

# 忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：自律

發行刊號：1051230

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞

## 來自學務處的愛與堅持

### 訓育組

- 提醒各位同學，服務學習時數一學期要滿「6」小時喔！
- 臺北市大同區公所「2017 臺北燈節親子彩繪燈籠比賽」，歡迎同學踴躍參加！
  - 比賽時間：106 年 1 月 8 日 9:30~11:30。
  - 活動地點：臺北市孔廟(臺北市大同區大龍街 275 號)；若遇雨天則移至大同區公所 6 樓禮堂辦理(臺北市大同區昌吉街 57 號 6 樓)。
  - 報名日期：即日起至 105 年 12 月 30 日(星期五)下午 5:30 報名截止。

### 生教組

- 關於寒假或是之後需要改過銷過的同學，請提早至學務處將黃單拿回班上做平時課堂表現的觀察，並於每堂下課時將黃單交給該堂課的授課老師簽名，若無黃單將不給予改過銷過，請同學特別注意！！
- 學務處有很多遺失物，請有掉東西的同學盡快來認領，期末到了若無人認領將全數清除，請同學注意到認領時間，以及愛惜物品。

臺北市立忠孝國民中學學生懲罰存記暨改過銷過申請表			
申請人姓名	學號	警告	申請日期：年 月 日
班級	年 班 座號	懲戒日期：年 月 日	程處單號：
行為違規事實：			
家長簽名	導師	附署人	

  

臺北市立忠孝國民中學學生改過銷過日常考察老師簽名表			
時間	年 月 日至 年 月 日	第( )週	
星期	一	二	三 四 五
節次			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
導師簽名：			

  

考 察 紀 要	
說明： <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意	生活教育組長
附署人：年 月 日	輔導主任
學務主任	
校長	
審議結果	審核日期：年 月 日
<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意	

附註：  
1. 附屬人為 有關任課教師等人，不得與提案人及原懲戒教師為同一人。  
2. 人數：警告一人，小過二人，大過三人。  
3. 原懲戒教師若離職或退休，得於該欄中註明並權衡處理之。  
4. 警告一次需勞動服務 2.5 小時。1 次小過=3 次警告。  
5. 撤銷原則：警告一次=3 次小過。  
6. 勞動服務時間：寒暑假上午時間，一次皆為 2.5 小時，未滿者不予計算。  
7. 程序：受懲罰學生先填妥申請表，並有導師及相關任課教師附署，再經過規定時間的考察，期滿後必須經過附屬人的核准，再送回學務處，於規定時間進行勞動服務後，才准予銷過。

### 衛生組

- 回收物務必在教室沖淨壓扁堆疊後才送至資收室，上課鐘響立即停止收件，請特別注意！
- 桌墊、文件夾、塑膠袋、書套、免洗筷、吸管、塑膠繩、防水牛皮紙、陶瓷物品、保麗龍等都不回收。
- 愛護校園人人有責，不亂丟垃圾也請隨手撿垃圾。

## 體育組

一、課間活動慢跑與快走紀錄表，以班級為單位，體育股長收齊於 1/11(三)17:00 以前依照座號排列好，繳交至學務處體育組，個人繳交前請於姓名欄位旁註明總圈數，獎勵辦法如下：

1. 110 圈以上小功兩支。
2. 100-109 小功一支。
3. 80-99 圈嘉獎兩支。
4. 60-79 圈嘉獎一支。
5. 40-59 圈嘉獎一支。

二、防溺宣導~河川溪流安全守則：

1. 河川溪流，冷暖溫度相差甚大，應注意身體能否適應。
2. 當水底狀況不明時，切記不可以跳水、嬉戲，以防不測。
3. 河川上游設有水壩者，應注意洩洪警訊。
4. 水底卵石溜滑，深淺不定，應注意失足滑跌溺水。
5. 勿擅入水庫深水區及禁止游泳戲水區。
6. 不要在混濁不潔之河流中游泳，以防視線不清而生意外。
7. 避免在深潭、野塘、積水池（工地）等之深淺狀況不明處嬉遊玩水。

三、體育課結束後請記得將籃球歸還至體育組器材室，最近發現同學上完課，有將籃球亂丟及帶回班上情形，如發現有同學帶回班上情形將以偷竊行為處罰，請正、副體育股長確實負起責任，課程結束後將體育器材歸還至體育組器材室。



## 來自教務處的諄諄教誨

### 註冊組

一、9 年級適性入學的資訊，已於 12/26 發予 9 年級每位同學，教務處於 1/9 的週會將進行適性入學的宣導。

二、目前已團體購買 9 年級入學簡章的項目有①106 教育會考、②106 五專多元入學、③106 基北區免試入學、④106 臺北市優先免試入學、⑤106 新北市專業群科特色招生。

### 資訊組

一、依據現行個人資料保護法規定，國民身分證統一編號屬個人資料，為減少使用者個人資料暴露範圍，並強化資訊系統帳號與密碼之安全性。請同學於資訊系統不應使用身分證統一編號作為帳號名稱，亦不可使用弱密碼作為使用者「預設」密碼(如預設密碼不符合「長度應至少 8 碼，並取英文字母大小寫、數字與特殊符號其中 3 種要素之組合」即屬於弱密碼)。



## 來自輔導室愛的叮嚀

### 輔導組

摘錄自國民健康屬青少年網站性福 e 學園

#### 青春交換日記：青春期，讓我好尷尬！

從人類發展學的角度來看，人的一生中，有二個重要的快速發展時期：一個是在出生後六個月內；另一個便是 12~18 歲的青少年期。青少年期由於受到中樞神經系統與內分泌系統的聯合作用，孩子開始會在身體外型上出現明顯的改變，並且在生理上產生變化：孩子開始長高、體重增加、身體比例改變、身體長出陰毛；男孩出現夢遺，女孩月經來潮；男生長出喉結與鬍鬚，女生胸部發育等。正因為青春生理變化發展快速，也致使此時期同年齡孩子的發育步調極不一致，生理變化出現明顯的個別差異，即便是同一個年級班級中，也會出現在身材體型上截然不同的孩子。

根據專家學者的研究，許多提早發育的青少年，尤其是女孩子，由於受到同學與同伴的訕笑，產生負向的自我認同，對自己失去自信、自卑、退縮，甚至影響和同學與同伴的交往互動。因此，針對青春急速成長的現象，青少年應能夠悅納自己的身體變化，必須瞭解這是一種自然、正常的身體成長現象，並對此階段發展速度上的不一致能以平常心對待，因為這些都是正常的「個別差異」所以應該學習接納，不必自怨自艾。

## 一、認識高職 15 群科--⑦商業與管理群

認識高職 15 群科	商業與管理群包括商業經營科、國際貿易科、會計事務科、資料處理科、電子商務科、流通管理科、航運管理科、農產行銷科、不動產事務科、水產經營科、文書事務科。
 ⑦商業與管理群	學生畢業後可從事賣場服務、售貨及行銷、物流、證券、程式設計、貿易…等行業，也可以從事網路開業或商店經營等行業及自行創業。有志於擔任公職者可參加普考、高考及公務人員特考等公職考試，或參加考試進入國營事業工作等。

二、馬偕醫護管理專科學校為增進國中端學生及家長們對技職教育與五專免試入學方式的了解，舉辦「技職教育宣導講座」及「五專免試入學說明會」，報名請洽資料組(分機 62)。

(一)時間：106 年 1 月 14 日(星期六)13：30~16：30

(二)地點：馬偕醫護管理專科學校 D 棟大樓 7 樓國際會議廳

## 來自總務處資源的節約

### 一、學生們有顆善良的心.....

105/12/4 巡堂，到了下課時間，走到至善樓三樓電梯口，突然，幾位學生發現了兩隻小鳥倒在電梯口，勇敢的學生趕忙先用畚斗將亮墨綠羽毛帶有紅眼的小鳥撿起，再由設備組和總務處叔叔送至鄰近的寵物診所急救。過程中，看到學生的細心和溫柔，對生命的尊重，要為你們拍拍手，按個讚喔!!



## 二、這是忠孝國中學生會做的行為嗎?

105/12/23(五)應該是個快樂的聖誕前夕，至真樓四樓的男廁洗手台卻發生嚴重漏水的現象。從廁所開放使用開始，就不時有水龍頭被轉開、馬桶破裂、馬桶阻塞(找廠商來疏通水管,看到一團白色的東西)的情形，總務處都協助修繕和處理，但親眼目睹以下情形，著實令人心寒，心中不免浮現"這是忠孝國中學生會做的行為嗎?"



水管漏水情形非常嚴重



水管內都是柳丁. 塑膠袋和吸管

看到以上情形，請問，身為當事者或和旁觀者應該做些什麼呢?

