臺北市立忠孝國民中學 104 學年度第1 學期八年級健體領域健教科課程教學計畫暨教學進度表

教師姓名:廖雅惠 教材來源:翰林第二册 任教班級:801-808

	(一)學會一般	投藥物的正確使用方法。					
	(二)認識煙、酒、檳榔以及成癮藥物對身體的影響。 (三)學會拒絕成癮藥物,並了解如何利用相關資源戒除藥應。						
學習目	(四)了解事故	负伤害的預防方法,並培養重視	.安全的價值觀,以降低				
標	危險發生。			節數	1		
	(五)了解防火、防震與防颱的重要性及方法。 (六)了解戶外常見危險及如何預防和急救方法。						
	(七)學習心肺復甦術之急救技術,以備不時之需。						
週次	日期	教學單元/主題	對應能力指標	重要議題融入 (請刪除不要的)	作業/評量方	備註	
-	8/31-9/6	開學準備週				8/31 開學	
				資訊教育 3-4-5		9年級複習考	
=	9/7-9/13	拒絕誘惑	1-4-1	家政教育 4-4-3	分組討論		
	0, , 0, 10	12.0%	5-3-4		>4 (===4 ===4		
				資訊教育 3-4-5	發表		
			1-4-1	家政教育 4-4-3	習作		
Ξ	9/14-9/20	拒絕誘惑/用藥安全	5-3-4		課堂呈現		
				資訊教育 3-4-5	發表	9/27 中秋節	
四	9/21-9/27	拒絕誘惑/用藥安全	1-4-1 5-3-4		習作 課堂呈現		
			0 0 4				
				資訊教育 3-4-5			
五	9/28-10/4	拒絕誘惑/致命的吸引力	1-4-1		發表 習作		
	0, 20 10, 1	12.000100 550 100 550 50	5-3-4		課堂呈現		
				資訊教育 3-4-5		10/10 國慶日	
	10/5 10/11	1-1716 + 1-1 6 11 - 21 1	1-4-1	, , , , , ,	發表		
六	10/5-10/11	拒絕誘惑/致命的吸引力	5-3-4		習作 課堂呈現		
				次山 4 左 0 4 5		炒 1 上户山北下日	
			1-4-1	資訊教育 3-4-5 家政教育 4-4-3	發表	第1次定期評量	
セ	10/12-10/18	拒絕誘惑/青春不成癮	1-4-1 5-3-4		習作		
					課堂呈現		
				資訊教育 3-4-5 家政教育 4-4-3	發表		
八	10/19-10/25	拒絕誘惑/青春不成癮	1-4-1 5-3-4	承政教 月 4-4-5	習作		
			J^-U^-4		課堂呈現		
				生涯發展教育 3-3-3 、3-3-5			
九	10/26-11/1	安全的生活	5-3-1 5-3-2	人權教育 2-4-2、1-4-3、1-4-4	分組討論		
	10/20 11/1	义主则工 加	5-3-3		八四門珊		

		T		1 抽业本 0 / 0		1
			5-3-1	人權教育 2-4-2、	發表	
+	11/2-11/8		5-3-2		習作	
'	11/2 11/0	安全的生活/安全的主張	5-3-3		課堂呈現	
			5 0 0		环王王先	
				人權教育 2-4-2、		
			5-3-1	アンイ作引入 月 七 壬 七	發表	
+-	11/9-11/15	安全的生活/安全的主張	5-3-2		習作	
<u>'</u>		3,2,0,2,0,0	5-3-3		課堂呈現	
					, ==	
				人權教育 2-4-2、		
	11/16-11/22	安全的生活/防火、防震與防颱	5-3-1	1-4-3 \ 1-4-4	發表	
+=			5-3-2		習作	
			5-3-3		課堂呈現	
			5.0.1	人權教育 2-4-2、	*** +	
		安全的生活/防火、防震與防颱	5-3-1	1-4-3 • 1-4-4	發表	
十三	11/23-11/29		5-3-2		習作	
			5-3-3		課堂呈現	
						# O
			5-3-1	生涯發展教育 3-3-3 、3-3-5	※ ŧ	第2次定期評量
十四	11/30-12/6	安全的生活/戶外安全	5-3-2	人權教育 1-4-3 、1-4-4	發表 習作	
7 12	11/30-12/0		5-3-3		智作 課堂呈現	
			0 0 0		环王王坑	
				生涯發展教育 3-3-3 、3-3-5		
			5-3-1	人權教育 1-4-3 、1-4-4	發表	
十五	12/7-12/13	安全的生活/急救情報網	5-3-2		習作	
			5-3-3		課堂呈現	
			5.0.1	生涯發展教育 3-3-3 、3-3-5		
			5-3-1	人權教育 1-4-3 、1-4-4		
十六	12/14-12/20	安全的生活/急救情報網	5-3-2		分組討論	
			5-3-3			
				人權教育 1-4-3	xv ±	
1 1	10/01 10/07	法沙丁虫	1-3-3	性別平等教育 1-4-3、1-4-9、	發表	
ナモ	12/21-12/27	情誼可貴	1-3-4	1-4-5 \ 2-4-6 \ \ 2-4-8 \ \ 2-4-13 2-4-16	習作	
			1 0 1	2-4-10	課堂呈現	
				人權教育 1-4-3		1/1 元旦
			1 0 0	性 別平等教育 1-4-3、1-4-9、	發表	1/1 / 1 / 1 / 1 / 1
十八	12/28-1/3	情誼可貴/友情序曲	1-3-3	$1-4-5 \cdot 2-4-6 \cdot 2-4-8 \cdot 2-4-13$	習作	
	12,20 1,0	历显 7 京/ 及 闭 月 画	1-3-4	2-4-16	課堂呈現	
					,/0	
			1-3-3	人權教育 1-4-3	發表	
十九	1/4-1/10	情誼可貴/兩性圓舞曲		性別平等教育 1-4-3、1-4-9、	習作	
			1-3-4	$1-4-5 \cdot 2-4-6 \cdot 2-4-8 \cdot 2-4-13$	課堂呈現	
				2-4-16		
				人權教育 1-4-3	2½ ‡	
二十	1/11-1/17	17 情誼可貴/兩性圓舞曲	1-3-3	性別平等教育 1-4-3、1-4-9、	發表 習作	
	1/11-1/11		1-3-4	$1-4-5 \cdot 2-4-6 \cdot 2-4-8 \cdot 2-4-13$	智作 課堂呈現	
				2-4-16	 环呈王巩	
						1/18-1/19
- 1	1/10 1/04	ינדג ביים				第3次定期評量
二十一	1/18-1/24	定評				1/20 休業式
						1/21 寒假開始
<u> </u>	<u>I</u>	1				- == / Hsaudsia

	一、 給分依據
	1. 定期考查成績:(60%)含個人呈現 、分組呈現。
	2. 日常成績:(40%)、學習態度、表現行為、口頭問答、作業繳交與課堂參與。
給分依據及	
家長注意事項	

臺北市立忠孝國民中學 104 學年度第 2 學期 8 年級健體領域健教科課程教學計畫暨教學進度表教師姓名: 邱玉貞 教材來源: 任教班級:801~808

	1			1			
	1.學習認識真正的自我與認同自我,能突破、實現自我,並進而追尋屬於自己						
	的夢想。						
	2.了解青春期所面臨的困擾,學習處理與調適壓力,並懂得尋求適當的協助,						
	做好自我調適。						
	3.)體會生命的可貴,進而關懷週遭環境,締造快樂充實的人生。4.學習認識真正的自我與認同自我,接著能突破、實現自我,追尋屬於自己的夢想。						
學習				節數		1	
目標				即数		1	
	5.了解青春期所面臨的困擾,學習處理與調適壓力,並懂得尋求適當的協助,					2/15 開學	
	做好自我調適。						
	6.體會生命的可責	員,關懷週遭環境,創造快樂充實	的人生。				
	7.認識並預防常見	的傳染病。					
	8.認識常見的慢性病,並學習如何預防慢性病,調整自我之生活作息,從青少						
				重要議題融入	<u> </u>		
週次	日期	教學單元/主題	對應能力指標		作業/評量方式	備註	
				(請刪除不要的)			
	0.45 5 5	We had to be				2/15 開學	
_	2/15-2/21	準備週					
				【家政教育】4-4-1 肯定自		9年級複習考	
=	2/22-2/28	青春有我	6-3-1	己,尊重他人。	分組討論		
				【家政教育】4-4-1 肯定自	發表	2/29 補假	
	0.700 5 :-			己,尊重他人。	習作 課堂呈現		
Ξ	2/29-3/6	青春有我	6-3-1		环呈王巩		
				【家政教育】4-4-1 肯定自	發表		
四	3/7-3/13	青春飛揚	6-3-1	己,尊重他人。	習作 課堂呈現		
							
				【家政教育】4-4-1 肯定自			
五	3/14-3/20	青春飛揚	6-3-1	己,尊重他人。	發表 習作		
<i>1</i> L	5/ 1± 0/ 40	月 1471619月	0-3-1		習作 課堂呈現		
				【家政教育】4-4-1 肯定自		第1 少空期地里	
				己,尊重他人。	發表	7/1 入人州町里	
六	3/21-3/27	小考			習作 課堂呈現		
					<u></u>		
-				【人權教育】1-4-3【性別平 等教育】1-4-3。	發表		
セ	3/28-4/3	青春性事	1-3-4	【性別平等教育】2-4-10	習作		
				【性別平等教育】2-4-12【性 別平等教育】2-4-16	課堂呈現		
				加干寻叙月』 ∠-4-10		L	

八	4/4-4/10	青春性事	1-3-4	【人權教育】1-4-3【性別平 等教育】1-4-3。 【性別平等教育】2-4-10 【性別平等教育】2-4-12【性 別平等教育】2-4-16	發表 習作 課堂呈現	4/4 清明節
九	4/11-4/17	小考				
+	4/18-4/24	青春性事	1-3-4	【人權教育】1-4-3【性別平 等教育】1-4-3。 【性別平等教育】2-4-10 【性別平等教育】2-4-12【性 別平等教育】2-4-16	發表 習作 課堂呈現	
+-	4/25-5/1	為健康把關	7-3-1	性別平等教育 2-4-9	發表 習作 課堂呈現	
+=	5/2-5/8	為健康把關	7-3-1	性別平等教育 2-4-9	發表 習作 課堂呈現	第2次定期評量
十三	5/9-5/15	為健康把關	7-3-1	性別平等教育 2-4-9	發表 習作 課堂呈現	5/14-5/15教育會考
十四	5/16-5/22	小考				
十五	5/23-5/29	遠離慢性病	7-3-1	性別平等教育 2-4-9	發表 習作 課堂呈現	
十六	5/30-6/5	遠離慢性病	7-3-1	性別平等教育 2-4-9	分組討論	
++	6/6-6/12	創造健康生活	7-3-2	【家政教育】3-4-5 了	發表 習作 課堂呈現	6/9 端午節
+1	6/13-6/19	創造健康生活	7-3-2	【家政教育】3-4-5	發表 習作 課堂呈現	6/15 畢業典禮
十九	6/20-6/26	小考			發表 習作 課堂呈現	
-+	6/27-7/3	期末總檢討			發表 習作 課堂呈現	6/28-6/29 第3次定期評量 6/30 休業式 7/1 暑假開始

給分依據及 家長注意事項 二、多元評量方式

◆ 日常評量:

◆ 定期評量:

三、家長注意事項