

# 忠孝週報 *Zhongxiao Weekly*

週報請貼公佈欄



中心德目：勇敢



## 訓育組

一、賀!本校啦啦舞代表隊榮獲 103 學年度全國啦啦舞錦標賽創意國中組冠軍

參賽學生：

七年級--李佳俐、邱玉馨、黃榆嫻、鄧薇、陳嘉欣、吳宜庭、林妍希、謝子昀、簡筠潔、劉又瑄、謝凱琳、王羿婷、張庭華、廖思婷、賴彥伶、周君黛、王元平、許芷寧

八年級--余雅婷、劉心彤、陳渝嫻、馮亭潔、李孟舫、李昕、黃郁淇、張雅筑、張雅潔、楊凱卉

★特別感謝陳怡靜教練及唐婉慈教練指導★

二、傑出市長獎共計 3 名。在學期間於體育、技能、藝能、科學或創作、社團活動、社會或學校服務學習、敬師孝親、助人義行、其他等有具體事蹟表現傑出者可以申請報名，三年在校期間不得有懲處記錄（已完成銷過者可報名），請檢具申請表及相關證明文件（影本）於 5/6（三）17:00 前交至訓育組依審查標準檢核無誤，彙整後提報評審委員會，逾時不受理。

三、畢業歌調查結果由「星空(五月天)」獲選。

四、轉知 2015 年「愛迪生創意發明夏令營」，報名日期如下：活動時間：民國 104 年 7 月 13 日(一)-7 月 17 日(五)，共 5 日。研習地點：本會會址(台北市復興北路 1 號 6 樓之 4)。報名時間：即日起至 104 年 6 月 26 日(五)止。本活動滿 16 人開班，每班限額 20 名，額滿提前截止，相關報名文件敬請至學會網站 [www.innosociety.org](http://www.innosociety.org) 查詢或下載，歡迎電話洽詢。TEL:(02)2778-2688 或 E-mail 至 [atawu@inno.org.tw](mailto:atawu@inno.org.tw)。

五、國立臺灣藝術教育館自 104 年 4 月 2 日（星期四）起至 104 年 6 月 21 日（星期日）止，於臺東、新北及臺中 4 區辦理「103 學年度全國學生美術比賽特優作品巡迴展」，104/4/25-5/13 國立臺東生活美學館 1 樓展覽室臺東縣臺東市大同路 254 號，104/5/16-5/17 國家教育研究院仰喬樓 2 樓新北市三峽區三樹路 2 號，104/5/30-6.21 國立公共資訊圖書館 2 樓藝文走廊臺中市南區五權南路 100 號，歡迎有興趣的同學前往參觀。

六、轉知 2015 馥郁金陵攝影比賽!請同學踴躍參加!

(一)主旨：看著照片是否讓你驚覺歲月的痕跡，人們灰白的頭髮充滿故事性，有成熟的智慧、也有淡淡的惆悵……，輔導室誠摯邀請你們透過鏡頭與我們分享銀髮的美麗與哀愁。

(二)主辦單位：金陵女中輔導室

(三)比賽辦法：

1、參加對象：基北區各國、高中之師生及家長

2、組別：國中組、高中組、社會組

3、主題：『銀髮的美麗與哀愁』

4、作品規格：所有作品一律不得裝裱、加色、格放、電腦合成、彩繪作品，沖洗尺寸為 5X7 相片。



5、評 審：聘請具攝影專長之校內外人士評分，若作品未達評審標準，各獎項得從缺。

6、說 明：(1)參賽件數每人限3張以下，作品不論錄取與否，一律不退件。

(2)參賽作品須為親自拍攝且限未曾參加其他攝影比賽獲獎或公開發表，違者經查證屬實，得取消參賽資格，如已領取獎項者，得追回原獎項。

(3)得獎作品及其原稿底片著作財產權歸金陵所有，本校依著作權法有重製、公開展示及不限次數、時間、方式使用之權利。

(四)收件日期：即日起至104年6月1日止，參賽表請至金陵輔導室網頁下載，作品郵寄至金陵女中輔導室(地址：新北市三重區重新路五段656號)，若有任何問題，請來電洽詢(TEL：29956776\*183，聯絡人：連千惠)。

(五)得獎公告：104年6月17日前於金陵網頁公告，並聯絡得獎者提供照片原始檔。

(六)獎勵辦法：

1、各組取前三名及佳作數名。

2、第一名頒發獎狀乙只，獎金800元。

第二名頒發獎狀乙只，獎金500元。

第三名頒發獎狀乙只，獎金300元。

佳 作頒發獎狀乙只。



七、轉知監察院辦理「監察院古蹟風華院區寫生比賽」，鼓勵民眾親近與進一步認識監察院古蹟之美，並共同參與、記錄監察院建築的百年歷史風華，特於本(104)年5月16、23日(星期六)舉辦「監察院古蹟風華院區寫生比賽」，歡迎對繪畫有興趣之國小高年級以上學生及教職員踴躍參加。活動海報電子檔、簡章及相關附件等請至監察院活動網頁下載：

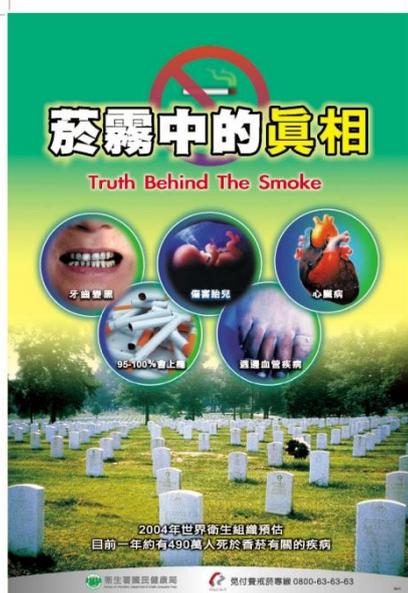
(網址 <http://www.cy.gov.tw/ct.asp?xItem=11104&CtNode=2254&mp=52>)，歡迎利用。

## 生教組

一、本校5/4開始全面換季，請同學穿著短袖制服及體育服，褲子一律穿著短褲到校；襪子請穿著可目視高度的襪子；女同學請綁馬尾髮式到校。

二、請同學注意生活禮節，勿用髒話辱罵同學，近日於籃球場及操場部分同學常口不擇言，以國罵辱罵同學，如經發現，將依校規進行懲處。

三、菸害防制宣導。



## 衛生組 1040501

- 一、 每年到了夏季、初秋，就是腸病毒猖獗的大好時機！根據疾管署的資料顯示，目前腸病毒疫情正持續上升中，且即將進入高峰期，因此，為了預防它找上門，除了要確實做到正確洗手：濕、搓、沖、捧、擦外，也要把握好洗手的五大時機，包括吃東西前、跟小寶寶玩前、擤鼻涕後、上廁所後以及看病前後，如此一來，才能真正守護自己與他人健康。
- 二、 「台北卡-健康服務」集點兌點服務，提供可近性、多元性健康集點方案，鼓勵民眾積極參與健康篩檢及健康促進活動累積健康點數，並回饋市民兌換悠遊卡加值金，提升健康識能及定期接受篩檢，促進健康。請貴機關協助廣為宣相關集點活動及兌換悠遊卡加值金訊息請至本局網站 (<http://www.health.gov.tw/>) / 「台北卡—健康服務」專區查詢。
- 三、 推動高度近視防治宣導，市府衛生局製作「誰偷走我的光」宣導影片，並辦理影片有獎徵答抽獎活動，(一)活動日期：104年4月18日至104年5月15日止。(二)活動對象：就讀於臺北市各級學校學生及設籍於臺北市之市民。可至YouTube網站搜尋「誰偷走我的光」或至市府衛生局YouTube (網址：[www.youtube.com/channel/UCKXZKo\\_esYCUP9Ny-M4VoeQ](http://www.youtube.com/channel/UCKXZKo_esYCUP9Ny-M4VoeQ)) 觀看影片，並於影片下方連結網址填寫「誰偷走我的光有獎徵答問卷」及參加者相關資料，凡全數答對者，即可參加抽獎活動，每人僅限參加1次。
- 四、 103學年度「無菸校園—校園菸害防制教育介入輔導計畫」-無菸校園創意Logo與海報設計比賽，延長截稿日期至104年5月31日本比賽海報與辦法請參閱附件或網頁(<http://goo.gl/88WVKS>)
- 五、 「104年校園正確用藥我家藥健康」小故事/行動劇比賽辦法與參賽方式詳如附件或見活動網頁(正確用藥互動數位資訊學習網<http://doh.gov.whatis.com.tw/>)。
- 六、 2015年「全國能源科技創意實作競賽」報名時間及方式：本競賽限網路報名，報名時間即日起至104年6月19日下午5時止，詳細競賽資訊請見網頁<http://energy.nstm.gov.tw>
- 七、 請大家節約用水，隨手關水。節約用電，隨手關電。
- 八、 請大家利用課間時間多運動，增加自身免疫力。



## 體育組

- 一、 近來體育器材歸還的狀況不佳，麻煩請各班體育股長及運動社團幹部請注意，體育器材借用及歸還時，請確實清點數量，如數量有缺少或損壞部分，請立即通知該堂任課老師或體育組長。
- 二、 下課及放學時間在籃球場或進入活動中心打球的同學，請同學自備相關器材如籃球、羽球拍。

## 健康中心

### 一、 <腸病毒防治宣導> 加強宣導~~

由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前並沒有疫苗可以預防（小兒麻痺除外），又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易，請落實下列預防方法：

1. 增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
2. 加強個人衛生：正確且勤加洗手，以預防自身感染，及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。勿與他人共食及共用餐具、水杯、水壺。
3. 注意環境衛生：保持環境清潔及通風。每天以500ppm稀釋漂白水（1瓶蓋漂白水約25cc至30cc，加入2400cc水的比例濃度），擦拭桌椅、門把、窗扣等手可觸及處，待風乾即完成消毒，地板也以500ppm稀釋漂白水拖地消毒。
4. 避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病患（家人或同學）接觸。
5. 如有疑似腸病毒感染症狀請儘速就醫。若確診為腸病毒感染（包括手足口症、咽峽炎），請在家



休養至少 7 天，直到症狀完全緩解後方可返校上課並打電話通報學務處（分機 32 或 33 或 39）或健康中心（分機 37）。在家休養期間，盡量勿外出（包括補習班、便利商店、電影院、KTV、百貨公司等），減少傳播的機率。

6. 有下列疑似腸病毒重症情況，請立刻至大型醫療院所就醫：

- (1) 有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，一般神經併發症是在發疹二至四天後出現。
- (2) 肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
- (3) 持續嘔吐。
- (4) 持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。
- (5) 持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。



\* 腸病毒症狀有：



\* 預防方法：



勤洗手



換衣物



清玩具



生病在家休息

資料來源：衛生福利部疾病管制署網站



1. 中華民國第 55 屆中小學科學展覽會專屬網站已建置完成，即日起對外開放，網址為：  
<http://nphssf55.tn.edu.tw>，歡迎師生多加利用相關資源。
2. 為提升弱勢學生實驗操作能力「104 年提升國中小學生自然科學實驗操作能力營---國中場次」，活動時間訂於暑假 7 月 13~17 日(5 天 4 夜)，自 5 月 1 日起開始報名，歡迎有興趣的學生上網查詢或洽設備組報名。
3. 社團法人中國化學會「2015 居禮夫人高中化學營」，活動包含論壇、實驗、參訪及成果發表等，即日起開始報名，歡迎應屆國三生及教師報名參加。詳情請見 <http://www.cctmf.org.tw/campcurie> 查詢。