

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：行善

發行刊號：1050311

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

訓育組

- 一、給七八年級的同學：下一個學期開始，你們即將成為「學長姐」，以及「更資深的學長姐」，請為自己建立良好的品格，愛護環境，尤其是多元社團時間使用的教室！學務處將於課間巡查，若發現任何破壞公物的行為，一律依校規處分。
- 二、轉知教育部青年發展署「加強青年志工服務補助作業要點」
 - (一) 為推廣全國 12 至 30 歲青年參與志願服務，以實際行動關懷本土發展，教育部青年發展署特訂定「加強青年志工服務補助作業要點」，提供青年團隊辦理志願服務活動之部分經費補助，已將要點公告於本校網頁「活動競賽」區，歡迎同學踴躍組隊報名參加。
 - (二) 報名相關訊息說明如下：
 1. 報名時間：每年 3 月 1 日至 4 月 15 日止。
 2. 對象：由學生自組團隊，每隊人數為 6 至 30 人。
 3. 申請程序：採線上申請，「區域和平志工團」網站：
<https://gysd.yda.gov.tw/>
- 三、轉知北一女「2016 Junior Model United Nation 國中生模擬聯合國會議活動」
 - (一) 活動時間：2016 年 5 月 28 日（星期六）至 5 月 29（星期日）。
 - (二) 活動地點：臺北市立第一女中學。
 - (三) 參加對象：13 至 15 歲在學之國中生，每校以 5 人參加為原則，主辦單位有最後決定權。
 - (四) 活動費用：800 元。
 - (五) 已將活動企劃書公告於本校網頁「活動競賽」區，歡迎同學踴躍組隊報名參加。

衛生組

- 一、臺北市政府所屬學校自 105 年 8 月 1 日起禁用一次性及美耐皿餐具。於召開會議或舉辦活動時，不得提供杯水及塑膠瓶裝水；如有供餐，不得使用一次性及美耐皿餐具。但經機關、學校首長核准之特殊情況，不在此限。指定場所之販賣餐飲業者，不得使用一次性及美耐皿餐具，消費者如需外帶但未自備環保餐具者，應以販售方式提供環保餐具；或提供消費者以押金借用環保餐具，歸還時退還押金之服務。

二、流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。新型 A 型流感為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，嚴重者可能併發肺炎、急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡。

三、流感抗病毒藥劑用藥對象，已新增「高燒持續 48 小時之類流感患者」及「家人/同事/同班同學有類流感發病者」，且尚未檢出對公費流感抗病毒藥劑具抗藥性的病毒株。有需要之師生及家長可及早用藥，以減低病毒對身體之影響。因應流感高峰期，請同學養成良好生活習慣，勤洗手、多喝水、充足睡眠、好好運動。如有感冒症狀，請立即就醫並戴上口罩，打噴嚏或咳嗽請摀住口鼻，避免傳播病毒。



體育組

- 一、 3/30~3/31(三)七年級投籃比賽。(請穿著運動服裝)
- 4/19~4/21(二)八年級三對三籃球比賽。(請穿著運動服裝)
- 5/31~6/02(二)九年級友善校園畢業籃球比賽。(請穿著運動服裝)

二、

(一)、依據

1. 國民體育法第六條規定、教育部體育署 Sport Health 150(SH150)方案及本市推廣學生參與運動相關政策學生參與運動相關政策。
2. 教育部體育署 103 年 6 月 5 日臺教體署學(三)字第 1030017103 號函。
3. 臺北市教育局 104 年 1 月 14 日北市教體字第 10430836000 號函

(二)、目的

1. 培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣。
2. 養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。

(三)、實施時程

課間活動時間：10：05~10：20、11:10~11:20、13:55~14:05、15:50~16:00。

以上請各班找三時段 1 天合計 30 分鐘即可(每 週一~五，共 5 日合計超過 150 分鐘)。

※活動規劃 30 分鐘以操場慢跑、快走及慢走為主，也可從事球類運動，但獎勵部份以慢跑、快走及慢走以為主。內圈 2 道為跑步道，快慢走請走外圈 345 道。

※確實填寫跑步圈數及姓名(勿填寫綽號)，並自行統計跑步數量(不可虛報)。

※跑步可記功請同學把握機會，繳交至學務處請按照班級座號排列好。

三、體適能網路護照 帳號-身分證字號 密碼-學校學號

四、每學期游泳課只有三次請同學務必珍惜。

五、體育器材的借用

※借器材由副體育股長負責，請確實填寫借用器材的表格。

※器材維護人人有責，歸還時請確認數量，如有短缺損壞請通知任課教師。

※體育器材可以自行攜帶(羽球拍/手套/桌球拍…等等)。

※下課及放學時間，禁止學生至體育器材室，擅自進入拿取器材使用違者以校規懲罰。

六、如有其他運動專長(空手道、柔道、跆拳道、田徑…等等)學生請至學務處告知體育組組長及體育教師。

七、學校下課時間，禁止學生打棒、壘球、雨天禁止打籃球。

八、籃球隊、羽球隊及空手道招生~有興趣並且肯吃苦耐勞的同學找體育組長報名參加。



來自輔導室愛的叮嚀

輔導組



『大稻埕青春讀劇』工作坊歡迎青年人，來玩、來演戲！

『大稻埕青春讀劇』工作坊讓青少年閱讀經典劇本，以口語對白品嚐聲音表演的層次，並創作自己的劇本，提高對語言的敏感度，讓文學與藝術滋養我們，滿足青少年心靈對話及展現自我的成就感。

一、上課時間：2016年3月26日起，每週六晚上6:30~8:30(2小時)，共計12次上課

二、課程對象：11~18歲對表演藝術有興趣的國小高年級、國中及高中生，20人為上限。

三、課程收費：免費。為保證出席上課，須於第一堂上課繳交1000元保證金，請勿缺席，
課程結束歸還。

四、上課地點：台北市民生西路362巷34號2樓(永樂市場旁，春風食堂)

有意報名的同學請洽輔導組。

「只要『堅持』，成功就在不遠處。」—發明家：劉大潭

三歲時因為誤打過期的小兒麻痺疫苗，使得雙腳萎縮，需要以手帶腳前進走路，卻絲毫不見他對這意外的低頭妥協。他求學路上都是以第一名成績畢業，高中時唸機械製圖科，開啟了他設計發明的路。在求職時遭遇不少挫折，被拒絕了一百多次，但他比別人更拚命，後來從設計專員一路升到經理。

從小開始，劉大潭遇到問題時就會想辦法自己解決。小時候因行動不便，下雨天同學要幫忙推三輪車很容易因泥濘而不易推行，因此他為自己設計輔具，利用現有素材組裝一部獨有的滑板車，擺脫需要依靠他人移動的困境。他還曾經「爬進」汽車展示場，現場的五、六名業務員一看到他，都紛紛走避。這時劉大潭向一名小姐說：「我要買車！」可是，還是沒有人願意理他。隔一天，劉大潭再度來到汽車展示場，但他也請銀行經理提領「六十萬現金」過來，把鈔票放在桌上。所有業務員都看呆了眼，急忙客氣、畢恭畢敬地泡茶、端咖啡過來。付完錢之後，劉大潭拿出工具和零件，把鐵條用螺絲起子安裝在油門和腳煞車上，只要「用手」就可以操控油門和煞車。三十分鐘之後，劉大潭就把車子開走了，而現場六、七名的業務員，人人瞠目結舌、錯愕不已！

憑著「勇敢、不放棄」，劉大潭曾經榮獲全國發明展第一名、金頭腦獎、國科會十大傑出科技人才獎，也拿下瑞士日內瓦國際發明金牌……等等，一生獲獎無數，更是全球第一位「身障發明家」。他的發明都是出於「社會關懷」及「環境」，例如目前被廣泛應用在大樓的逃生緩降機，即是看到成大學生因火災逃生不及送命所想出來的解決辦法，安全電梯則是因看到電梯故障，乘客受困其中而構想出來的。近兩三年他環繞「空氣」和「水」兩項環保議題設計，目前與三個女兒一同研發出的濾水器，利用現有技術再精進改良，如讓洗車場、游泳池的水恢復乾淨，重複使用。

劉大潭有個願望，想成立一基金會，募集資金成立希望工場，提供身心障礙者工作、飲食和住宿。工作方面培養訓練他們擁有從設計、量產、銷售及服務等技能，讓他們擁有真正專業，即使離開希望工場，也能依靠專業找到工作，對他們來說更是找到尊重，且並非餬口而已。

