

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：行善

發行刊號：1060310

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

訓育組

一、本學期校內服務學習各班時程表

週次	日期(星期一)	七年級	日期(星期五)	八年級
4	3/6	701	3/10	801
5	3/13	702	3/17	802
6	3/20	段考前一週	3/24	段考前一週
7	3/27	段考週	3/31	803
8	4/3	兒童節放假	4/7	804
9	4/10	703	4/14	805
10	4/17	704	4/21	806
11	4/24	705	4/28	807
12	5/1	段考前一週	5/5	段考前一週
13	5/8	段考週	5/12	808
14	5/15	706	5/19	自由報名
15	5/22	707	5/26	自由報名
16	5/29	708	6/2	自由報名
17	6/5	自由報名	6/9	自由報名
18	6/12	自由報名	6/16	自由報名
19	6/19	自由報名	6/23	自由報名

1. 七年級統一於**星期一**進行校內服務學習，八年級統一於**星期五**進行校內服務學習，時間為當日
16:00~17:00。
2. 每班每學期以一次為原則，服務時數不滿規定者，請同學利用表內「自由報名」時段，一週前至學務處，向訓育組長報名。

生教組

- 一、提醒各位同學，除了上學要刷卡，放學也別忘了要刷卡，養成好的習慣。
- 二、最近天氣變化大，寒流多，請同學多加注意防範一氧化碳中毒。

何謂一氧化碳中毒

一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手。一般人在吸入過多一氧化碳後，經常只有疲倦、昏眩等輕微不適症狀，往往在中毒而不自覺的狀況下，在昏睡中死亡。一氧化碳中毒部分媒體會誤報導為「瓦斯中毒」，事實上，國內液化石油氣及天然氣均依法令添加甲硫醇或二乙基硫作為警示劑，使得原本無色、無味的氣體附有顯著臭味，一旦瓦斯外洩，民眾易於察覺及時採行應變措施，不易造成災害。

瓦斯燃燒所需的空氣量，約為其體積的 25 至 31 倍。在氧氣充足的環境，會完全燃燒變成無危害的二氧化碳(CO₂)。但是在氧氣不足時，燃燒便會不完全，產生一氧化碳(CO)。一氧化碳對血液中的血紅素的結合力，為氧氣的 200-250 倍，因此會取代氧氣搶先與血紅素結合，而形成一氧化碳血紅素(CO_{Hb})，降低血紅素帶氧能力，這時體內組織無充足含氧，因而產生各種一氧化碳中毒的症狀。

如何防止一氧化碳中毒

當我們聞到瓦斯外漏的氣味時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手-「一氧化碳」，卻往往會因其具有無色、無味的特性而遭忽視，以致不幸事故層出不窮。

一氧化碳中毒急救步驟：

2. 將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。
3. 若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。
4. 若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。
5. 盡速撥打 119 求助。

防範一氧化碳中毒標語

1. 瓦斯燃燒通風好，生命安全才可保。
2. 使用瓦斯器具時保持室內通風。
3. 保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。
4. 風再強雨再大天再冷也要防範一氧化碳中毒。
5. 熱水器應由僱用合格技術士之承裝業安裝。



衛生組

- 一、各班廚餘回收皆做得十分確實，桶餐工作人員對同學們讚許有加，請給自己一個掌聲。
- 二、至真四樓廁所常有亂丟水果或雜物現象，請約束自己的行為，經查獲一律以校規處分。
- 三、資源回收開放時若遇下雨，請務必撐傘！
- 四、愛惜資源，落葉袋請勿在地板上拖行，此舉將造成落葉袋耗損，十分可惜！

體育組

一、世大運宣導：

1. 主辦城市：臺北市
2. 比賽時間：2017.8.19—8.30
3. 比賽種類：2017 臺北夏季世大運共包含：



- (1) 14 項必辦的運動種類：田徑、籃球、跳水、擊劍、足球、競技體操、韻律體操、柔道、游泳、桌球、跆拳道、網球、排球、水球
- (2) 7 項選辦項目：射箭、棒球、羽球、高爾夫、滑輪溜冰、舉重及武術
- (3) 1 項示範項目：撞球

- 二、賀!!906 曾奕諺同學參加 106 年臺北市青年盃空手道錦標賽榮獲少年男子甲組個人對打第五級第二名榮耀。



來自教務處的諄諄教誨



註冊組

106 臺北市高級中等學校專業群科特色招生報名注意事項 (請參考附件一)

- 一、招生名額(身障生及原住民名額是外加的!)
- 二、校內報名收件時間：3/13(一)~3/16(四)
- 三、網路報名步驟



來自輔導室愛的叮嚀

→ 愛的叮嚀

輔導組

轉知第 23 屆群生杯全國青少年暨兒童寫生比賽簡章

- 一、活動宗旨：鼓勵青少年從事有益身心美育課外活動，並於每年三、四月期間舉行群生杯寫生比賽。
- 二、指導單位：新北市政府教育局
- 三、主辦單位：財團法人群生文教基金會
- 四、承辦單位：私立復興高級商工職業學校
- 五、參加對象：國內公私立國中與國小在校學生，皆可參加。
- 六、比賽時間：中華民國 106 年 4 月 15 日（六）上午 8 時至中午 12 時止。（風雨無阻）
- 七、比賽地點：二二八和平公園（所有可供寫生之園區範圍），活動當日音樂台領取比賽紙張
- 八、比賽方式：採現場寫生方式，題材以二二八和平公園建築及庭園景觀為主，比賽用四開畫紙由本會提供，用具一律自備，採用任何描繪工具、材料皆可，表現形式不拘，並不得自備紙張或由他人代筆、修改，違者取消資格。
- 九、報名時間：即日起至中華民國 106 年 4 月 14 日（五）止。
- 十、報名方式：
 1. 網路報名－網路線上系統報名，網址：<https://goo.gl/T1bmRw>
 2. 個別報名－傳真比賽報名表或親洽復興商工辦理報名皆可。
傳真：(02)2921-3061
 3. 團體報名－由各國中、國小協助辦理團體報名。
 4. 現場報名－比賽當天可親至服務台報名參加。
- 十一、評審方式：由本會聘請國內知名公正畫家組成評審小組，作品採初審、複審、決賽方式。
- 十二、成績公佈：比賽優勝名單公告於復興商工網站。
- 十三、頒獎時間：預定於 106 年 4 月 30 日（日）上午 9：00。
- 十四、獎勵：

第一名 1 名 獎學金 20,000 元、獎狀乙面。第二名 1 名 獎學金 15,000 元、獎狀乙面。第三名 1 名 獎學金 10,000 元、獎狀乙面。優選 10 名 獎學金 5000 元、獎狀乙紙。佳作 50 名 獎學金 2000 元、獎狀乙紙。入選 100~200 名 獎狀乙紙。

 - (1) 佳作、入選件數依參加人數調整之。
 - (2) 獲佳作以上同學，需親自參加頒獎典禮，否則以棄權論改列為入選。
 - (3) 佳作以上作品由群生文教基金會收藏，作品一律不退件。

※財團法人群生文教基金會地址：新北市永和區秀朗路 1 段 201 號（復興商工）

報名電話：(02) 2926-2121 轉 226~229


傳真：(02) 2921-3061

復興商工網址：<http://www.fhvs.ntpc.edu.tw>

線上報名網址：<https://goo.gl/T1bmRw>

資料組

一、認識高職 15 群科--⑩農業群

認識高職 15 群科	農業群包括農場經營科、園藝科、造園科、森林科、畜產保健科、野生動物保育科。
 ⑩農業群	學生畢業後可從事農場經營、種苗場、園藝、造園景觀設計、生態保育、休閒農業、測量、環境評估、獸醫、畜牧養殖、動物園、飼料生產、食品加工、木材加工、家具製作、植物病理藥品、動物藥品等行業。有志於擔任公職者可參加普考、高考及公務人員特考等公職考試，或參加考試進入國營事業工作等。

二、臺北市私立文德女中於 3/25(六)9:00~12:00 假台北當代藝術館辦理「手作藝術樂學營」--當代藝術館公共藝術導覽，歡迎同學報名。

三、「臺北市高職特招」學校特色：

招生學校	發展特色
士林高商	學生在學期間取得乙丙級證照人數達 95% 以上。與師大文創中心合作設立校園設計展示專區。校內實習商店規劃。
松山家商	獲教育部一等優質認證。與北科、雲科等多所公私立科大策略聯盟。
惇敘工商	擁有數十年龐大豐富的汽車業界資源、設備及師資陣容。電機科與大金空調、臺灣三洋電機、崇友實業、泰允科技等公司合作實習課程。室內空間設計科與臺北市木工職業工會、東南科技大學合作。
金甌女中	商業經營科以培養時尚經營管理能力為目標，培植微型創業人才。應用外語科日文組要求學生畢業應達日本語能力試驗 N3 級以上。應用外語科英文組培育學生「英語+觀光」、「英語+企劃」之能力。
育達高職	餐飲管理科擁有國家級的檢定考場。表演藝術科有攝影棚、剪輯配樂教室、演藝廳等專業教室，培育相關演藝專業技術人才。
協和祐德高中	汽車科--重型機車維修專班成就學生汽、機車維修的能力，可協助職場就業或自行創業。
景文高中	應用外語科英文組--航空服務特色班厚植學生競爭力，推動語言、電腦、電子商務證照，跨足海空、觀光、外語產業，因應航空人才的需求。資訊科以 APP 程式設計、手機遊戲開發、創意發明為重點。廣告設計科強化學生數位繪圖設計、文創商品設計、CG 人物設計能力。多媒體設計科強化學生動畫創作設計及微電影製作能力。
泰北高中	資訊科連續 6 年獲多項機器人相關比賽第 1 名。應用外語科日文組與日本大阪 J 國際學院合作融入遠距同步視訊課程。
滬江高中	廣告設計科培育漫畫與動漫創作人才。餐飲管理科設備完善，積極與政府機關、相關協會合作舉辦各類專業訓練、比賽。
稻江高商	觀光事業科--五星旅館專才實務班與萬豪集團旗下：台北 W 飯店、萬豪酒店、寒舍艾美酒店、寒舍艾麗酒店、喜來登飯店、台北六福皇宮飯店規劃職場實務體驗課後工讀，增進學生結合理論與實務。

四、高職特招可跨區報名，歡迎同學參閱「106 全國特色招生專業群科甄選入學簡章」。

特教組

有愛無礙-特教名人的故事- 天寶·葛蘭汀

天寶·葛蘭汀，她的公司「葛蘭汀畜牧系統公司」，跟全美各大速食廠商合作，如麥當勞、溫蒂漢堡、漢堡王等，共同監督全美各地動物處置設施的狀況。

天寶·葛蘭汀直到四歲都不曾開口說話，她的母親帶她接受診斷，醫生確診葛蘭汀患有重度自閉症應該要接受長期治療，因患有自閉症，討厭他人的碰觸，也難以知道人之間複雜的感情，從小母親就非常辛苦的用各種方法教導她，直到高中時一位老師發現她擁有的天分，葛蘭汀的學習方式跟一般人完全不同，她是使用圖像式的記憶，能把眼前所看到的，像照相機一樣照下來，當她接收到一樣事物時，能立刻跟腦海裡儲存的照片連結在一起，由此開啟了她的學習之路。求學過程中因為她缺乏社交能力而常被同儕作弄、排擠，但她卻憑著自身的努力克服同學、師長們的異樣的眼光，並在大學畢業典禮上代表畢業生致詞，還坦蕩說出自己是自閉症患者的隱疾，獲得全校師生的鼓勵！

因為有著一般沒人有一些特質與經歷，她為自閉症患者發明了擠壓(擁抱)機，讓需要的人能在緊張焦慮情緒中，靠著擠壓機平復心情。這個發現延續到今仍被眾多人使用。她設計的牲畜處理系統如今已受到在半數美國牲畜工廠使用，她改善動物在屠宰前的恐懼和痛苦。她說這是源於自己可以看到大部分的人感受不到的細節。天寶·葛蘭汀是畜產學學者、暢銷作家、和禽畜動物行為顧問，目前任教於科羅拉多州立大學。身為知名的亞斯伯格症候群患者，葛蘭汀也致力於宣導自閉症，讓世人對自閉症有更多認識。