



訓導處

主任的話

經過了一個豔陽高照、生機勃勃的暑假，新的學年已然展開，展望新學年，訓導工作將持續以「2010生態教育年」為主軸，打造健康、優質、尊重、關懷、節能、永續之校園，貫徹用心經營、嚴管勤教、親師合作、創造特色之信念！配合本校四十週年校慶的到來，今年也將會是忙碌而充實的一年，具體工作重點簡介如下：

- 一、**生活教育**：落實服儀管理和積極鼓勵之正向管教作為，由外而內形塑「守時、有序、好禮」之優質學風，確實做到（一）恪守校園生活規範（二）按時到校，規律刷卡（三）行止有禮，口說好話。
- 二、**品德教育**：本學期訓導處所舉辦的活動，將以品格教育為核心、知識技能為基礎，人文關懷為目標，落實服務學習之精神！除了趣味、精彩，更要激發無限的創意與活力！重要活動（一）優良學生選舉（二）健康促進系列活動（三）班際藝術競賽（四）戶外探索教學（五）四十週年校慶（六）花博結合。
- 三、**健康教育**：整合環境衛生、營養飲食、運動保健、環保節能等面向，營造健康校園，培養健康忠孝人，特別推動（一）定期清潔、消毒防疫（二）均衡營養午餐【桶餐】（三）課間運動【跑步、護眼操】（四）資源回收【紙類、金屬和塑膠類瓶罐、廢電池、光碟、落葉】（五）隨手關電源（六）教室和廁所綠化美化。
- 四、**特色教育**：精緻教育的元素，除了有亮麗的升學表現，更要有多元適性的發展機會，秉持多元智能、適性發展的信念，訓導處將積極提供孩子廣泛的學習機會，營造全人教育之環境，積極形塑學校教育特色，促進學生之良好發展！

上述內容看似豐富，但成功的關鍵並不在於多，而是要藉由全體親、師、生的共同參與，才能達成理想，實現夢想！相信這不會僅是口號，因為「優質始終來自於忠孝」！

- 一、校刊徵稿：今年適逢忠孝校慶四十週年，四十週年紀念校刊於 9/1(三)開始徵稿，歡迎教師推薦、同學踴躍投稿！
- 二、優良學生選舉：9/6 (一)第 1 節下課舉行八、九年級優良學生抽籤，準時出席，逾時代抽。
- 三、社團幹部訓練：9/13(一)於午休 (12:35~13:05) 進行，集合地點：訓導處。
- 四、教師節海報：以八開橫式設計，請各年級副學藝股長準時於 9/20(一)前繳交至訓育組。

生教組

- 一、開學了，請同學務必將生活作息時間調整至與學校鐘聲同步，準時進入校園並立即刷卡，切勿遲到，希望各班同學確實遵守規定。
- 二、穿上忠孝的校服，就必須成為一個自信有品德的青少年。在校內及上放學途中，遇見師長要微笑注目，並且大聲問好；不亂丟垃圾，並隨手將垃圾撿起；時時刻刻不忘記自己是忠孝的一份子，將忠孝的榮譽視為自己的責任。
- 三、手機、代訂便當、遠到等三項申請本學期均須重新申辦，請有需要的同學自行至訓導處拿申請表。
- 四、生教組已將服儀相關規定、重要校規、遲到暨請假辦法等資訊放在學校網站的行政公告，請有需要的同學自行下載運用。

體育組

- 一、本校籃球隊、田徑隊招生：七、八年級對籃球、田徑有興趣的同學請找體育組長報名參加，訓練時間會另外再公佈。
- 二、每天第二節下課時間 (10:05-10:25) 為 20 分鐘課間運動，規劃前 7 分鐘從事護眼操，後 13 分鐘以操場慢走或慢跑為主，也可從事球類運動，但獎勵部份以慢走慢跑為主。
- 三、體適能網路護照 帳號-身分證字號 密碼-學校學號
健康體育網路護照推廣獎勵：
*抽獎資格：學生至教育部體適能網站 (www.fitness.org.tw)，登入個人之健康體育網路護照，完成「體適能常識測驗」及「使用滿意度問卷」後，由系統統計登入次數達 20 次以上者 (每日至多計數 1 次) 即可參加抽獎。

※國中組：

1. 頭獎1名：高級腳踏車乙台
2. 二獎2名：高級棒球手套乙只
3. 三獎3名：高級網球拍乙支
4. 四獎4名：高級羽球拍乙組
5. 五獎5名：高級計步器乙台
6. 普獎10名：籃球乙個

* 全國共計有 132 所高中（職），將體適能列入升學加分選項（其中基北區採計學校達 95 所）。

四、本校體育課，禁止學生穿個人運動服，個別換衣需求請加購本校運動服。

五、宣導：中午用餐時間嚴禁同學從事各類運動，避免影響健康。

衛生組

一、暑假返校打掃缺席同學，請務必依規定進行補打掃。補打掃時間自 8/31(二)放學時間開始，至 9/3(五)為止，每人均需補打掃 2 天下午，請務必準時於 15:50 放學後至訓導處前走廊集合。

二、本學期教室專用垃圾袋**每班 2 袋**，用畢不另發放。請確實進行垃圾分類，減少垃圾量。

三、為避免傳染病擴散：上課時，教室門窗請打開，保持空氣流通；並養成良好個人衛生習慣、健康飲食、適度運動。請各班使用**稀釋漂白水**擦拭桌椅及地板。需要漂白水者，自行到訓導處找組長領取漂白水。

四、本校廁所的衛生紙，是為方便同學緊急使用所提供，切勿浪費與亂棄，請共同維護校園環境整潔。

五、**午餐補助**已經開始，申請資格如下：

1. 低收入戶。
2. 家戶年所得在新臺幣 30 萬元以下者，經濟困難者。
3. 家戶年所得在新臺幣 30 萬~60 萬元者，經濟困難者。(99 學年度第 1 學期擴大補助對象)
4. 家庭突遭變故(含失業、被裁員及給予無薪假者)經濟陷入困境，無法順利就學，經班級導師認定需要協助者。

有符合**午餐補助申請**資格之同學，利用下課時間到訓導處找組長提出申請。有任何疑問者，自行找組長詢問。

六、本校自 99 學年度起全面推動辦理桶餐，學校不再提供餐盒，請同學踴躍參加！既

健康又環保！另配合「2010 生態教育年」，落實節能減碳及校園垃圾減量，午餐時間一律禁用免洗餐盒（具），同學自己攜帶、使用（家長代送）之免洗餐盒（具）請自行帶回處理。

教務處

註冊組

- 一、學生證蓋註冊章為註冊必要程序，若同學未於註冊日及補註冊完成，務必提出補辦學生證申請。
- 二、為協助同學安心就學，若無力繳交代收代辦費，務必至註冊組申請補助。
- 三、『桃園縣 99 年度補助原住民青少年課業補習費用』、『桃園縣 99 年度第二梯次清寒、優秀原住民子女獎助學金』於 9 月受理，請本校設籍該縣之學生依限提出申請。
(<http://ipb.tycg.gov.tw/>)
- 四、『雲林籍清寒績優獎學金』，請符合資格同學提出申請。

輔導室

資料組

- 一、九年級技藝教育學程錄取同學名單，公告於輔導室旁公布欄及本校首頁，請錄取同學於 9/2 中午 12:30 於多功能教室集合進行行前說明，請同學務必準時出席並攜帶原字筆。
- 二、資料組小志工招募，歡迎七八年級同學踴躍報名，報名地點請洽輔導室。