



週報請貼聯絡簿



訓導處

訓育組

- 一、本學期優良學生選舉活動將於 9/24~10/2 舉辦，請八、九年級各班代表記得自己所抽到的順序。9/30(一)週會將進行班級優良學生自我介紹，10/3(四)朝會將舉行投票，並於中午進行開票。相關詳細辦法請參見開學時所發放選拔辦法。
- 二、教室佈置將於 10/7 截止並進行評分。
- 三、攝影競賽活動時間：即日起至 10/18(五)，歡迎全校師生踴躍參加，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。
- 四、紀 T 徵選活動時間：即日起至 9/30(一)，歡迎全校師生踴躍參加，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。
- 五、配合第 43 屆校慶，本期校刊邀請全校師生共同創作。以校慶、校園生活相關主題為主，題材為漫畫、散文、詩歌等均可（散文 1000 字以內、詩歌字數不拘），作品標明班級、座號、姓名，送至訓導處訓育組，**並繳交電子檔一份**。訓導處編輯保有稿件之選用、增刪、修改之權。截止日期為 10/17(二)下午(含電子檔)。◎備註：投稿之電子檔，請將檔案寄至：marcoyang7@hotmail.com 或將檔案交至訓導處訓育組。使用 e-mail 繳交完成會有信件回覆，若無回覆則代表繳交未完成。
- 六、臺北市 102 學年度學生五項藝術比賽相關作業時程公告(非常重要)：
 - 舞蹈比賽**：報名時間：102/9/10~9/17。
 - 美術比賽**：報名時間：102/9/20~10/3。
 - 師生鄉土歌謠比賽**：報名時間：102/9/12~9/23。
 - 創意偶戲比賽**：報名時間：102/9/12~9/23。
- 七、監察院 102 年明鏡陽光四格漫畫設計競賽請同學踴躍參加。
 - 1、參賽資格
 - (1)國小、國中、高中(職)及大專院校以上之在校生。
 - (2)社會人士。
 - 2、活動時間
 - ☆ 收件日期：自 102/9/9~10/9 日止，以郵戳為憑。
 - ☆ 得獎名單公布：預訂 102 年 12 月上旬公布於活動網站。
 - 3、報名方式
 - 請至活動網站下載報名表填寫完畢後，連同作品（電腦繪圖須含光碟）、授權同意書及角色介紹表寄至 10051 臺北市忠孝東路 1 段 2 號『監察院 102 年明鏡陽光四格漫畫設計競賽』活動收，活動聯絡人：(02)2341-3183 分機 177 陳先生，電子信箱：whchen@cy.gov.tw
 - 4、活動網站：監察院陽光法案主題網 <http://sunshine.cy.gov.tw>

生教組

- 一、請同學確實遵守鐘聲權威，12：30 午休預備鐘聲響起，請同學即刻停止手邊工作準備安靜午休，負責抬桶餐的同學盡速將桶餐抬至指定地點回收，12：35 午休開始，走廊及廁所不應有任何學生逗留，班級幹部請負起維護教室內秩序之責任。
- 二、請同學到校立即刷卡，卡片感應不良的同學請親帶學生證到生教組進行補登錄，未帶卡之同學一律不予補登錄，各班刷卡率將列為秩序比賽評分依據，請同學發揮各班榮譽感，爭取最佳表現。
- 三、各班上外堂課請事先與授課教師確認上課地點，並於上課鐘響前到達指定地點等候教師上課，班級離開教室務必將班上門窗及電器用品關上，以上表現均列為秩序比賽依據，請同學特別注意。
- 四、為確保同學健康，嚴禁私自訂購外食及飲料，如有需求請徵詢導師同意並報准訓導處生教組，違者校規嚴懲。
- 五、朝會時間請同學儘速前往活動中心，勿在教室逗留，違者依校規懲處。
- 六、手機請同學按時繳交至訓導處，以免遺失或因違反手機管理辦法而遭到懲處。

衛生組

- 一、如要了解本校中午桶餐食材相關訊息，請上網(<http://FoodTracerTaipei.health.gov.tw>)，內容也提供安全食材之認知及食材產地、時令蔬果等。
- 二、本校依教育局規定，本學期午餐補助以核定 102 年度低收入戶或中低收入戶為主，並以實際上課天數計算，如學期內中輟必須退還未到校天數之補助。
- 三、「第四屆亞洲賞鳥博覽會」之「記錄我美麗的鳥影創意繪畫比賽」至 9 月 30 止，網址 (<http://ppt.cc/uiAW>)，請踴躍參加。
- 四、如有可回收的學校制服或運動服(乾淨及無破損)，請洽衛生組。
- 五、各班走廊外排水孔請定期清理，以防阻塞。
- 六、教室內請維持乾淨，落實垃圾不掉地。
- 七、各班每週午餐滿意度調查表，請在每週五交回該週調查表。
- 八、愛惜掃具，做好資源回收。
- 九、各班請加強護眼運動，下課多走動，增進身體健康。
- 十、各班飲料瓶罐、餐盒，請在自己教室資源回收勿丟入廁所，午餐餐盒請帶回家勿在洗手槽清洗，如發現同學違規依校規處分。

體育組

- 一、天氣漸漸轉涼，上游泳課同學請注意保暖，避免感冒。
- 二、課間活動時間，為了班上同學健康與榮譽，體育股長確實鼓勵同學到操場運動，慢跑同學請跑內道，快走同學請走外道。
- 三、本校羽球代表隊招生，對羽球有興趣的同學請至體育組報名參加。
- 四、(一)救溺五步：
 - 1、叫：大聲呼救。
 - 2、叫：呼叫(撥打) 119、118、110、112。
 - 3、伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
 - 4、拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。
 - 5、划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

(二)防溺十招：

- 1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
 - 2、避免做出危險行為，不要跳水。
 - 3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
 - 4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
 - 5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
 - 6、不可在水中嬉鬧惡作劇。
 - 7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
 - 8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
 - 9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
 - 10、加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。
- 五、炎炎夏日，熱傷害事件頻傳，同學該如何處理?體育組提供以下幾點作法供同學參考：
- 1、避開烈日下從事戶外活動。
 - 2、多補充水分。
 - 3、喝稀釋的電解質飲料。
 - 4、避免咖啡因。
 - 5、慢慢適應氣溫的轉變。
 - 6、從事戶外活動應放慢速度，隨時注意身體狀況。
 - 7、中暑可能在連續幾天內逐漸地虛脫，如有體重在數天內直線下降的情況，應加以留意。
 - 8、勿打赤膊，以免吸收更多的輻射熱，通風的汗衫反而有消暑作用。
 - 9、選擇淺色衣服，棉質及聚酯合成的衣物最為透氣。
 - 10、一旦中暑，請為患者潑水，將其移到有冷氣的地方，如果患者意識清楚，則給予補充水分，再以冷毛巾濕敷患者並將其送醫；若患者意識不清楚時，請勿讓患者喝水，應立即送醫急救。

健康中心

本學期學生身高體重暨視力測量工作已完成。依據臺北市政府教育局「學生視力保健改善計畫」，期望裸視視力異常學生能儘早接受專業醫師的檢查、診斷及矯治，定期追蹤，減少高度近視產生病變，故裸眼視力未達 0.9 的學生，請家長定期（或依照醫師的指示）陪同就醫檢查，追蹤視力的變化，並請醫師在「醫院（診所）醫生檢查回條」登錄檢查結果及建議處理方式，交回健康中心。若學生已因視力問題定期返診，請家長將最近一次返診檢查結果及建議處理方式登錄在「醫院（診所）醫生檢查回條」並簽名，交回健康中心即可。「醫院（診所）醫生檢查回條」請於 102 年 10 月 21 日（星期一）前交回健康中心。



總動員

定名
緣由及構想

紫錐花運動

Echinacea Campaign



臺北市立忠孝國中生教組 TEL : 2552-4890-32

緣由

紫錐花運動之「紫錐花」係北美菊科植物，有「對抗病毒」及「提升自體免疫力」之功效，與「反毒」之意象相輔相成。為「擬聚」國內反毒意識，去歲教育部創辦全國反毒競賽，獲得廣大迴響。今年更希望藉由紫錐花「抗毒」的意象，呼籲全國青少年積極進取、自愛自信，及「規勸朋友拒絕毒品」，積進生活型態日新月異，加上年輕人求新、求刺激、趕流行、好奇心等因延及趨勢，應將反毒運動從校園推動社會，建立全民反毒意識，才能有效杜絕毒品。



背景

政府為擴大宣示反毒，自83年開始舉辦「全國反毒會議」。迄今19年，但因新毒品層出不窮，其種類、偽裝形態及變異，不易完全察覺阻斷，故反毒宣導似難一仍舊慣，而有必要予以提高層次，以嶄新及系統性作法加以有效因應。

回顧我國近百年重大文化覺醒或風行活動，多起自校園，如民國初葉之五四運動、晚近60年代之校園民歌，均從校園發軔，擴散至社會，帶動沛然莫之能禦的風氣，引領了時代風騷。

校園相對於社會的其他系統，是一個相對單純的環境，因學生年輕識淺，涉世未深，對文化的引誘抵抗力較弱，易受外力或有心人士的影響；但學生亦是一群有理想、熱情、自覺、自醒能力的青年或青少年，相信在優質的文化刺激下，能對當前不良風習予以批判，並做出正確的抉擇。

我們認為人類施用毒品是一種嚴重的病態文化，為了消弭這種病態文化，依循以往歷史經驗，更認為應從有熱情、有理想的校園塑造新思維、新觀念，引導青年學子對自我生命的期許與熱情，以消除人類病態文化為21世紀的青年任務之一，打造新的社會價值，並以兼善天下的抱負，將反毒運動由我國校園、社會再推向國際，讓全球國際社會共同營造無毒家園。



廣告