

臺北市立忠孝國民中學 105 學年度第 1 學期 9 年級健康與體育領域健教科課程教學計畫暨教學進度表

教師姓名： 邱玉貞

教材來源： 翰林 版

任教班級： 901-908

學習目標	1. 認識家庭的形式與功能，以及了解如何面對家庭的變化，進而擁有一個健康的家庭。 2. 學習在與家人面對衝突時，應該如何溝通與協調，並了解促進家人關係和諧的方法。 3. 認識家庭暴力可能造成的傷害與影響，以及面對家庭暴力時的危機處理。 4. 認識安全蔬果、有機農產品、基因改造食品、健康食品以及相關選購技巧。 5. 認識食品加工的方式，以及明瞭食品添加物的意義，並分析食品添加物的添加原因。 6. 了解食物中毒的原因、症狀及處理方式，以及應該如何烹調才是健康之道。			節數	每週 1 節	
	週次	日期	教學單元/主題	對應能力指標	重要議題融入	作業/評量方式
一	8/31-09/04	準備週	1-3-1 3-3-1 3-3-2	生命教育 性別教育 環境教育	分組	8/30 開學
二	09/05-09/11	家和萬事興	1-4-1 6-3-2 6-3-3	性別教育 家庭教育	分組討論	9/7-8 複習考 9/10 學校日
三	09/12-09/18	家和萬事興/ 我的家庭	1-4-1 6-3-2 6-3-3	性別教育 家庭教育	發表 習作 課堂呈現	
四	09/19-09/25	家和萬事興/ 我的家庭	1-4-1 6-3-2 6-3-3	性別教育 家庭教育	發表 習作 課堂呈現	
五	09/26-10/02	家和萬事興/維護家庭和諧	1-4-1 6-3-2 6-3-3	性別教育 家庭教育	發表 習作 課堂呈現	
六	10/03-10/09	家和萬事興/維護家庭和諧	1-4-1 6-3-2 6-3-3	性別教育 家庭教育	發表 習作 課堂呈現	

七	10/10-10/16	家和萬事興/預防家庭暴力	1-4-1 6-3-2 6-3-3	性別教育 家庭教育	發表 習作 課堂呈現	10/10 國慶日 定期評量1
八	10/17-10/23	家和萬事興/預防家庭暴力	1-4-1 6-3-2 6-3-3	性別教育 家庭教育	發表 習作 課堂呈現	
九	10/24-10/30	飲食情報站	2-3-3 1-4-1	環境教育 家庭教育 海洋教育	分組討論	
十	10/31-11/06	飲食情報站/飲食新浪潮	2-3-3 1-4-1	環境教育	發表 習作 課堂呈現	
十一	11/07-11/13	飲食情報站/食品加工面面觀	2-3-4 2-3-5	家庭教育 海洋教育	發表 習作 課堂呈現	
十二	11/14-11/20	飲食情報站/食品加工面面觀	2-3-4 2-3-5	家庭教育 海洋教育	發表 習作 課堂呈現	
十三	11/21-11/27	飲食情報站/吃得安心與健康	2-3-5	環境教育 家庭教育 海洋教育	發表 習作 課堂呈現	
十四	11/28-12/04	飲食情報站/吃得安心與健康	2-3-5	環境教育 家庭教育 海洋教育	發表 習作 課堂呈現	定期評量2
十五	12/05-12/11	健康無負擔	2-3-6 1-4-1	性別教育 家庭教育	發表 習作 課堂呈現	
十六	12/12-12/18	健康無負擔/身體意象	2-3-6 1-4-1	性別教育 家庭教育	分組討論	
十七	12/19-12/25	健康無負擔/健康體重	2-3-6 1-4-1	性別教育 家庭教育	發表 習作 課堂呈現	
十八	12/26-01/01	健康無負擔/健康體重	2-3-6 1-4-1	性別教育 家庭教育	發表 習作 課堂呈現	1/1 元旦
十九	01/02-01/08	健康無負擔/維持健康體重	2-3-6 1-4-1	性別教育 家庭教育	發表 習作 課堂呈現	
二十	01/09-01/15	健康無負擔/維持健康體重	2-3-6 1-4-1	性別教育 家庭教育	發表 習作	

					課堂呈現	
二十一	01/16-01/22	期末總檢討	3-3-1 3-3-2 3-3-4 3-3-5 4-3-1 4-3-2 4-3-5	性別教育 法治教育 資訊教育 生涯發展 品德教育	發表 習作 課堂呈現	1/18-1/19 定期評量3 1/20 休業式 1/21 寒假
給分依據及 家長注意事項		<p>一、多元評量方式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 日常評量：學習態度、作業繳交、課堂參與。</li> <li>◇ 定期評量：個人與分組報告。</li> </ul> <p>二、家長注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 請學生自備環保水壺。</li> <li>◇ 請家長督促學生參與率。</li> </ul> <p>*提醒學生，注意自身健康狀況。</p>				

臺北市立忠孝國民中學 105 學年度第 2 學期 9 年級健康與體育領域健教科課程教學計畫暨教學進度表

教師姓名：邱玉貞

教材來源：翰林 版

任教班級：901-908

學習目標	1. 認識校園安全、網路安全、戲水安全、交通安全及職場安全的生活基本需求 2. 瞭解地球現有汙染的狀況、空氣汙染、垃圾汙染及有效節能減碳的方法 3. 瞭解居住環境、社區轉型、永續經營社區健康、結合社區經營的重要性			節數	每週 1 節	
	週次	日期	教學單元/主題	對應能力指標	重要議題融入	作業/評量方式
一	2/13-2/19	準備週	1-3-1 3-3-1 3-3-2	生命教育 性別教育 環境教育	分組	2/13 開學、註冊 2/1-28「世界母語日」活動月
二	2/20-2/26	人身安全	6-3-3	性別教育 家庭教育	課堂參與及表現	2/22-23 複習考
三	2/27-3/04	人身安全	6-3-3	性別教育 家庭教育	課堂參與及表現	2/28 和平紀念日 3/3 學校日
四	3/05-3/11	交通及職場安全	6-2-3	環境教育 家庭教育	課堂參與及表現	
五	3/12-3/18	交通及職場安全	6-2-3	環境教育 家庭教育	課堂參與及表現	
六	3/19-3/25	小考分組報告	1-4-1 6-3-2 6-3-3	環境教育 家庭教育	課堂參與及表現	
七	3/26-4/01	愛護地球	1-4-1 6-3-2 6-3-3	環境教育 家庭教育 海洋教育	課堂參與及表現	定期評量 1
八	4/02-4/08	空氣汙染	1-4-1 6-3-2 6-3-3	環境教育 家庭教育 海洋教育	課堂參與及表現	4/4 清明節
九	4/09-4/15	拒絕垃圾汙染	6-3-2	環境教育 家庭教育 海洋教育	課堂參與及表現	

十	4/16-4/22	拒絕垃圾汙染	6-3-2	環境教育 家庭教育 海洋教育	課堂參與及表現	
十一	4/23-4/29	節能減碳	6-3-3	環境教育 家庭教育 海洋教育	課堂參與及表現	
十二	4/30-5/06	節能減碳	6-3-3	環境教育 家庭教育 海洋教育	課堂參與及表現	
十三	5/07-5/13	小考及分組報告			課堂參與及表現	5/12-13 教育會考
十四	5/14-5/20	打造社區健康	1-4-4	性別教育 家庭教育	課堂參與及表現	定期評量 2
十五	5/21-5/27	打造社區健康	1-4-4	性別教育 家庭教育	課堂參與及表現	
十六	5/28-6/03	打造社區健康	1-4-4	性別教育 家庭教育	課堂參與及表現	5/28 課發會議 5/30 端午節 6/1 學校課程計畫上傳
十七	6/04-6/10	健康社區	2-4-3	性別教育 家庭教育	課堂參與及表現	
十八	6/11-6/17	健康社區	2-4-3	性別教育 家庭教育	課堂參與及表現	6/11 畢業典禮
十九	6/18-6/24					
二十	6/25-7/01					
		<p>一、多元評量方式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 日常評量：學習態度、作業繳交、課堂參與。</li> <li>◇ 定期評量：個人與分組報告。</li> </ul> <p>二、家長注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 請學生自備環保水壺。</li> <li>◇ 請家長督促學生參與率。</li> </ul> <p>*提醒學生，注意自身健康狀況。</p>				