

臺北市立忠孝國民中學 109 學年度彈性學習課程計畫

課程名稱	多元社團	課程類別	☐ 統整性主題/專題/議題探究課程 ☒ 社團活動與技藝課程 ☐ 特殊需求領域課程 ☐ 其他類課程
實施年級	☐ 7年級 ☒ 8年級 ☐ 9年級	節數	每週 2 節 第 1/2 學期 共 40 節
核心素養 具體內涵	J-A1具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-A2具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-B1具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。 J-B3具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。 J-C1培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。 J-C3具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異。		
學習重點	學習表現	1.能靈活應用聆聽的方法。 2.能思辨對方說話的表達技巧。 3.養成觀賞藝術活動或展演時應有的秩序與態度。 4.能應用觀察的方法，並精確表達自己的見聞。 5.能具備良好的聆聽素養。 6.養成日常生活中藝術表現與鑑賞的興趣與習慣。 7.透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。 8.藉由觀察與體驗自然，以及以創作文章、美勞、音樂、戲劇表演等形式，表	

		現自然環境之美與對環境的關懷。 9.尊重自我與他人青春身心發展的差異。 10.發展生涯規劃的能力。		
	學習 內容	1.自我探索與尊重差異。 2.青少年身心發展與自我成長。 3.珍視與尊重生命。 4.自我管理與態度培養。 5.學習策略與資源。 6.高層次學習與多元學習。 7.生涯發展與個人統整。 8.正向習性與心理調適。 9.人際關係與團體互動。 10.性別與多元文化社會。		
課程目標		1.提供學生展演機會，培養文化鑑賞能力。 2.增進與他人或群體互動的素養，建立適切的合作模式與人際關係。 3.培養愛校精神，發展學校本位課程。 4.提供學生發展不同興趣才藝之課程學習。		
表現任務 (總結性評量)		1.學習單 2.分組活動 3.戶外活動 4.實作練習 5.成果發表		
學習進度 週次/節數		單元 子題	單元內容與學習活動	檢核點 (形成性評量)
第 1 學 期	第1週	適性發展	學生進行選社	理解學生興趣與能力
	第2-4週	探索發展	紙雕社、熱舞社、悅讀社、原藝社、美術設計社、面面劇蹈社、籃球社、樂樂棒壘社、羽球社、跆拳道社、空手道社、舞龍舞獅社、傳統藝術社、傳統藝術社、優格社、Arduino 社、弦樂團、國樂團	能夠初步理解社團主要學習的內容

	第5-10週	實作練習	紙雕社、熱舞社、悅讀社、原藝社、美術設計社、面面劇蹈社、籃球社、樂樂棒壘社、羽球社、跆拳道社、空手道社、舞龍舞獅社、傳統藝術社、傳統藝術社、優格社、Arduino 社、弦樂團、國樂團	透過實作進行基礎練習
	第11-16週	成果發表練習	紙雕社、熱舞社、悅讀社、原藝社、美術設計社、面面劇蹈社、籃球社、樂樂棒壘社、羽球社、跆拳道社、空手道社、舞龍舞獅社、傳統藝術社、傳統藝術社、優格社、Arduino 社、弦樂團、國樂團	賦予不同任務，為產出成果做準備
	第17-20週	學習檢測與回饋檢討	紙雕社、熱舞社、悅讀社、原藝社、美術設計社、面面劇蹈社、籃球社、樂樂棒壘社、羽球社、跆拳道社、空手道社、舞龍舞獅社、傳統藝術社、傳統藝術社、優格社、Arduino 社、弦樂團、國樂團	成果發表，並進行師長與自我檢核，理解自我成長之處
第2學期	第1週	適性發展	學生進行選社	理解學生興趣與能力
	第2-4週	探索發展	紙雕社、熱舞社、悅讀社、原藝社、美術設計社、面面劇蹈社、籃球社、樂樂棒壘社、羽球社、跆拳道社、空手道社、舞龍舞獅社、傳統藝術社、傳統藝術社、優格社、Arduino 社、弦樂團、國樂團	能夠初步理解社團主要學習的內容
	第5-10週	實作練習	紙雕社、熱舞社、悅讀社、原藝社、美術設計社、面面劇蹈社、籃球社、樂樂棒壘社、羽球社、跆拳道社、空手道社、舞龍舞獅社、傳統藝術社、傳統藝術社、優格社、Arduino 社、弦樂團、國樂團	透過實作進行基礎練習
	第11-16週	成果發表練習	紙雕社、熱舞社、悅讀社、原藝社、美術設計社、面面劇蹈社、籃球社、樂樂棒壘社、羽球社、跆拳道社、空手道社、舞龍舞獅社、傳統藝術社、傳統藝術社、優格社、Arduino 社、弦樂團、國樂團	賦予不同任務，為產出成果做準備
	第17-20週	學習檢測與回饋檢討	紙雕社、熱舞社、悅讀社、原藝社、美術設計社、面面劇蹈社、籃球社、樂樂棒壘社、羽球社、跆拳道社、空手道社、舞龍舞獅社、傳統藝術社、傳統藝術社、優格社、Arduino 社、弦樂團、國樂團	成果發表，並進行師長與自我檢核，理解自我成長之處

議題融入	生涯發展、資訊教育、家政教育、性別平等、國際教育、生命教育、品德教育等		
評量規劃	上學期：1.學習態度20% 2.課堂表現40% 3.成果展現40% 下學期：1.學習態度20% 2.課堂表現40% 3.成果展現40%		
教學設施 設備需求	1.單槍投影 2.電腦設備 3.學習單 4.音響設備 5.課程講義 6.體育器材 7.各運動場地 8.相關教室		
教材來源	教師自編教材	師資來源	校內及外聘師資
備註			

臺北市立忠孝國民中學109學年度第1學期社團一覽表

* 上課時間：七、八年級每週五第六、七節(14:10-15:50)

* 請同學準時至指定教室上課。

編號	社團名稱	任課老師	上課地點	備註(停課督導)
01	日本文化社	沈彥宏	資優教室一	(802)
02	數字油畫社	宋秀珠	生物教室	(702)

0 3	紙雕社	邱莉雯	801	(801)
0 4	棋弈社	劉思寧	三樓會議室	(701)
0 5	文學創作社	李巧妍	703	(703)
0 6	悅讀社	廖滢璇	圖書館圖書區	(803)
0 7	原藝社	謝中輝	美術教室	(704)
0 8	食農合作社(不換)	李宇桐	健體教室	(705)
0 9	籃球社(校隊優先)	許仁安	晴：籃球場 雨：805	(805)
1 0	樂樂棒壘社	曾旨堅	晴：操場 雨：704	(804)

1 1	羽球社	蔡玄俊	活動中心一樓	(706)
1 2	桌球社(不換)	黃杏娥	活動中心地下室	(806)
1 3	德國文化社	德國在台協會	706	外聘
1 4	童軍社	楊惟風	童軍教室四樓	
1 5	跆拳道社	蔡宇程	活動中心地下室軟墊區	
1 6	空手道社	張德勝	至真樓地下室	
1 7	舞龍舞獅社	方鑫鴻	晴：籃球場旁跑道 雨：川堂	
1 8	傳統藝術社	朱秀雲	803	

1 9	熱舞社	林雍筌	表藝教室	
2 0	桌遊社	胡逸庠	課研室 (一樓合作社旁)	

* 班級教室為社團上課教室的同學，請自行將貴重物品保管好。

* 所有同學務必愛惜公物，保持上課地點整潔。

* 多元社團若遇停課情形，請各老師協助隨班督導，感謝老師們的支持與配合！