



週報請貼聯絡簿



訓導處

榮譽榜

第 4 週整潔	第一名	707 班 807 班 901 班	第 4 週秩序	第一名	706 班 807 班 901 班
	第二名	708 班 806 班 902 班		第二名	707 班 802 班 906 班
	第三名	701 班 802 班 906 班		第三名	708 班 801 班 902 班

訓育組

- 一、校慶 LOGO 徵選開跑囉！校慶圖樣將以「金色」呈現，印製於「紅色」紀念 T 恤上，歡迎有興趣投稿的同學於 10/8(五)放學前將稿件繳交至訓育組！
- 二、40 週年紀念校刊徵稿～歡迎同學踴躍投稿，主題不限，10/5(二)放學前將電子檔繳交至訓育組！
- 三、「99 學年度全國學生舞蹈比賽」歡迎參加，參加辦法請上忠孝首頁查詢！
- 四、10/4(一)朝會暨週會時間進行優良學生競選演說，請各位候選人積極準備 4 分鐘內的優秀表演，展現積極努力的正向典範！10/5(二)朝會時間於活動中心進行各班投票，請同學記得攜帶學生證，支持你心目中理想的優良學生候選人！
- 五、10/19(二)開始「校慶海報」製作，請各班開始構思海報內容，以全開直式及立體浮雕方式製作。


生教組

- 一、重申生活教育規定：請穿著底色為白色的鞋子及襪子，女生請將頭髮綁起，並且嚴禁邊走邊吃生教組隨時進行抽檢，勿因一時疏忽遭受懲處。
- 二、聽到鐘聲即應快步進入教室，上外堂課的班級，亦請負責同學於上課鐘響前將班級帶往指定地點班級上課行進列為秩序評分重點項目，切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，請尊重自己也尊重他人。
- 三、請同學將生活作息時間分配好，準時到校上課並且養成自動刷卡的習慣。不要因為遲到而照成被記過處分的後果，為自己國中生活留下精彩表現，持續做個優秀的忠孝人。
- 四、使用飲水機時，請保持應有的功德心，勿將地面弄濕，造成他人不便；若飲水機故障或水管破裂，請立即通知總務處，切勿再行使用而造成地面髒亂、濕滑。

體育組

- 一、天氣漸漸轉涼，上游泳課同學請注意保暖，避免感冒。
- 二、課間活動時間，為了班上同學健康與榮譽，體育股長確實鼓勵同學到操場運動，慢跑同學請跑內道，快走同學請走外道。
- 三、九年級畢業籃球賽報名表及同意書在 9 月 30 日（四）中午前交訓導處體育組，並舉行抽籤，不另行通知，未到班級由本組代抽，逾期不受理。

衛生組

- 一、季節交替，病毒肆虐！為避免傳染病擴散：上課時，請打開教室門窗，保持空氣流通；並養成良好個人衛生習慣、健康飲食、適度運動。
- 二、請各班使用稀釋漂白水擦拭桌椅及地板。需要漂白水者，自行到訓導處找組長領取。
- 三、近日急性結膜炎（紅眼症）、腸病毒傳染事件頻傳，請同學勤用肥皂洗手、每天要修習班級環境，避免用手揉眼、接觸病人。若已確認感染，盡量在家休息至少 1 星期。
- 四、本校廁所的衛生紙，是為方便同學緊急使用所提供，切勿浪費與亂棄，請共同維護校園環境整潔。
- 五、請勿亂丟粉筆，破壞環境，造成他人傷害，違者依校規處份。（已在至美樓前綠色水泥地出現數次！）
- 六、午餐補助申請已經結束，經費到校後會公告領取，請家長、同學安心等待。
- 七、請全校共同響應「珍惜能源、摯愛地球」，確實做好資源回收垃圾分類，勿隨手亂丟寶特瓶、塑膠袋不回收，到回收室一定要依標示牌進行回收，如無人在回收室內請勿自行進入。如遇回收室已經爆滿，不要再將垃圾丟進去。
- 八、 請全面做好預防登革熱的準備工作。檢查、清除學校教室、辦公室、外掃區裡裡外外所有可能會積水的地方(或容器)，包括：
 - （一）廢輪胎(把積水倒掉後，回收)
 - （二）花瓶、花盆底盤(廁所外的花圃也要注意積水情形)
 - （三）未加蓋水桶、鐵桶、垃圾桶(露天外掃區的垃圾桶均應加蓋；水桶、鐵桶勿放於會淋到雨的地方，若必須擺放時請倒扣；冷氣水應每天清倒)
 - （四）廢棄水桶、鐵桶(完整的交至訓導處，破損的請回收)
 - （五）瓶子、鐵罐、堆積的雜物、大落葉
 - （六）飲水機水盤
 - （七）拖把的滴水盤(每天清倒)
 - （八）水槽、洗手台(有積水馬上清理)
 - （九）拖把(特別注意：沒有懸空夾好，也會孳生蚊蠅哦！)
 - （十）水溝(可以灑食鹽或肥皂粉)

健康中心

校園常見創傷處理簡介

一、何謂鼻出血？

鼻部因外力、環境或個人因素導致微血管破裂出血，例如挫撞傷、用力挖鼻孔、用力擤鼻涕、過敏性鼻炎等。

二、鼻出血時的處理步驟：

- (一)、患者保持安靜坐下，將頭部稍微往前傾。
- (二)、以拇指、食指及中指壓下鼻甲（鼻翼）5至10分鐘。
- (三)、鬆開衣領，令患者張口呼吸。
- (四)、於額部、鼻部冷敷。
- (五)、如短時間未止血，應送醫。

三、預防鼻出血的方法：

- (一)、避免外力撞擊。
- (二)、勿用力挖鼻孔、擤鼻涕。
- (三)、有過敏體質者，在空氣品質不佳及氣溫寒冷時戴口罩，減少鼻出血的機率。



一、99 學 年 度 第 1 學 期 第 1 次 定 期 評 量 範 圍 暨 日 程 表

年級		7 年級		8 年級		9 年級	
節	日期 時間	10/14(四)	10/15(五)	10/14(四)	10/15(五)	10/14(四)	10/15(五)
1	08:25 至 09:10	英文 Starter~ Review 1 P1~P32	數學 1-1~1-5	※英文 Unit1~3、 Review 1	數學 1-1~2-1	※英文 Unit1~3、 Review 1 P1~P42	數學 1-1~1-3
2	09:20 至 10:05	※生物 Ch3-2 P59	寫作測驗 10:10 下課 考試時間 50 分鐘	※理化 Ch1~2	寫作測驗 10:10 下課 考試時間 50 分鐘	※理化 1-1~2-1	寫作測驗 10:10 下課 考試時間 50 分鐘
3	10:25 至 11:10	自習	10:25~10:50 自習 下課休息 5 分 鐘	自習	10:25~10:50 自習 下課休息 5 分鐘	自習	10:25~10:50 自習 下課休息 5 分鐘
4	11:20 至 12:05	國文 課本 1~語 (一) 成語 P20~ P44 唐詩 1~8 首 字辨 1 張	10:55~12:05 ※社會 歷: Ch1~3 地: L1~L2 公: Ch1~3 考試時間 70 分鐘	國文 課本 1~4 成語 170~ P194 論語、唐詩、 字音字形	10:55~12:05 ※社會 歷: Ch2~4 地: L1~L2 公: Ch1~4 Ch6 考試時間 70 分鐘	國文 課本 1~語 (一) 成語 P321~ P340 論語	10:55~12:05 ※社會 歷: Ch4 地: 世界概述 公: Ch1~2 考試時間 70 分鐘
5	13:10 至 13:55	正常上課				※地科 Ch5	正常上課

二、第 1 次定期評量 10/14 (四)、10/15 (五) 第 8 節暫停上課。

設備組

國立台灣師範大學與《科學月刊》為推廣科普閱讀，舉辦「2010 全國科普閱讀年有獎徵文」活動，收件日自即日起至 10/15 (五) 止，歡迎全校師生及家長踴躍參加。相關辦法及投稿網站請參考 <http://popsci.lib.ntnu.edu.tw>。