

忠孝週報 Zhongxiao Weekly



發行刊號：990923

發行者：忠孝國中訓導處

編輯&美編：訓育組長林珍毓

幹事賴美珍

週報請貼聯絡簿

中心德目：孝順



訓導處

榮譽榜

第3週整潔	第一名	707班 804班 901班	第3週秩序	第一名	707班 807班 901班
	第二名	705班 807班 906班		第二名	703班 804班 902班
	第三名	703班 802班 905班		第三名	706班 801班 908班
	第三名	708班 805班		第三名	802班

訓育組

- 一、臺北市 99 學年度學生 **美術比賽**，9/23(四)起開始報名，有興趣的同學請於 10/6(三)前逕向訓育組報名，相關訊息公告於「忠孝首頁」→「活動訊息」。
- 二、臺北市學生 **創意偶戲比賽** 9/20(一)開始報名，有興趣的同學請於 9/30(五)前逕向訓育組報名，相關訊息公告於「忠孝首頁」→「活動訊息」。
- 三、第十屆「行天宮人文獎」書法暨美術創作比賽，歡迎師生報名參加！詳情請上「忠孝首頁」→「活動訊息」。
- 四、忠孝 40 週年校慶 LOGO 開始徵稿囉！歡迎有興趣的同學將作品繳交至訓育組。
- 五、40 週年紀念校刊在編輯中，歡迎大家以「忠孝印象」為主要概念踴躍投稿，稿件繳交至訓育組！

生教組

- 一、為愛護地球，請使用可重複利用的餐具。本學期開始，若使用免洗餐具裝盛午餐，請自行將餐盒帶回家回收，學校不再提供回收作業。
- 二、重申服儀規定：請穿著底色為白色的鞋子及襪子，女生請將頭髮綁起，生教組隨時進行抽檢，勿因一時疏忽遭受懲處。
- 三、聽到鐘聲即應快步進入教室，到其他指定地點上課的班級亦請負責同學盡速將班級帶往指定地點。班級上課行進亦列為秩序評量依據，切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，請尊重自己也尊重他人。
- 四、請同學將生活作息時間分配好，準時到校上課並且養成自動刷卡的習慣。不要因為遲到而照成被記過處分的後果，為自己國中生活留下精彩表現，持續做個優秀的忠孝人。

體育組

- 一、體育課請勿穿著便服，各班體育股長請確實告知並且督導同學遵守上課規矩。
- 二、課間活動，702、705、707、802、906 班表現良好，值得各班學習，各班體育股長鼓勵同學到操場運動，慢跑同學請跑內道，快走同學請走外道。
- 三、教育部頒發體適能獎章證書於 9/20 日發放下，八、九年級領取到的同學請託善保管。

健康中心

※創傷處理簡介

一、斷肢處理：

- (一)將斷肢找到，完全包覆在生理食鹽水浸濕的無菌敷料中，放於塑膠袋中密封。
- (二)將塑膠袋放入裝有冰水的袋子或容器中密封。
- (三)儘速將斷肢及傷患送醫。

二、止血的方法：

- (一)直接加壓止血法：直接以乾淨的布或紗布加壓傷口，每次 3~5 分鐘。
- (二)抬高傷肢止血法：將傷肢或傷口部位高舉，使其超過心臟高度。
- (三)止血點止血法：直接施壓於傷口附近的動脈上。
- (四)止血帶止血法：用於上述方法無法有效止血時，如斷肢。此法需由受過訓練的人員執行。
- (五)冷敷止血法：針對瘀腫等內出血，每次 15 至 20 分鐘。

三、預防創傷出血的方法：

- (一)維護環境的安全，減少受傷的機率。
- (二)以正確的方式從事活動（運動）。
- (三)以正確的方式使用工具，例如美工刀、剪刀等。



教務處

教學組

一、恭賀本校教師參加臺北市第 11 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究榮獲佳績！

- (一)陳珈璘老師、沈宜均組長榮獲行動研究論文組【優選】
- (二)李梅滿老師、方一齋老師、林俊明老師、林惠珠老師榮獲創新教學活動設計組【佳作】
- (三)王興惠老師、林慧容老師、吳姿瑩主任、趙文智組長榮獲教材教育實物展示組【佳作】
- (四)林秋蕙老師榮獲教育專業經驗分享組【入選】
- (五)沈宜均組長榮獲教育專業經驗分享組【入選】
- (六)邱玉貞老師、吳姿瑩主任、吳尋尋小姐榮獲創新教學活動設計組【入選】

二、恭賀本校 902 班蘇律銘同學榮獲 99 學年度臺北市國語文競賽書法祖國中北區第 1 名，將代表臺北市參加全國決賽。

三、因本校行政作業需要，第 8 節課輔費用繳費單預計於第 1 次定評前才發回，屆時請同學再到銀行或便利商店繳交。

註冊組

一、教育部發布「高級中等學校多元入學招生辦法」。電子檔下載處：<http://www.edu.tw/index.aspx> (教育部/法令規章/2001-2010 法規命令發布分類/教育部 2010 年發布之法規命令(標題摘要)下載

二、教育部將辦理『夏季全國性大型入學考試是否開放試場冷氣公聽

會』，9 月 26 日在師大附中、10 月 2 日在台中一中及花蓮女中、10 月 3 日在前鎮高中，共北、中、南、東四場，歡迎民眾踴躍參加，即日起可上大考中心網站 (<http://www.ceec.edu.tw>) 報名。

三、數位學生證問答集—第 3 集(共 3 集)

Q7：怎麼知道數位學生證(悠遊卡)餘額還有多少錢？

A：用悠遊卡搭乘台北捷運或公車，讀卡機螢幕均會顯示票卡餘額，在悠遊卡特約商店購物，也可從消費發票瞭解該筆消費金額和悠遊卡餘額，方便小朋友及家長掌握悠遊卡使用額度。

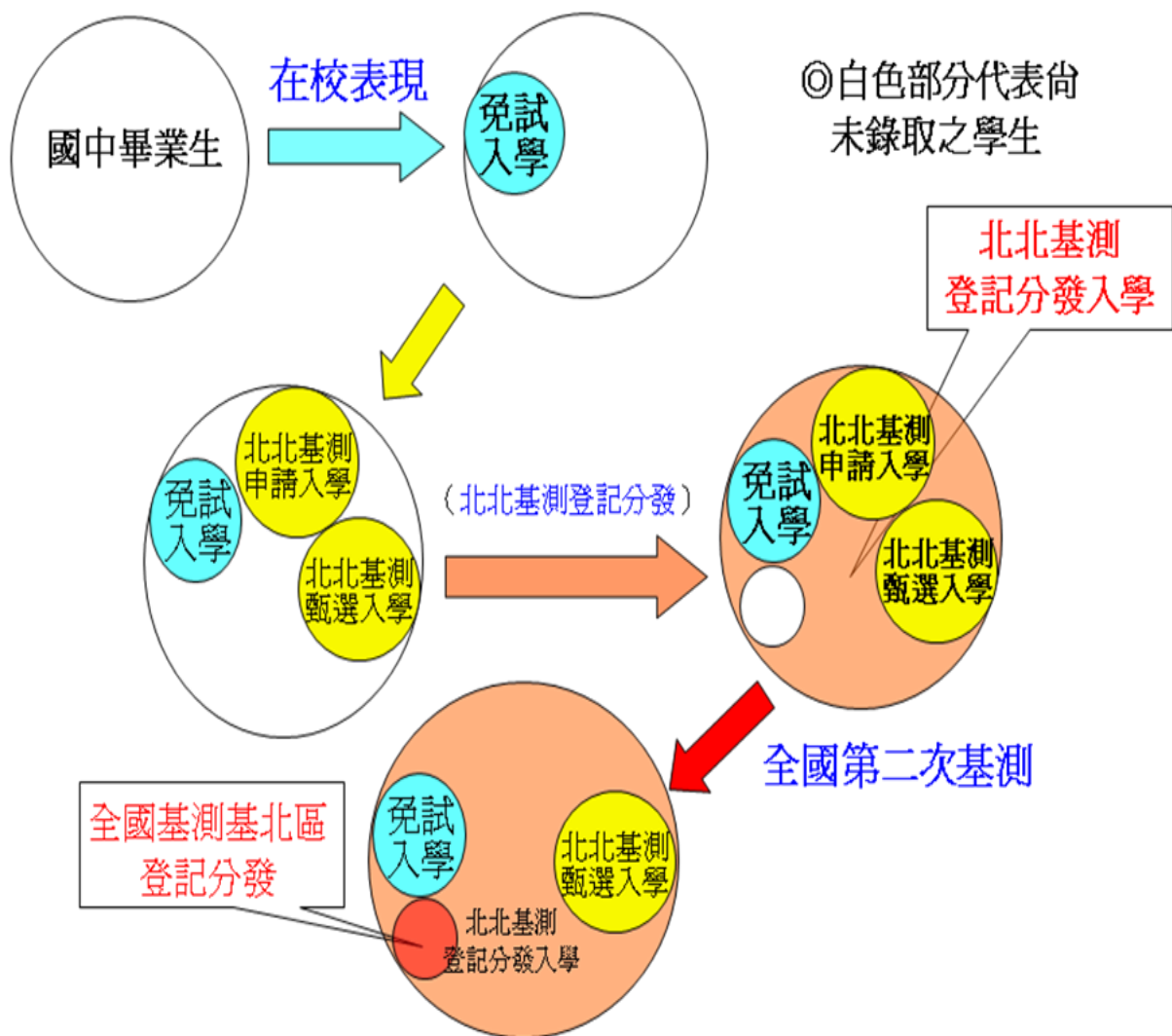
Q8：要怎麼查詢數位學生證（悠遊卡）的交易紀錄？

A：持卡至設於台北捷運各車站的悠遊卡查詢機，即可免費查詢最近 6 筆交易紀錄；若家長對孩子用卡有疑慮，亦可致電本公司客服中心（電話：412-8880，手機及金馬地區請加 02），客服人員將於線上，協助家長瞭解卡片使用情形。若家長想瞭解數位學生證詳細使用紀錄，亦可持卡至本公司查詢二個月以內交易紀錄，如需列印使用記錄，則需酌收工本費，第一頁收費新台幣 20 元，之後每頁 5 元。

Q9：數位學生證還有哪些「好康」？

A：持臺北市國小學生數位學生證，可免費進入臺北市立社教機構如市立動物園、天文館、美術館、兒童育樂中心等參觀；另外，數位學生證也可作為臺北市立圖書館之借閱證，不必再額外申請借書證，借書更方便。

四、『100 學年度多元入學宣導』：多元入學管道簡介



📖 設備組

- 一、本學期申請通過與讀報教育輔導團合作共同推動『校園讀報教育』，自 99 年 9 月 20 日起參與活動的各班每日皆可免費閱讀人間福報。即日起，每天早上第一節下課，圖書股長至書香閣領取報紙於班級公佈。請同學們珍惜並善用讀報機會，將「感恩」「尊重」「環保」落實於生活中。
- 二、本校 9 月下旬即將展開 99 學年度校內科展推薦報名，7、8 年級每班至少推薦 1 組報名，歡迎對科學研究有興趣的同學，組隊報名參加。（可以跨班報名；如報名表不夠，請至設備組領取）

輔導組

一、本週六（99年9月25日）為本學期的學校日，竭誠歡迎家長們蒞臨學校了解校務工作及教師教學內容，並參與班級經營討論，給予回饋及建議喔！

二、學校日流程如下：

時間	活動項目	主持人員	場地
08:00~08:20	報到	湯主任選平	穿堂
08:20~09:00	校務工作報告	王校長巧媛	活動中心
09:00~09:20	100年 免試入學暨北北基聯測 多元入學管道宣導	吳主任姿瑩	活動中心
09:20~10:20	各科教學諮詢	吳主任姿瑩	書香閣(國文) 活動中心(其他)
10:20~10:25	參觀校園環境 移駕各班教室	林主任佑忠	忠孝校園
10:25~12:00	班級經營說明 分班親師溝通	陳主任政翊	各班教室
注意 事項	<p><u>(一)校務工作報告有重要宣導事項說明，請務必出席參加。</u></p> <p><u>(二)各科教學諮詢：由家長至各分區諮詢區（詳見場地配置圖）依班級課表，尋找任課教師進行教學諮詢。家長可事先上本校網站下載教學計畫，準備各科相關問題。</u></p> <p><u>(三)請務必於活動結束時繳回回饋單領取榮譽卡2張。</u></p>		

資料組

一、請參加技藝教育學程的同學注意集合時間，務必準時集合，集合地點皆在穿堂，集合時間如下：

（一）、稻江護家：12:05（二）、協和工商：12:20（三）、開南商工：12:35

另應九年級導師要求，所有技藝班同學上完課後皆需返校參加考試。請技藝班同學返校後立即回原班，切勿延遲。

二、9/23 ~ 9/28 中午用餐時間將進行教師節敬師歌曲點播，歡迎同學留下祝福的話語給老師及點播好音樂。欲點播的同學請將給老師的祝福及歌曲正版光碟於前述日期期間送至輔導室資料組彙整！