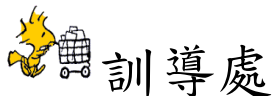




週報請貼聯絡簿



訓導處

榮譽榜

校內

第 17 週整潔

第一名：702 班 801 班

第二名：707 班 803 班

第三名：705 班 806 班

第 17 週秩序

第一名：702 班 801 班

第二名：706 班 804 班

第三名：707 班 802 班

整潔榮譽班：702、707、806

秩序榮譽班：702

訓育組

- 一、6/28 多元時間請全體同學在原班教室由隨班老師運用或自習。
- 二、本校於 7/27~7/28 辦理暑期夏令營，活動內容精彩豐富，將有腳踏車自由行、游泳、球類運動、烘焙及攝影棚體驗等多元活動，詳細內容請洽本校網頁，歡迎同學踴躍報名參加！報名請洽訓育組！
- 三、7/3 (六) 結業式流程說明如下：07:30-07:45 環境整理、07:45-08:20 導師時間、08:20-08:50 結業典禮、08:50 放學

生教組

- 一、表揚 806 班王崇光、李宗霖 2 位同學，長期協助拾荒長者推車快速通過馬路，此種善舉值得同學效法，請多多幫助身邊需要幫助的人。
- 二、各位同學勿隨地亂丟垃圾，如經警告未改善者將予以適度處分。
- 三、重申服儀規定：女生著夏季制服時，請將後面頭髮綁起，以綁馬尾為原則。
- 四、有意願參加 99 年 8 月 21 日 13~17 時於大同運動中心由臺北市政府警察局婦幼

警察隊舉辦之「婦女人身安全研習營」的同學，請至生教組報名，只有 10 個名額，全程參加者給予服務學習 4 小時的認證。

五、為鼓勵同學們一學期來的努力，以下獲獎班級得於 7/3 (六) 結業式當日穿便服到校：

(一) 整潔秩序雙榮譽班：702.801

(二) 本學期各年級刷卡率前三名：806.801.808.702.707.706

(三) 生活知識大考驗前三名：804.704.806

六、下學期學生鞋襪穿著之顏色均為：白色，黑色鞋襪新學年度(9月)開始不得再穿著到校。

體育組

課間跑步認證請於下週一 6/28 (一) ~ 6/30 (三) 以班級為單位，由康樂股長統一收齊，送至訓導處體育組。

衛生組

一、近日急性結膜炎(紅眼症)、腸病毒傳染事件頻傳，請同學勤用肥皂洗手、每天要修習班級環境，避免用手揉眼、接觸病人。若已確認感染，盡量在家休息至少 1 星期。

二、請同學依規定時間；將廚餘回收在合作社；勿亂丟棄於廁所垃圾桶，或從窗戶丟到學校的後花園，以免孳生蚊蟲、發生臭味。

三、為避免傳染病擴散：上課時，教室門窗請打開，保持空氣流通；並養成良好個人衛生習慣、健康飲食、適度運動。

四、請全校共同響應「珍惜能源、摯愛地球」，確實做好資源回收垃圾分類，勿隨手亂丟寶特瓶、塑膠袋不回收，到回收室一定要依標示做好分類回收，如無人在回收室內請勿自行進入。

五、99年7月2日下午第7節，進行大掃除，請順便將班上破損掃具送至回收室分類回收。書籍則請用塑膠繩捆好之後再送到回收室。

六、加強餐飲衛生教育宣導之重點：

(1) 經常將手清洗乾淨是飲食衛生的第一步！若手部有傷口或膿瘡，切勿調理食品，以避免傷口或膿瘡裡面的細菌，污染食品而引起中毒。與食品接觸的器具和調理檯面，應經常清洗，並烘(晾)乾保持乾燥。

(2) 生熟食分開處理，以避免交叉污染。最好先處理熟實再處理生食；絕對不可以把煮熟的食物，放在裝過生食且尚未洗淨的碗盤和容器中。

(3) 細菌通常加熱到 70°C 以上，大部分都會死亡。所以每種食物都須用適當的溫度

和時間，才能將引發食品中毒的細菌殺死。必要時可以使用食品用溫度計，以確保食品完全煮熟。

- (4) 冷藏低溫可抑制細菌的生長和繁殖，所以應即時把須要冷藏的食物放入冰箱。冰箱冷藏的溫度不可高於 7°C，冷凍室的溫度不可高於 -18°C。
- (5) 儲存易腐敗的食物不要在室溫下放置超過 2 小時，室溫超過 32°C 時，則不可超過 1 小時。調味用的沾料，應於冰箱冷藏，不要重複使用。
- (6) 於高熱潮濕，餐飲業應避免提供生食肉類供民眾飲食，凡食物均應以熟食為宜。

健康中心

目前為腸病毒流行季節，請大家注意自身的健康狀況。維護環境的整齊清潔，每天以 70%~75% 酒精或稀釋漂白水(1 瓶蓋漂白水加入 2400 cc 清水的濃度)擦拭桌椅、窗戶把手、門把等雙手觸摸到的地方；以肥皂或洗手乳洗手，徹底清除手部的病菌；若出現疑似腸病毒感染症狀，例如發燒、頭痛、喉嚨痛(疼痛劇烈，無法進食)、手掌及腳掌(或膝蓋)出現紅疹等，請儘速就醫。如確診為腸病毒感染，則在家隔離休養 7 至 10 天，由醫師評估無傳染力後，才可返校上班上課。

輔導室

資料組

- 一、學期即將結束，請手上持有榮譽卡可換嘉獎的同學於 6 月 29 日(二)之前拿至輔導室登記兌換。
- 二、報名參加 7/6(二)、7/7(三)、7/8(四)暑假職業輔導研習營的同學請注意：錄取名單已公告於輔導室外的公佈欄，請自行前往查看。擬於下週五發下「行前通知單」，屆時請依循規定時間集合，將統一帶隊前往高職參加活動。

社工師

炎炎夏日有什麼地方好去呢？輔導室推薦好玩又可以學習的好地方喔~萬華區峨嵋街的松陽基金會。有優秀的大哥哥和大姐姐指導有關學習上的困難，也有各式各樣的才藝課程(包括串珠、影片賞析、魔術、製作卡片等豐富的課程)，又酷又流行的街舞與暢快發洩的非洲鼓，最讚的是，所有的活動都免費~

有興趣的同學請於 6/30 前至輔導室社工洽詢與報名。

◎ 暑期小學堂---快樂學習不打烊（課輔及才藝課程）

開放時間：99年7月—8月底

週二至週五下午1：30-晚上6：00

◎ 『嗆辣嘻哈街舞初街班』---想學厲害又快的Breakin嗎？想學肢體動作俐落Lockin嗎？一起來創造屬於自己風格的hip hop吧！

上課日期：99年7月10日至9月4日

每週六下午1：30-4：30時，共九次課程活動

◎ 『鼓出自在』---非洲鼓初階團體

上課日期：99年8月7日起

每週六下午1：30-4：30時，共八次課程活動

上課地點：臺北市萬華區峨嵋街139號4樓、5樓

參加對象：12-18歲之少年

活動名額：15人

活動費用：全程免費

辦理單位：臺北市政府社會局、松陽基金會

※欲參加報名同學請於6/30前洽詢輔導室社工。

