

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：孝順

發行刊號：1061006

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長江長山

管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

訓育組


- 一、優良學生選拔結果出爐，第一名為 15 號候選人連芷琪，第二名為 8 號候選人黃柯婷，第三名為 2 號候選人蔡証仰，感謝全校師生選賢與能，也感謝協助開票業務的同學。
- 二、第 47 屆校慶主題為「青春閃亮 神采飛揚」，LOGO 徵選第一名 80604 郭思伶，第二名 80303 汪秀蓉、80326 洪璽皓，第三名 80709 鄭宇涵，佳作 90207 謝佳盈、90425 林珈鋒。LOGO 票選第一名作品將作為本屆校慶紀念 T 恤之圖樣。
- 三、教室美化競賽於 10/6(五)截止，10/11(三)進行評分。
- 四、第 68 期校刊徵稿於 10/6(五)截止，主題為「發現忠孝之美」，包括校園景色、師生互動、藝術文化、人物速寫等。題材為漫畫、散文、詩歌等均可。凡投稿作品可蓋榮譽卡 2 格，刊登者計嘉獎乙次。請同學踴躍投稿。
- 五、攝影比賽截稿日為 10/16(一)17:00 截止，攝影主題為「大稻埕之美」，展現忠孝家園、攝影之美。前三名有獎金，第一名獎金 500 元。請欲參加的同學參考攝影比賽辦法，盡早投稿。
- 六、由於訓育組活動緊鑼密鼓籌備中，請同學注意活動競賽、資料繳交的截止時間，避免影響其權益。
- 七、大稻埕國際藝術節重頭戲《時空劇場——1920 變裝遊行》於 10 月 14 日登場。變裝遊行於當日下午 2 時在迪化街十連棟(迪化街一段 348 至 366 號)集合，民眾可換上復古衣服，或攜帶陽傘、戴上草帽等，一同參與遊行。歡迎有興趣的師生前往共襄盛舉。

生教組

- 一、請同學注意若是早上上學遲到，請於中午午休至學務處找生教組報到。
- 二、請各班於中午用餐時請關掉班上部份電源。
- 三、第二次服儀檢查複檢未過的同學請於 10/9(一)至生教組複檢。
- 四、請各班於週一及週四上午朝會集合以班級為單位至禮堂，切勿自行至禮堂就座或吵鬧，學務處會按秩序評分標準扣分。



衛生組

- 一、裸眼視力未達 0.9 的學生，請於 106 年 10 月 16（星期一）前完成就醫複檢矯治工作。就醫時請醫師在「視力健康檢查複檢與矯治回條」登錄複檢結果及建議處理方式，並請家長在回條上簽名，交回健康中心。
- 二、腸胃型病毒開始流行，衛生組提供酒精及漂白水供全校師生做好個人衛生，掃區有洗手台的班級，請隨時補充肥皂。再次宣導：勤洗手、戴口罩、生病在家休養不上課。
- 三、掃區檢查通知單載明的是各班掃區的打掃狀況，包括組長看到的優良表現和需改進的部份，請衛生幹部轉知打掃同學，並給導師簽名後交回衛生組。
- 上週末繳回班級：703、903、904、803、902、806、801、907、804
- 四、各班掃具（內、外掃區都要）請貼上班級標籤。學期中若需要申請掃具，請舊換新、並填寫〔掃具補發申請單〕，申請單可提前交，物品統一禮拜三午休領取。
- 五、收費垃圾務必壓縮體積！子母車內至少有四成的垃圾袋未裝滿就丟棄，請改進！
- 六、10/3 環保局到校突擊檢查病媒蚊孳生源，請打掃班級一定要排除冷氣排水、花盆底座、水溝等任何積水的狀況。

體育組

- 一、請同學踴躍參與游泳課程，並做好熱身運動及注意水域安全。
- 二、校慶運動會各項預賽即將開始，請同學加強練習個人體能，期待大顯身手。
- 三、同學若有意參與全國各項運動賽事者，請隨時注意學校網站首頁，體育組隨時更新全國各項賽事競賽簡章。

來自輔導室愛的叮嚀

輔導組

轉角遇到愛還是礙？搭訕成功不等同有關係

文 / 財團法人「張老師」基金會傅嘉祺諮商心理師

達達一直都是個生性害羞的男生，對自己不夠有自信，嚮往期待能多認識女生朋友，總是羨慕同學臉書上經常加了新認識的女生。達達最近剛推甄上大學，也想要自己的人際關係有所突破，網路搜尋到一些教人家把妹跟搭訕技巧的書籍，不只將這幾本書當聖經三餐拜讀，也付費去找作者上些搭訕技巧課。同學們發現，達達真的跟以前不太一樣，開始主動跟不認識的隔壁班同學聊天，說話方式也與過去不同，好像比過往更有自信，亦經常分享他在哪邊認識了哪一校的女同學，炫耀自己成功要到人家的 line 或 IG，說話的尺度與內容不論熟不熟也愈來愈超出界線…。感到不舒服的同學朋友逐漸增加，有的女生抱怨達達說話時會手來腳來的搭肩與靠很近，有的同學表示達達不太理會別人的話語，經常曲解或是扭曲別人的感受。最常掛在嘴邊的話是：「這是書中寫的，這是把妹老師教的啊！」



一、搭訕技巧不等同建立關係

青春期的達達希望自己擁有更多的朋友，不論是同性或是異性，看到同學社群網站上女性友人愈來愈多而心生羨慕，所以也希望自己的朋友多、人脈廣，透過書本學習一些搭訕的技巧，也鼓起勇氣在生活中練習實驗，雖然多數是失敗的，可是偶爾一兩次的成功經驗讓達達有了自信，也篤信書中所言「亂槍打鳥也會打中笨鳥」、「嘗試 100 次必會成功 1 次（以量取勝）」、「女性只要不明確討厭就是有機會」...。可是達達弄錯了一件事情，搭訕技巧應該是指用有創意或是合情理跟情境的方式去與人建立初次關係，形成不錯或是難忘的第一印象。這裡有兩個重要前提必須要掌握，分別是搭訕的創意不應該造成他人的困擾或是不悅；另一是建立關係需要時間與歷程去彼此認識，搭訕成功不等同你們彼此就已經是朋友與建立好關係。



貼心叮嚀

二、死纏爛打小心構成性騷擾

與不認識的人建立關係需要勇氣跟放下心中的包袱，被拒絕時的確不太好過，可是對方的拒絕不表示就是自己的不好，不要輕易畫上等號。練習交新朋友就跟練習上台演說一樣，也是從做中學、從錯中覺，然後慢慢顯得自在與進步。達達犯下的另一個錯誤就是「鍥而不捨（死纏爛打）」。或許書中傳授的概念是要鍥而不捨再接再厲，但如果你的言行舉止構成對方的不舒服和不悅，就可能變成性騷擾。例如說：漠視對方的婉拒而不間斷的持續邀約；傳一些不是一般朋友關係會交流的貼圖、圖片與曖昧文字；談話聊天過程中刻意的肢體碰觸與扭曲他人的話語；甚或是合理化自己的不當行為。雖然性騷擾的定義除了是造成個人主觀的不舒服，還要有人證或是物證，但依照達達的情形，應該人證不少，要具體舉證也不困難，而一再表示我只是依循書中所言去執行，仍無法稀釋已構成性騷擾的具體行為喲。


三、愛情交往歷程

性別相處與愛情互動的歷程中，可以大致上分成四個階段，分別是：相處融洽、自我揭露、情感支持、親密需求。而達達學習的搭訕技巧，其實只是第一階段中「相處融洽」的第一步，從交友管道中學習如何認識新朋友。認識新朋友時需要彼此的好印象，沒有不舒服的反感甚至對雙方感到興趣與好奇，就會想要多認識知道彼此多一點，於是乎就能進入到第二階段的「自我揭露」。

願意自我揭露，表示希望對方更了解我，也願意去讓對方更認識我。同理，如果在關係裡只有一方不斷的說自己，而另一方卻保留較多就意味著需要更多的相處互動去慢慢加溫關係，來獲取另一方的信任與安全感。從朋友到好朋友，一定會對彼此有更加深入的了解，知道對方喜歡吃什麼、厭惡什麼東西，生活的交集亦會愈來愈多跟擁有共同的朋友圈，好朋友是會分享自己的喜怒哀樂跟願意商量自己的苦惱，有「情感支持」為基礎的友情或是愛情都是值得經營與期待。最後的「親密需求」不是指身體上的親密關係，而是你們會想要穿類似的衣服，用一樣的吊飾或是裝飾品，也可能願意在社群網站上分享你們共同的生活經驗與故事。祝福你們在愛情的旅程裡都能化礙為愛。

資料組

一、認識高職 15 群科—(3)電機與電子群

機械群	科別	對應的行業別（畢業後可以從事：）
 電機與電子群	資訊科、電子科、控制科、 電機科、冷凍空調科、 航空電子科、電子通信科、 電機空調科	1. 半導體產業、電子產業、資訊產業、光電產業、通信產業、 冷凍空調產業、自動控制產業、儀器產業及軟體產業...等。 2. 也可以從事銷售、相關產品及材料供應等行業，或自行創業 成立公司。 3. 有志擔任公職者： 可以參加普考、高考及公務人員特考等公職考試，或參加 考試進入國營事業工作等。

二、轉知臺北市 107 年度高中職體驗學習參觀活動—「稻江護家花漾青春體驗學習列車」

(一) 活動名稱：「花漾青春體驗學習列車」（有多項有趣的課程，可以上本校首頁活動競賽區查閱喔！）

(二) 時間：106 年 12 月 29 日(星期五)、107 年 1 月 20 日(星期六)

(三) 對象：八、九年級女學生，並歡迎貴校教師或學生家長共同參與。

(四) 檢附活動報名表，敬請於各場次報名截止日前 2 天至輔導室資料組登記。

特教組

一、本學期數理資優班鑑定安置計畫已經公告在學校網頁，請有興趣報名資優班的七、八年級同學至學校網頁下載報名表或是至特教組索取報名表。

1. 報名時間:10 月 5 日至 10 月 20 日下午 4 點止

2. 報名地點:忠孝國中輔導室特教組

3. 必繳文件(1)報名表 (2)觀察推薦表

*報名時請詳細檢查資料是否詳實填寫並簽名~~

*數理資優班歡迎你~~

二、特教宣導

那些毛醫生與我們的三兩事系列宣導

尋找快樂荷爾蒙 治療犬的神奇療效

動物輔助治療，指將合符條件的動物，加入到治療療程當中，令服務對象更快獲得成長。

音樂、美食、愛犬，哪一樣能觸動你的身體產生「快樂荷爾蒙」？

下班回家，你會跟狗狗玩到累都不想停下來嗎？狗對人類有奇妙的影響力，當這種跨越語言的親密關係應用到治療上，效果可能比醫療器材甚至藥物更奏效。

自閉兒童說出第一個單字

台灣知名犬類行為專家王昱智(熊爸)在動物治療服務已有 17 年經驗，他分享一位患自閉症的 5 歲小孩從來不開口說話，經過了兩個月共 8 次療程後，他主動開口說出「我」這個單字。

小孩的思想最單純直接，面對問題兒童，也正因為他們的情緒難以觸摸，往往令大人束手無策。那位自閉症小孩的 8 次療程當中，熊爸設計了替狗狗梳毛、帶狗散步、在狗身上貼貼紙等小遊戲，成功讓小孩專注在狗狗身上，當熊爸最後問：誰願意與狗狗玩？那位自閉症小孩發自內心地舉手說出話來。

熊爸形容「治療犬」的角色，就是在一個療程當中成為「動機」

「當醫生設計一個物理治療的療程，患者可能會懶惰不想動，或者覺得痛，很辛苦，但如果跟狗狗玩，很多時候就會玩到不想停。當與狗玩樂配合到治療師設計的療程，那就是一個有療效的治療運動。」

動物能讓人產生「快樂荷爾蒙」，例如安多芬、多巴胺、催產素，能令人心情愉快、放鬆，更影響人的社交動力、信任度，甚至關係到「愛」的感覺。動物輔助治療適用於自閉症兒童、過度活躍症兒童、身體殘障人士、精神病患者、腦退化症病人等等。

