

# 臺北市立忠孝國民中學 109 學年度第 2 學期結業式

各位親愛的同學：

大家最近過得好嗎？因應新冠肺炎第三級警戒，學校停課已經實行一個半月了，面對疫情、大家無法到校，生活面對許多新的挑戰，感謝大家都能遵守規定，減少活動，先給自己一個愛的鼓勵！也謝謝大家在這段期間認真參與線上學習的課程！雖然停課但我們不停學喔！

7/3 開始暑假生活，但我們仍處於疫情期間，請大家仍須留意健康，並避免外出，減少不必要的移動、活動或集會；暑假期間沒有師長們繁重的課程進度壓力，請同學仍然要作息正常，在無法出門的情況下，可以運用線上資源進行多元的學習或培養新的興趣，為新學年做好再出發的準備！希望大家做好暑假自主學習計畫，在家防疫生活仍然精彩充實！我們青春不留白，成長不要被病毒給擊潰喔！

臺北市政府教育局為了協助本市各校學生在停課及暑假期間均能有「豐富的學習」以及「自律的生活」，訂定「**臺北市中等以下各級學校停課及暑假期間學生學習與生活作息規劃指引**」，並搭配**六大貼心措施**（附件 1），共同為學生建構安全、健康、充實的暑假生活。

最後，提醒同學，從事戶外活動或網路社群活動也請留意相關規範與自身安全，希望每一個同學都能擁有一個豐富、安全、自律的假期生活。110 學年度開學日為 9 月 1 日（請大家於上午 7:30 前到校，回原 109 學年度上課班級教室集合，開學日當日作息留意校網公告），期待開學日見囉！

下列各處室提醒，請大家務必詳讀並確實遵守：

## 各處室報告

### 一、教務處報告

- 各年級暑假作業相關檔案已公告於**學校網頁**上，請依年級觀看內附說明，以完成各領域指定作業。
- 請 8 升 9 年級的同學注意，暑假是建構課程複習，確立會考達標的關鍵時刻。暑假期間除配合老師指定的複習進度進行自主學習外，亦可至「臺北酷課雲」-「網路課程-ONO」觀看「110 國中教育會考各科重點直播」以因應及規畫未來各學科的複習課程。
- 110 年度 8 升 9 年級暑假線上學藝活動將於 7 月 19 日開始，每天 4 節課。相關開課、編班及課表通知，將於近日透過同學在學校的電子郵件信箱發送，請有報名參加的同學務必留意。
- 暑假期間，請同學留意並參與臺北酷課雲 110 年暑假活動課程，包括：#傳播媒體#鋼琴和弦#貓狗養護#科學實驗#法語口說#花禮設計#資料科學#旅遊英語#動畫設計#國際英語#動態簡報#天氣繪圖#遊記寫作#默片喜劇#飲料調酒#學習歷程綜整心得#無尾熊保育#舞蹈藝術。參與五門(含)以上線上直播課程，查驗符合資格者可參加抽獎活動，有機會獲得平板電腦(1名)哟！



組或健康中心

### 三、總務處報告

1. 校園因疫情封閉期間，同學暫停返校，如有公務需求應由相關單位師長帶領入校。
2. 暑假期間有工程施作，為提供同學更優質的學習環境，本校將於暑假期間進行**教室照明、環保節能扇及櫥櫃工程**，期能促進學習效能提升。施工期間請同學不要進入工地範圍，以維人身安全。
3. 因應疫情，有關各項退費(午餐費, 校外教學, 第八節課輔費, 簡訊費)事宜，將會在開學9月1日辦理。

### 四、輔導室報告

#### ● 心理健康宣導：

1. 心理健康好順心，有一個不錯的資源，請善用！[臺北市學生心理諮詢免付費專線](#)——撥打 [0809-098-185](#)，免付費，但僅限市話來電，有專業臨床心理師團隊提供電話諮詢服務，服務時間為每日上午8時至晚上10時，服務對象為台北市[全體親師生](#)。舉凡親子溝通與互動問題、壓力與情緒困擾、或其他需協助之處，均可運用此專線。
2. 停課及暑假期間，同學如遭遇無法解決的困難或有特殊情況需輔導室協助，請與我們聯繫。
3. 疫情未退散，先別趴趴走！教育局為大家辦理了許多場免費的「線上職業探索課程」，資訊已公告在校網活動競賽區，7/4前報名，上線讓自己的眼界走出家門吧！



炎炎夏日

臺北市教育局  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
TAIPEI CITY GOVERNMENT



# 北市教育局推出六「心」級服務

## 陪伴親師生「疫」起過暑假！

- ### 1 多元活動好開心

320場職涯探索、科技教育線上營隊活動，臺北酷課雲加碼22門直播課程送平板等大獎。



詳情請見
- ### 2 學力提升好安心

國小暑期學習扶助線上課程，以及國七及高一暑期銜接課程，輕鬆掌握學習重點。
- ### 3 心理健康好順心

「臺北市學生心理諮詢免付費專線」08-0909-8185（您幫-您就您就-幫一幫我），提供親師生關懷與諮詢服務。
- ### 4 幼兒照顧好用心

2-12歲孩童可向幼兒園及所屬學校提出基本照顧需求。另設置「親子樂學區—幼兒居家學習」專區，並推出幼兒專屬節目「親子快樂成長屋」。



詳情請見
- ### 5 教師備課好放心

臺北酷課雲攜手康軒、南一及翰林三大書商，教師只要登入酷課雲，各家資源一鍵輕鬆下載。
- ### 6 持續閱讀好舒心

市圖提供超商借還書服務，使用全家還可獲得運費回饋金，趕緊把握！

**教育局貼心提醒**  
疫情期間仍要留意健康，戴好口罩、勤洗手、減少外出，齊心抗疫！

## 臺北市立志孝國民中學110年學生暑假生活須知

親愛的同學及家長您好：

今年因為疫情打亂了很多計畫，我們的暑假也與以往很不一樣，請大家配合幾件事情，尤其是要把口罩戴好戴滿，認真洗手，做好環境消毒，期待9月1日開學日，我們可以準時上課！為了讓同學在疫情嚴峻的暑假期間有「豐富的學習」以及「自律的生活」，希望有一個充實、愉快又平安的暑假，請遵守下列事項：

- 一、暑假：自110年7月3日(六)起至110年8月31日(二)止。
- 二、註冊、開學：110年9月1日(三)正式上課，並實施儀儀檢查。
- 三、因COVID-19疫情嚴峻，暑假期間取消返校打掃及改過銷過勞動服務。
- 四、防疫期間務必配合政府防疫政策。



COVID-19

中央流行疫情指揮中心 2021/5/11-V2

# 疫情警戒標準及因應事項



- 【一】** 出現境外移入導致之零星社區感染病例
- 【二】** 出現感染源不明之本土病例
- 【三】** 單週出現3件以上社區群聚事件，或1天確診10名以上感染源不明之本土病例
- 【四】** 本土病例數快速增加(14天內平均每日確診100例以上)，且一半以上找不到傳染鏈

搭乘大眾運輸、出入人多擁擠的公共場所時全程佩戴口罩

建議取消或延後非必要、非特定對象、活動形式有密切接觸之集會活動

各營業場所及公共場所執行實聯制、社交距離、體溫測量、消毒等防疫措施

未配合口罩規定者可予以開罰  
停辦室外500人以上，室內100人以上之集會活動

集會活動需落實確保民眾維持社交距離或全程佩戴口罩/使用隔板，並落實實聯制、體溫測量、消毒、人流管制、總量管制、動線規劃等措施，否則應暫緩辦理

營業場所啟動人流管制作業；無法落實各項防疫措施者應暫停營業  
必要時，強制關閉休閒娛樂相關之營業場所及公共場域

外出時全程佩戴口罩  
停止室內5人以上，室外10人以上之聚會

僅保留維生、秩序維持、必要性服務、醫療及公務所需之外，其餘營業及公共場域關閉

營業及公共場域落實戴口罩+社交距離  
發生群聚之社區，如需執行快速圍堵，民眾須配合病毒篩檢，且不得任意離開圍堵區，並停止所有聚會活動及停課

非必要不得外出(採購食物、醫療、必要之工作需求除外)，外出須全程佩戴口罩+社交距離

家戶內亦保持社交距離或佩戴口罩  
停止所有聚會活動

除維生、秩序維持、必要性醫療及公務之外，全面停班及停課  
針對發生嚴重疫情的鄉鎮市區或是縣市層級，實施區域封鎖，設立明確的封鎖線，管制人員出入，民眾留在家中不外出

- 暑假期間保持正常起居作息，疫情期間務必配合政府防疫政策，貴子弟若要外出，掌握其相關訊息，請詢問其參加人員(留下姓名與聯絡電話)、返家時間、地點及活動內容，避免在外過夜、行為越軌、戶外活動，建議由家長陪同為宜。

### ◆ 生活規約：(請同學確實力行)

- (一) 飲食注意衛生，切勿暴饮暴食。
- (二) 起居嚴守規律，切勿放蕩無拘。
- (三) 郊遊注意安全，切勿冒險玩命。
- (四) 功課勤加溫習，切勿荒廢學業。

### ● 若疫情警戒解除：

外出旅遊、登山、戲水，請結伴同行，注意交通安全與氣象狀況，如果從事水上活動，應選擇在設有合格救生員及救生設備之游泳池、海水浴場等，以防溺水意外發生。

- 請同學切勿從事違法活動如：竊車、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易等。
- 不得無照駕駛汽、機車，搭乘機車須戴安全帽，並確實遵守交通規則。

- 家長或同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「一聽」、「二掛」、「三查」尋求協助，反詐騙電話為165。



### 指揮中心視疫情狀況適時參酌採行

- 請同學妥善安排假期生活，多從事有益身心活動，增進親子關係，避免沾染不良習慣，如：抽菸、賭博、喝酒、嚼檳榔.....等。
- 嚴禁出入易滋生事端場所，避免打架、藥物濫用、被人利用，若涉足上述場所而於臨檢遭警查獲，將予以嚴處。



### ● 網路使用安全宣導

1. 使用社群網站交友，應慎防網路詐騙，針對網友不合理要求(如索取私密照片或影片)應提高警覺，並立即向師長尋求協助。
2. 為維護學生身心健康及安全，請提醒孩子使用網路、瀏覽網站或下載相關APP時應先參考評論並與家長討論。



上列各項期盼隨時叮嚀貴子弟注意，善用暑假期間充實自己，「日知其所無，月無忘其所能」，並能與學校保持聯繫，學校總機25524890轉教務處(21-24)、學務處(31-34)、總務處(71-74)、輔導室(61-63)。

忠孝國中關心您