

# 臺北市立弘道國民中學教師專業成長研習實施計畫

## 壹、依據

一、教育部推動學校教師實踐自主活化教學計畫。

二、本校 108 學年度實習輔導教師工作計畫。

## 貳、目的

一、導讀薩提爾對話練習以認識薩提爾之冰山理論。

二、掌握薩提爾對話技巧之關鍵，並實際進行演練。

三、培養教師正向教養的觀念，以期實踐於教學場域中。

## 參、參與對象與名額

一、名額：預計招收 15-30 人。

二、本市實習教師及各領域有興趣之教師（本校教師優先錄取）。

## 肆、研習時間、地點

場次	日期	主題	講座	地點
1	108.12.13(五) 9:00-12:00	薩提爾對話練習導讀 與實作演練	程威銓	校史室

## 伍、研習內容與流程

日期	時間	活動流程	帶領人/講座
108.12.13(五)	08:40-09:00	報到	弘道國中團隊
	09:00-12:00	薩提爾對話練習導讀與 實作演練	程威銓
	12:00-	賦歸	

## 陸、講師簡介

程威銓，臺灣大學心理研究所畢，彰化師範大學諮商輔導所博士生，筆名海苔熊，是一種結合可愛與可口的動物。目前為女人迷、姊妹淘、泛科學、Herbuty、鍵盤大檸檬等個多平台的專欄作者，著有「在怦然之後」與「暖傷心」二書。

官方網站 <http://haitabear.tw>

FB：<https://m.facebook.com/Haitabear/>

IG：<https://www.instagram.com/haitabear/>

專長領域：親密關係、社會心理學、正向心理學

## 柒、課程大綱

捌、報名方式：參加人員請於 108 年 11 月 29 日（星期五）下班前，至臺北市在職教師研習

網（網址：<https://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>）報名。若有報名相關問題，請洽本校顏婉玲，聯絡電話：(02)2371-5520 轉 200。