



週報請貼聯絡簿



訓育組

- 一、參加 98 學年度中等學校啦啦舞比賽的同學，請於 3/13 <六> 13 時~15 時、3/14 <日> 11 時~12 時、3/18 <四> ~3/19 <五> 午休、3/28 <日> 12~16 時、3/29 <一> ~4/2 <五> 午休等指定時間至活動中心準時報到練習。
- 二、請同學在多元社團時間使用各班教室時發揮公德心，將垃圾帶走、勿翻動他人座位物品。亦請同學將個人貴重物品隨身攜帶。
- 三、各班班長及各社團社長請務必於當天班會及社團課程結束後將記錄簿交回訓導處。
- 四、請各班班級代表隨時收整班級意見與建議，以利於每月班代會時提供具體建言。

生教組

- 一、請各位接送學生之家長車輛停放於校門兩側，勿在校門口正前方上下車，避免危險。
- 二、開學至今，違規使用手機情形較多，請各位同學依規定提交「手機申請書」，上課時間切勿開機。
- 三、不可攜帶違禁品到校，與上課內容無關者，皆屬違禁品，請同學自愛。
- 四、各班訂購外食須至訓導處報備，並要求班上同學勿邊走邊吃，違者均以扣生活競賽分數處理。
- 五、本學期學生到離校刷卡簡訊通知服務已啟用，請有付費申請的同學，到離校務必刷卡。

體育組

- 一、訓導處體育組提供愛心籃球 4 顆，同學使用後，希望可以放回球籃。
- 二、青年盃民俗體育錦標賽，有興趣報名同學請於 3/23 (二) 前至訓導處體育組詢問、報名。

衛生組

一、宣導事項：

1. 季節交替，近日腸病毒及腹瀉等傳染病肆虐。請各班使用稀釋漂白水擦拭桌椅及地板。需要漂白水者，自行到訓導處找組長領取漂白水。
2. 為避免傳染病擴散：上課時，教室門窗請打開，保持空氣流通；並養成良好個人衛生習慣、健康飲食、適度運動。
3. 請各班使用教室內「板擦拍打器」拍打板擦粉筆灰，勿拍打在走廊外牆上，有礙身體健康，造成校園環境污染。
4. 目前七年級同學對廁所進行綠美化工作，請使用的同學發揮公德心，不要肆意破壞，共同建立一個良好的校園。
5. 防範登革熱病媒蚊孳生，以確保師生健康，請各班確實將教室及外掃區的水耕盆栽、積水容器清除乾淨，避免讓衛生署開立罰單。
6. 午餐補助申請已經結束，經費到校後會公告領取，請同學安心等待。

二、校園整潔：

1. 上體育課；或使用籃球場的同學，請勿隨手亂丟保特瓶與垃圾！
2. 打掃認真乾淨班級：901；903；905；908；909；801；803；806；702；705；706；707 外掃區，請繼續保持。其餘班級也請再加油。

三、為了愛護地球，大家一起來節能減碳，推動低碳飲食：

1. 訂定每週一為蔬活日，多吃蔬食減少吃肉。
2. 『天天5蔬果，健康天天有』：每日要攝取三份蔬菜、二份水果，
3. 多吃蔬食少吃肉，愛用當地食材；每週一天或一日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排量。

健康中心

本學期學生身高體重暨視力測量結果家長通知單已於本週發出。體重過輕、體重過重超重及視力未達標準的學生，在通知單上增列改善措施，提供家長及學生參考。裸眼視力未達 0.9 或矯正視力未達 0.5 的學生，請在 99 年 4 月 12 日（星期一）前完成就醫矯治，並將「醫院（診所）醫生檢查回條」交給保健股長，保健股長收齊後，交回健康中心。

註冊組

一、『99 學年度免試暨多元入學考前家長宣導說明會』於 99 年 3 月 20 日上午於臺北市立成功高中舉辦，議程如下：

| 議程 | 時程(上午) |
|-----------------|-------------|
| 報到 | 09：00～09：30 |
| 主持人致詞 | 09：30～09：40 |
| 免試入學暨多元入學方案說明 | 09：40～10：30 |
| 中場休息 | 10：30～10：40 |
| 經驗分享 | 10：40～11：00 |
| 國中基本學力測驗暨寫作測驗說明 | 11：00～11：30 |
| 意見交換 | 11：30～11：55 |
| 結語及填寫問卷 | 11：55～12：00 |
| 結束賦歸 | 12：00 |

歡迎家長踴躍參加！

- 二、『臺灣北區 99 學年度高級中等學校戲劇(班、科、組)術科聯合測驗』校內報名作業於 3 月 22 日(一)止，請有意願報名戲劇班的同學掌握時效。
- 三、低收入戶子女或其直系血親尊親屬支領失業給付者，免繳國中基測及各項入學管道報名費。除已繳交低收入戶卡之同學外，請符合申請條件的同學務必於 3 月 22 日(一)至教務處註冊組領取申請表件。
- 四、『99 學年度北中南區五專聯合甄選入學招生簡章』預購部分已發放給同學，仍有意願購買的同學請至教務處註冊組登記。
- 五、五專免試入學已放榜，上榜同學務必記得於 3 月 20 日(六)依通知至指定地點現場登記分發。也請確定就讀學校的同學於 3 月 22 日(一)至教務處註冊組領取放棄基測報名切結書。

資料組

一、2010年第11屆「開平主廚盃」熱血登場～歡迎喜歡廚藝的同學報名參加！

比賽時間：4月18日（日）

比賽地點：台北開平餐飲學校

比賽組別：校園雙人組（同學二人組隊）、親子組（家人二人組隊）

比賽項目：創意義大利麵、創意蛋糕裝飾

有意願的同學請洽資料組！獎金優渥！3/24截止報名，欲報從速～

二、每週三中午的「午動忠孝」自本週開播，歡迎想點歌的、想留言的忠孝人於每週三第三節之前將CD及留言交至輔導室資料組！



忠孝