

# 臺北市立忠孝國民中學112年學生暑假生活須知

親愛的家長您好：

本學期將於112年6月30日(星期五)舉行休業式，09:10後由各班導師自行放學。暑假期間(7/1-8/29)請各位家長引導貴子弟預習下學期的功課及完成暑假所發放的作業，把不懂的地方瞭解清楚。同時能大量閱讀課外優良讀物，協助妥善安排假期活動，以促進身心健康。有關暑假注意事項列舉於後，請參閱。

一、暑假：自112年7月1日起至112年8月29日止。

二、註冊、開學：112年8月30日(三)正式上課，並實施服儀檢查。



## ◆ 生活規約：(確實力行)

- (一) 飲食注意衛生，切勿暴飲暴食。(二) 起居嚴守規律，切勿放蕩無拘。
- (三) 郊遊注意安全，切勿冒險玩命。(四) 功課勤加溫習，切勿荒廢學業。



- 暑假期間保持正常起居作息，貴子弟若要外出，請詢問其參加人員(留下姓名與聯絡電話)、返家時間、地點及活動內容，避免在外過夜、行為越軌。戶外活動，建議由家長陪同為宜。



- 請同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易等。



- 不得無照駕駛汽、機車，搭乘機車須戴安全帽，並確實遵守交通規則。

- 外出旅遊、登山、戲水，請結伴同行，注意交通安全與氣象狀況，如果從事水上活動，應選擇在設有合格救生員及救生設備之游泳池、海水浴場等，以防溺水意外發生。



- 嚴禁出入易滋生事端場所，避免打架、藥物濫用、被人利用，若涉足上述場所而於臨檢遭警查獲，將予以嚴處。

- 請同學妥善安排假期生活，多從事有益身心活動，增進親子關係。避免沾染不良習慣，如：抽菸、賭博、喝酒、嚼檳榔……等。



- 家長或同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「一聽」、「二掛」、「三查」尋求協助，反詐騙電話為165。(165網址為<https://165.npa.gov.tw/#/>)

## ● 網路使用安全宣導

1. 使用社群網站交友，應慎防網路詐騙，針對網友不合理要求(如索取私密照片或影片)應提高警覺，並立即向師長尋求協助。
2. 為維護學生身心健康及安全，請提醒孩子使用網路、瀏覽網站或下載相關APP時應先參考評論並與家長討論。
3. 安裝時詳細閱讀存取權限說明，避免洩漏個人隱私。

## ◆ 改過銷過：

須先通過改過銷過申請程序，勞動服務每2.5小時核予銷警告1次。時間為：7/10(一)～7/21(五)計10日(不含假日)。每日上午8:30～11:00(遲到將不予受理當日改過銷過)，並穿著學校運動服且必須符合服裝儀容規定始准參與。

敬 祝

闔府平安快樂 萬事如意

臺北市立忠孝國民中學 學務處敬上 112.06.26

臺北市立忠孝國民中學112年學生暑假生活須知回執聯

年 班 座號： 姓名：

家長收件日期： 年 月 日 簽名或蓋章：  
建議事項：

背面尚有資料

本表下聯部份請自行撕下交由貴子弟於6月29日(四)繳交導師保管，謝謝！

## 暑假反毒學習單連結

### 健康好 young 不毒特 反毒學習單(七升八同學填寫)

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機，請家長和孩子共學完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括：影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生！

除請七升八的班級導師分享班群外，同學亦可運用以下連結

<https://forms.gle/Bwk5g2Bbi5wiXnDZ6>

請同學於暑假前完成學習單，開學後生教組再進行彙整！



## 暑假返校打掃

- 一、時間：當天上午 8:30~11:30 請準時於 **8:30 前至至善樓 1F 川堂集合**。(遲到者僅能登記補打掃)
- 二、服裝：請穿著本校運動服，未依規定者不能參加打掃活動。

暑假返校打掃班級分配表

日期	7/5	7/7	7/11	7/13	7/18	7/25
班級	(三) 901	(五) 902	(二) 801	(四) 802	(二) 803	(二) 804
日期	8/2	8/8	8/15	8/22	8/24	8/29
班級	(三) 805	(二) 806	(二) 903	(二) 904	(四) 905	(二) 906

※輪派返校打掃班級，依排定日期返校服務，如不便當日返校打掃，請提早通知衛生組，更改返校打掃日期(6/30日截止)。

### 三、獎懲規定：

#### (一)獎勵：

1. 有完成返校打掃者，依實際打掃時間，核發服務學習時數。
2. 寒假返校打掃列入當學年度第二學期服務學習時數，暑假返校打掃列入新學年度第一學期服務學習時數。

#### (二)懲處：

1. 為顧及準時返校打掃學生的權益，凡未於寒暑假期間完成打掃或補打掃的學生，開學後一律不核發服務學習時數。
2. 未於寒暑假內執行返校打掃或補作完成者，則一次返校未到折算兩次愛校服務，於開學後實施，愛校服務不給予服務學習時數。

※暑假期間如需學校協助或查詢事情，請撥電話2552-4890

續按分機 22 (教務處)  
32 (學務處)、38、34 (衛生組)  
72 (總務處)  
62 (輔導室)

學校將熱忱為您服務！

