

臺北市立忠孝國民中學

105 學年度第一 學期課程表

導師： 廖滢璇

班級： 8年1班

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 廖滢璇	自然生科 王曉琪	數學 李梅滿	自然生科 王曉琪	英語 張祖璨
	第二節	09:25 { 10:10	音樂 王玟迪	數學 李梅滿	視覺藝術 林俊明	數學閱讀理解 II 李梅滿	國文 廖滢璇
午	第三節	10:25 { 11:10	數學 李梅滿	國文 廖滢璇	健康教育 蔡金利	英語 張祖璨	公民道德 呂慧娟
	第四節	11:20 { 12:05	輔導活動 蘇世萱	活力英語 張祖璨	自然生科 王曉琪	國文 廖滢璇	數學 李梅滿
下	第五節	13:10 { 13:55	國文 廖滢璇	童軍 林書伶	國文 廖滢璇	地理 林姿婷	空白課程 廖滢璇
	第六節	14:05 { 14:50	文化溯源 林秋蕙	家政 涂泰琦	英語 張祖璨	體育(游) 許金樹	多元學習
午	第七節	15:05 { 15:50	自然生科 王曉琪	體育 許金樹	歷史 林秋蕙	表演藝術 梁津津	多元學習
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 801

總時數： 35

實施日期: 05.08.29 ~ 06.01.20

列印日期： 05.09.08 08:44:16 AM

國文	廖滢璇	5	英語	張祖璨	3	數學	李梅滿	4	歷史	林秋蕙	1
地理	林姿婷	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	蔡金利	1	視覺藝術	林俊明	1
表演藝術	梁津津	1	音樂	王玟迪	1	童軍	林書伶	1	家政	涂泰琦	1
輔導活動	蘇世萱	1	多元學習	王曉琪	4	自然生科	張祖璨	1	班會週會	廖滢璇	1
體育	許金樹	1	文化溯源	林秋蕙	1	活力英語	張祖璨	1	數學閱讀理解 II	李梅滿	1
空白課程	廖滢璇	1	體育(游)	許金樹	1						

臺北市立忠孝國民中學

105 學年度第一 學期課程表

導師： 廖俊筌

班級： 8年2班

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 廖俊筌	自然生科 歐陽寧	數學閱讀理解 II 廖俊筌	自然生科 歐陽寧	英語 張靖儀
	第二節	09:25 { 10:10	文化溯源 林秋蕙	數學 廖俊筌	健康教育 蔡金利	數學 廖俊筌	國文 陳雅雯
	第三節	10:25 { 11:10	數學 廖俊筌	國文 陳雅雯	輔導活動 蘇世萱	英語 張靖儀	視覺藝術 林俊明
	第四節	11:20 { 12:05	地理 林姿婷	活力英語 張靖儀	自然生科 歐陽寧	國文 陳雅雯	數學 廖俊筌
下	第五節	13:10 { 13:55	國文 陳雅雯	歷史 林秋蕙	國文 陳雅雯	體育 涂立卜成頁	空白課程 廖俊筌
	第六節	14:05 { 14:50	音樂 王玟迪	體育(游) 涂立卜成頁	英語 張靖儀	童軍 林書伶	多元學習
	第七節	15:05 { 15:50	自然生科 歐陽寧	表演藝術 梁津津	公民道德 呂慧娟	家政 曹瑟宜	多元學習
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 802

總時數： 35

實施日期: 05.08.29 ~ 06.01.20

列印日期： 05.09.08 08:44:16 AM

國文	陳雅雯	5	英語	張靖儀	3	數學	廖俊筌	4	歷史	林秋蕙	1
地理	林姿婷	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	蔡金利	1	視覺藝術	林俊明	1
表演藝術	梁津津	1	音樂	王玟迪	1	童軍	林書伶	1	家政	曹瑟宜	1
輔導活動	蘇世萱	1	多元學習		2	自然生科	歐陽寧	4	班會週會	廖俊筌	1
體育	涂立卜成頁	1	文化溯源	林秋蕙	1	活力英語	張靖儀	1	數學閱讀理解 II	廖俊筌	1
空白課程	廖俊筌	1	體育(游)	涂立卜成頁							

臺北市立忠孝國民中學

105 學年度第一 學期課程表

導師： 宋秀珠

班級： 8年3班

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 宋秀珠	自然生科 何志生	數學 吳美滿	自然生科 何志生	英語 楊珮琿
	第二節	09:25 { 10:10	公民道德 呂慧娟	數學 吳美滿	輔導活動 蘇世萱	數學 吳美滿	國文 許仁安
	第三節	10:25 { 11:10	數學 吳美滿	國文 許仁安	健康教育 宋秀珠	活力英語 楊珮琿	文化溯源 林秋蕙
	第四節	11:20 { 12:05	體育 廖雅惠	英語 楊珮琿	自然生科 何志生	國文 許仁安	數學閱讀理解 II 吳美滿
下	第五節	13:10 { 13:55	國文 許仁安	家政 涂泰琦	國文 許仁安	歷史 林秋蕙	空白課程 宋秀珠
	第六節	14:05 { 14:50	視覺藝術 林俊明	童軍 林書伶	英語 楊珮琿	表演藝術 梁津津	多元學習
	第七節	15:05 { 15:50	自然生科 何志生	音樂 王玟迪	地理 林姿婷	體育(游) 廖雅惠	多元學習
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 803

總時數： 35

實施日期: 05.08.29 ~ 06.01.20

列印日期： 05.09.08 08:44:16 AM

國文	許仁安	5	英語	楊珮琿	3	數學	吳美滿	4	歷史	林秋蕙	1
地理	林姿婷	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	宋秀珠	1	視覺藝術	林俊明	1
表演藝術	梁津津	1	音樂	王玟迪	1	童軍	林書伶	1	家政	涂泰琦	1
輔導活動	蘇世萱	1	多元學習		2	自然生科	何志生	4	班會週會	宋秀珠	1
體育	廖雅惠	1	文化溯源	林秋蕙	1	活力英語	楊珮琿	1	數學閱讀理解 II	吳美滿	1
空白課程	宋秀珠	1	體育(游)	廖雅惠	1						

臺北市立忠孝國民中學

105 學年度第一 學期課程表

導師：張祖璨

班級：8年4班

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 張祖璨	童軍 林書伶	國文 廖澄璇	文化溯源 林秋蕙	自然生科 吳秀貞
	第二節	09:25 { 10:10	國文 廖澄璇	家政 涂泰琦	數學 廖俊筌	國文 廖澄璇	數學 廖俊筌
午	第三節	10:25 { 11:10	活力英語 張祖璨	自然生科 吳秀貞	視覺藝術 林俊明	自然生科 吳秀貞	國文 廖澄璇
	第四節	11:20 { 12:05	公民道德 呂慧娟	數學閱讀理解 II 廖俊筌		英語 張祖璨	英語 張祖璨
下	第五節	13:10 { 13:55	數學 廖俊筌	國文 廖澄璇	歷史 林秋蕙	健康教育 蔡金利	空白課程 張祖璨
	第六節	14:05 { 14:50	自然生科 吳秀貞	表演藝術 梁津津	地理 林姿婷	體育 涂立卜成頁	多元學習
午	第七節	15:05 { 15:50	音樂 王玟迪	體育(游) 涂立卜成頁	輔導活動 蘇世萱	數學 廖俊筌	多元學習
	第八節	16:00 { 16:45					

編號：804

總時數：35

實施日期: 05.08.29 ~ 06.01.20

列印日期：05.09.08 08:44:16 AM

國文	廖澄璇	5	英語	張祖璨	3	數學	廖俊筌	4	歷史	林秋蕙	1
地理	林姿婷	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	蔡金利	1	視覺藝術	林俊明	1
表演藝術	梁津津	1	音樂	王玟迪	1	童軍	林書伶	1	家政	涂泰琦	1
輔導活動	蘇世萱	1	多元學習		2	自然生科	吳秀貞	4	班會週會	張祖璨	1
體育	涂立卜成頁	1	文化溯源	林秋蕙	1	活力英語	張祖璨	1	數學閱讀理解 II	廖俊筌	1
空白課程	張祖璨	1	體育(游)	涂立卜成頁							

臺北市立忠孝國民中學

105 學年度第一 學期課程表

導師：詹惠晴

班級：8年5班

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 詹惠晴	家政 涂泰琦	健康教育 蔡金利	活力英語 張靖儀	自然生科 王曉琪
	第二節	09:25 { 10:10	國文 林秋懿	童軍 林書伶	數學閱讀理解 II 劉彥伸	文化溯源 林秋蕙	數學 劉彥伸
午	第三節	10:25 { 11:10	體育(游) 許金樹	自然生科 王曉琪	英語 張靖儀	數學 劉彥伸	國文 林秋懿
	第四節	11:20 { 12:05	表演藝術 梁津津	數學 劉彥伸	視覺藝術 林俊明	國文 林秋懿	英語 張靖儀
下	第五節	13:10 { 13:55	數學 劉彥伸	地理 林姿婷	音樂 詹惠晴	體育 許金樹	空白課程 詹惠晴
	第六節	14:05 { 14:50	自然生科 王曉琪	英語 張靖儀	歷史 林秋蕙	輔導活動 蘇世萱	多元學習
	第七節	15:05 { 15:50	公民道德 呂慧娟	國文 林秋懿	國文 林秋懿	自然生科 王曉琪	多元學習
	第八節	16:00 { 16:45					

編號：805

總時數：35

實施日期: 05.08.29 ~ 06.01.20

列印日期：05.09.08 08:44:16 AM

國文	林秋懿	5	英語	張靖儀	3	數學	劉彥伸	4	歷史	林秋蕙	1
地理	林姿婷	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	蔡金利	1	視覺藝術	林俊明	1
表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1	童軍	林書伶	1	家政	涂泰琦	1
輔導活動	蘇世萱	1	多元學習	王曉琪	4	自然生科	王曉琪	4	班會週會	詹惠晴	1
體育	許金樹	1	文化溯源	林秋懿	1	活力英語	張靖儀	1	數學閱讀理解 II	劉彥伸	1
空白課程	詹惠晴	1	體育(游)	許金樹	1						

臺北市立忠孝國民中學

105 學年度第一 學期課程表

導師：許仁安

班級：8年6班

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 許仁安	數學 賴耐鋼	自然生科 何志生	數學閱讀理解 II 賴耐鋼	歷史 林珍毓
	第二節	09:25 { 10:10	國文 許仁安	自然生科 何志生	國文 許仁安	自然生科 何志生	英語 張祖璨
午	第三節	10:25 { 11:10	自然生科 何志生	英語 張祖璨	英語 張祖璨	國文 許仁安	國文 許仁安
	第四節	11:20 { 12:05	健康教育 蔡金利	國文 許仁安	數學 賴耐鋼	文化溯源 林珍毓	數學 賴耐鋼
下	第五節	13:10 { 13:55	音樂 詹惠晴	公民道德 呂慧娟	視覺藝術 林俊明	活力英語 張祖璨	空白課程 許仁安
	第六節	14:05 { 14:50	體育 涂立卜成頁	地理 林姿婷	體育(游) 涂立卜成頁	家政 曹瑟宜	多元學習
午	第七節	15:05 { 15:50	數學 賴耐鋼	輔導活動 蘇世萱	表演藝術 梁津津	童軍 林書伶	多元學習
	第八節	16:00 { 16:45					

編號：806

總時數：35

實施日期: 05.08.29 ~ 06.01.20

列印日期：05.09.08 08:44:16 AM

國文	許仁安	5	英語	張祖璨	3	數學	賴耐鋼	4	歷史	林珍毓	1
地理	林姿婷	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	蔡金利	1	視覺藝術	林俊明	1
表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1	童軍	林書伶	1	家政	曹瑟宜	1
輔導活動	蘇世萱	1	多元學習		2	自然生科	何志生	4	班會週會	許仁安	1
體育	涂立卜成頁	1	文化溯源	林珍毓	1	活力英語	張祖璨	1	數學閱讀理解 II	賴耐鋼	1
空白課程	許仁安	1	體育(游)	涂立卜成頁							

臺北市立忠孝國民中學

105 學年度第 一 學期課程表

導師： 林珍毓

班級： 8年7班

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 林珍毓	英語 張靖儀	國文 林秋懿	國文 林秋懿	數學閱讀理解 II 賴耐鋼
	第二節	09:25 { 10:10	英語 張靖儀	國文 林秋懿	數學 賴耐鋼	歷史 林珍毓	自然生科 吳秀貞
	第三節	10:25 { 11:10	表演藝術 梁津津	數學 賴耐鋼	體育 許金樹	數學 賴耐鋼	地理 林姿婷
	第四節	11:20 { 12:05	體育(游) 許金樹	自然生科 吳秀貞	英語 張靖儀	活力英語 張靖儀	國文 林秋懿
下	第五節	13:10 { 13:55	自然生科 吳秀貞	童軍 方志宏	公民道德 呂慧娟	視覺藝術 林俊明	空白課程 林珍毓
	第六節	14:05 { 14:50	數學 賴耐鋼	家政 沈姣倩	輔導活動 蘇世萱	健康教育 蔡金利	多元學習
	第七節	15:05 { 15:50	國文 林秋懿	音樂 詹惠晴	文化溯源 林珍毓	自然生科 吳秀貞	多元學習
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 807

總時數： 35

實施日期: 05.08.29 ~ 06.01.20

列印日期： 05.09.08 08:44:16 AM

國文	林秋懿	5	英語	張靖儀	3	數學	賴耐鋼	4	歷史	林珍毓	1
地理	林姿婷	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	蔡金利	1	視覺藝術	林俊明	1
表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1	童軍	方志宏	1	家政	沈姣倩	1
輔導活動	蘇世萱	1	多元學習	林珍毓	2	自然生科	吳秀貞	4	班會週會	林珍毓	1
體育	許金樹	1	文化溯源	許金樹	1	活力英語	張靖儀	1	數學閱讀理解 II	賴耐鋼	1
空白課程	林珍毓	1	體育(游)		1						

臺北市立忠孝國民中學

105 學年度第 一 學期課程表

導師： 何志生

班級： 8年8班

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15	班會週會 何志生	輔導活動 蘇世萱	音樂 詹惠晴	公民道德 呂慧娟	自然生科 何志生
	第二節	09:25 { 10:10	歷史 林珍毓	英語 楊珮琿	數學 李梅滿	國文 江長山	數學 李梅滿
午	第三節	10:25 { 11:10	活力英語 楊珮琿	數學閱讀理解 II 李梅滿		自然生科 何志生	國文 江長山
	第四節	11:20 { 12:05	國文 江長山	自然生科 何志生	國文 江長山	英語 楊珮琿	地理 林姿婷
下	第五節	13:10 { 13:55	數學 李梅滿	家政 沈姣倩	健康教育 蔡金利	文化溯源 林珍毓	空白課程 何志生
	第六節	14:05 { 14:50	自然生科 何志生	童軍 方志宏	表演藝術 梁津津	視覺藝術 林俊明	多元學習
午	第七節	15:05 { 15:50	體育 涂立卜成頁	國文 江長山	體育(游) 涂立卜成頁	數學 李梅滿	多元學習
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 808

總時數： 35

實施日期: 05.08.29 ~ 06.01.20

列印日期： 05.09.08 08:44:16 AM

國文	江長山	5	英語	楊珮琿	3	數學	李梅滿	4	歷史	林珍毓	1
地理	林姿婷	1	公民道德	呂慧娟	1	健康教育	蔡金利	1	視覺藝術	林俊明	1
表演藝術	梁津津	1	音樂	詹惠晴	1	童軍	方志宏	1	家政	沈姣倩	1
輔導活動	蘇世萱	1	多元學習		2	自然生科	何志生	4	班會週會	何志生	1
體育	涂立卜成頁	1	文化溯源	林珍毓	1	活力英語	楊珮琿	1	數學閱讀理解 II	李梅滿	1
空白課程	何志生	1	體育(游)	涂立卜成頁							

臺北市立忠孝國民中學

105 學年度第 一 學期課程表

導師：

班級： 8年10班A

科目 時間		星期 日期	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:30 { 09:15		理化 A 組 沈彥宏	理化 A 組 沈彥宏	數學 A 組 羅于茜	
	第二節	09:25 { 10:10		數學 A 組 羅于茜		自然生科 沈彥宏	
午	第三節	10:25 { 11:10	理化 A 組 沈彥宏				
	第四節	11:20 { 12:05			數學 A 組 羅于茜		數學 A 組 羅于茜
下	第五節	13:10 { 13:55					
	第六節	14:05 { 14:50					
	第七節	15:05 { 15:50	數學 A 組 羅于茜				
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 810

總時數： 9

實施日期: 05.08.29 ~ 06.01.20

列印日期： 05.09.08 08:44:16 AM

自然生科 沈彥宏 1 數學 A 組

羅于茜 5 理化 A 組

沈彥宏 3

臺北市立忠孝國民中學

105 學年度第 一 學期課程表

導師：

班級： 8年10班B

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:30 { 09:15					理化B組 歐陽寧
	第二節	09:25 { 10:10			數學B組 羅于茜		數學B組 羅于茜
午	第三節	10:25 { 11:10		理化B組 歐陽寧		數學B組 羅于茜	
	第四節	11:20 { 12:05		數學B組 羅于茜			
下	第五節	13:10 { 13:55	數學B組 羅于茜				
	第六節	14:05 { 14:50	理化B組 歐陽寧				
	第七節	15:05 { 15:50				理化B組 歐陽寧	
	第八節	16:00 { 16:45					

編號： 811

總時數： 9

實施日期: 05.08.29 ~ 06.01.20

列印日期： 05.09.08 08:44:16 AM

數學B組 羅于茜 5 理化B組 歐陽寧 4