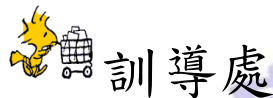




週報請貼聯絡簿

中心德目：關懷



訓導處

榮譽榜

校外：賀！本校八年級直笛社參加 99 臺北市音樂比賽榮獲臺北市西區團體組甲等！

第 9 週整潔	第一名 708 班 807 班 901 班	第 9 週秩序	第一名 704 班 807 班 901 班
	第二名 701 班 806 班 906 班		第二名 703 班 804 班 906 班
	第三名 703 班 805 班 902 班		第三名 701 班 802 班 907 班

訓育組

- 11/8(一)為校慶海報繳交及出刊日，903 班已先行完成繳交，非常好！請各班準時完成校刊繪製工作並準時交至訓育組。
- 11/12(五)下午第 6 節實施校慶慶祝大會預演，第 7 節大掃除，當日無第 8 節，預定 15:50 放學。
- 11/13(六)舉辦本校 40 週年校慶活動，流程如下，歡迎家長和校友踴躍蒞臨！

時間	活動內容				
07:00-07:30	微笑啟航·歡樂到校				
07:30-07:50	珍愛忠孝·環保序曲				
08:00-08:20	各班代表進場				
08:30-10:00	慶祝大會				
10:00-14:00	教學成果展 書香閣 教師畫展 多功能教室 家長畫展 父母成長班 忠孝真美 攝影展	教職員暨 校友茶會 會議室 1100-1300	踴躍忠孝 運動大會 1、200 公尺個人賽 〈七、八、九年級〉 1130-1150 2、2000 公尺班際 大隊接力 1200-1300	愛心園遊會 至美樓前及籃 球場 1000-1300	趣味競賽 操場 1030 師生校友家長籃球賽 活動中心 1300-1400
	14:00-14:20	穿堂	環保時間		
14:20-15:00	1040-1430	閉幕典禮〈榮耀時刻·歡樂分享〉			

- 11/15(一)實施校慶補假一天！

書生教組

- 一、有改過銷過需求的同學，請自行至訓導處拿取改過銷過申請表，並於觀察期過後將申請表送交生教組。若有任何疑問，請洽詢生教組。
- 二、刷卡率連續5天100%將核予榮譽卡5格，請各班努力加油，共同爭取班上榮譽。
- 三、學校已換穿秋季服裝(短袖上衣、長褲)，有需要穿著外套的同學，請將外套拉鍊拉上，保持整潔有品德的一面；七年級同學外套及背心均需燙印名條，即日起未燙印名條即依校規懲處。
- 四、聽到鐘聲即應快步靠右邊行走進入教室(包含第8節課)，上外堂課的班級，亦請負責同學於上課鐘響前將班級帶往指定地點。班級上課行進列為秩序評分重點項目，切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，請尊重自己也尊重他人。
- 五、請同學將生活作息時間分配好，準時到校上課並且養成自動刷卡的習慣。不要因為遲到而照成被記過處分的後果，為自己國中生活留下精彩表現，持續做個優秀的忠孝人。
- 六、使用飲水機時，請保持應有的功德心，勿將地面弄濕，造成他人不便；若飲水機故障或水管破裂，請立即通知總務處，切勿再行使用而造成地面髒亂、濕滑。
- 七、請同學注意不是只有進出校門才需跟師長們問好，平常在學校內遇見師長亦須問好；在校外亦須注重禮節，搭乘大眾運輸工具請將博愛座讓給有需要的人，注意講話音量，做個有品德的忠孝人。

書體育組

- 一、99/11/11(四)下午第6、7節舉辦校慶運動競賽「個人200公尺預賽」，請各班體育股長將班上同學帶到各班加油區，並維持班上秩序。
- 二、課間活動時間，體育股長確實鼓勵同學到操場運動，到活動中心打羽球的同學離開後請將羽球放回籃子中。
- 三、為提倡運動風氣，籃球場有提供愛心球，請同學多加利用，使用後請歸回原位。
- 四、為了避免運動傷害的發生，運動前請先做暖身操。
- 五、體育課請勿穿著便服，各班體育股長請確實告知並且督導同學遵守上課規矩。

書衛生組

臺北市教育局營養午餐通訊網站改版，及有獎徵答及徵稿活動，請本校師生踴躍上網瀏覽並參加相關活動。

- 一、臺北市教育局「學校午餐通訊」已改版為「營養教育網站—營養探索樂園」(網址 <http://eatingright.tp.edu.tw>)，鼓勵師生上網瀏覽，並於學校網站增加連結。鼓勵師生上網瀏覽，並於學校網站增加連結。
- 二、本(99)年度各期營養教育宣導主題如下，鼓勵同學踴躍投參加。
 - (一) 52期：「向油炸食物說NO、健康蔬食的好處」，已截稿，網站有獎徵答截止日期

為 99 年 11 月 10 日。

(二) 53 期：「多喝白開水、少喝含糖飲料、健康飲品 DIY」，截稿日期為 99 年 11 月 5 日。

(三) 54 期：「吃得營養、瘦得健康、健康好體位」，截稿日期為 99 年 12 月 31 日。

三、投稿方式請詳閱網站之「下一期徵稿主題」。

健康中心

※校園常見傷病簡介～

一、異物入眼處理步驟：

(一) 勿用手揉眼，以免傷害眼睛。

(二) 可閉眼讓眼淚沖出異物。

(三) 用生理食鹽水由鼻側沖向耳側。若無法沖出，則閉上雙眼，蓋上滅菌紗布就醫。

二、昆蟲及動物咬傷處理步驟：

(一) 獸咬

1、立刻用水清洗傷口，沖掉唾液。

2、用中性肥皂和水洗滌傷口 5 分鐘，徹底沖洗。

3、用紗布包紮，儘速就醫。

(二) 蟲咬

1、用中性肥皂和水洗滌傷口 5 分鐘，徹底沖洗。

2、如患部腫脹，可用冷敷消腫。

3、儘速就醫。

教務處

註冊組

一、財團法人普仁青年關懷基金會「大手拉小手」青少年助學計畫，補助家庭經濟貧困學子每月 1000 元助學金，請有申請意願的同學至註冊組領取申請表件。

二、『北北基一考區 100 年高中職聯合入學測驗』暨『臺北一考區 100 年國民中學學生基本學力測驗』試務承辦主委學校：臺北市立華江高中；試務承辦副主委學校：臺北市立北一女中，工作項目如下：

臺北一考區 100 年 試務承辦主委學校	臺北市立華江高中	負責考區之報名、考場安排、轉發准考證、國中升學相關問題諮詢。
臺北一考區 100 年 試務承辦副主委學校	臺北市立北一女中	負責考場監試作業、寄發成績單、接受複查成績等業務。

資料組

- 一、99 學年度第 2 學期的技藝教育學程開始報名了！報名日期自即日起至 11/10 (三) 中午止，敬請把握時間！報名表請至輔導室索取。相關開課訊息請參閱本校網頁。
- 二、為提升兌換榮譽卡效率，即日起榮譽卡兌換時間訂為每日上午第二節下課及中午午休前休息時間，其餘時間將暫停提供兌換，請同學於指定時間前往輔導室兌換嘉獎及新榮譽卡。
- 三、園遊券即日起開始預購，請向各班班長訂購及繳費，園遊券將於 11/12 (五) 請導師發放。未預購者，可於園遊會當天至園遊券攤位排隊購買。
- 四、本次園遊券結合學習單，參觀高職及基金會攤位，附照片或心得者，記嘉獎乙次。
- 五、請各班依園遊會實施計畫及注意事項努力為班級爭取佳績。為響應環保，請同學自備碗筷。
- 六、九年級升學工具書「彩繪亮麗人生」已於輔導活動課宣導，訂購日期至 11/10 (三) 止，每本 80 元，同學可視個人需求向輔導股長登記購買。同學可至輔導室借閱了解詳細內容。



忠孝