

# 臺北市立忠孝國民中學

104 學年度第 一 學期課程表

導師： 林卉羚

班級： 7年1班

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 林卉羚	圖書時間 林秋懿 書香閣	表演藝術 梁津津	英語 張祖璦	健康教育 高毓璇
	第二節	09:25 { 10:10	英語 張祖璦	數學 羅于茜	生物 宋秀珠	音樂 詹惠晴 音樂教室 4F	國文 林卉羚
午	第三節	10:25 { 11:10	家政 沈姝倩	體育(游) 許金樹	國文 林卉羚	數學 羅于茜	生物 宋秀珠
	第四節	11:20 { 12:05	童軍 方志宏	輔導活動 蘇世萱	數學 羅于茜	國文 林卉羚	數學閱讀理解 I 羅于茜
下	第五節	13:10 { 13:55	數學 羅于茜	國文 林卉羚	視覺藝術 林俊明	體育 許金樹	空白課程 林卉羚
	第六節	14:05 { 14:50	國文 林卉羚	歷史 林珍毓	英語 張祖璦	生物 宋秀珠	多元學習 林卉羚
午	第七節	15:05 { 15:50	地理 林以涵	公民道德 呂慧娟	科技天地 趙文智 電腦教室	公民素養 呂慧娟	多元學習 林卉羚
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 701

實施日期: 04.08.31 ~ 05.01.20

總時數： 35

國文	林卉羚	5	英語	張祖璦	3	數學	羅于茜	4	生物	宋秀珠	3
歷史	林珍毓	1	地理	林以涵	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	高毓璇	1
體育(游)	許金樹	1	視覺藝術	林俊明	1	表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1
童軍	方志宏	1	家政	沈姝倩	1	輔導活動	蘇世萱	1	科技天地	趙文智	1
多元學習	林卉羚	2	圖書時間	林秋懿	1	班會週會	林卉羚	1	體育	許金樹	1
公民素養	呂慧娟	1	數學閱讀理解 I	羅于茜	1	空白課程	林卉羚	1			

# 臺北市立忠孝國民中學

104 學年度第 一 學期課程表

導師： 廖俊筌

班級： 7年2班

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上   午	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 廖俊筌	英語 張祖璨	輔導活動 蘇世萱	科技天地 趙文智 電腦教室	英語 張祖璨
	第二節	09:25 { 10:10	公民道德 翁翠微	國文 林卉羚	生物 陳明鈺	英語 張祖璨	數學閱讀理解 I 廖俊筌
	第三節	10:25 { 11:10	童軍 方志宏	歷史 林珍毓	數學 廖俊筌	國文 林卉羚	音樂 詹惠晴 音樂教室 4F
	第四節	11:20 { 12:05	家政 沈姣倩	生物 陳明鈺	國文 林卉羚	數學 廖俊筌	國文 林卉羚
下   午	第五節	13:10 { 13:55	國文 林卉羚	數學 廖俊筌	圖書時間 陳桂嵐 書香閣	視覺藝術 林俊明	空白課程 廖俊筌
	第六節	14:05 { 14:50	數學 廖俊筌	體育(游) 涂立忞	地理 林以涵	體育 涂立忞	多元學習 高焜源
	第七節	15:05 { 15:50	生物 陳明鈺	表演藝術 梁津津	公民素養 翁翠微	健康教育 陳明鈺	多元學習 高焜源
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 702

實施日期: 04.08.31 ~ 05.01.20

總時數： 35

國文	林卉羚	5	英語	張祖璨	3	數學	廖俊筌	4	生物	陳明鈺	3
歷史	林珍毓	1	地理	林以涵	1	公民道德	翁翠微	1	健康教育	陳明鈺	1
體育(游)	涂立忞	1	視覺藝術	林俊明	1	表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1
童軍	方志宏	1	家政	沈姣倩	1	輔導活動	蘇世萱	1	科技天地	趙文智	1
多元學習	高焜源	2	圖書時間	陳桂嵐	1	班會週會	廖俊筌	1	體育	涂立忞	1
公民素養	翁翠微	1	數學閱讀理解 I	廖俊筌	1	空白課程	廖俊筌	1			

# 臺北市立忠孝國民中學

104 學年度第一 學期課程表

導師： 宋秀珠

班級： 7年3班

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 宋秀珠	生物 宋秀珠	圖書時間 許仁安 書香閣	英語 李貞瑩	體育 許金樹
	第二節	09:25 { 10:10	歷史 林珍毓	國文 許仁安	英語 李貞瑩	表演藝術 梁津津	國文 許仁安
午	第三節	10:25 { 11:10	音樂 詹惠晴 音樂教室 4F	輔導活動 蘇世萱	數學 吳美滿	國文 許仁安	健康教育 高毓璇
	第四節	11:20 { 12:05	生物 宋秀珠	體育(游) 許金樹	國文 許仁安	數學 吳美滿	數學閱讀理解 I 吳美滿
下	第五節	13:10 { 13:55	國文 許仁安	數學 吳美滿	生物 宋秀珠	家政 沈姝倩	空白課程 宋秀珠
	第六節	14:05 { 14:50	數學 吳美滿	英語 李貞瑩	視覺藝術 林俊明	童軍 方志宏	多元學習 江長山
午	第七節	15:05 { 15:50	公民道德 呂慧娟	地理 林以涵	公民素養 呂慧娟	科技天地 趙文智 電腦教室	多元學習 江長山
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 703

實施日期: 04.08.31 ~ 05.01.20

總時數： 35

國文	許仁安	5	英語	李貞瑩	3	數學	吳美滿	4	生物	宋秀珠	3
歷史	林珍毓	1	地理	林以涵	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	高毓璇	1
體育(游)	許金樹	1	視覺藝術	林俊明	1	表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1
童軍	方志宏	1	家政	沈姝倩	1	輔導活動	蘇世萱	1	科技天地	趙文智	1
多元學習	江長山	2	圖書時間	許仁安	1	班會週會	宋秀珠	1	體育	許金樹	1
公民素養	呂慧娟	1	數學閱讀理解 I	吳美滿	1	空白課程	宋秀珠	1			

# 臺北市立忠孝國民中學

104 學年度第一 學期課程表

導師：張祖璨

班級：7年4班

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上   午	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 張祖璨	數學 黃文煌	英語 張祖璨	歷史 林珍毓	數學閱讀理解 I 黃文煌
	第二節	09:25 { 10:10	數學 黃文煌	生物 陳明鈺	數學 黃文煌	生物 陳明鈺	國文 陳幸詩
	第三節	10:25 { 11:10	地理 林以涵	英語 張祖璨	國文 陳幸詩	公民素養 翁翠微	家政 沈奴倩
	第四節	11:20 { 12:05	音樂 詹惠晴 音樂教室 4F	科技天地 趙文智 電腦教室	輔導活動 蘇世萱	國文 陳幸詩	童軍 方志宏
下   午	第五節	13:10 { 13:55	生物 陳明鈺	公民道德 翁翠微	健康教育 陳明鈺	數學 黃文煌	空白課程 張祖璨
	第六節	14:05 { 14:50	國文 陳幸詩	國文 陳幸詩	表演藝術 梁津津	視覺藝術 林俊明	多元學習 林珮君
	第七節	15:05 { 15:50	體育 涂立成 頤	圖書時間 陳桂嵐 書香閣	體育(游) 涂立成 頤	英語 張祖璨	多元學習 林珮君
	第八節	16:00 { 16:45					

編號：704

實施日期: 04.08.31 ~ 05.01.20

總時數：35

國文	陳幸詩	5	英語	張祖璨	3	數學	黃文煌	4	生物	陳明鈺	3
歷史	林珍毓	1	地理	林以涵	1	公民道德	翁翠微	1	健康教育	陳明鈺	1
體育(游)	涂立成 頤	1	視覺藝術	林俊明	1	表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1
童軍	方志宏	1	家政	沈奴倩	1	輔導活動	蘇世萱	1	科技天地	趙文智	1
多元學習	林珮君	2	圖書時間	陳桂嵐	1	班會週會	張祖璨	1	體育	涂立成 頤	1
公民素養	翁翠微	1	數學閱讀理解 I	黃文煌	1	空白課程	張祖璨	1			

# 臺北市立忠孝國民中學

104 學年度第 一 學期課程表

導師： 林以涵

班級： 7年5班

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 林以涵	數學 劉彥伸	數學 劉彥伸	數學 劉彥伸	生物 宋秀珠
	第二節	09:25 { 10:10	英語 李貞瑩	生物 宋秀珠	國文 林秋懿	生物 宋秀珠	國文 林秋懿
午	第三節	10:25 { 11:10	國文 林秋懿	家政 沈奴倩	體育(游) 許金樹	國文 林秋懿	英語 李貞瑩
	第四節	11:20 { 12:05	體育 許金樹	童軍 方志宏	音樂 詹惠晴 音樂教室 4F	英語 李貞瑩	數學閱讀理解 I 劉彥伸
下	第五節	13:10 { 13:55	公民道德 呂慧娟	歷史 林珍毓	公民素養 呂慧娟	表演藝術 梁津津	空白課程 林以涵
	第六節	14:05 { 14:50	數學 劉彥伸	健康教育 許金樹	圖書時間 林秋懿 書香閣	地理 林以涵	多元學習 李貞瑩
午	第七節	15:05 { 15:50	科技天地 趙文智 電腦教室	國文 林秋懿	視覺藝術 林俊明	輔導活動 蘇世萱	多元學習 李貞瑩
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 705

實施日期: 04.08.31 ~ 05.01.20

總時數： 35

國文	林秋懿	5	英語	李貞瑩	3	數學	劉彥伸	4	生物	宋秀珠	3
歷史	林珍毓	1	地理	林以涵	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	許金樹	1
體育(游)	許金樹	1	視覺藝術	林俊明	1	表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1
童軍	方志宏	1	家政	沈奴倩	1	輔導活動	蘇世萱	1	科技天地	趙文智	1
多元學習	李貞瑩	2	圖書時間	林秋懿	1	班會週會	林以涵	1	體育	許金樹	1
公民素養	呂慧娟	1	數學閱讀理解 I	劉彥伸	1	空白課程	林以涵	1			

# 臺北市立忠孝國民中學

104 學年度第 一 學期課程表

導師： 許仁安

班級： 7年6班

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 許仁安	國文 許仁安	生物 陳明鈺	國文 許仁安	國文 許仁安
	第二節	09:25 { 10:10	科技天地 趙文智 電腦教室	數學 賴耐鋼	國文 許仁安	公民素養 翁翠微	數學閱讀理解 I 賴耐鋼
	第三節	10:25 { 11:10	生物 陳明鈺	童軍 方志宏	數學 賴耐鋼	數學 賴耐鋼	生物 陳明鈺
	第四節	11:20 { 12:05	英語 李貞瑩	家政 沈姣倩	視覺藝術 林俊明	圖書時間 許仁安 書香閣	音樂 詹惠晴 音樂教室 4F
下	第五節	13:10 { 13:55	數學 賴耐鋼	英語 李貞瑩	歷史 趙婉君	健康教育 陳明鈺	空白課程 許仁安
	第六節	14:05 { 14:50	體育 涂立成頤	公民道德 翁翠微	體育(游) 涂立成頤	英語 李貞瑩	多元學習 倪儷容
	第七節	15:05 { 15:50	國文 許仁安	輔導活動 蘇世萱	表演藝術 梁津津	地理 林以涵	多元學習 倪儷容
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 706

實施日期: 04.08.31 ~ 05.01.20

總時數： 35

國文	許仁安	5	英語	李貞瑩	3	數學	賴耐鋼	4	生物	陳明鈺	3
歷史	趙婉君	1	地理	林以涵	1	公民道德	翁翠微	1	健康教育	陳明鈺	1
體育(游)	涂立成頤	1	視覺藝術	林俊明	1	表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1
童軍	方志宏	1	家政	沈姣倩	1	輔導活動	蘇世萱	1	科技天地	趙文智	1
多元學習	倪儷容	2	圖書時間	許仁安	1	班會週會	許仁安	1	體育	涂立成頤	1
公民素養	翁翠微	1	數學閱讀理解 I	賴耐鋼	1	空白課程	許仁安	1			

# 臺北市立忠孝國民中學

104 學年度第 一 學期課程表

導師： 林珍毓

班級： 7年7班

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 林珍毓	科技天地 趙文智 電腦教室	國文 林秋懿	生物 宋秀珠	國文 林秋懿
	第二節	09:25 { 10:10	公民道德 呂慧娟	歷史 林珍毓	數學 李慶源	英語 李貞瑩	數學閱讀理解 I 李慶源
	第三節	10:25 { 11:10	數學 李慶源	數學 李慶源	音樂 詹惠晴 音樂教室 4F	數學 李慶源	童軍 方志宏
	第四節	11:20 { 12:05	國文 林秋懿	英語 李貞瑩	體育(游) 許金樹	國文 林秋懿	家政 沈姝倩
下	第五節	13:10 { 13:55	體育 許金樹	地理 林以涵	英語 李貞瑩	公民素養 呂慧娟	空白課程 林珍毓
	第六節	14:05 { 14:50	生物 宋秀珠	國文 林秋懿	生物 宋秀珠	表演藝術 梁津津	多元學習 趙婉君
	第七節	15:05 { 15:50	輔導活動 蘇世萱	健康教育 許金樹	圖書時間 林秋懿 書香閣	視覺藝術 林俊明	多元學習 趙婉君
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 707

實施日期: 04.08.31 ~ 05.01.20

總時數： 35

國文	林秋懿	5	英語	李貞瑩	3	數學	李慶源	4	生物	宋秀珠	3
歷史	林珍毓	1	地理	林以涵	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	許金樹	1
體育(游)	許金樹	1	視覺藝術	林俊明	1	表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1
童軍	方志宏	1	家政	沈姝倩	1	輔導活動	蘇世萱	1	科技天地	趙文智	1
多元學習	趙婉君	2	圖書時間	林秋懿	1	班會週會	林珍毓	1	體育	許金樹	1
公民素養	呂慧娟	1	數學閱讀理解 I	李慶源	1	空白課程	林珍毓	1			

# 臺北市立忠孝國民中學

104 學年度第一 學期課程表

導師： 何志生

班級： 7年8班

科目 時間		星期 日期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 何志生	生物 陳明鈺	國文 徐碧瑛	國文 徐碧瑛	生物 陳明鈺
	第二節	09:25 { 10:10	生物 陳明鈺	地理 林以涵	視覺藝術 林俊明	數學 李慶源	國文 徐碧瑛
午	第三節	10:25 { 11:10	公民道德 翁翠微	英語 李貞瑩	數學 李慶源	音樂 詹惠晴 音樂教室 4F	數學閱讀理解 I 李慶源
	第四節	11:20 { 12:05	數學 李慶源	數學 李慶源	英語 李貞瑩	健康教育 陳明鈺 健體專科	英語 李貞瑩
下	第五節	13:10 { 13:55	圖書時間 陳桂嵐 書香閣	國文 徐碧瑛	科技天地 趙文智 電腦教室	童軍 方志宏	空白課程 何志生
	第六節	14:05 { 14:50	輔導活動 蘇世萱	表演藝術 梁津津	公民素養 翁翠微	家政 沈姣倩	多元學習 李蕙琴
午	第七節	15:05 { 15:50	國文 徐碧瑛	體育(游) 涂立忞	歷史 趙婉君	體育 涂立忞	多元學習 李蕙琴
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 708

實施日期: 04.08.31 ~ 05.01.20

總時數： 35

國文	徐碧瑛	5	英語	李貞瑩	3	數學	李慶源	4	生物	陳明鈺	3
歷史	趙婉君	1	地理	林以涵	1	公民道德	翁翠微	1	健康教育	陳明鈺	1
體育(游)	涂立忞	1	視覺藝術	林俊明	1	表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1
童軍	方志宏	1	家政	沈姣倩	1	輔導活動	蘇世萱	1	科技天地	趙文智	1
多元學習	李蕙琴	2	圖書時間	陳桂嵐	1	班會週會	何志生	1	體育	涂立忞	1
公民素養	翁翠微	1	數學閱讀理解 I	李慶源	1	空白課程	何志生	1			