

臺北市立忠孝國民中學 104 學年度第 1 學期八年級健體領域健教科課程教學計畫暨教學進度表

教師姓名：廖雅惠

教材來源：翰林第二冊

任教班級：801-808

學習目標	(一) 學會一般藥物的正確使用方法。 (二) 認識煙、酒、檳榔以及成癮藥物對身體的影響。 (三) 學會拒絕成癮藥物，並了解如何利用相關資源戒除藥癮。 (四) 了解事故傷害的預防方法，並培養重視安全的價值觀，以降低危險發生。 (五) 了解防火、防震與防颱的重要性及方法。 (六) 了解戶外常見危險及如何預防和急救方法。 (七) 學習心肺復甦術之急救技術，以備不時之需。			節數	1	
週次	日期	教學單元/主題	對應能力指標	重要議題融入 (請刪除不要的)	作業/評量方式	備註
一	8/31-9/6	開學準備週				8/31 開學
二	9/7-9/13	拒絕誘惑	1-4-1 5-3-4	資訊教育 3-4-5 家政教育 4-4-3	分組討論	9 年級複習考
三	9/14-9/20	拒絕誘惑/用藥安全	1-4-1 5-3-4	資訊教育 3-4-5 家政教育 4-4-3	發表 習作 課堂呈現	
四	9/21-9/27	拒絕誘惑/用藥安全	1-4-1 5-3-4	資訊教育 3-4-5	發表 習作 課堂呈現	9/27 中秋節
五	9/28-10/4	拒絕誘惑/致命的吸引力	1-4-1 5-3-4	資訊教育 3-4-5	發表 習作 課堂呈現	
六	10/5-10/11	拒絕誘惑/致命的吸引力	1-4-1 5-3-4	資訊教育 3-4-5	發表 習作 課堂呈現	10/10 國慶日
七	10/12-10/18	拒絕誘惑/青春不成癮	1-4-1 5-3-4	資訊教育 3-4-5 家政教育 4-4-3	發表 習作 課堂呈現	第 1 次定期評量
八	10/19-10/25	拒絕誘惑/青春不成癮	1-4-1 5-3-4	資訊教育 3-4-5 家政教育 4-4-3	發表 習作 課堂呈現	
九	10/26-11/1	安全的生活	5-3-1 5-3-2 5-3-3	生涯發展教育 3-3-3、3-3-5 人權教育 2-4-2、1-4-3、1-4-4	分組討論	

十	11/2-11/8	安全的生活/安全的主張	5-3-1 5-3-2 5-3-3	人權教育 2-4-2、	發表 習作 課堂呈現	
十一	11/9-11/15	安全的生活/安全的主張	5-3-1 5-3-2 5-3-3	人權教育 2-4-2、	發表 習作 課堂呈現	
十二	11/16-11/22	安全的生活/防火、防震與防颱	5-3-1 5-3-2 5-3-3	人權教育 2-4-2、 1-4-3、1-4-4	發表 習作 課堂呈現	
十三	11/23-11/29	安全的生活/防火、防震與防颱	5-3-1 5-3-2 5-3-3	人權教育 2-4-2、 1-4-3、1-4-4	發表 習作 課堂呈現	
十四	11/30-12/6	安全的生活/戶外安全	5-3-1 5-3-2 5-3-3	生涯發展教育 3-3-3、3-3-5 人權教育 1-4-3、1-4-4	發表 習作 課堂呈現	第2次定期評量
十五	12/7-12/13	安全的生活/急救情報網	5-3-1 5-3-2 5-3-3	生涯發展教育 3-3-3、3-3-5 人權教育 1-4-3、1-4-4	發表 習作 課堂呈現	
十六	12/14-12/20	安全的生活/急救情報網	5-3-1 5-3-2 5-3-3	生涯發展教育 3-3-3、3-3-5 人權教育 1-4-3、1-4-4	分組討論	
十七	12/21-12/27	情誼可貴	1-3-3 1-3-4	人權教育 1-4-3 性別平等教育 1-4-3、1-4-9、 1-4-5、2-4-6、2-4-8、2-4-13 2-4-16	發表 習作 課堂呈現	
十八	12/28-1/3	情誼可貴/友情序曲	1-3-3 1-3-4	人權教育 1-4-3 性別平等教育 1-4-3、1-4-9、 1-4-5、2-4-6、2-4-8、2-4-13 2-4-16	發表 習作 課堂呈現	1/1 元旦
十九	1/4-1/10	情誼可貴/兩性圓舞曲	1-3-3 1-3-4	人權教育 1-4-3 性別平等教育 1-4-3、1-4-9、 1-4-5、2-4-6、2-4-8、2-4-13 2-4-16	發表 習作 課堂呈現	
二十	1/11-1/17	情誼可貴/兩性圓舞曲	1-3-3 1-3-4	人權教育 1-4-3 性別平等教育 1-4-3、1-4-9、 1-4-5、2-4-6、2-4-8、2-4-13 2-4-16	發表 習作 課堂呈現	
二十一	1/18-1/24	定評				1/18-1/19 第3次定期評量 1/20 休業式 1/21 寒假開始

<p>給分依據及 家長注意事項</p>	<p>一、 給分依據</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 定期考查成績：(60%)含個人呈現、分組呈現。</li><li>2. 日常成績：(40%)、學習態度、表現行為、口頭問答、作業繳交與課堂參與。</li></ol>
-------------------------	---

臺北市立忠孝國民中學 104 學年度第 2 學期 8 年級健體領域健教科課程教學計畫暨教學進度表

教師姓名： 邱玉貞

教材來源：

任教班級：801~808

學習目標	1.學習認識真正的自我與認同自我，能突破、實現自我，並進而追尋屬於自己的夢想。 2.了解青春期所面臨的困擾，學習處理與調適壓力，並懂得尋求適當的協助，做好自我調適。 3.) 體會生命的可貴，進而關懷週遭環境，締造快樂充實的人生。 4.學習認識真正的自我與認同自我，接著能突破、實現自我，追尋屬於自己的夢想。 5.了解青春期所面臨的困擾，學習處理與調適壓力，並懂得尋求適當的協助，做好自我調適。 6.體會生命的可貴，關懷週遭環境，創造快樂充實的人生。 7.認識並預防常見的傳染病。 8.認識常見的慢性病，並學習如何預防慢性病，調整自我之生活作息，從青少	節數		1		
週次	日期	教學單元/主題	對應能力指標	重要議題融入 (請刪除不要的)	作業/評量方式	備註
一	2/15-2/21	準備週				2/15 開學
二	2/22-2/28	青春有我	6-3-1	【家政教育】4-4-1 肯定自己，尊重他人。	分組討論	9 年級複習考
三	2/29-3/6	青春有我	6-3-1	【家政教育】4-4-1 肯定自己，尊重他人。	發表 習作 課堂呈現	2/29 補假
四	3/7-3/13	青春飛揚	6-3-1	【家政教育】4-4-1 肯定自己，尊重他人。	發表 習作 課堂呈現	
五	3/14-3/20	青春飛揚	6-3-1	【家政教育】4-4-1 肯定自己，尊重他人。	發表 習作 課堂呈現	
六	3/21-3/27	小考		【家政教育】4-4-1 肯定自己，尊重他人。	發表 習作 課堂呈現	第 1 次定期評量
七	3/28-4/3	青春性事	1-3-4	【人權教育】1-4-3【性別平等教育】1-4-3。 【性別平等教育】2-4-10 【性別平等教育】2-4-12【性別平等教育】2-4-16	發表 習作 課堂呈現	

八	4/4-4/10	青春性事	1-3-4	【人權教育】1-4-3【性別平等教育】1-4-3。 【性別平等教育】2-4-10 【性別平等教育】2-4-12【性別平等教育】2-4-16	發表 習作 課堂呈現	4/4 清明節
九	4/11-4/17	小考				
十	4/18-4/24	青春性事	1-3-4	【人權教育】1-4-3【性別平等教育】1-4-3。 【性別平等教育】2-4-10 【性別平等教育】2-4-12【性別平等教育】2-4-16	發表 習作 課堂呈現	
十一	4/25-5/1	為健康把關	7-3-1	性別平等教育 2-4-9	發表 習作 課堂呈現	
十二	5/2-5/8	為健康把關	7-3-1	性別平等教育 2-4-9	發表 習作 課堂呈現	第2次定期評量
十三	5/9-5/15	為健康把關	7-3-1	性別平等教育 2-4-9	發表 習作 課堂呈現	5/14-5/15教育會考
十四	5/16-5/22	小考				
十五	5/23-5/29	遠離慢性病	7-3-1	性別平等教育 2-4-9	發表 習作 課堂呈現	
十六	5/30-6/5	遠離慢性病	7-3-1	性別平等教育 2-4-9	分組討論	
十七	6/6-6/12	創造健康生活	7-3-2	【家政教育】3-4-5了	發表 習作 課堂呈現	6/9 端午節
十八	6/13-6/19	創造健康生活	7-3-2	【家政教育】3-4-5	發表 習作 課堂呈現	6/15 畢業典禮
十九	6/20-6/26	小考			發表 習作 課堂呈現	
二十	6/27-7/3	期末總檢討			發表 習作 課堂呈現	6/28-6/29 第3次定期評量 6/30 休業式 7/1 暑假開始

給分依據及 家長注意事項	二、多元評量方式 ◇ 日常評量： ◇ 定期評量： 三、家長注意事項
-----------------	--