

台北市忠孝國中 113 學年度第 1 學期「導師班級經營計畫表」

班 級	7 年 4 班	導師姓名	李乃佳
聯絡電話	(O) (02)2552-4890 分機 51	E-MAIL	chia@chjh.tp.edu.tw
班級概況	任 課 教 師 群		
	01.語文領域 <u>廖澄璇(國文)</u> 老師	02.語文領域 (英語科) <u>余貞華</u> 老師	03.數學領域(科) <u>賴耐鋼</u> 老師
	04.自然與生科領域(生物科) <u>宋秀珠</u> 老師	05.社會領域(歷史科) <u>黃惠玲</u> 老師	06.社會領域 (地理科) <u>陳啟仁</u> 老師
	07.社會領域(公民科) <u>呂慧娟</u> 老師	08.綜合領域 (輔導科) <u>陳菁徽</u> 老師	09.綜合領域(童軍科) <u>陳 緯</u> 老師
	10.綜合領域 (家政科) <u>蔡美雯</u> 老師	11.藝文領域(表演藝術科) <u>施伶穎</u> 老師	12.藝文領域 (音樂科) <u>詹惠晴</u> 老師
	13.藝文領域(視覺科) <u>彭琬婷</u> 老師	14.健體領域 (體育科) <u>廖雅惠</u> 老師	15.健體領域(健教科) <u>李乃佳</u> 老師
	16.自然與生活(資訊科) <u>趙文智</u> 老師	學生人數共 <u>28</u> 人 女生： <u>13</u> 人 男生： <u>15</u> 人	
教育理念	尊重、用心、盡力、負責任		
班級經營目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建立班級常規，培養學生自治能力。 2. 培養愛惜自己、尊重別人的態度。 3. 養成自動自發、腳踏實地的生活方式。 		
生活常規要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自主學習：能靜下心、養成閱讀的習慣，涉略課本外的知識。 2. 規律作息：養成生活好習慣，從飲食、作息、運動等地方做起 飲食——早餐、午餐正常不偏食； 守時——聽到上課鐘響立刻收心回座、期限內完成作業與回條 作息——早自習閱讀、午休確實休息、不熬夜； 運動——把握課間及體育課的機會，確實活動。 3. 態度友善：學習服務他人、與同學師長互動進退有禮，建立友善的學習環境。 4. 自我要求：每日多要求自己一點，與自己比較、獲得自信。 		
懇請家長協助事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>聯絡簿</u>是親師溝通重要管道，請每日簽名並確認下列事項： (1)生活札記 (2)作業 (3)考試準備 (4)攜帶之物品或繳交的回條 (5)錯字訂正 2. 安排親子懇談的時間，瞭解孩子在校的生活及學習情形，並適時給予輔導。 3. 協助孩子規畫返家後的時間，養成規律且健康的生活作息，並督促孩子每日溫習課業。 4. 掌控孩子使用電腦和手機的時間及用途，以免孩子因沉迷 3C 而迷失自我、影響作息。 		