



週報請貼聯絡簿



訓導處

榮譽榜

第13週整潔 第一名 701班 807班 901班 705班 第13週秩序 第一名 705班 802班 901班 807班

第二名 802班 902班

第二名 706班 906班

第三名 703班 806班 908班

第三名 703班 804班 908班

※秩序榮譽班 901班

訓育組

- 一、臺北市立美術館「永遠的他鄉—高更展」，展期自 99/11/27 (六) 到 100/2/20 (日) 止，歡迎師生踴躍參觀！
- 二、12/20 (一) 因舉行七八年級拔河比賽，多元學習社團停課一次，請同學特別留意。
1/10 (一) 週會時間進行多元學習成果展，請各社團積極準備，期待各位同學的成果！

生教組

- 一、學校已換穿冬季服裝，請同學勿再穿著短袖上衣(含紀T)，穿著制服長褲請將上衣紮進褲內，腰間必須繫上學校規定之皮帶；早晚溫差大，請同學記得穿著外套上學，亦請將外套拉鍊拉上，保持整潔有品德的一面；七年級同學外套及背心均需燙印名條，即日起未燙印名條即依校規懲處。
- 二、重申請假、外出規定：
 - (一) 一般情形：事假應事先預知，於事先辦理請假手續；病假自到校上課日起算三日內補辦請假手續，逾期以曠課論。
 - (二) 在家請假：在家因病、事請假者，須由家長到校或先以電話請假。(通知導師或訓導處)，並於三日內補辦手續。
 - (三) 在校請假：須持假單經由導師或健康中心護士證明，至訓導處生教組蓋准予外出章始可准假外出，返校時將家長簽章後之假單，送交生教組，完成請假手續。
- 三、有改過銷過需求的同學，請自行至訓導處拿取改過銷過申請表，並於觀察期過後將申請表送交生教組。若有任何疑問，亦請洽詢生教組。
- 四、刷卡率連續5天100%將核予榮譽卡5格，請各班努力加油，共同爭取班上榮譽。
- 五、聽到鐘聲即應快步靠右邊行走進入教室(包含第8節課)，上外堂課的班級，亦請負

責同學於上課**鐘響前**將班級帶往指定地點，並將班上門窗關好且鎖上。班級上課進行進列為**秩序評分重點項目**，切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，請尊重自己也尊重他人。

- 六、請同學將生活作息時間分配好，準時到校上課並且養成自動刷卡的習慣。不要因為遲到而造成被記過處分的後果，為自己國中生活留下精彩表現，持續做個優秀的忠孝人。
- 七、使用飲水機時，請保持應有的功德心，勿將地面弄濕，造成他人不便；若飲水機故障或水管破裂，請立即通知總務處，切勿再行使用而造成地面髒亂、濕滑。
- 八、請同學隨時注重品德與禮節，遇見師長須問好，**下課時間勿亂吼、亂叫、吹口哨影響他人**；在校外亦須注重禮節，搭乘大眾運輸工具請將博愛座讓給有需要的人，注意講話音量，做個有品德的忠孝人。
- 九、請同學轉知家長，上學及放學時段校門口人車眾多，有迴轉需求的車輛請從中興醫院急診室前迴轉，勿直接於校門口迴轉而造成危險；學生過馬路請全程行走斑馬線，勿因一時搶快而造成危險。
- 十、請同學轉知家長，有物品需要轉交或臨時有事需要找同學，請家長至訓導處，訓導處將允以協助。

體育組

- 一、中華民國體育學會於國立臺灣師範大學等 20 所大專校院設立體適能檢測站，鼓勵學生報名參加體適能檢測並多加利用體適能納入升學計分之管道，檢測站報名簡章將同時公布於教育部體適能網站之最新消息處，以供下載網址如下：
<http://www.fitness.org.tw>。
- 二、99 學年度七、八年級班際拔河比賽於 99/12/20(一)下午 14:05 至 15:50 舉行，報名時間即日起至 12/8 (三) 中午為止，體育股長確實將報名表及家長同意書交至訓導處體育組。
- 三、為提倡運動風氣，籃球場有提供 4 顆愛心球，請同學多加利用，使用後請歸回原位。

衛生組



健康小百科 >> 如何預防急性出血性結膜炎（紅眼症）？>> 續上期

Q：正確洗手方法？

A：一、濕：在水龍頭下把手淋濕並抹上肥皂或洗手乳。

二、搓：手心、手背、指縫互相搓揉約 20 秒。

三、沖：用清水將雙手沖洗乾淨。

四、捧：捧水將水龍頭沖乾淨再關閉水龍頭。

五、擦：將手擦乾或烘乾。

Q：治療處置

A：病童盡量在家中休息，減少出入公共場所，注意處理眼睛分泌物，常用肥皂洗手，

避免傳染給他人。家長幫病童點眼藥前後亦要確實洗手以避免傳染。治療上可用類固醇眼藥來減少發炎反應病減輕症狀，應請眼科醫師診治及追蹤病情，病狀一般可在三至五天後逐漸緩和。

Q：急性出血性結膜炎（紅眼症）與腸病毒有關嗎？

A：急性出血性結膜炎是因病毒感染造成，一般多由腺病毒及腸病毒如克沙奇 A24 型所引發，感染後會出現下結膜出血和結膜炎等症狀，容易造成區域性的流行。此次疫情經行政院衛生署疾病管制局（CDC）確認為腸病毒克沙奇 A24 型所引發之流行，其防治策略與腸病毒相同。

Q：什麼是腸病毒克沙奇 A24 型？

A：腸病毒是一群病毒的總稱，人類腸病毒群共有六十七種血清型，包括小兒麻痺病毒、A 型科沙奇病毒、B 型科沙奇病毒、衣科病毒及新型腸病毒。克沙奇 A24 型是腸病毒中的一種，其造成的症狀最常見的是「急性出血性結膜炎」，並非引起重症之型別，故請市民不必擔心。

Q：有沒有疫苗可以預防急性出血性結膜炎及腸病毒？

A：目前腸病毒中除了小兒麻痺病毒以外，沒有疫苗可以預防；因此由克沙奇 A24 型造成之急性出血性結膜炎亦無疫苗可以預防。

Q：誰最容易感染腸病毒？

A：一般來說，各年齡層均可感染腸病毒，5 歲以下幼童因免疫力較弱，加上還沒有接觸過各類腸病毒，因此感染的機率比較高。

Q：如何預防嬰幼兒感染其他非結膜炎之型別的腸病毒？

A：一、準媽媽在產前 14 天至產後 1 星期內，若出現發燒合併上呼吸道感染症狀、下腹痛、肋肌痛、心肌炎症狀時，在接觸嬰幼兒前後應特別加強洗手、戴口罩等個人衛生習慣。

二、鼓勵母乳哺餵，增加嬰幼兒抵抗力。

三、所有人在接觸嬰幼兒前應洗手，如有出現發燒及上呼吸道感染症狀時，請儘量避免接觸嬰幼兒。

四、當嬰兒有不明原因發燒、食慾不振、精神活力變差時，應立即請醫師診治。並主動告知是否曾經接觸疑似腸病毒病患。

Q：為什麼我們家的小孩沒出過門，在家中也會感染腸病毒？

A：3 歲以下嬰幼兒本身無足夠管理自身衛生，容易經由大人摟抱、親吻，或與其他孩童遊戲互動時感染腸病毒，因此，不論大人或較年的小孩，自外面回家時，在摟抱、餵食幼兒前，務必更換衣服及正確洗手「濕、搓、沖、捧、擦」，以降低嬰幼童感染腸病毒。

Q：學校發生疫情需要停課嗎？

A：因為腸病毒非屬法定傳染病，故無法源強制學校停課，就傳染病防治的角度，建議罹病之學童可請假在家休養，儘量不要上學，以免病毒擴散；如學校有大規模之傳染時，為免影響其他學生受教權，建議由學校、家長會及衛生單位召開會議討論是否予以停課。

Q：有關紅眼症諮詢電話？

A：請撥電話 2375-9800(上班時間)及 2375-3782(24 小時專線)。

註冊組

一、『行政院客家委員會獎勵客語績優國民中小學學生獎學金』公告，請於今年通過客語能力認證考試的同學至註冊組領取申請表。

二、

100 年「臺北市、臺北縣及基隆市高中職聯合入學測驗(北北基聯測)暨甄選、申請及登記分發」日程表 第 11 頁

月份	日期	星期	辦理事項	月份	日期	星期	辦理事項
三月份	15	二	身心障礙及特殊考生 應考服務申請	六月份	1	三	申請入學應屆生校內報名
	16	三			2	四	
	...				3	五	申請入學國中級送件 臺灣北區甄選入學報名
	26	六	美術班術科測驗		4	六	申請入學非應屆生現場報名 臺灣北區甄選入學報名
	27	日			5	日	
	30	三	北北基聯測個別報名		6	一	端午節
	31	四			7	二	
四月份	1	五	基北區擴大高中職 免試入學放榜	8	三	申請入學放榜 臺灣北區甄選入學舞蹈班放榜	
	8	五		9	四	申請入學、臺灣北區甄選入學舞蹈班報到 臺灣北區甄選入學美術班、音樂班放榜 及登記分發入學應屆生報名 登記分發入學非應屆生現場個別報名	
	9	六	北北基聯測集體報名	10	五	申請、臺灣北區甄選入學放棄截止 登記分發入學應屆生報名 登記分發入學非應屆生現場個別報名	
	10	日		11	六		
	11	一		12	日		
	16	六	舞蹈班術科測驗 音樂班術科測驗	13	一		
	17	日		14	二		
18	一	15		三			
五月份	1	日	寄發北北基聯測准考證	16	四		
	...			17	五		
	6	五	北北基聯測	18	六	北北基登記分發入學放榜	
	...			19	日		
	21	六		20	一	北北基登記分發入學報到	
	22	日	寄發測驗分數通知書	21	二	全國第 2 次國中基本學力測驗報名	
	23	一		22	三	北北基登記分發入學放棄截止	
	...			23	四		
29	日	...					
30	一	測驗分數覆查及結果通知	30	四			
31	二						

一、日期如有變更，依北北基 100 年高中職聯合入學測驗試務委員會或各招生委員會公告為準。

二、各入學管道錄取報到及申請放棄時間規定請詳閱各該入學管道簡章彙編。

資訊組

請參加網路資訊競賽同學注意，比賽當天請準時報到。逾時棄權，依校規議處。

一、查資料比賽時間：12/6(一)早上 7:40 至電腦教室(三)報到。

二、網路閱讀作文比賽時間：12/8(三)下午 1:05 至電腦教室(三)報到。