

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：關懷

發行刊號：1051118

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

訓育組

- 一、「2017 臺北燈節」全國各級學校花燈競賽大型主題燈座收件截止日延長至 105 年 11 月 22 日(星期二)止，歡迎有興趣的同學踴躍參賽。(詳情請見學校官網活動競賽區：「2017 臺北燈節」全國各級學校花燈競賽)
- 二、轉知內政部移民署「106 年新住民子女海外培力計畫」寒假活動資訊：
 - (一)為強化新住民以語言及文化連結婆家與娘家，鼓勵新住民子女利用假期回到海外(外)祖父母家進行家庭生活、文化交流體驗與語言學習，以培育多元化人才種子，並與國際接軌，特辦理此計畫。
 - (二)活動受理報名自 105 年 11 月 1 日至 105 年 12 月 2 日截止，以郵戳為憑，詳細報名方式及內容請至內政部移民署全球資訊網(www.immigration.gov.tw)或新住民培力發展資訊網(ifi.immigration.gov.tw)-最新消息下載或洽詢專線電話 02-2250-3120 分機 10，李小姐。
- 三、轉知臺北市立動物園辦理「30MustSee 寫生比賽」資訊：
 - (一)活動時間：105 年 10 月 16 日至 12 月 11 日止。
 - (二)活動內容：臺北市立動物園因慶祝遷園 30 周年特舉辦旨揭活動，詳見附件(或見網站 <http://www.zoo.gov.taipei/ct.asp?xIte...tNode=22737&mp=104031>)。
 - (三)倘有相關問題，請洽該園推廣組康小姐，電話:02-29382300-538，E-MAIL:tgz21@zoo.gov.tw

生教組

- 一、防範一氧化碳中毒宣導：打開門窗一氧化碳跑光光。
天氣漸漸變涼，請同學多多注意室內空氣流通，勿將門窗緊閉，避免一氧化碳中毒。
- 二、至學務處交假單的同學，若生教組長不在位子上，辦公室也剛好沒有師長，請另尋時間至學務處，請勿直接把假單丟在桌上，以免假單扣留在生教組長這邊未登入影響自己的權利。

衛生組

- 一、健康宣導
研究指出，我國每年約 28,000 人死於吸菸相關疾病。
◎吸菸對青少年的影響

健康表現	體能變差、味覺、嗅覺不敏感、咳嗽、痰量增加、口乾口臭等
外觀影響	身材矮小、皮膚老化、皺紋多、出現青春痘、牙齒、手指變黑黃、精神不好、早衰、長不高等
自我形象	人際關係差、氣質不佳、精神欠佳等。
其他生活	花費開銷大、怕被人發現、陷入想吸菸又怕菸害的矛盾心態等

◎你可能不知道

- (1)二手菸所含的有害物質比直接吸菸還強，吸入二手菸比直接吸菸者，吸入 2.8 倍的尼古丁、4.7 倍一氧化碳、4.6 倍阿摩尼亞。
- (2)二手菸是指菸熄滅後在環境中殘留的污染物，即使菸已熄很久，仍會殘留在表面上(例如桌椅、地板、牆壁、衣廚、澡盆、馬桶……家具)，危害健康。
- (3)開始吸菸的年齡越小，得到癌症的機會越大

◎法律規定

- (1)台灣菸害法規規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰一萬元。自103年4月1日起於禁菸區塊吸菸，將依「菸害防制法」第31條規定，最高可處新臺幣1萬元罰鍰！（處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。）
- (2)台灣目前實施18歲以下青少年吸菸，需要接受戒菸教育
勇敢拒菸才是時髦的表現唷！

二、校園大小事

- (1)請勿蓄意從高處丟擲物品或潑水，違者依校規處分，若造成人員受傷將面臨法律責任。
- (2)愛地球做環保，不亂丟垃圾也隨手撿垃圾。
- (3)樓外掃同學若遇下雨請派人至掃區撿拾人為垃圾(特別注意，會扣分！)
- (4)每周一、三、五為資源回收時間，請確實沖洗減積堆疊，未能完成的班級將扣分並退件。

體育組

一、105年11月5日舉行46週年校慶運動會成績名單

七年級女子組100公尺名次，第一名周幸容 第二名郭芷瑄 第三名彭安淳 第四名魏湘庭 第五名鄭心瑜，八年級第一名連芷琪 第二名李昱潔 第三名蔡佩儒 第四名顏瑜萱 第五名李佳真，九年級第一名林宥妤 第二名呂妍慧 第三名蔡珮臻 第四名黃靖雯 第五名陳嘉欣，七年級男子組100公尺名次，第一名李嘉倫 第二名賴元均 第三名黃俊陞 第四名鄭樺駿 第五名李立麒，八年級第一名王譯辰 第二名郭品華 第三名林松逸 第四名周展鋒 第五名陳芃逸，九年級第一名陳奕嘉 第二名葉又誠 第三名彭彥翔 第四名許容彬 第五名葉冠麟

二、七年級女子組200公尺名次，第一名魏善筠 第二名翁若瑄 第三名張詠琦 第四名吳冠蓁 第五名吳依潔，八年級第一名劉子綺 第二名謝芝嫻 第三名劉秭菲 第四名郭懿萱 第五名何紫穎，九年級第一名游舒嫻 第二名卓芳儀 第三名張庭華 第四名葉浩萱 第五名張恩，七年級男子組200公尺名次，第一名丁裕峰 第二名陳思皓 第三名陳政宏 第四名周裕翔 第五名李文華，八年級第一名林俊佑 第二名吳冠毅 第三名蕭翰力 第四名陳子彥 第五名郭子熠，九年級第一名吳王翔麟 第二名廖睿騰 第三名潘錦鴻 第四名蔡冠鑫 第五名楊誠易

三、校慶運動會800公尺成績排名，七年級第一名張詠琦 第二名卓沛璇 第三名鄭心瑜 八年級第一名何紫穎 第二名顏瑜萱 第三名周亭均 第四名連芷琪 第五名劉秭菲，九年級第一名張庭華 第二名卓芳儀 第三名游舒嫻 第四名邱璟倫 第五名呂妍慧

四、校慶運動會1600公尺成績排名，七年級第一名李嘉倫 第二名李文華 第三名刁宇云 第四名林佑縉 第五名陳梓騏，八年級第一名王譯辰 第二名黃家和 第三名林俊佑 第四名蕭雲龍 第五名吳繹維，九年級第一名蔡冠鑫 第二名陳祐庠 第三名彭彥翔 第四名陳奕嘉 第五名蔡升瀚

五、班級大隊接力賽七年級第一名704 第二名705 第三名702 第四名707，八年級第一名808 第二名803 第三名806 第四名805，九年級第一名902 第二名905 第三名903 第四名901



來自教務處的諄諄教誨



教學組

- 一、由於10/26(三)下午第五節至第七節為校慶預賽，此階段課程順延至11/23(三)下午第五節至第七節。請同學記得攜帶課堂所需物品。
- 二、原定11/14(一)早上第一節學習輔導講座因報名人數不足而取消。請學藝股長確實轉達教務處舉辦活動訊息，避免影響同學學習權益。
- 三、參加夜自習的九年級同學，請遵守夜自習規則，如需使用手機，需經輪值老師同意方可使用。另自習場地(包括休憩時間)限至善樓三樓，請勿到未開放場地活動(如：原班教室、一樓球場等)。
- 四、11/29(二)至11/30(三)為本學期第二次定期評量，請同學盡早準備。
- 五、欲參加「CWT全民中文能力檢定」的同學，請至教務處領取報名表，於11/25(五)12:35前填妥繳交。

註冊組

- 一、11/14(一)已頒發本學期第一次定期評量成績優秀每班3名(804有4名，計73名)，及進步獎每班3名(801有2名，計47名)，每人獎狀乙只，獎金\$100元，合計\$12000元，恭喜所有得獎同學，感謝本校家長會提供定期評量獎學金。
- 二、個人查詢成績的問題，若有忘記密碼的部分，請上校務系統首頁，點選「學生忘帳密碼」進行重設動作，如圖所示，學生無法代查密碼，若有操作問題，請至教務處詢問。



三、九年級國民身分證申請，學校以「預報名」方式團體申請，目前已統整完畢(如表格)，註冊組已代收每人申請表1分、學生證影本和規費\$50元。若有需要再代辦，或是個人需求提早自行辦理，親自至教務處註冊組提出。

班級	901	902	903	904	905	906	907	908	總計
男	5	12	14	13	12	12	13	10	91
女	6	10	6	9	9	6	8	9	63
合計	11	22	20	22	21	18	21	19	154

資訊組

為提升全民資安素養與電腦防護能力，教育部辦理「全民資安素養自我評量」活動，該活動整合教育部自98年度起連續7年辦理，以國中小3-9年級學生為對象的「資安防護學園」活動，採用「教育雲」單一帳號簽入，讓參加者只需完成一次登入即可同時享受「教育雲」提供的多元服務，請於活動期間內踴躍上網檢測資訊安全素養認知程度，並有機會參與抽獎，詳情請參閱活動網站 (<https://isafe.moe.edu.tw/event/>)。

設備組

- 一、專科教室如:地科教室、實驗室、e化教室嚴禁飲食!!!!使用後請務必將垃圾帶走!!!!
- 二、因12/6(二)實作評量將使用實驗室，改為12/7(三)中午繳交科展版，當天務必繳交!!!!務必提早製作!!!!科展版上不可使用雙面膠!!!!



來自輔導室愛的叮嚀

輔導組


轉知行政院性別平等處於105年11月辦理性平小學堂第2波有獎徵答活動

- 一、為推廣性別平等觀念，行政院性別平等處將推出4款網路性別平等問答遊戲【家事小管家、配配看國小組、配配看國(高)中組、角色扮演高中(職)以上組】，希望以寓教於樂方式讓學生及民眾更加瞭解性別平等觀念。
- 二、活動內容如次：
 - (一)參加對象：以國民中小學及高中(職)學生為主，高中(職)以上學校學生及一般民眾亦可參加。
 - (二)有獎徵答期間為105年11月1日9時至105年11月30日24時。
 - (三)活動獎品：全家便利商店45元商品兌換券(電子禮券)。
 - (四)獎品數量：家事小管家遊戲266份，其餘3款各200份，共計866份。
 - (五)遊戲方式及規則：於有獎徵答期間進入活動網站點選「上課囉Go」，選擇有標示有獎徵答的遊戲項目後開始進行答題，符合條件者即可參加抽獎：
 - 1、家事小管家(國小、國高中及一般民眾)：完成20項之家事，遊戲即結束，成績達180分以上者。
 - 2、配配看(國小、國高中)：完成所有配對。
 - 3、角色扮演(高中職以上及一般民眾)：為模擬故事劇情，須為故事中的男性角色選擇對話，直到模擬故事劇情結束。
 - (六)同一電子郵件信箱限領取一份獎品。

三、更多資訊請至活動網站(網址：<http://www.gender ey.gov.tw/school/>)「公告資訊」區查詢。

資料組

一、認識高職 15 群科--⑤土木與建築群

認識高職 15 群科	土木與建築群包括土木科、建築科、消防工程科、空間測繪科。
 ⑤土木與建築群	學生畢業後可從事建築繪圖、室內設計、景觀規劃…等，也可以從事營造、工程顧問、建設、測量、工程估價等行業，如營建工程技術員、建築繪圖技術員、測量技術員、工程估價管理技術員等。有志於擔任公職者可參加普考、高考及公務人員特考等公職考試，或參加考試進入國營事業工作。

二、本校 9 年級學生參加 105 學年度第 2 學期技藝教育課程之報名手續已於 11/17(四)結束。將於 11/22(二)召開校內遴輔會，若有相關詢問事項，請洽資料組長(分機 62)。

三、慈濟科大舉辦「2016 慈濟護理人文體驗營—腦筋急轉彎」：

- (一)時間：105 年 12 月 10 日 12:00~105 年 12 月 11 日 12:00
- (二)地點：慈濟科大(花蓮縣花蓮市建國路 2 段 880 號)
- (三)對象：全國各縣市國中生，報到時需出示學生證
- (四)費用：活動期間與課程免費，提供住宿、棉被、素食、指定時間接駁車
- (五)報名方式：請有意願參加的同學採用網路線上報名，或洽資料組長。



四、臺北市私立金甌女中為協助國中生準備會考了解命題趨勢，特聘名師針對會考重點科目舉辦「會考大進擊」升學講座資訊：

- (一)數學滿分王：講師張翰(康軒國中模考講座主講人)
12/03 週六 10:00~12:00、12/24 週六 10:00~12:00、12/31 週 10:00~12:00
- (二)地球科學全壘打：講師郭育生(翰林出版社諮詢顧問)
12/10 週六 10:00~12:00
- (三)Super 英聽王：講師黃元怡(臺灣科技大學講師)
12/17 週六 10:00~12:00
- (四)講座地點：本校金甌女中 808E 化教室。
- (五)講座完全免費，凡參加者即贈華納威秀電影票一張。
- (六)報名方式：報名專線(02)2321-4765 轉 101、102、304、307



特教組

有愛無礙-身心障礙名人的故事

水中悍將—飛魚 菲爾普斯

「菲爾普斯的媽，妳兒子這輩子都不會專注在任何一件事上」，這是二十三歲美國「游泳金童」菲爾普斯的小學老師曾給他的評語，也讓菲爾普斯的母親對自己過動的兒子一度非常擔心。國小五年級媽媽帶菲爾普斯發現就醫，才發現他有「注意力不足過動症」(A. D. H. D)，也即是俗稱的「過動兒」。過動兒有動作協調不佳、情緒調控不好、挫折容忍度低等症狀，於是媽媽接受醫生的建議，將菲爾普斯帶到泳池學習游泳，10 歲的時候，他在游泳項目上，打進同年齡組別的全國排名之中。菲爾普斯媽媽更發現，在學校從來無法安份地坐上一會兒的菲爾普斯，竟然可以為了五分鐘的資格賽而安靜的坐上四個小時。11 歲的時候，菲爾普斯在北巴爾的摩水上俱樂部的教練 Bob Bowman(也是他現在的教練)看好他的天份，他告訴菲爾普斯媽媽說：「我會讓他參加 2000 年的奧運，相信他在 2004 年的奧運就可以嶄露頭角，並且在 2008 的奧運創下世界紀錄…」，菲爾普斯媽媽這時打斷了教練的話說：「等等，Bob，他現在只是個 11 歲的小孩而已。」不過，菲爾普斯的表現，卻遠超過教練的預期。15 歲參加 2000 年奧運，隔年創下他的第一個世界紀錄，到了 19 歲參加 2004 年奧運時，贏得六面金牌。更是目前奧運金牌紀錄保持人共獲得 23 面，也是多項賽事的紀錄保持人。從過動小孩到游泳天王，菲爾普斯向世人證明，他找到了能夠專注的事。