

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：勤學

發行刊號：1050520

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

訓育組

一、臺北市忠孝國中 104 學年度第 2 學期校內服務學習各班時程表

七年級統一於星期一進行校內服務學習，八年級統一於星期五進行校內服務學習。時間為當日 16:00~17:00。

週次	日期 (星期一)	班級	日期 (星期五)	班級
16	5/23	708	5/27	自由報名
17	5/30	703	6/3	自由報名
18	6/6	自由報名	6/10	端午節調整放假
19	6/13	自由報名	6/17	自由報名

二、轉知臺北市賽珍珠基金會「2016 新移民子女創作比賽」

(一) 參賽資格：父親或母親的母國為臺灣以外的國家(地區)

(二) 類別：繪畫、作文

(三) 收件日期：即日起至 6 月 13 日止。

(四) 詳細資訊已公告在學校網頁「活動競賽區」

三、轉知「第 14 屆台新藝術獎大展」

(一) 展期自 105 年 5 月 19 日至 105 年 7 月 17 日止

(二) 開放時間上午 10 時至下午 6 時，每週五、六延長至晚上 9 時，周一休館。

(三) 免票參觀

四、轉知經濟部標準檢驗局 105 年「商品安全與廉政誠信繪圖比賽」

(一) 收件日期：105 年 5 月 31 日截止。

(二) 比賽結果公布：105 年 6 月 30 日前上網公告。

(三) 本活動訊息公布於本局網站(<http://www.bsmi.gov.tw/>)最新消息/活動訊息項下，歡迎上網查詢。

衛生組

一、本校無廚餘處理機制，廚餘隨中午桶餐廚餘處理，然桶餐廠商僅協助處理廚餘，其餘垃圾如鐵鋁罐、鋁箔包等請勿丟入桶餐廚餘。本校桶餐處理人員已多次被鐵鋁罐、鋁箔包等割傷，須施打破傷風疫苗，請同學發揮公德心，勿讓協助我們的廠商人員再受傷。

二、請同學勿隨意破壞掃具，也請勿拿取其他班級掃具。各班外掃掃具請貼上班級，如需貼紙請至學務處衛生組領取。

- 三、恭喜九年級同學完成艱鉅的會考，如各班須回收課本、習作、參考書，請堆疊整齊，於回收室按照書籍大小排放。
- 四、請九年級各班於 105 年 6 月 8 日(三)前繳將家長座談會乾洗手酒精一空瓶繳回學務處衛生組。
- 五、小黑蚊為臺灣本土的吸血性昆蟲「臺灣缺蚊」，幼蟲為陸生，棲息在濕潤的陸地上，如竹林、花圃、花台、綠地、菜園、邊溝、邊坡、樹下，以需要光合作用的藍綠藻、綠藻等藻類為食。成蟲通常隱匿於地表裂隙、落葉、枯枝下方。交配後，雌蟲會在人群活動頻繁的光影交界處，如樹蔭下、走廊、涼亭、庭院、遊樂場及廟口等，等待吸食人血。小黑蚊叮咬後，紅、腫、癢為常見過敏反應，應避免搔抓，以免間接引起繼發性細菌感染，或蜂窩性組織炎。可採冰敷、沖冷水、拍打叮咬處、塗抹止癢藥膏等方式止癢。嚴重過敏者，可能會有休克危險致命的狀況，因此，若發生身體不適的情況，必需儘快送醫治療。預防小黑蚊方法為外出穿鞋襪長袖褲、戶外活動時保持移動、及裝設細密紗門紗窗。小黑蚊在白天時段均有可能吸血，尤其以上午十一點到下午三點是小黑蚊吸血的高峰期，應儘量避免外出。衛生署建議使用含 DEET 的防蚊液，針對小黑蚊，濃度 6% 以上有效。
- 六、漢他病毒出血熱由感染由漢他病毒引起，為人畜共通傳染病，在自然界的傳播宿主為齧齒類動物，尤其是環境中常見的老鼠，人一旦吸入或接觸遭鼠糞尿污染帶有病毒飛揚的塵土、物體，或被帶病毒的齧齒類動物咬傷，即可能受到感染。潛伏期數天至 2 個月，一般可能會出現的症狀包括發燒、頭痛、倦怠、下背痛、噁心、嘔吐、不等程度出血現象並侵犯腎臟等。請落實「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」三不政策預防感染漢他病毒，加強環境清潔與衛生，廚餘應妥為處理，清除老鼠可能躲藏的死角，如倉庫、儲藏室、垃圾桶等相關防鼠滅鼠措施，以阻斷生活周遭老鼠可能入侵的途徑。清理鼠類排泄物時，應先配戴口罩及橡膠手套，並用稀釋漂白水(10 公升清水+100cc 市售漂白水)或酒精進行噴灑，待消毒作用 30 分鐘後再行清理，以策安全。
- 七、電子菸含「尼古丁」會成癮，有「甲醛」、「丙二醇」、「重金屬」等致命化學物質，更有爆炸的危險。吸食電子菸如同紙菸般，為傷害自己、他人與環境的行為，請勿輕易嘗試。戒菸專線：0800-63-63-63 免費戒菸專線。
- 八、依據衛生福利部疾病管制署新聞稿指出，全國門、急診腸病毒就診人次共計 11,174 人次，較前一週上升 25.8%，已突破流行閾值(11,000 人次)，近期恐成快速上升趨勢，全國已進入流行期，請同學注意個人衛生，降低病毒傳播及重症群聚疫情發生的機會。
- 九、荔枝椿象常在龍眼及荔枝果園危害外，常於雜樹林、公園、路邊或庭院中之臺灣欒樹及龍眼樹上出沒，請於修剪樹枝時注意防範，勿碰觸蟲體，亦勿因一時好奇而捉捕該蟲，避免遭到荔枝椿象防禦性臭腺汁液灼傷，避免沾附臭腺汁液而導致過敏或皮膚潰爛。



荔枝椿象

體育組



- 一、臺北市立忠孝國中 104 學年度友善校園畢業班際籃球錦標賽競賽，比賽日期：定第 17 週，5 月 31 日（週二）至 6 月 2 日（週四），下午第五、六、七節。
報名辦法：（一）以原班為單位組隊參加。
（二）每班每組限報名一隊。未列入報名表參賽名單，不得變更參加比賽。
（三）參加同學須繳交家長同意書。
（四）報名表及同意書在 5 月 25 日（星期三）中午前交學務處體育
並舉行抽籤，不另行通知，未到班級由本組代抽，逾期不受理。
注意事項：（一）身心狀況不適於運動者或未經導師及家長同意，不得參加比賽。
（二）比賽前五分鐘到籃球場向紀錄台報到，然後做熱身運動，並派員
填寫資料、領取號碼衣。
（三）賽前練習嚴禁利用正課時間。
- 二、體育課結束後請記得將籃球歸還至體育組，最近發現同學上完課，有將籃球亂丟及帶回班上情形，請正副體育股長確實負起責任，課程結束後將體育器材歸還至體育組。
- 三、學習護照認證體育部份，請洽體育課任課教師確認成績並且核章，核章完成後送至體育組認證。

四、安全防溺急救常識—游泳安全守則

- 從事水上活動前，應先瞭解自己的身心體能狀況是否適合。
- 選擇有救生員的場所。在開放及有救生人員看守的水域戲水游泳，一旦發生溺水時，才能立即有被救援的機會。此外，應遵守各項警告或禁止標誌。
- 選擇適宜的氣候及水溫。
- 遵守游泳場所的管理規定。
- 學習基本的水上安全常識及能力。
- 養成結伴游泳的習慣，避免單獨下水。
- 下水前應作熱身運動。



來自輔導室愛的叮嚀

輔導組

將於5月27日(五)晚上7:00~9:00 辦理親職教育演講，邀請吳立健心理師主講「父母如何處理孩子網路沉迷？」，歡迎家長踴躍參加！



來自總務處資源的節約

忠孝小田園介紹：

忠孝國中自 104 學年度開闢了城市中的小田園，種植了多種蔬果，志工爸爸葉爸爸提供有機土和有機肥料，讓我們的小田園總是收穫滿滿，而且非常安全呢~~~~

- (1) 請問，各位同學知道，學校的小田園在哪裡嗎？從即刻起，前三位來總務處回答的同學可獲得小小禮物一份。
- (2) 目前 705. 707. 802. 805. 907 班有老師和學生認養小田園，從種子開始培育，而同學們會在下課來抓菜蟲或是施肥，所以目前成果還不錯，讓我們看看他們的成果吧！（目前小白菜的菜蟲較多，快被吃光光囉，再繼續來抓蟲蟲吧）



(3) 藝起趣郊遊的社團也著重在小田園的教學，所以成果滿滿，和大家分享

