

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：感恩

發行刊號：1061020

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長江長山

管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

訓育組

- 一、八年級隔宿露營將於近日發放小隊活動名單、夜寢名單與晚會報名表，請八年級同學務必注意繳交期限，已俾後續行政處理。如有意報名晚會表演的班級，請以舞蹈表演為主，並盡早準備。
- 二、九年級畢業紀念冊購買意願調查表已發放，請於10月23日(一)午休前繳至訓育組。參與畢業紀念冊編輯的同學，請於10月24日(二)中午12:35至三樓會議室參加畢冊編輯會議。
- 三、校慶特刊繳件截止日為10月25日(三)，製作班級為701至808。請務必注意繳交期限。
- 四、攝影比賽因無人投稿，故取消。請各位多多支持學務處舉辦的活動，有興趣、有潛力、有想法的同學請要有行動力，給自己一次機會，以免扼腕。

生教組

- 一、有關手機問題請各班同學注意，手機於放學歸還同學手中必須離開校門才開機使用，請勿拿到手機後於校園內邊走邊滑，一經發覺將予以管收並請家長領回。
- 二、服儀部分請女同學頭髮過肩需紮綁馬尾，生教組隨時巡視校園，經發覺將予以勸告紮綁。無髮帶的同學，生教組亦會提供橡皮筋，另外因天氣漸漸變涼，同學需穿著外套應穿著學校之外套，請勿穿著便服外套，請同學務必遵守。



衛生組

一、午餐滿意度：每個月學校會召開午餐供應委員會，會議中會呈現同學們對該月午餐的滿意度及意見。為了有效反應同學們的想法，請具體陳述改進建議，如：〔菜太鹹、甜湯可以是冰的嗎？〕，請改以〔10/16之青菜太鹹，應清淡點。 10/5天氣熱，甜湯請依據氣溫改做成冰涼的〕的方式呈現。



二、關於午餐的口味：因學校的午餐是以健康飲食為主要原則，儘可能少油、少糖、少糖的餐點，所以調味上無法與外面相比，請見諒。



三、新掃具到貨囉！掃把、拖把、菜瓜布、手套等清潔用品已到校，有需要的班級請填寫〔掃具申請單〕後，統一於每週三午休時間至掃具室領取。玻璃清潔劑、浴廁清潔劑、酒精、漂白水等物品等消耗品，請提前將空瓶送至掃具室，週三才能順利取用。

四、為了讓掃具的採購發揮最大效益，請同學們適時向組長回報使用狀況（尤其是不好用、有安全顧慮的狀況一定要反應）。若各班有特殊的打掃工具需求，歡迎向衛生組提出建議。

五、本校訂於106/10/31(週二)上午辦理學生流感疫苗接種工作，請有意願接種的學生當日儘量勿請假。若臨時因故更改接種意願，請家長註記於106/10/30(週一)聯絡簿，並於接種當日將聯絡簿帶到活動中心轉知護理師。



體育組

一、第二階段游泳課程已開始，請同學踴躍參與游泳課程，並做好熱身運動及注意水域安全。

二、校慶運動會個人賽預計在11月3日下午舉辦(雨天備案為11月9日)，班際大隊接力則在校慶當天11月11日舉辦，請同學加強練習個人體能，期待大顯身手。

三、體育組隨時更新全國各項賽事之競賽簡章，請隨時注意學校網站首頁。



來自教務處的諄諄教誨

註冊組

一、本學期第 1 次定期評量已於 10/12 及 13 進行，請同學於 10/26 星期四上「二代校務系統」查詢個人成績。

二、九年級同學注意：

(一)已調查完成「初辦國民身份證」意願，於 10/26(五)之前填妥並繳交「申請書」及「規費\$50 元」，以班級為單位，由會考股長收回。

(二)教務處於 10/30(一)早上安排「適性入學宣導」，請九年級同學朝會結束後留在活動中心聆聽相關訊息。



來自輔導室愛的叮嚀

輔導組

交友有三寶，安全沒煩惱



摘錄少輔簡訊第 229 期 愛情面面觀文 / 文山少輔組

網路及手機交友軟體發達，讓青少年朋友交友方式更加多元，無論你選擇跟認識的朋友、不熟的朋友、剛認識的網友等一起安排一個約會或是一場活動，幾點小叮嚀提醒你們喔！

一、網路隱身術：

知人知面更要小心 認識的網友看起來好帥氣、好美麗、好吸引目光，與對方聊天的過程常常捨不得把手機放下，深怕錯過任何關於他的訊息或互動，不管雙方相識多久，當對方提出見面的請求，而你也決定赴約時，記得一定要告訴家人或朋友，儘量避免單獨赴會，最好有朋友同行，也可以互相保護。見面後，也應該要多多了解對方的家中狀況和個人資料，藉以確定和對方交往的安全性。

二、毒品分身術：新型態毒品要注意 近年來不少販毒者為掩飾犯罪，吸引年輕人目光，透過網路交友等軟體認識不同年輕人，並將毒品包裝設計或改口味，不斷推陳出新研製咖啡包、軟糖、浴鹽等新型態毒品，所以跟網友碰面即使聊得好開心，在約會當中也不要食用來路不明食物、飲品，任何對方拿給你看起來有點可疑的物品，都不要輕易食用。


三、安全自保術：

遠離危機走為上策 與網友碰面時，請務必記得不要與對方約在人煙稀少、對方住家等，若見面後對方才臨時說想要更改地點，也盡快找機會離開。在碰面的過程中，若感覺對方有不良企圖，或是言行舉止逾越界限，立即要找藉口離開，到最近的便利商店尋求協助，通知家人來接自己。如無法逃離不良企圖的網友時，以緩兵之計欺瞞對方，如先答應配合，但以身體不適、生理期間、身染愛滋或肺結核，甚至說肚子餓、要求吃飯等理由，拖延時間，爭取逃離或救援的機會。

資料組

一、七年級同學請注意！10/30（一）週會時段—技職教育宣導，資料組邀請了台北海洋技術學院來忠孝辦理講座喔～請同學於朝會結束後留在活動中心，並記得帶筆！

二、認識高職 15 群科—(4)化工群

機械群	 化工群
科別	化工科、紡織科、染整科、環境檢驗科
對應的行業別 (畢業後可以從事:)	<ol style="list-style-type: none">1. 石油化學工業、塑膠工業、橡膠工業、染整工業、人造纖維工業、紡織工業、成衣工業、染料製造工業、塗料工業、界面活性劑工業、化妝品工業、食品化學工業、冶金工業、製藥工業、肥料工業、造紙工業、清潔劑工業...等。2. 也可以從事精密陶瓷工業、半導體工業、高分子材料工業、生化科技領域、電子材料、影像顯示領域、精密化工製程領域、高值化科技產業等行業。3. 亦可以自行創業，從事化工相關產品的製造與銷售。4. 有志擔任公職者： 可以參加普考、高考及公務人員特考等公職考試。5. 參加考試進入國營事業工作等。