

# 忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：勇敢

發行刊號：1060505

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞

## 來自學務處的愛與堅持

近來因為很多因素，導致早上朝會無法進行，很多事情想跟同學聊一聊，建立你們的正確觀念，卻也常苦無時間，所以這次就藉由這樣的機會來跟同學提，希望有閱讀雙週報的同學也告知一下沒有閱讀雙週報的人。

觀念決定態度，態度決定行為，行為形成習慣，習慣形成個性，個性決定命運：最近我們有很多同學，認為沒有老師及同學看到，因此投機取巧或是偷雞摸狗的去該做的事。

如果每個人面對一件事情時，可以用正面及為人著想的思考點出發，會有什麼不同的結果？我每天巡堂面對紙屑、食物空殼...的樓梯和走廊，甚至有學生亂倒廚餘、亂丟回收物，清掃的同學要花加倍的功夫來處理面對滿目瘡痍的公共區域，總務處的同仁花加倍的錢、花更多的時間來整修被破壞的器具或馬桶，教導你們的老師不需要每天除了你的功課，還得天天當偵探無暇將精神放在課程的研發製作，學務處的同仁不需要每天花時間要求服務隊及志工來收拾你們幹下的壞事。

學校可以更充滿快樂、健康、豐富、喜悅，每個人都可以做自己對自己最有意義的事，學校省下的費用可以用在你、我所有可以享受的活動上，老師省下的時間可以用在你、我所有可以收獲的課程中，學生省下的精力可以用在你、我所有可以開心的行動上。

我希望每個忠孝的學生都能有正確的觀念，正面的態度，善良的行為，良好的習慣，這樣的你(妳)的個性就會受人喜愛，未來無論你(妳)未來去哪間學校或是哪個工作，你(妳)都會遇到好的人、好的機運，你就會一直是個好命又幸運的人。

## 生教組

### 一、加強反酒駕宣導工作交通安全宣導：

- (一)交通安全行、酒駕醉不行。
- (二)開車貪杯、樂極生悲。
- (三)平安不酒駕、酒駕不平安。
- (四)酒後搭 TAXI、安全又 EASY。
- (五)酒後代駕、安全回家。
- (六)喝的醉醉、撞的碎碎，請勿酒後駕車。
- (七)只要喝酒就不要開車，請搭計程車、請親友接送或指定駕駛。
- (八)「酒後開車害己害人」、「醉不上道最為上道」。
- (九)「酒後逞強行、害人毀家庭」，為了疼愛您的家人與朋友，喝酒後改搭計程車或大眾運輸工具。
- (十)酒駕致人於死最高可處 10 年徒刑 酒後千萬別開(騎)車。
- (十一)酒後代駕，平安回家，請打專線電話(04)2222-1999。
- (十二)酒過三巡、開車不行，酒後上道、危險就到。
- (十三)代客叫車最貼心、指定駕駛最安心。



二、國家教育研究院辦理「106年度品德教育資源網徵稿活動」一案，鼓勵教職人員及學生踴躍報名參加。

國家教育研究院為提供教育人員分享與發表之管道，徵選優良作品案例，供各界參考使用，並充實網站內涵，辦理旨揭活動，活動訊息摘述如下：

(一)徵稿對象：

1. 品德教育教學活動設計類：教育人員及社會人士。
2. 品德教育故事類(甲組)：大專校院、高級中等學校(含)以上學生、教育人員及社會人士。
3. 品德教育故事類(乙組)：國民小學、國民中學學生。
4. 品德教育漫畫類(甲組)：大專校院、高級中等學校(含)以上學生。
5. 品德教育漫畫類(乙組)
  - (1) 幼兒園、國民小學低年級學生。
  - (2) 國民小學中、高年級學生。
  - (3) 國民中學學生。



(二)徵稿主題：公平正義、誠實信用、珍惜資源、愛護自然、分享共好、尊重生命、孝親尊長、負責盡責、團隊合作、自主自律、謙虛有禮、關懷行善、賞識感恩、接納包容，以及其它相關主題。

(三)徵稿期程：即日起至106年8月15日止，線上註冊報名及作品上傳日期預定於106年7月1日起開放作業。

(四)投稿方式：本次活動採線上投稿，相關辦法請參閱「品德教育資源網」(網址：<http://ce.naer.edu.tw/>)。

(五)相關洽詢事宜請逕上活動網站參閱，或請電洽國家教育研究院：聯絡人：高于婷小姐、聯絡電話：(02)7740-7875、電子信箱：[kut214@mail.naer.edu.tw](mailto:kut214@mail.naer.edu.tw)。

三、七、八年級若有被記過或警告的同學，請記得要改過銷過，九年級的同學也請於會考後積極辦理改過銷過的動作，雖然銷過與否不影響升學，但它是一種個人的榮譽，影響的也許是你(妳)未來的工作升遷，還是希望各位同學切勿等閒視之，銷過是面對自己錯誤的積極表現。

四、近來有高年級學長姐至低年級班級尋找可以「臉書好友」的對象。請同學注意，臉書好友切勿亂加，也希望同學勿利用臉書傳送任何侮辱性、威脅恐嚇字眼的文章，有任何讓你覺得不愉快的對話涉及霸凌或性別平等意識，絕對皆依法召開相關會議通報及處理。

## 衛生組

### 【推動衛生紙丟馬桶政策必要性】



- 一、衛生紙丟馬桶可降低傳染媒介造成感染之風險，並能改善臭味、細菌及蚊蠅孳生等環境衛生問題，亦能大幅提升我國環境衛生水準，營造與日本及歐美先進國家並駕其驅之優質公廁品質，增進國際旅客、友人來台觀光之國際形象，其重要性不言可喻。
- 二、衛生紙未添加濕強劑且具可分散性，纖維為短纖維，遇水易快速分散且不會阻塞馬桶。



- 三、衛生紙的纖維長度約為 0.4 公分以下，而人類糞便中平均纖維長度約為數公分之長，人類糞便沖入馬桶無阻塞之虞者，衛生紙亦不會造成馬桶阻塞。
- 四、每人每次糞便乾基平均約 32-35 克，每張衛生紙約 0.3-0.5 克，以每次使用 2-5 抽計算，衛生紙佔糞便之重量比約為 3.4%至 14.3%，所佔比例不高，因此在污水下水道轉化成污泥量比例低，請安心推廣。化糞池應視使用情形適度增加抽取水肥次數，以維持化糞池的功能。
- 五、如廁時應適量使用衛生紙，勿過量使用或使用面紙，以免造成阻塞。
- 六、擬於專任辦公室以及 801 旁女廁試辦，視辦理成效決定是否全面實施。

## 體育組

- 一、本校 4 月 26 日七年級班際 S 型運球投籃計時賽競賽成績：第一名 707 成績 4' 03" 48；第二名 706 成績 4' 12" 46；第三名 705 成績 4' 20" 55；第四名 701 成績 4' 36" 94；第五名 702 成績 4' 41" 78；第六名 703 成績 5' 15" 21；第七名 704 成績 6' 10" 23；第八名 708 成績 6' 29" 34。
- 二、臺北市 106 年度中山區、大同區學校校際體育交流活動於 5 月 4 日上午 08：30 假本校舉行。
- 三、世大運宣導：
  - (一)主辦城市：臺北市
  - (二)比賽時間：2017.8.19—8.30
  - (三)忠孝國中配對國家：澳門、塞浦路斯、沙烏地阿拉伯
  - (四)世大運吉祥物：臺灣黑熊
  - (五)世大運標題：for you for youth，一場最精采的世大運，獻給你，獻給年輕世代。
  - (六)國際型綜合性運動賽會，我國於 1987 年正式成為會員國。
  - (七)每兩年之奇數年舉辦，分為冬季、夏季世大運。
  - (八)有「小奧運」之稱，參賽國家、選手數僅次於奧運。
  - (九)目前由 167 個會員國代表組成，本次約有 150 個國家 12,000 多位選手參與 2017 臺北世大運。



## 來自輔導室愛的叮嚀

### 輔導組



摘錄自教育部校園性霸凌防治手冊

#### Q1：哪些行為可能涉及校園性霸凌？

如果當面、或在 FB(網路社群軟體，通稱臉書)、或用手機傳訊息，以語言貶抑他人的性別特質(例如：「不男不女」、影射他人的性取向(例如：「搞 gay」)，嘲弄他人的性別特徵(例如：「飛機場」)、或譏笑他人性別認同與眾不同(例如：「人妖」)，這樣的行為可能構成性霸凌。

#### Q2：當學生疑似遭受校園性霸凌時，可以找誰尋求協助？

學生本人或其法定代理人可以找導師或可信任的師長尋求協助，若有需要，可進一步至輔導室尋求諮商輔導，並可向學校所設置的性平會(學生事務處)提出申請調查(依據性平法第 28 條第 2 項及防治準則第 18 條第 1 項)。

#### Q3：身為校長、教師、職員或工友，知悉服務學校發生疑似校園性霸凌事件，應如何處理？

應立即向學校權責人員通報(依據性平法第 21 條及防治準則第 16 條規定)。學校權責人員應於 24 小時內進行法定通報及校安通報(依據性平法第 21 條第 1 項)，除了採取必要之處置外，應告知當事人及其法定代理人得主張之權益及各種救濟途徑(依據性平法第 23 條、第 24 條)，並於接獲申請調查或檢舉後，3 日內交由性平會調查處理(依據同法第 30 條第 1 項)。如未於 24 小時內進行法定通報及校安通報，由主管機關(依同法第 36 條第 3 項)予以裁罰。

## 資料組

### 一、認識高職 15 群科--13 海事群



認識高職 15 群科  
13 海事群

海事群包括航海科、輪機科。海事群學生畢業後可從事海勤相關行業，例如船舶基層操作人員、操作級之船副、操作級之管輪、商船輪機員、造船廠技術人員、石化廠技術人員、港口裝卸公司技術人員...等，也可以從事船用引擎或汽車引擎維修保養業、遊艇維修、漁船維修等行業。有志於擔任公職者可參加普考、高考及公務人員特考等公職考試，或參加考試進入國營事業工作等。

高職畢業後可繼續進修大學校院相關科系，包括：航運技術系、輪機工程系、航運管理系、機械工程系、海洋與邊境管理學系...等。

二、「臺北市 106 年暑假國中生職業輔導研習營」已開始報名，共有 224 個營隊，各校辦理營隊內容多元豐富，校內報名至 5/9(二)，歡迎同學踴躍參加。(營隊詳細內容已置於本校網站--活動競賽)

三、106 學年度第 1 學期技藝教育課程申請已開放，校內報名至 5/5(五)中午，請 8 年級同學積極、慎重思考，準時提出申請。

## 特教組

### 有愛無礙-特教名人故事

臺灣花藝之光——妥瑞王子——吳尚洋



「人都是水裡來火裡去，不管你是遇到壞八字還是怎樣，只要出生的當下，就是一個獨立、獨特、特殊的個體，都有無限可能。」這是妥瑞王子——吳尚洋說的金玉良言，雖然沒見過他，但看到這段文字，就讓人足以感覺到她對生命的熱情和戰鬥。

從小尚洋肢體就會不自覺抽動、發出怪聲、直眨眼睛。因為二十多年前大眾對「妥瑞氏」認識不多，因此他常被老師誤認為在胡鬧作怪，甚至被賞巴掌；又被道士波符水、撒香灰，還被同學丟筆、割破書包、把他的書包從樓上丟下來，受盡各種侮辱和折磨。弄得家人以為她嗑藥，將他送去醫院檢查，這才知道是所謂的「妥瑞症」。

即使如此被對待，他從不埋怨，反倒把自己的不一樣變成自己向上的助力。他的母親是日本花道小原流的花藝老師，從小就耳濡目染的他，在十四歲的時候就決定要走花藝這條路。他說：「我是一個很喜新厭舊的人，跟花藝一拍即合；同樣一枝花，白天晚上不一樣，讓我覺得充滿挑戰。」

學成之後，他到處參加比賽。他喜歡參加能行銷國家軟實力的國際比賽，因為花藝比賽可以掛自己國家的國旗，所以他不論是比賽或表演只用臺灣的花，就是要讓人知道他是從——臺灣來的！尤其是在「法國時尚花藝大賽」大放異彩，他用三萬多根的鐵絲串起一萬多顆玻璃珠，選用白色系列的花材編織成六棵屹立的大樹，想要表現「人在逆境中堅毅的思維」——希望。在各國高手中脫穎而出，感動評審，得奪高階專業級第一名，為臺灣爭取最高的榮譽！