

**臺北市教師研習中心**  
**109 年度 9 月份教師聯誼活動實施計畫**  
**天母古道體驗學習**

一、依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、目的

(一) 提倡正當休閒活動，增進教師情誼，促進身心健全發展。

(二) 親近自然，瞭解自然，透過環境教育的啟迪，激發珍惜及愛護我們生長環境的行動力。

三、參加對象與人數：臺北市所屬各級學校教師，為考量活動安全與解說效果，本次活動預定錄取 30 名，額滿即截止報名。

四、活動日期：109 年 9 月 12 日(星期六)，上午 10 時至下午 3 時 30 分。

五、活動地點：本中心文康室(臺北市北投區陽明山建國街 2 號)。

六、研習時數：全程參與者每場次核予 4 小時研習時數。

七、活動內容

日期	時間	項目	備註
9 月 12 日 (星期六)	10:00~11:00	心靈專題分享 -徒步去旅行	分享者：劉又誠 (文康室)
	11:00~12:00	技術專題分享 -健行裝備與知識	
	12:00~13:00	中心午餐-休息	
	13:30~15:00	於紗帽路順磺溪徒步下山	學員請自備飲水、中心無派專車接送
	15:00~15:30	探索遊戲	天母水管路古道前廣場

八、報名方式：本研習採網路報名，各校欲報名之人員於報名截止日前，逕登入臺北市教師在職研習網站 (<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>) 報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名手續。

九、注意事項

(一) 本研習錄取名單預定於報名截止日後 3 日於教師在職研習網公告，並以電子郵件通知錄取學員(請學員自行確認登錄於教師在職研習網之信箱是否正確)，**請各研習人員盡量搭乘中心專車或大眾運輸交通工具與會；本案因下午安排由教研中心徒步旅行天母古道下山，建請參與之研習教師上午搭乘大眾交通工具到教研中心，以免造成課程結束後取車之不便。**

(二) 為維護研習品質、精確掌握用餐、實作教材準備份數及參習教師權益，請學校務必依照報名程序完成薦派(恕不接受現場報名)。

(三) 如需搭乘本中心研習專車者，請於網路報名時依需求登錄，惟當日搭車人數未達 15 人不派車(非每日均有專車)，相關專車發車資訊，請於研習前查詢教師在職研習網(<http://insc.tp.edu.tw/>)或本中心網站(<http://www.tiec.gov.taipei/>)最新公告或電洽輔導組：28616942 轉 221。

- (四) 參與人員著寬鬆休閒服、防滑運動鞋參加本活動，並攜帶背包、水壺（至少1000c.c.）、筆記本、筆、雨具【必備】；相機、望遠鏡、個人藥品【視個人而定】。
- (五) 活動期間須遵守相關人員安排與指導，垃圾帶下山，以維護自然生態與環境整潔。
- (六) 活動當天如遇天候不佳，將於本中心及教師在職研習網頁公告延期或通知取消；如照常舉行，本中心保有變更路線的權利。

十、聯絡方式：吳季琪輔導員，電話：(02)28616942 轉 226，電子信箱：gigiwu097@gmail.com。

十一、其他：本研習計畫陳奉主任核可後實施，修正時亦同。

附件：

## ※行程簡圖

資料來源：GOOGLE 地圖(僅為參考)

臺北教師研習中心集合出發→天母水管路→芝山站

本行程藉由山路地形與城市道路之差異，讓研習學員實際行走，配合老師解說與解答關於徒步健行之疑惑，途中也會帶領簡易探索教育遊戲，讓學員能回到校園中與學生進行遊戲體驗。

