



週報請貼聯絡簿

中心德目：自律



訓導處

訓育組

- 一、臺北市中山女高舉辦「102年寒假國中作文營」，報名時間：101/12/1~102/1/10，營隊時間：102/1/21~25，費用：3000元，有興趣的同學請洽訓育組。
- 二、訓導處將在101/12/19(三)下午於至善樓四樓社團教室進行證件照和沙龍照補拍，請九年級同學事先完成服儀整理。
- 三、畢冊廠商於12月的每個星期五(12/7、12/14、12/21、12/28)中午12:35在至善樓三樓會議室對九年級各班畢冊編輯委員進行畢冊製作教學，請九年級各班務必派2名畢冊編輯委員出席。
所發放的教材及照片光碟也請同學善加保管。
- 四、學習護照請各位同學多利用課餘時間找師長進行認證。七年級已於10/12進行校內外打掃，請七年級各班班長將學習護照收齊後，交至訓育組核章。班長請監督、檢查同學是否書寫完成。

頁數：7

書寫方式：

日期	服務內容	時數	累計	簽章認證
101/10/12	環境打掃	3	3	

- 五、班會記錄簿及社團記錄簿請準時繳交至訓導處，並詳細填寫，近期發現有些許班級尚未繳交或遲交，也請同學確實招開班會。
- 六、每星期五第八節為校內服務學習時段，請同學事先參閱訓育組當週所發放的資料，確認該週有哪些服務機會，並於服務學習前個別至各處室報名。服務學習當天請攜帶服務學習紀錄本，於該服務學習後立刻請當組組長蓋章認可，服務學習時需準時到達指定地點，服務學習中勿嬉戲打鬧並注意禮貌。請同學好好把握機會，以免向隅。

生教組

- 一、請同學將生活作息時間分配好，準時到校上課並且養成自動刷卡的習慣。不要因為遲到而造成被記過處分的後果，若有遲到行為請於進入校門時確實登記，不按規定進入校區應予記小過一次，請同學切勿以身試法。
- 二、請同學特別注意公德心，下課時間勿亂吼、亂叫、尖叫、吹口哨影響他人，不亂

丟垃圾，亦不可將垃圾及回收物丟至廁所內，並隨手將垃圾撿起；勿亂吐口水、亂丟愛心球、勿於學校外牆打板擦、隨意拿取公共衛生紙玩耍，違者均依校規懲處。

- 三、聽到鐘聲即應快步進入教室(包含打掃時間)，朝會亦必須準時；上外堂課的班級需將門窗鎖好，負責同學於上課鐘響前將全班帶至指定地點上課，若已打鐘，行進間切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，以上均將列為秩序比賽成績依據。
- 四、重申學校規定：同學不得進入其他年級之區域，同年級亦不得進入他人教室串班以避免不必要之爭端；同學有喝水、上廁所等需求請利用下課時間辦理，避免上課時間離開教室或隨意走動，影響學習；另外，上課不得趴睡，請同學留意作息保持最佳學習狀態。

衛生組

- 一、天氣漸漸變熱，蚊蟲孳生快，請同學做好自身保護以防蚊蟲叮咬。
- 二、各班走廊外排水孔請定期清理，以防阻塞。
- 三、教室內請維持乾淨，落實垃圾不掉地。
- 四、各班每週午餐滿意度調查表，請在每週五交回該週調查表。
- 五、愛惜掃具，做好資源回收。
- 六、各班請加強護眼運動，下課多走動，增進身體健康。
- 七、各班飲料瓶罐、餐盒，請在自己教室資源回收，勿丟入廁所，如發現同學違規依校規處分。
- 八、午餐餐盒請帶回家再清洗，未食用完的午餐或水果如不隨桶餐餐桶回收，請帶回家處理。

體育組

- 一、最近天氣陰雨綿綿，導致籃球場場地濕滑，為了同學安全與健康，下雨天禁止同學在球場上打球，請同學多加留意。
- 二、課間活動慢跑與快走紀錄表，以班級為單位，體育股長收齊於12/28(五)17:00以前依照座號排列好，繳交至訓導處體育組，個人繳交前請於姓名欄位旁註明總圈數，如有需要蓋榮譽卡也與慢跑與快走紀錄表一併交齊，獎勵辦法如下：
 1. 110 圈以上小功兩次。
 2. 100-109 小功乙次，榮譽卡 10 張。
 3. 80-99 圈嘉獎兩次。
 4. 60-79 圈嘉獎乙次，榮譽卡 10 張。
 5. 40-59 圈嘉獎乙次。
 6. 10-39 圈榮譽卡 10 張。
- 三、學習護照認證體育部份，請洽體育課任課教師確認成績並且核章，核章完成後送至體育組認證。
- 四、本校羽球代表隊於每週六、日上午 10:00 至 12:00 在活動中心練習，不對外開

放，請同學務必遵守學校規定，非羽球隊禁止進入，以免影響校隊正常訓練。

五、賀！本校空手道選手參加 101 年全國中正盃空手道成績斐然！906 蘇禹丞、903 鄭雲澤、904 薛煒龍、703 高楷博、706 李冠嶸等人表現優異！

906 蘇禹丞參加 101 全國中正盃空手道個人對打 52KG 第 4 名

903 鄭雲澤參加 101 全國中正盃空手道個人對打 70KG 第 3 名

904 薛煒龍參加 101 全國中正盃空手道個人對打 63KG 第 6 名

706 李冠嶸參加 101 全國中正盃空手道個人對打 70KG 第 2 名

703 高楷博參加 101 全國中正盃空手道個人對打 63KG 第 4 名

~~忠孝國中勇奪國中男子組亞軍~~全體親師生同賀

感謝張德勝教練 張舜銘教練 許玉珠教練 用心指導！

六、賀！908 班謝宇雙參加 2012 競技壘杯亞洲公開賽 13-16 歲計時接力賽第二名！

健康中心

一、請 7 年級同學把握時間完成健康檢查異常狀況就醫矯治工作，在 12/24（星期一）將「學生健康檢查結果矯治狀況回條」帶到學校，交回健康中心。檢查結果總評為「無異狀」及「雖有異狀，但目前不需追蹤治療，請持續觀察」者，請家長在「健康檢查結果矯治狀況回條」簽名後交回；檢查結果總評為「有異狀，請家長陪同學生至醫療院所追蹤與治療」者，請家長攜帶通知單陪同學生至醫療院所進行追蹤與治療，並在「健康檢查結果矯治狀況回條」簽名後交回。

二、因應季節性流感的流行期到來，請全力配合相關的防疫措施，並做好自主健康管理。相關的措施如下：

1. 每日出門上學前，務必測量體溫。若體溫測量結果偏高（耳溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，腋溫 $\geq 37.0^{\circ}\text{C}$ ），請就醫且在家休養，直至發燒症狀完全緩解。
2. 若經醫師臨床診斷為罹患流感（含 A 型流感、B 型流感）時，請家長務必打電話通知學校（導師、訓導處或健康中心），並遵從醫囑服藥治療，在家休養避免外出，直至症狀解除後 24 小時才能返校上課。
3. 若出現類流感症狀（如發燒、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽等），請儘早就醫，經醫師臨床診斷為非流感感染的情況下，配戴口罩並攜帶治療藥物到校上課（若有發燒症狀，仍需在家休養至完全緩解，不再發燒後，方可到校上班上課）。
4. 維持健康的生活型態。均衡飲食，規律運動，適度休息，可提昇免疫力。
5. 保持居家環境、教室及辦公室空氣流通。
6. 定期進行環境清潔消毒工作（可用市售的漂白水，以 1 瓶蓋約 25~30 cc 的漂白水加入 2400 cc 清水之比例，擦拭教室桌椅、地板、門把及窗扣等）。
7. 避免出入人潮眾多及密閉的公共場所。
8. 養成勤洗手的習慣。
9. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：

（1）有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更並

丟進垃圾桶。

- (2) 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- (3) 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持1公尺以上距離。
- (4) 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。
- (5) 生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。



輔導組

將於 12/28(五)辦理本學期第三場親職教育講座，相關資訊如下，歡迎校內外家長踴躍參加！

時間：101.12.28(五) 19:00~21:00

地點：本校至善樓三樓多功能教室

主題：父母如何陪伴孩子度過國中三年

主講：民視文化事業股份有限公司 連宜真老師

特教組

102 學年度藝才班甄選注意事項

一、術科鑑定報名時間:102 年 1 月 2 日至 1 月 8 日

二、測驗時間:美術類 102 年 2 月 28 日、音樂類 102 年 3 月 2 日至 4 日、舞蹈類 102 年 3 月 2 日至 3 日。

三、未參加術科測驗不得報名僅採術科測驗及採學科術科成績甄選入學。

四、甄選時間

(1)競賽表現入學 102 年 3 月 27 日至 4 月 1 日報名。

(2)僅採術科測驗成績甄選入學 102 年 3 月 27 日至 4 月 1 日報名。

(3)採學科術科測驗成績甄選入學 102 年 6 月 20 日至 6 月 26 日報名。

五、有意報名 102 學年度高中高職藝術才能音樂、美術、舞蹈鑑定術科測驗及甄選簡章請至「高中資優資訊網」了解。

六、相關報名請找註冊組。