

週報請貼公佈欄



訓育組



- 一、九年級畢業市長獎公告:901 洪啓傑、902 周裕倫、903 李浩廷、904 溫彥瑜、905 何宇、906 張文珊 907 陳怡蓉、908 廖偉丞。傑出市長獎 903 彭道耘、906 李冠嶸、907 鄒孟芹。
- 二、轉知「第十六屆全國經典總會考」104年6月1日至7月10日受理網路報名，旨揭會考由臺灣省政府主辦，簡章、應考需知、段別代號對照表等資料，請至承辦單位財團法人臺北市全球讀經教育基金會網站 <http://www.gsr.org.tw/> 瀏覽及下載。
- 三、轉知臺北市青少年發展處辦理 104 年度「我是創客-手機貼圖與遊戲設計課程」，參加對象 13-18 歲就讀本市國中、高中職學生或設籍臺北市之青少年，地點在臺北市青少年發展處 9 樓數位學習體驗館(臺北市中正區仁愛路 1 段 17 號)，本課程共計 4 梯次，每梯次 3 天共計 9 小時，報名日期至各梯次開課前二週止，檢送旨揭課程簡章 1 份供參；詳細課程內容、報名辦法請逕至本處官網焦點熱門課程查詢(<http://www.tcyd.gov.taipei/>)，若有相關疑問請電洽課程承辦人黃先生 2351-4078 分機 1722)。
- 四、轉知臺北市私立文德女子高級中學舉辦「2015 控動機器人夏令營」，學習目的「PowerTech 青少年科技創作競賽」新增 Remo-Con(控動機器人)競賽，為達成推廣機器人教育之目的，特與國立臺灣師範大學工業教育系合作辦理此次機器人夏令營課程，每梯次限額 35 位，完成之學員會頒發國立臺灣師範大學工業教育系之結業證書，可做為多元學習表現之紀錄。研習時間與地點(一) 課程內容：三分高手控動機器人製作(詳附件)。(二) 研習時間:104年7月20日至7月22日,每日9:00~16:00。(三) 研習地點:臺北市文德女中懷恩樓3樓軍護教室(臺北市內湖區成功路三段70號)。報名方式：線上報名：<http://goo.gl/TjKUK9>(二)聯絡信箱：1717win@elearn.com.tw。
- 五、轉知臺北市青少年發展處辦理 104 年度 6-7 月份築夢達人講座，鼓勵青少年族群探索自身興趣、性向，並能產生擁抱夢想的勇氣，以努力、不畏艱難之正向態度追求實踐夢想。活動地點：臺北市仁愛路 1 段 17 號。本活動全程免費，歡迎至本處官網/熱門服務/築夢達人開講報名，報名網址 <http://www.tcyd.gov.taipei>。
 - (一)6 月講座
 - 1、講題：小設計 X 大教育
 - 2、時間：104 年 6 月 27 日(星期六)下午 2 時 30 分至 4 時
 - 3、講師：張柏韋/教科書改造計畫 共同發起人
 - (二)7 月講座
 - 1、講題：環遊世界八十五國—探索地理課本沒告訴你的事
 - 2、時間：104 年 7 月 25 日(星期六)下午 2 時 30 分至 4 時
 - 3、講師：張逸帆/旅遊攝影作家

- 六、轉知弘道國中 104 年度籃球夏令營，活動日期 104 年 7 月 13 日至 104 年 7 月 17 日，活動時間每天上午 08：00 至 12：00，報名費用全免，名額有限，詳情請電洽弘道國中學務處夏文龍組長，電話：02/23715520 轉 320。
- 七、轉知國父紀念館 104 年「創藝 VS 魔術」兒童夏令營，歡迎同學踴躍報名參加！本活動規劃晶采飛羊玻璃創意營及夢幻魔術營等 2 項課程，每項課程各 4 梯次，每梯次 2 天，共辦理 8 梯次。其中第一、二、五、六梯次參加對象為升小學 1 至 4 年級，第三、四、七、八梯次參加對象為升小學 5 年級至國中 9 年級。玻璃創意營學費每人新臺幣 2,000 元整，夢幻魔術營學費每人新臺幣 1,200 元整，每梯次招收 30 人，額滿為止，招生達 22 人始開班，相關活動課程內容及報名訊息詳附件或連結國立國父紀念館官網(<http://www.yatsen.gov.tw>)查詢，歡迎國中、小學各年級學生踴躍報名參加，本案聯絡人：國立國父紀念館賴怡靜，電話：(02) 2758-8008 轉 522。
- 八、國立臺灣師範大學研究發展處創新育成中心輔導單位-中華民國青年文化交流協會將於 104 年 7 月 1 日至 8 月 16 日期間辦理暑假活動，本年度活動主旨為看見台灣，旨在讓國際學員看見台灣之美，並於墾丁、台東、新竹等地結合在地文化、風情及特色，設計透過活動來讓本國及海外兒童、青少年愛上台灣、感受台灣的美好，進而促進國際交流。預計全省提供 30 名弱勢家庭(低收入戶)學童免費參加，額滿為止，學校推薦為主。本活動之聯絡窗口：鄭博仁先生，連絡電話(02)2630-8857，傳真號碼(02)2631-7188。活動詳情請參閱網站：<http://www.summercamp.tw/>。
- 九、轉知臺北市青少年發展處辦理「餐桌上的旅行」插畫展，美食觸動味蕾，插畫營造視覺的饗宴，旅行是享受生活的全民運動展期至 6 月 28 日(日)止，特別邀請 afu、Elainee、張瓊文、種籽設計、劉馬力等臺灣知名插畫與設計工作者，描繪旅途中和家鄉的食物記憶，帶領大家體驗生活的美好。詳細展覽資訊，歡迎至本處官網查詢 <http://www.tcyd.gov.taipei>。
- 十、6/12(五)將進行本學年社團成果展，請 7、8 年級各班班長於第 6 節課上課前，準時將同學帶到活動中心集合。
- 十一、臺北市立忠孝國中 103 學年度第 2 學期校內服務學習各班時程表

週次	日期 (星期一)	班級	日期 (星期五)	班級
16	5/25	自由報名	5/29	自由報名
17	6/1	自由報名	6/5	自由報名

(一)本表格為本學期七、八年級校內服務學習時程表。

(二)七年級統一於星期一；八年級統一於星期五進行校內服務學習，時間為當日 16：00~17：00。

(三)每班每學期以一次為原則，服務時數不滿規定者，請同學利用表內「自由報名」時段，一週前至學務處訓育組報名。

(四)每次每處室以 5 名同學為原則(共 20 名，若該處室所需名額超過 5 名，可依實際需求，增額安排服務學習)。

十二、請各位同學注意應有的禮節，遇到師長請記得向師長問好！

十三、週會請保持學生應有之態度及精神，國歌大聲唱以示對國家之尊重。

十四、班會記錄簿及社團記錄簿請準時繳交至學務處，並詳細填寫。近期發現有些許班級尚未繳交或遲交，也請同學確實召開班會。

生教組

- 一、本校將於 6/1 將行全校第三次服儀檢查，請同學提早進行頭髮修整及燙印名條……等服儀要求。
- 二、反毒暨藥物濫用防制宣導：1. 生命原本多彩多姿，請勿讓毒品腐蝕生命。2. 染毒一次，代價一世，自己的未來自己審視。3. 勇敢做自己，別讓毒品帶走你
- 三、反詐騙宣導。

小心 網購個資外洩 詐騙陷阱

小姐 線上購是不是有在網路上買包包?
對呀!
因為這件作業勾選錯誤，所以我的帳戶從明天開始扣款
噫? 怎麼會這樣
快去自動提款機 我幫妳取消分期付款設定
先跟... 怎麼沒反應?
等一下! 再按下去就... 要壞了!
收到疑似詐騙電話 請撥 165 反詐騙諮詢專線查證
好險!...

詐騙多花招 假冒公務機關詐騙

身為幫派頭人，「三總快」是我的代號。
先生，您是否騙取 他人錢戶...
先生，您有資料 被冒用...
先生，請您提供 戶存款，交給法院 監管帳戶...
請留意，前帶「+」號 為國際電話!
請拒絕，監管帳戶就是 詐騙受害!
請當心，檢察官都不做 電話舉證!

幫忙買遊戲點數?? 遊戲點數當作緩交保證金?? 用遊戲點數解除分期付款設定??

購買遊戲點數無法辨識身分，也無法解除分期付款設定。

防詐 防竊 防搶 反吸菸 反幫派 反毒品

臺北市警察局 關心您

衛生組

- 一、每年到了夏季、初秋，就是腸病毒猖獗的大好時機！根據疾管署的資料顯示，目前腸病毒疫情正持續上升中，且即將進入高峰期，因此，為了預防它找上門，除了要確實做到正確洗手：濕、搓、沖、捧、擦外，也要把握好洗手的五大時機，包括吃東西前、跟小寶寶玩前、擤鼻涕後、上廁所後以及看病前後，如此一來，才能真正守護自己與他人健康。
- 二、「台北卡-健康服務」集點兌點服務，提供可近性、多元性健康集點方案，鼓勵民眾積極參與健康篩檢及健康促進活動累積健康點數，並回饋市民兌換悠遊卡加值金，提升健康識能及定期接受篩檢，促進健康。請貴機關協助廣為宣相關集點活動及兌換悠遊卡加值金訊息請至本局網站 (<http://www.health.gov.tw>) / 「台北卡—健康服務」專區查詢。
- 三、103 學年度「無菸校園—校園菸害防制教育介入輔導計畫」-無菸校園創意 Logo 與海報設計比賽，延長截稿日期至 104 年 5 月 31 日本比賽海報與辦法請參閱附件或網頁 (<http://goo.gl/88WVKS>)
- 四、「104 年校園正確用藥我家藥健康」小故事/行動劇比賽辦法與參賽方式詳如附件或見活動網頁(正確用藥互動數位資訊學習網 <http://doh.gov.whatis.com.tw/>)。
- 五、2015 年「全國能源科技創意實作競賽」報名時間及方式：本競賽限網路報名，報名時間即日起至 104 年 6 月 19 日下午 5 時止，詳細競賽資訊請見網頁 <http://energy.nstm.gov.tw>

體育組

- 一、近來體育器材歸還的狀況不佳，麻煩請各班體育股長及運動社團幹部請注意，體育器材借用及歸還時，請確實清點數量，如數量有缺少或損壞部分，請立即通知該堂任課老師或體育組長。
- 二、下課及放學時間在籃球場或進入活動中心打球的同學，請同學自備相關器材如籃球、羽球拍。
- 三、維護校園運動安全下課時間禁止打棒壘球；雨天或場地濕滑請勿在籃球場上打球。
- 四、防溺宣導~河川溪流安全守則
 1. 河川溪流，冷暖溫度相差甚大，應注意身體能否適應。
 2. 當水底狀況不明時，切記不可以跳水、嬉戲，以防不測。
 3. 河川上游設有水壩者，應注意洩洪警訊。
 4. 水底卵石溜滑，深淺不定，應注意失足滑跌溺水。
 5. 勿擅入水庫深水區及禁止游泳戲水區。
 6. 不要在混濁不潔之河流中游泳，以防視線不清而生意外。
 7. 避免在深潭、野塘、積水池（工地）等之深淺狀況不明處嬉戲玩水。
- 五、運動時應注意事項
 1. 運動前先做暖身運動(warm-up)並續做伸展運動5至10分鐘暖身運動可促進血液循環，使之均衡分佈於肌肉中，並達到逐漸增加體溫與肌柔軟性之效果，可有效預防運動傷害。伸展活動可以有效增加關節活動度及肌肉伸展性，而減少運動的傷害；一般的運動僅做簡單伸展動作即可，但若從事特別劇烈的運動，更需確實執行伸展運動。
 2. 運動後應續做緩和運動(cool-down)10至15分鐘，整個運動才算結束運動後應留一些時間做緩和運動(如走步或伸展肢體)，讓身體回復至休息狀態。活動量的逐漸減緩，有助於清除因運動而產生的代謝廢物及幫助血液流回心臟。
 3. 運動過程千萬不要忘記隨時補充水分喔！當你在運動的時候，身體會流汗迅速排出水分，而這些水分必須立即補充，不然時間拖越長，身體就會開始出現脫水現象，會覺得非常口渴不適。也不要只在運動後才一次喝下大量的水，應該要在運動過程中少量多次攝取水分。

健康中心

- 一、九年級學生「健康紀錄卡」已發還，僅此一份，請妥善保管。
- 二、至善樓一樓穿堂已設置「自動體外心臟去顫器」(AED，俗稱傻瓜電擊器)，在緊急救護過程中，可協助病患儘早恢復心跳，提升到院後存活率。此設備設有警報系統，為緊急救護時使用，請勿任意打開箱門。

