

忠孝週報 *Zhongxiao Weekly*

發行刊號：1030418

發行者：忠孝國中訓導處

編輯&美編：訓育組長楊治賢

專任教師林珮君

專任教師鍾易年

週報請貼公佈欄



中心德目：信賴



訓育組

- 一、九年級傑出市長獎共計3名。在學期間於體育、技能、藝能、科學或創作、社團活動、社會或學校服務學習、敬師孝親、助人義行、其他等有具體事蹟表現傑出者可以申請報名，三年在校期間不得有懲處記錄（已完成銷過者可報名），請檢具申請表及相關證明文件（影本）於5/5（一）17：00前交至訓育組依審查標準檢核無誤，彙整後提報評審委員會，逾時不受理。
- 二、7、8年級直笛暨熱舞比賽懇請各位導師多多督促練習。比賽時間訂於4/25(五)多元社團時間。熱舞比賽比賽時可穿著便服，但比賽前方可更換，比賽結束時需立刻換回校服，比賽前中午時間開放活動中心及桌球室，請同學在午休預備鐘響前至指定地點練習。當天比賽流程如下：

(一)七年級直笛比賽(14：10~14：55)

7年6班	幻化成風
7年2班	風中的色彩
7年1班	飛越彩虹
7年4班	淚光閃閃
7年7班	魔法公主
7年5班	海洋之心
7年8班	龍貓
7年3班	無論如何

(二)八年級熱舞比賽(15：05~15：50)

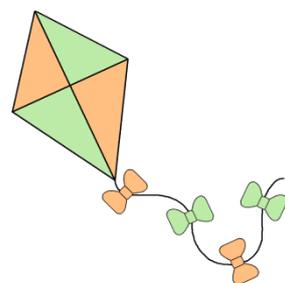
8年7班	少女時代組曲
8年8班	舞極限+Super Style+姊姊+全城熱愛+你說我說
8年6班	Rocking & Be Ma Girl
8年3班	Just the MUSIC Makes We Move
8年2班	K-POP 韓流組曲
8年5班	組曲
8年4班	組曲
8年1班	Let's Go + Hear Me + Bang

Recorder Tips

- 1) Breathe soft, warm air.
Don't blow. "Fog the glass."
- 2) Tongue starts & stops all sounds "tuh" or "dut."
- 3) Cover holes completely and tightly. Check to see if your other fingers are tucked out of the way.



- 三、畢業歌調查結果由「風箏(15所高中同學大合唱)」獲選。
- 四、母親節海報(7、8年級)請於4/21(一)前繳交到訓導處訓育組。
- 五、經濟部標準檢驗局103年「計量誠信書法比賽」活動、請同學踴躍參加！
比賽方式：採徵件評選方式，每人以一組一件為限。



(一)書寫內容：限本局提供之例句。

(二)作品規格：以四開（35x70 公分）宣紙直式書寫。字體不拘，須加落款，不用裱褙，請詳細閱讀填寫報名表及同意書，並以迴紋針夾於作品左下角，請勿黏貼。

(三)收件日期：即日起至 103/5/20 日止，以郵戳為憑，逾時恕不受理。

(四)收件地址：100 臺北市濟南路一段 4 號，經濟部標準檢驗局政風室收，信封請註明「書法比賽作品」。

注意事項：

(一)獲獎作品由主辦單位於 103 年 6 月 5 日前上網公告。

(二)作品不得由他人代筆，如有代筆冒名者，經主辦單位查證屬實，即取消參賽資格。

(三)所有參賽作品均不退件，其所有權及著作財產權皆歸經濟部標準檢驗局所有，除保有刪改、修飾權外，並有刊印、複製、展覽及作為推展社教使用之權利，且不另致酬。作者不得對主辦單位行使著作人格權。

(四)本活動訊息公布於經濟部標準檢驗局網站 <http://www.bsmi.gov.tw/>，歡迎上網查詢。

六、為推廣傳統相聲表演藝術，提升本市國民中小學學生國語文素質，並增進學生相聲表演與欣賞能力，本局特委請社子國民小學承辦旨揭活動。

比賽日期、地點與主題：

(一)比賽日期：103 年 7 月 2 日、3 日(三、四)。

(二)比賽地點：臺北市青少年育樂中心(臺北市中正區仁愛路 1 段 17 號)。

(三)比賽主題：甲組(國中 7 至 9 年級)：與安全有關的主題；乙組(國小 4 至 6 年級)：以快樂學習為主題；丙組(國小 1 至 3 年級)：不限主題(以健康、正向之題材為表現原則)。

(四)報名日期：自 103 年 5 月 12 日(一)起至 5 月 16 日(五)下午 3:00 止。

(五)報名方式：請各校承辦人至社子國小(網址 <http://sheziweb.blogspot.tw/>)報名。

(六)聯絡人：社子國小教務處余國源組長，聯絡電話：2812-2505 轉 811；姜保煌主任，聯絡電話：2812-2505 轉 810。

七、臺北市立忠孝國中 102 學年度第 2 學期校內服務學習各班時程表

週次	日期 (星期一)	班級	日期 (星期五)	班級
10	4/14	706	4/18	自由報名
11	4/21	707	4/25	自由報名
12	4/28	708	5/2	自由報名
13	5/5	自由報名	5/9	自由報名
14	5/12	自由報名	5/16	自由報名
15	5/19	自由報名	5/23	自由報名
16	5/26	自由報名	5/30	自由報名
17	6/2	自由報名	6/6	自由報名



(一)本表格為本學期七、八年級校內服務學習時程表。

(二)七年級統一於星期一進行校內服務學習，八年級統一於星期五進行校內服務學習，時間為當日 16:00~17:00。

(三)每班每學期以一次為原則，服務時數不滿規定者，請同學利用表內「自由報名」時段，一週前至各處室洽詢老師報名。

(四)每次每處室以5名同學為原則(共20名,若該處室所需名額超過5名,可依實際需求,增額安排服務學習),其餘同學由各班導師安排服務學習內容。

(五)於各處室進行服務的同學,請於服務學習當日攜帶學習護照,準時至該處室報到。服務學習結束後,請立即洽該處室老師蓋認證章,並於事後請該處室老師進行服務學習線上登錄。由導師安排服務學習內容的同學,請洽導師蓋認證章,由導師進行服務學習線上登錄。

體育組

一、103年4月10日(四),本校801沈家如、李昀珊、鄭伊恬、陳昱軒;802馬允辰、陳品仔、陳令健;806晏釗儒、鄭仲語;807陳鉉智、賴元傑;808黃湘玲同學代表學校參加臺北市103學年中山區、大同區學校校際大隊接力競賽榮獲第二名。

二、體育股長及運動社團幹部請注意,體育器材借用及歸還時,請確實清點數量,如數量有缺少或損壞部分,請立即通知該堂任課老師或體育組長。

三、課間活動時間,請同學至田徑場從事慢跑及快走活動,以提昇同學的健康體適能。

四、下課時間在籃球場或進入活動中心打球的同學,離開時應將借用的器材歸回原處。

五、防溺水宣導

提醒學生、家長,從事水域相關活動時,請務必前往合格且安全的水域,並請家長留意學生參與暑期活動的動向,防範可能發生的危險。

暑假到來也是學生溺水事件的高峰期,教育部體育署統計自102年1月至7月止,已有22名學生溺水事件,其發生場域大多是在溪河流與海邊,主要原因多是自行結伴出遊,未於安全水域戲水所致。訓導處體育組提醒學生、家長,從事水域相關活動請務必前往合格且安全的水域,並請家長留意學生參與暑期活動的動向,防範可能發生的危險。

根據教育部體育署97年至102年統計顯示,國高中學生為溺水事件高發生率族群,經調查近年重複發生學生溺水死亡水域,為新北市烏來南勢溪、大豹溪、福隆海水浴場、臺南市黃金海岸、桃園縣竹圍海港、石門水庫、新竹縣內灣、屏東縣墾丁水域、臺東縣活水湖等地。呼籲同學從事水域活動除考量自身體能之外,無救生員或公告危險水域務必不能戲水,以免造成憾事。隨著夏天來臨,訓導處體育組呼籲同學戲水要到有合格救生員的泳池或水域,同時也提醒家長,應適時關心孩子的玩樂地點、時間及活動,多多陪伴孩子、關心孩子的安全,避免到危險水域從事戲水活動。

緊急聯絡電話如下:

1. 救災防護報案專線:119
2. 行動電話急難救助專線:112
3. 報案專線:110
4. 海巡服務專線:118

相關資訊網站如下:

1. 內政部消防署防災知識網→登山戲水篇→水上活動安全注意事項
(網址:http://210.69.173.1/nfa_k/Show.aspx?MID=375&UID=376&PID=372)。
2. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
(網址:<http://124.199.65.72/elearning/class/12/LRNViewer.htm>)。
3. 交通部觀光局→行政資訊網→行政資訊系統→觀光資源→水域遊憩活動→相關公告
(網址:<http://admin.taiwan.net.tw/public/public.aspx?no=196>)



健康中心

- 一、請尚未繳交「視力不良醫院(診所)醫生檢查回條」的同學，於103年4月21日(星期一)放學前，將回條交回健康中心。視力不良通知單遺失者，請到健康中心補印。
- 二、九年級班級護眼操執行次數登錄至103年4月25日(星期五)，請保健股長將「護眼操班級執行檢核表」經導師核章後，103年4月29日(星期二)中午前交回健康中心以利敘獎作業辦理。

教務處

註冊組

- 一、註冊組提供公共服務機會，歡迎同學踴躍至教務處登記參加。

- (一)公共服務時間：下課時間(除了第2節課間運動時間、第6節打掃時間外，可彈性、任選早自習1、3、5、7節下課時間)
- (二)公共服務內容：拿著多元入學宣導海報，站在樓梯口或合作社前。
- (三)說明：

這是非常有意義且利人利己的公共服務機會，可以提醒9年級學長姐多元入學相關事項，也可增進自己對多元入學的了解。服務時間為下課時間10分鐘，每天抽2-3節下課的話，每天可完成20-30分鐘的公共服務，2-3天即可完成1小時，特別適合第八節沒有空閒留校公共服務的同學。

- 二、103學年度免試入學簡章更正

- (一)學校代碼更正：

1. 簡章內文第4頁中，序號第31號-基隆市立中山高中的學校代碼正確為173304
2. 簡章內文第5頁中，序號第5號-私立中興高中的學校代碼正確為341301
3. 簡章內文第120頁中，新北市私立時雨高中附設國中的學校代碼正確為011399

- (二)學校網址更正：

1. 新北市立新北高級中學(<http://www.ntsh.ntpc.edu.tw>)
2. 新北高級工業職業學校(<http://www.ntvs.ntpc.edu.tw>)

- (三)科別名更正：

1. 簡章第65頁中，新北市立鶯歌高級工商職業學校的美工科，正確為"美術工藝科"

輔導室

輔導組

- 一、輔導室將於103年4月25日(五)辦理本學期第二場親職教育講座，相關資訊如下，歡迎教師及家長踴躍參加！

時間：103.4.25(五) 晚上7:00~9:00

地點：本校至善樓三樓多功能教室

主題：產業趨勢 v.s. 生涯規劃

主講：外商公司人力資源部 陳麗紅協理

