

# 忠孝週報 *Zhongxiao Weekly*

週報請貼公佈欄



中心德目：信賴



## 訓育組

- 一、傑出市長獎共計 3 名。在學期間於體育、技能、藝能、科學或創作、社團活動、社會或學校服務學習、敬師孝親、助人義行、其他等有具體事蹟表現傑出者可以申請報名，三年在校期間不得有懲處記錄（已完成銷過者可報名），請檢具申請表及相關證明文件（影本）於 5/6（一）17：00 前交至訓育組依審查標準檢核無誤，彙整後提報評審委員會，逾時不受理。
- 二、臺北市忠孝國中 103 學年度第 2 學期校內服務學習各班時程表。

週次	日期 (星期一)	班級	日期 (星期五)	班級
11	4/20	706	4/24	自由報名
12	4/27	707	5/1	自由報名
13	5/4	708	5/8	自由報名
14	5/11	自由報名	5/15	自由報名
15	5/18	自由報名	5/22	自由報名
16	5/25	自由報名	5/29	自由報名
17	6/1	自由報名	6/5	自由報名

(一)本表格為本學期七、八年級校內服務學習時程表。

(二)七年級統一於星期一進行校內服務學習，八年級統一於星期五進行校內服務學習，時間為當日 16：00~17：00。

(三)每班每學期以一次為原則，服務時數不滿規定者，請同學利用表內「自由報名」時段，一週前至各處室洽詢老師報名。

(四)每次每處室以 5 名同學為原則(共 20 名，若該處室所需名額超過 5 名，可依實際需求，增額安排服務學習)，其餘同學由各班導師安排服務學習內容。

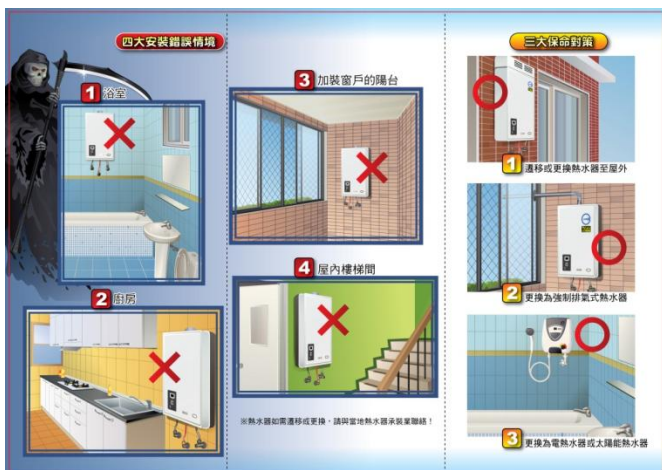
(五)於各處室進行服務的同學，請於服務學習當日统一到學務處報到，由學務處分配至各處室。服務學習結束後，由學務處訓育組進行服務學習線上登錄。由導師安排服務學習內容的同學，請洽導師蓋認證章，由導師進行服務學習線上登錄。

- 三、7、8 年級直笛暨熱舞比賽懇請各位導師多多督促練習。比賽時間訂於 5/1(五)多元社團時比賽。熱舞比賽比賽時可穿著便服，但比賽前方可更換，比賽結束時需立刻換回校服，比賽前 2 週(4/20~4/30)中午時間開放活動中心及桌球室，請學生午休預備鐘響前至指定地點練習。

- 四、母親節海報(7、8年級)請於4/20(一)前繳交到學務處訓育組。
- 五、轉知為財團法人台北保安宮於4月26日辦理「2015年保生文化祭」寫生比賽，活動時間104年4月26日(星期日)上午9時起至下午2時止，報到地點臺北市大同區哈密街61號臺北大龍峒保安宮對面庭園廣場。
- 六、轉知2015年「愛迪生創意發明夏令營」，報名日期如下：活動時間：民國104年7月13日(一)-7月17日(五)，共5日。研習地點：本會會址(台北市復興北路1號6樓之4)。報名時間：即日起至104年6月26日(五)止。本活動滿16人開班，每班限額20名，額滿提前截止，相關報名文件敬請至學會網站 [www.innosociety.org](http://www.innosociety.org) 查詢或下載，歡迎電話洽詢。TEL:(02)2778-2688 或 E-mail 至 [atawu@inno.org.tw](mailto:atawu@inno.org.tw)。
- 七、國立臺灣藝術教育館自104年4月2日(星期四)起至104年6月21日(星期日)止，於宜蘭、臺東、新北及臺中4區辦理「103學年度全國學生美術比賽特優作品巡迴展」，104/4/2-4/21 宜蘭酒廠宜蘭縣宜蘭市舊城西路3號，104/4/25-5/13 國立臺東生活美學館1樓展覽室臺東縣臺東市大同路254號，104/5/16-5/17 國家教育研究院仰喬樓2樓新北市三峽區三樹路2號，104/5/30-6.21 國立公共資訊圖書館2樓藝文走廊臺中市南區五權南路100號，歡迎有興趣的同學前往參觀。
- 八、轉知臺北市立交響樂團104年4月19日首席指揮音樂會《北國無擊限》，學生於演出當日購票可享限時5折優惠，音樂會謹訂於104年4月19日(日)晚間19:30假中山堂中正廳舉行。本場音樂會由臺北市立交響樂團首席指揮吉博·瓦格(GilbertVarga)與當今國際樂壇眾所注目的打擊樂家柯林·卡瑞(ColinCurrie)領銜演出，帶來2010年葛萊美獎得獎作品「希格登：打擊協奏曲」(臺灣首演)，及北歐作曲家之經典名作「西貝流士：悲傷圓舞曲」、「葛利格：第一號、第二號皮爾金組曲」，展現最富北歐人文精神的樂曲。
- 九、轉知「2015城市之星選拔賽巨星接班人就你(妳)」報名活動辦法，自即日起受理報名，為發掘人才透過海選方式，促進校園音樂發展，讓具潛質、敢秀、愛秀的國、高中職學生在比賽過程中展現自己。除了透過比賽提供國、高中職學生一個追求夢想的舞台，同時也讓這些音樂表演者得到來自音樂業界的真實聲音與建議，以期縮小音樂人才的斷層。比賽時間地點：台北場：104年05月09日下午二點臺北城市科技大學圖資大樓9樓，各項活動訊息請上官網 ([www.tpcustar.tpcu.edu.tw](http://www.tpcustar.tpcu.edu.tw)) 或洽臺北城市科技大學 02-28927154 分機 2200、2201、8883。

## 生教組

- 一、近日發現同學會配戴飾品，如：戒指、項鍊、手環、耳環……等，為保持良好學生形象，請同學避免配戴。如經發現，生教組將代為保管相關飾品。
- 二、生教組進行一氧化碳防治宣導。



### 三、火災警報器設置宣導。



四、請同學放學後避免流連在公園、網咖、漫畫店……等易滋生事端場所，本市校外會人員將不定點、不定時進行巡查。請同學請勿自誤。

## 衛生組

- 一、教育局「學校午餐通訊」第72期徵稿，主題為「認識有機飲食」期限至4月30日止，相關訊息請至臺北市教育局學校午餐網站點選進入，網址：<http://eatingright.tp.edu.tw> / 參閱。
- 二、請大家節約用水，隨手關水。節約用電，隨手關電。
- 三、請大家利用課間時間多運動，增加自身免疫力。
- 四、經濟部標準檢驗局104年「商品檢驗與廉政誠信繪圖比賽」活動。收件日期：即日起至104年5月8日止，以郵戳為憑，逾時恕不受理。收件地址：100臺北市濟南路一段4號，經濟部標準檢驗局政風室收，信封請註明「繪圖比賽作品」。本活動訊息公布於本局網站 <http://www.bsmi.gov.tw/>，歡迎上網查詢。
- 五、我家藥健康小故事短文徵選活動/行動劇比賽，104年4月1日到6月30日止，請至活動網站正確用藥互動數位資訊學習網 <http://doh.gov.whatis.com.tw/>



## 體育組

- 一、近來體育器材歸還的狀況不佳，麻煩請各班體育股長及運動社團幹部請注意，體育器材借用及歸還時，請確實清點數量，如數量有缺少或損壞部分，請立即通知該堂任課老師或體育組長。
- 二、下課及放學時間在籃球場或進入活動中心打球的同學，請同學自備相關器材如籃球、羽球拍。
- 三、707全班同學參加大同、中山區群組交流拔河比賽，感謝高方翎導師、蔡國賢老師全力配合。

## 健康中心

### 一、〈腸病毒防治宣導〉

由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前並沒有疫苗可以預防（小兒麻痺除外），又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易，請落實下列預防方法：

1. 增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
2. 加強個人衛生：正確且勤加洗手，以預防自身感染，及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。勿與他人共食及共用餐具、水杯、水壺。
3. 注意環境衛生：保持環境清潔及通風。每天以500ppm稀釋漂白水（1瓶蓋漂白水約25cc至30cc，加入2400cc水的比例濃度），擦拭桌椅、門把、窗扣等手可觸及處，待風乾即完成消毒，地板也以500ppm稀釋漂白水拖地消毒。
4. 避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病患（家人或同學）接觸。



5. 如有疑似腸病毒感染症狀請儘速就醫。若確診為腸病毒感染（包括手足口症、咽峽炎），請在家休養至少 7 天，直到症狀完全緩解後方可返校上課並打電話通報學務處（分機 32 或 33 或 39）或健康中心（分機 37）。在家休養期間，盡量勿外出（包括補習班、便利商店、電影院、KTV、百貨公司等），減少傳播的機率。

6. 有下列疑似腸病毒重症情況，請立刻至大型醫療院所就醫：

- (1) 有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，一般神經併發症是在發疹二至四天後出現。
- (2) 肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
- (3) 持續嘔吐。
- (4) 持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。
- (5) 持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。

\* 腸病毒症狀有：



\* 預防方法：



勤洗手



換衣物



清玩具



生病在家休息

資料來源：衛生福利部疾病管制署網站

二、本學期裸眼視力篩檢結果小於 0.9 的學生，請家長陪同就醫，並請醫師將檢查結果及矯治方式登錄在「醫院（診所）醫生檢查回條」上，家長簽名後，交回健康中心。回條繳交期限延後至 104 年 4 月 20 日（星期一）。



## 輔導組

- 一、輔導室將於 4/24(五)辦理本學期第二場親職教育講座，相關資訊如下，歡迎教師及家長踴躍參加！  
時間：104. 4. 24(五) 晚上 7：00~9：00 本校至善樓三樓多功能教室  
主題：關於『性』，我的孩子在想什麼？我可以怎麼做？  
主講：永康身心診所 白智偉心理師