



週報請貼聯絡簿



訓育組

- 一、七年級合唱比賽、八年級熱舞比賽 4/26 第六、七節課進行比賽，請同學把握時間練習，為班級爭取佳績。另外，如需於午休時間練習，請各班參賽同學於報名完後，至訓育組報備練習場地，並於午休鐘響前到達練習場地。午休結束請立即返回教室。
- 二、98 學年度中等學校啦啦隊錦標賽比賽於 4/24 中華電信 MOD 轉播，歡迎同學欣賞本校啦啦舞隊精彩演出。
- 三、臺北市國小家長聯合會辦理「2010 臺北市城市盃青少年書法交流賽」，報名日期自即日起至 5/13 止，詳情請洽訓育組，歡迎踴躍參加！
- 四、本校第 53 期校刊於 4/22 開始收件，歡迎同學踴躍投稿。投稿請洽訓導處訓育組。
- 五、99 年客語能力認證初級考試訂於 8/22 舉行，19 歲以下免報名費，僅需繳交資料處理費 150 元。國中小學生若通過初級考試，可獲新台幣 1000 元獎學金。報名日期即日起至 4/30 止。詳情請洽臺灣師範大學 2321-0191、0800-699-566。可至客語能力認證學習網站瀏覽教材 <http://www.hakka.gov.tw>

生教組

- 一、依「臺北市資訊休閒服務業管理自治條例」：
第十一條 資訊休閒業之營業場所應禁止有下列情形之一者進入或滯留：
 1. 未滿十五歲之人。
 2. 滿十五歲未滿十八歲之人於非例假日上午八時至下午五時；其就讀夜間學校者為下午六時至夜間十時。政府法規規定，15 歲以下學生，任何時段均不得進入網咖，請各位同學勿觸法網。
- 二、同學請假後，到校上課日起算 3 日內須完成銷假手續，逾時不候。
- 三、同學上放學途中，如遇騷擾，請將其特徵、車牌記下，至生教組報告。
- 四、各班上課時，如無陽光射入教室內，一律須將窗簾上拉。
- 五、上學時，各位同學如於 7:30 以後進校門，請務必在警衛室窗口簽到。如故

意不簽、謊簽（簽他人姓名）、亂簽，依學生手冊：不按規定進出校區者，得以記小過處分。請同學自律。

體育組

- 一、802 吳知諺. 盧健嘉. 朱容廷. 李宜靜、803 朱信豪、805 鄭怡凡、806 劉紘銘. 郭政賢. 張晉嘉. 簡子芸、808 王湘芸. 翁佳茹等 12 位同學代表本校參加 98 學年度大同、中山區校際大隊接力比賽榮獲冠軍，為校爭光！本校已連續兩年獲得此殊榮！
- 二、2010 年蘆洲疏洪成蘆橋路跑賽，有興趣同學請至體育組報名。
- 三、2010 年士林、大同區路跑賽，有興趣同學請至體育組報名。

衛生組

- 一、防範登革熱病媒蚊孳生，以確保師生健康，請各班確實將教室及外掃區的水耕盆栽、積水容器清除乾淨，避免讓衛生署開立罰單。
- 二、如廁前，請注意廁間門上或便斗上有無張貼「故障標誌」，避免使用「已故障便器」，造成清掃及維修上的困難；並請勿隨意將「故障標誌」撕掉(除非您有能力修好！)。
- 三、請同學確實做好資源回收垃圾分類，勿隨手亂丟寶特瓶、塑膠袋不回收，到回收室一定要依標示做好分類回收，如無人在回收室內請勿自行進入。
- 四、七、八年級同學如有意願在資源回收室擔任環保義工，可到訓導處報名。
- 五、望遠凝視「愛 eye 元氣護眼操」
 - (一) 肩頸放鬆運動：雙肩聳肩 4 次 1~2~3~4~、雙肩向前繞圈 4 次、向後繞圈 4 次、下巴上抬、頭部向下。
 - (二) 眼球運動：八個方位。先盡力伸展，再做眼球繞圈及用力眨眼上 2~3~4、下、左、右、右上、左下、左上、右下。眼球繞圈一順時鐘、逆時鐘、張開眼睛 用力眨眼 8 次 1~2~3~4~5~6~7~8（眼球運動反覆一遍）
 - (三) 遠近回覆操：先看遠方定點，再近看距眼前約 10 公分的食指螺紋。遠 2~3~4~ 近 1~2~（共 4 次）
 - (四) 望遠凝視：選定 6 公尺以上目標遠望…
- 六、愛滋病及校園輸血安全宣導，相關資料請上網站瀏覽---愛滋虛擬博物館，
<http://www.cdc.gov.tw/mp220.htm>。

健康中心

- 一、裸眼視力未達 0.9 或矯正視力未達 0.5 的同學，請在 99 年 4 月 19 日（星期一）前完成就醫矯治，並將「醫院（診所）醫生檢查回條」交給保健股長，保健股長收齊後，交回健康中心。「視力不良家長通知單」遺失者，請至健康中心補領。
- 二、每天第 2 節下課時間將播放「愛 eye 元氣護眼操」音樂，請同學隨音樂執行「愛 eye 元氣護眼操」，讓眼球肌肉放鬆，延緩視力惡化。請至本校網站首頁右方點選「愛 eye 元氣護眼操」超連結，即可觀賞學習護眼操內容。



註冊組

- 一、請 9 年級同學詳閱『基北區 99 學年度高中高職聯合申請入學簡章彙編暨報名資料袋、報名表件』，準備相關報名文件，配合本校相關辦理時程。
- 二、4/15（四）繳交申請入學資料（內附完整資料之資料袋，只有『申請學校』、『家長簽章』處，目前不需填寫）
- 三、6/03（四）領取基測成績單與報名資料袋
- 四、6/04（五）申請入學報名。全班收齊至註冊組繳交報名費 230 元（無論報名幾所學校），資料袋內置入報名表，並附上成績單，資料袋封面填寫好報名學校、代碼、勾選檢附資料各欄，並貼好學校申請條件，於 6/4 中午 12:30 前一併送至教務處註冊組完成報名，逾時不候。
- 五、各高中高職於 99 年 6 月 15 日（星期二）下午 4 時前，在招生學校網頁及校門口榜示公告錄取名單（准考證號碼及考生姓名）。同學也可至網站查詢各高中高職錄取名單。網址：<http://adm99.tp.edu.tw>
- 六、由於各校申請條件與資料填寫各有不同處，請同學務必詳閱！除學校說明之一般原則之外，依各校要求準備申請資料。

書香閣

書香閣於 4/16（五）~4/27（二）舉辦書展等相關活動：

展示的圖書為向臺北市立圖書館所特別借閱的第 57 梯次好書大家讀入選好書，內容涵蓋散文、童話、小說、傳記及自然科學等，適合青少年階層閱讀，期望透過閱讀活動的促發，提高同學認識文學及科學知識的機會。活動期間，除了讀書課有針對七年級同學設計的資料尋寶及讀後心得外，也歡迎八、九年級於下課時間自由參加還可寫閱讀筆記蓋獎卡喲！