床診斷為**非流感及非中國大陸新型冠狀病毒感染**的情況下，配戴口罩並攜帶治療藥物到校上課（若有發燒症狀，仍需在家休養至完全緩解，不再發燒後，方可到校上課）。
5. 維持健康的生活型態。均衡飲食，規律運動，適度休息，可提昇免疫力。
6. 保持居家環境、教室空氣流通。
7. 定期進行環境清潔消毒工作（可用市售的漂白水，以1瓶蓋約25~30cc的漂白水加入3000cc清水之比例，擦拭教室桌椅、地板、門把及窗扣等，自然風乾）。
8. 避免出入人潮眾多及密閉的公共場所。
9. 養成勤洗手的習慣。
10. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
 - （1）有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
 - （2）打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
 - （3）如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持1公尺以上距離。
 - （4）手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。
 - （5）生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。
11. 班級若因疑似流感群聚或中國大陸新型冠狀病毒肺炎疫情停課，請學生做好健康自主管理工作，在家自主隔離觀察，勿出入公共場所。若出現呼吸道感染症狀，請儘早就醫，若經醫師診斷為**流感（含A型流感、B型流感）或中國大陸新型冠狀病毒**感染****，請家長務必打電話通知學校（導師、學務處或健康中心），並遵從醫囑服藥治療，在家休養避免外出，或配合醫療單位住院治療，直至症狀解除後24小時或治療完成康復後才能返校上課。