

## 〈我的自主學習〉暑假計畫

班級：

座號：

姓名：

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| 學習主題                        |  |
| 學習目標                        |  |
| 學習內容<br>(可含預定進度)            |  |
| 執行成果<br>(可包含記錄執行過程、照片或作品等等) |  |
| 學習心得<br>(可包含收穫、遭遇困難如何解決等)   |  |

★開學日當天請各班學藝股長收齊後，繳交至教務處教學組，感謝大家！

教務處教學組 敬啟

## 〈我的自主學習〉規劃參考

暑假是大家體驗生活、探索世界、大量閱讀的好時機，透過〈我的自主學習〉學習單探索自我並累積個人行動力。請同學們依照個人興趣、志向或想補強之處，訂定學習目標及內容，為自己的學習進度負責，在實踐過程中省思與成長。

★推薦假期學習計畫的內容：

1. 自我挑戰與增能：學習外語、樂器、舞蹈、烘焙等。
2. 參與探索或體驗：參觀展覽、社團、營隊、旅遊等。
3. 團隊協力的合作：專題研究、社會服務等。
4. 課程學習的延伸：主題探究、文學創作、線上學習等。
5. 其他：只要對學習成長有幫助，都可擬訂計畫並付諸行動。

【原則】自覺對個人成長有幫助，自行決定份量後，深入完成或參與一項學習活動，最重要的是對自己的規劃內容能實踐。

★〈我的自主學習〉希望可以幫助大家達成以下目標：

1. 回歸「學習者中心」之自主學習，成為學習的主人。
2. 規劃個人學習計畫，能承擔學習責任及展現潛能。
3. 成為終身學習者，能夠深化自我精進、溝通合作、解決問題、規劃執行與創新應變的素養。

祝大家

開拓視野 超越自我

教務處教學組 敬啟

113年6月20日