



週報請貼公佈欄



發行刊號：1041106
發行者：忠孝國中學務處
編輯&美編：訓育組長梁津津
管理員吳美琴

一、臺北市忠孝國中 104 學年度第 1 學期校內服務學習各班時程表

週次	日期 (星期一)	班級	日期 (星期五)	班級	日期	班級
10	11/2	704	11/6	校慶預演	即日起至 1/15	901 至 908
11	11/9	校慶補假	11/13	803		
12	11/16	705	11/20	804		
13	11/23	段考週	11/27	隔宿露營		
14	11/30	707	12/4	805		
15	12/7	708	12/11	806		
16	12/14	701	12/18	807		
17	12/21	706	12/25	808		
18	12/28	自由報名	1/1	開國紀念日		
19	1/4	自由報名	1/8	自由報名		
20	1/11	自由報名	1/15	自由報名		

本表格為本學期七、八、九年級校內服務學習時程表。

體育組

1. 本校 45 週年校慶運動大會定於 104 年 11 月 7 日(六)舉行，將辦理 100 公尺、200 公尺決賽，大隊接力及趣味競賽，請參賽選手賽前做好熱身運動，如遇身體不適，請告知檢錄人員，勿勉強參賽。
2. 公告 45 週年校慶 100M、200M 決賽道次：



七年級女子組 100M 決賽

第一組

道次 顏色	第一道 (螢光橘 1)	第二道 (螢粉 1)	第三道 (螢光白 1)	第四道 (螢光綠 1)	第五道 (黃 1)
班級		703	708	706	
姓名		連芷琪	顏瑜萱	謝芊芃	

第二組

道次 顏色	第一道 (螢光橘 2)	第二道 (螢粉 2)	第三道 (螢光白 2)	第四道 (螢光綠 2)	第五道 (黃 2)
班級		702	704	701	
姓名		李佳真	徐純鳳	蔡佩儒	

八年級女子組 100M 決賽

道次 顏色	第一道 (螢光橘 3)	第二道 (螢粉 3)	第三道 (螢光白 3)	第四道 (螢光綠 3)	第五道 (黃 3)
班級	805	802	805	804	806
姓名	呂妍慧	林宥妤	卓芳儀	黃靖雯	蔡佩臻

九年級女子組 100M 決賽

第一組

道次 顏色	第一道 (螢光橘 4)	第二道 (螢粉 4)	第三道 (螢光白 4)	第四道 (螢光綠 4)	第五道 (黃 4)
班級		907	906	907	
姓名		張雅筑	陳奕亘	謝佳庭	

第二組

道次 顏色	第一道 (螢光橘 5)	第二道 (螢粉 5)	第三道 (螢光白 5)	第四道 (螢光綠 5)	第五道 (黃 5)
班級		908	902	905	
姓名		蔡泚伶	謝唯亭	蔡文心	

七年級男子組 100M 決賽

道次 顏色	第一道 (螢光橘 6)	第二道 (螢粉 6)	第三道 螢光白(6)	第四道 (6 螢光綠)	第五道 (黃 6)
班級	707	701	702	701	706
姓名	陳子彥	林俊佑	王譯辰	羅永宸	吳冠毅

八年級男子組 100M 決賽

道次 顏色	第一道 (螢光橘 7)	第二道 (螢粉 7)	第三道 (螢光白 7)	第四道 (螢光綠 7)	第五道 (黃 7)
班級	802	804	808	803	801
姓名	吳仲勳	葉冠麟	廖睿騰	陳柏源	葉又誠

九年級男子組 100M 決賽

道次 顏色	第一道 (螢光橘 8)	第二道 (螢粉 8)	第三道 (螢光白 8)	第四道 (螢光綠 8)	第五道 (黃 8)
班級	907	908	904	902	904
姓名	楊博丞	林家禾	游家偉	林嘉又	謝子濬

七年級女子組 200M 決賽

道次 顏色	第一道 (螢光橘 9)	第二道 (螢粉 9)	第三道 (螢光白 9)	第四道 (螢光綠 9)	第五道 (黃 9)
班級	702	708	708	705	706
姓名	劉秭菲	何紫穎	劉子綺	郭懿萱	洪尹琳

八年級女子組 200M 決賽

道次 顏色	第一道 (螢光橘 10)	第二道 (螢粉 10)	第三道 (螢光白 10)	第四道 (螢光綠 10)	第五道 (黃 10)
班級	802	805	805	807	804
姓名	葉浩萱	游舒嫻	卓芳儀	張庭華	張恩

九年級女子組 200M 決賽

道次 顏色	第一道 (螢光橘 11)	第二道 (螢粉 11)	第三道 (螢光白 11)	第四道 (螢光綠 11)	第五道 (黃 11)
班級	902	904	904	907	908
姓名	林加縈	格萊思	陳品妤	張雅絮	黃姿禎

七年級男子組 200M 決賽

道次 顏色	第一道 (螢光橘 12)	第二道 (螢粉 12)	第三道 (螢光白 12)	第四道 (螢光綠 12)	第五道 (黃 12)
班級	704	707	702	706	701
姓名	郭子熠	陳子彥	王譯辰	蕭翰力	鄭宇軒

八年級男子組 200M 決賽

道次 顏色	第一道 (螢光橘 13)	第二道 (螢粉 13)	第三道 (螢光白 13)	第四道 (螢光綠 13)	第五道 (黃 13)
班級	805	808	801	808	802
姓名	彭彥翔	黃琮幃	吳王翔麟	陳柏勳	張祐嘉

九年級男子組 200M 決賽

道次 顏色	第一道 (螢光橘 14)	第二道 (螢粉 14)	第三道 (螢光白 14)	第四道 (螢光綠 14)	第五道 (黃 14)
班級	908	907	904	902	906
姓名	劉乾圓	吳崇愷	劉先祐	莊博翔	陳典昱

設備組

1. 全校各班科展製作小組請注意，請同學把握時間進行實驗規劃、操作、觀測及結果記錄等各項事宜，11/10(二)中午同學們須至實驗室領取科展板並開始撰寫實驗報告，請持續積極準備科展。
2. 近日在理化及生物實驗室時有發生同學因疏忽、嬉鬧等行為造成實驗器材發生損壞。請同學進入實驗室務必遵照老師指示安全操作各項實驗器材，切勿輕忽而造成自身及他人安全疑慮。如有上述不良行徑、違反上課應有學習態度，導致實驗器材或自身及他人安全受到威脅等事件發生，除損壞器材須賠償外，還須接受校規處分。

資訊組

為提升全民資安素養與電腦防護能力，教育部辦理「全民資安素養自我評量」活動，請本校師生於活動期間內（即日起至104年12月15日）踴躍上網檢測資訊安全素養認知程度，並有機會參與抽獎（首獎：55吋高畫質液晶電視），詳情請參閱活動網站（網址：

<https://isafe.moe.edu.tw/event/>）。

資安宣導：

宣導防範「勒索軟體 CryptoLocker」之侵害

1. 因勒索軟體 CryptoLocker 開始入侵臺灣，此軟體透過釣魚郵件入侵，將受害者電腦的重要文件和檔案全數加密，導致檔案無法存取，而且駭客採用高超的加密技術(RSA 204 8bit)，讓受害者無法自行復原，並限期內支付贖金，否則將毀損解密金鑰。
2. 此軟體一般目前常見感染途徑，大多以下列兩種方式為主：
 - (一)電子郵件感染。
 - (二)網站瀏覽感染。
3. 駭客往往利用「釣魚郵件」欺騙使用者開啟附件，並夾帶暗藏惡意軟體的壓縮檔附件，附件檔名還偽裝成 xxxxxxxx.pdf.exe，因作業系統隱藏附檔名，容易看成 PDF 文件而誘騙受害者點選而入侵電腦。
4. 為避免遭此軟體之侵害，請注意以下條列自保方法及被駭後的緊急應變措施，請務必遵守：
 - (一)自保方法：
 - 1、不要開啟來路不明的郵件。
 - 2、不要開啟可疑郵件的附件檔案。
 - 3、不點選不明的網頁及網站。
 - 4、定時更新防毒軟體。
 - 5、定時備份重要檔案，落實每天備份和掃毒。
 - 6、作業系統的安全更新。
 - 7、Adobe、java 漏洞要隨時更新。
 - (二)被駭後之緊急應變措施：
 - 1、立即切斷受駭 PC 的網路，避免災情擴大。
 - 2、更新防毒軟體，清查內網其他電腦，並採取自保措施。
 - 3、搶救還沒被加密的檔案。
 - 4、若有備份，開始復原檔案。
 - 5、評估受害災情，決定是否付贖金取得解密金鑰。
 - 6、用新版防毒軟體清除，或乾脆重灌電腦。