

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：關懷

發行刊號：1061117

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長江長山

管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

訓育組

- 一、感謝全校師生的配合與協助，第 47 週年校慶暨運動大會圓滿落幕。
- 二、如需申請校外服務學習的同學，務必先至學務處領取「校外服務學習申請表」，填完相關資料與經由導師、家長簽章後，依照行政程序核章，方可至申請單位進行服務學習。如未經行政程序核章而先行服務學習，學務處不予認證。
- 三、請製作教師節壁報、校慶壁報得獎班級的同學，於 11 月 22 日(三)午休前將榮譽卡交至訓育組，訓育組將核發榮譽卡格數。錯過時間，將不予核發。

生教組

- 一、各位同學請注意，於合作社購買東西後，請勿邊走邊吃。
- 二、請同學於到校不要滑手機，以免危險。
- 三、再次提醒各班同學於中午用餐時能關閉部份燈源。
- 四、請上午到校遲到的同學，於中午 12:35 分務必至學務處生教組報到，以免影響自身權益。



衛生組

- 一、校慶當日，同學能有效率地校園環境回復原狀、做好垃圾分類工作，很棒！
- 二、校慶結束，本校恢復〔禁用美耐皿及一次性餐具〕政策，請同學盡量自備環保餐具，為地球盡心力。
- 三、為了全校師生健康，本校遵照上級規定：不得販賣非校園食品。臺北市校園食品可販售名單已張貼於員生社(合作社)供全校校職同仁及同學參閱。詳細規定可向衛生組和合作社阿姨查詢〔臺北市 106 學年度公私立各級學校校園食品規定手冊〕

體育組

- 一、47 週年校慶運動會各項競賽成績，恭喜奪標同學與班級。



七年級大隊接力比賽成績

班級	比賽成績	終點名次
704	3' 06" 92	冠軍
702	3' 14" 55	亞軍
706	3' 15" 99	季軍

八年級大隊接力比賽成績

班級	比賽成績	終點名次
805	3' 04" 32	冠軍
804	3' 05" 02	亞軍
807	3' 10" 92	季軍
802	3' 11" 03	殿軍

九年級大隊接力比賽成績

班級	比賽成績	終點名次
903	3' 01" 07	冠軍
905	3' 02" 92	亞軍
906	3' 02" 97	季軍
908	3' 03" 54	殿軍

女子組 100 公尺決賽成績

班級	姓名	秒數	名次	班級	姓名	秒數	名次
707	歐霽瑩	15" 74	第一名	806	彭安淳	16" 10	第四名
704	李芯	15" 85	第二名	804	鄭心瑜	16" 17	第五名
704	方姿茵	15" 92	第三名	903	連芷琪	14" 37	第一名
702	周庭安	16" 21	第四名	903	黃群喻	15" 49	第二名
702	陳巧宣	16" 73	第五名	908	李佳芸	15" 81	第三名
805	周幸容	14" 61	第一名	901	蔡佩儒	16" 03	第四名
807	魏善筠	14" 75	第二名	902	劉秭菲	16" 24	第五名
801	厲紗	15" 31	第三名				



男子組 100 公尺決賽成績

班級	姓名	秒數	名次	班級	姓名	秒數	名次
707	徐聖傑	13" 44	第一名	806	楊正宇	14" 34	第四名
704	王彥傑	13" 49	第二名	804	張仕奇	14" 44	第五名
704	連兆維	14" 06	第三名	901	林俊佑	12" 74	第一名
706	李嘉得	14" 40	第四名	904	郭品華	13" 12	第二名
703	邱士恒	15" 42	第五名	903	林建維	13" 17	第三名
703	賴元均	13" 14	第一名	908	許益菖	13" 39	第四名
705	吳哲宏	14" 01	第二名	902	王柏崴	13" 45	第五名
801	游博任	14" 29	第三名				

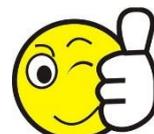


女子組 200 公尺決賽成績

班級	姓名	秒數	名次	班級	姓名	秒數	名次
704	黃詩涵	34" 13	第一名	805	吳依潔	33" 37	第四名
704	鄧芯	34" 65	第二名	805	黃苡宸	34" 09	第五名
701	汪思彤	34" 75	第三名	908	劉子綺	34" 00	第一名
701	吳冠琳	35" 48	第四名	903	謝芝嫻	34" 07	第二名
705	黃心妤	35" 51	第五名	905	郭懿萱	34" 87	第三名
804	翁若瑄	32" 65	第一名	908	何紫穎	35" 50	第四名
804	林佩穎	32" 92	第二名	902	陳瑞瑩	35" 74	第五名
803	張詠琦	33" 00	第三名				

男子組 200 公尺決賽成績

班級	姓名	秒數	名次	班級	姓名	秒數	名次
703	李文笙	29" 58	第一名	802	周裕翔	29" 82	第四名
702	張兆佑	30" 11	第二名	803	吳英楓	30" 79	第五名
706	歐政暉	30" 76	第三名	902	王譯辰	26" 41	第一名
702	吳孟澤	31" 68	第四名	907	陳子彥	28" 18	第二名
704	黃仲誼	32" 72	第五名	906	吳冠毅	28" 83	第三名
805	李嘉倫	27" 29	第一名	908	蕭雲龍	29" 01	第四名
806	陳思皓	28" 31	第二名	904	郭子熠	29" 79	第五名
804	李立麒	29" 32	第三名				



女子組 800 公尺比賽成績

班級	姓名	秒數	名次	班級	姓名	秒數	名次
707	陳曦	3' 13" 92	第一名	807	陳羿机	3' 24" 47	第四名
706	許璋陵	3' 17" 49	第二名	805	吳依潔	3' 26" 28	第五名
702	周思佑	3' 20" 25	第三名	903	連芷琪	3' 10" 27	第一名
703	鄧芸	3' 23" 62	第四名	908	顏瑜萱	3' 18" 58	第二名
701	汪思彤	3' 29" 88	第五名	902	劉秭菲	3' 22" 67	第三名
803	張詠琦	3' 11" 03	第一名	905	林文心	3' 27" 92	第四名
807	卓沛璇	3' 16" 29	第二名	908	周亭均	3' 30" 8	第五名
808	陳家好	3' 20" 46	第三名				



男子組 1600 公尺比賽成績

班級	姓名	秒數	名次	班級	姓名	秒數	名次
703	李文笙	6' 19" 46	第一名	808	蔡証仰	6' 53" 42	第四名
702	李子儼	6' 23" 17	第二名	807	胡立昕	7' 15" 38	第五名
706	林均澄	6' 27" 57	第三名	908	蕭雲龍	6' 12" 44	第一名
701	詹詠丞	6' 28" 51	第四名	903	黃家和	6' 12" 44	第一名
706	李嘉得	6' 44" 77	第五名	901	林俊佑	6' 13" 40	第二名
803	丁裕峰	6' 44" 51	第一名	903	吳繹維	6' 17" 08	第三名
806	郭濤恩	6' 49" 05	第二名	907	周廷駿	6' 17" 60	第四名
805	鍾宇軒	6' 52" 24	第三名	908	王品翔	6' 40" 13	第五名

來自教務處的諄諄教誨

註冊組

第 2 次定期評量時程：11/28(二)、11/29(三)

- 一、成績讀卡確認至 11/30(四)放學前
- 二、定期成績確認至 12/6(三)中午 12:00 之前
- 三、查詢個人成績：12/14(四)開始



來自輔導室愛的叮嚀

輔導組

是新興毒品還是休閒食品？新興毒品還是休閒食品？

— 摘自內政部警政署網站

內政部提醒「3 不 3 要」避免毒害一生

近來警方查獲新興毒品樣態，除發現以市售即溶包產品改裝或變裝外，也有獨樹一格的客製化包裝，或以 3C 產品或流行話題設計包裝圖案，以吸引青少年興趣與關注。此外，近期查獲軟糖、巧克力、果凍、梅錠等新型態摻混毒品，外觀與內容物都與一般休閒食品相近，兒童及青少年一旦誤食，將造成嚴重後果。

內政部特別提醒，民眾應自我保護，落實「3 不 3 要」原則，以避免受到毒品的危害：

- 一、不要好奇，不接受陌生人免費試用或兜售香菸、即溶包或飲料。
- 二、遠離不良場所，不接受吧台或櫃台所販售價格超出市場行情數倍的香菸、即溶包或飲料。
- 三、不接受朋友事先為你開封或調製好飲料，同時不讓飲料離開視線，尤其對象為不認識朋友要小心。
- 四、要告知家人參與活動地點及時間，關心家人及留意周遭朋友是否性格轉變、行為異常習慣及外觀改變等染毒可能。
- 五、要注意即溶包裝袋封口處是否有撕開或切、割(剪)再重新加熱封裝或膠帶黏貼等情形，並注意有無缺損、歪斜、上下左右不對稱、滲漏或殘留粉末等現象。
- 六、要是發現異常暈眩等不適情形即時求援，就近在最短時間內自行或請朋友撥打 110 求助，儘快離開現場；提高警覺，發現有人吸毒或販毒應立即報警。

來自總務處資源的節約



<<提高個人素養. 愛護校園環境>>

一直以來學校都有洗手台的水管不通或廁所馬桶不通的問題，而且日益嚴重，上周(11/6-11/11)竟然一次發現五座蹲式或座式馬桶不通，趕緊找廠商來處理，總共花了 6000 元(一座/1200 元)。今年年初到現在已經有 18 次馬桶堵塞的問題，原因不外乎馬桶裡塞了水果、塑膠袋、竹筷、大量的衛生紙，這些人為因素，是誰造成的呢？

提醒大家一定要『提高個人素養』、『拿出公德心』及『愛護我們的校園』，請不要造成打掃同學的不方便，(若你親身經歷老師與同學處理堵塞的馬桶汙穢物.....)，也可減少不必要的花費與支出，謝謝大家。

<<隨手關燈>>

早上 08:10，至善樓四樓的走廊燈是亮的；下午 14:05，至美樓三樓的走廊燈是亮的；但不管男廁女廁，廁所的燈 always 是亮的。這些燈具們心裡想：同學啊，你們還真浪費，天色這麼亮，為什麼要把我們打開又不關呢？為了不讓燈具看不起我們，『同學們，請隨手關燈!!!!!!』