

發行刊號：1021018

發行者：忠孝國中訓導處

編輯&美編：訓育組長楊治賢

專任教師鍾易年

# 忠孝週報 *Zhongxiao Weekly*

中心德目：感恩

週報請貼公佈欄



## 訓育組

- 攝影競賽活動至今天 10/18(五)截止，請同學把握時間繳件，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。
- 校慶壁報：校慶壁報於 10/16(三)開始製作，10/28(一)截止，**7、8 年級皆必須繳交一份，9 年級自由參加**，請同學把握時間製作並準時繳件，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫或至訓育組詢問。
- 11/01 班聯會(中午 12:35 至 E 化教室一)。
- 九年級畢冊拍照將於 10/28 拍證件照(穿著制服)，11/12 拍畢業班團體照及教職員證件照，11/18 拍沙龍及生活照。
- 臺北市忠孝國中 102 學年度第 1 學期校內服務學習各班時程表

週次	日期 (星期一)	班級	日期 (星期五)	班級	日期 (星期一至四)	班級
7	10/7	701	10/11	801	即日起至 12/31	901 至 908
8	10/14	702	10/18	802		
9	10/21	703	10/25	803		
10	10/28	704	11/1	804		
11	11/4	705	11/8	校慶預演		
12	11/11	校慶補假	11/15	805		
13	11/18	706	11/22	806		
14	11/25	707	11/29	隔宿露營		
15	12/2	708	12/6	807		
16	12/9	自由報名	12/13	808		
17	12/16	自由報名	12/20	自由報名		
18	12/23	自由報名	12/27	自由報名		
19	12/30	自由報名	1/3	自由報名		
20	1/6	自由報名	1/10	自由報名		

1. 本表格為本學期七、八、九年級校內服務學習時程表。
  2. 七年級統一於星期一進行校內服務學習，八年級統一於星期五進行校內服務學習，時間為當日 16:00~17:00，九年級每星期一至星期四，第三節下課以前至訓導處登記報名(每日每班各 1 名為限，可連續登記兩天) 時間為當日 12:35~13:05。
  3. 每班每學期以一次為原則，服務時數不滿規定者，請同學利用表內「自由報名」時段，一週前至各處室洽詢老師報名。
  4. 每次每處室以 5 名同學為原則(共 20 名，若該處室所需名額超過 5 名，可依實際需求，增額安排服務學習)，其餘同學由各班導師安排服務學習內容。
  5. 於各處室進行服務的同學，請於服務學習當日攜帶學期護照，準時至該處室報到。服務學習結束後，請**立即**洽該處室老師蓋認證章，並於事後請該處室老師進行服務學習線上登錄。由導師安排服務學習內容的同學，請洽導師蓋認證章，由導師進行服務學習線上登錄。
  6. 訓導處會發放各班名條，請各班班長於服務學習當日中午前，將名條送至各處室，以便各處室安排服務學習。
- 六、忠孝國中 102 學年度第 1 學期優良學生選舉結果:第一名 802 馬允辰、第二名 907 吳昊翰、第三名 洪若珊。
- 七、102 學年度五項藝術競賽音樂比賽，賽程已公告於五項藝術網站上，請參賽同學務必上網參閱。
- 八、教師節壁報比賽成績公告:
- 九年級~第一名 908 班、第二名 905 班 907 班、第三名 903 班 904 班。
- 八年級~第一名 803 班、第二名 802 班、第三名 801 班 804 班。
- 七年級~第一名 705 班 706 班、第二名 702 班 703 班 701 班。

## 生教組

- 一、近日發現部分班級在上室外課或放學時，未將門窗上鎖及關閉電源，請同學養成珍惜能源並隨手關燈的習慣，此也將列入生活競賽評分項目。
- 二、中午午休請各班同學進入教室，避免在走廊走動。
- 。

## 體育組

- 一、校慶運動會大隊接力、400 公尺接力、100 公尺、女子 800 公尺、男子 1600 公尺報名表於 10/01(二)中午發下去，請各班體育股長在 10/21(一)中午前資料備齊交回體育組。
- 二、九年級畢業籃球賽賽程已公告於訓導處門口及九導辦公室內，請同學自行參閱。

# 防溺十招

**生命無價！** 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您



**第一招**  
戲水地點需合法，  
要有救生設備與人員



**第二招**  
避免做出危險行為，  
不要跳水



**第五招**  
下水前先暖身，不可  
穿著牛仔褲下水



**第六招**  
不可在水中嬉鬧惡作劇



**第七招**  
身體疲累狀況不佳，  
不要戲水游泳



**第八招**  
不要長時間浸泡在  
水中，小心失溫



**第三招**  
湖泊溪流落差變化大，  
戲水游泳格外小心



**第四招**  
不要落單，隨時注意  
同伴狀況位置



**第九招**  
注意氣象報告，現場  
氣候不佳不要戲水



**第十招**  
加強游泳漂浮技巧，  
不幸落水保持冷靜放鬆

## 衛生組

- 一、教室內請維持乾淨，落實垃圾不掉地。
- 二、各班每週午餐滿意度調查表，請在每週五交回該週調查表。
- 三、愛惜掃具，做好資源回收。
- 四、各班請加強護眼運動，下課多走動，增進身體健康。
- 五、各班飲料瓶罐、餐盒，請在自己教室資源回收勿丟入廁所，午餐餐盒請帶回家勿在洗手槽清洗，如發現同學違規依校規處分。

## 健康中心

- 一、請裸眼視力未達 0.9 的學生，儘速完成就醫檢查工作，於 102 年 10 月 21 日（星期一）將「醫院（診所）醫生檢查回條」交回健康中心。「醫院（診所）醫生檢查回條」最後繳交期限為 102 年 10 月 28 日（星期一）放學前。「裸視視力不良通知單」遺失者，可到健康中心補領。
- 二、102 年 10 月 22 日（星期二）進行七年級學生尿液複檢（補檢）工作。請「初檢未檢」及「初檢異常」的學生，留取該日早上起床第 1 次尿液檢體，帶到學校，送交健康中心。「補（複）檢通知單」及檢查用物將於 102 年 10 月 18 日（星期五）及 102 年 10 月 21 日（星期一）發送。
- 三、七年級學生健康檢查訂於 102 年 11 月 6 日（星期三）辦理。請七年級學生將「學生健康檢查通知暨家長同意書」帶回家與家長討論，在回條上勾選同意項目並以原子筆簽名，於 102 年 10 月 22 日（星期二）放學前交回健康中心。

## 教務處

### 註冊組

- 一、為了讓 9 年級同學熟悉 103 年免試入學志願選填程序，並學習檢視、調整志願，以及提供家長、學校輔導參考，教育部規劃 3 次志願選填試探，期間分別為：  
第一次：102 年 10 月 17 日至 102 年 10 月 30 日  
第二次：102 年 12 月 05 日至 102 年 12 月 18 日  
第三次：103 年 03 月 06 日至 103 年 03 月 19 日  
本校將利用輔導活動課時間，指導學生選填。

### 設備組

- 一、本校各班科展製作小組請注意，實驗室目前已開放提供同學討論及實驗場所，請有需要的同學們及早提出申請，並積極準備科展各項事宜。
- 二、國立教育廣播電台製播超級英語通系列「聽力英語通」節目，內容涵蓋語言教學及英聽學習。時間自 102 年 11 月 4 日起每週一至週五 15:05~15:15 於調頻網播出(台北地區 101.7)；亦可至該臺網站即時收聽現場廣播或至網路電台/節目收聽隨選收聽節目內容，請同學們踴躍收聽學習。