



週報請貼公佈欄

中心德目：尊重



一、第 44 屆校慶流程公告：

項次	時間	活動內容		
1	07:00-07:30	微笑啟航・歡樂到校		
2	07:30-08:00	珍愛忠孝・環保序曲		
3	08:00-08:30	園遊會場佈		
4	08:30-09:30	慶祝大會		
5	09:30-10:30	教職員工趣味競賽、7、8、9 年級趣味競賽		
6	10:30-13:00	園遊會 10:30-13:00	師生籃球比賽 活動中心 教師隊 VS 學生隊 10:30-11:30	攝影展及教學成果展 書香閣 教師畫展 多功能教室 家長畫展 父母成長班
7	13:00-13:40	環保時間		
8	13:40-14:00	閉幕典禮		

二、賀!本校直笛團參加 103 學年度臺北市五項藝術音樂競賽直笛合奏比賽榮獲西區第二名!

七年級~701 徐柏荃、702 李德瑜、陳妍竹、703 梁羽承、705 郭品妤

八年級~801 陳玉珏、陳盈璇、802 張雯茜、803 吳韶諭、804 李孟舫、侯凱云、李品昕、謝子濬

805 林若寒、陳佩穎、陳映彤、陳韻帆、程琬軒、黃郁淇、賴亭姘、806 吳永勤、黃怡臻

、李宥叡、張為清、807 王采涵、蔡佳瑜、謝佳庭、808 陳昱安、黃意倣

◎特別感謝呂美惠老師及李欣怡老師用心指導!

三、賀!本校弦樂團參加 103 學年度臺北市五項藝術音樂競賽鋼琴五重奏比賽榮獲西區第二名!

八年級~801 曾毓庭、804 黃泳晴、侯凱云、807 陳奕樺

九年級~902 林鶴純、906 黃香菱

◎特別感謝李沛怡老師用心指導!

四、賀!本校 807 班曾奕為參加 103 學年度臺北市五項藝術音樂競賽木琴(馬林巴)獨奏榮獲西區第三名!

五、11/27(四)~11/28(五)為八年級隔宿露營，預計 11/26(三)中午 12：35 將於活動中心進行校外教學說明會(如有更動會再通知)，請同學以班為單位準時到達現場。另外每班同學需準備一個表演活動於隔宿露營演出，表演時間 3 至 5 分鐘，請同學利用時間準備。

六、近來發現七年級新生進行校外服務學習未經事前申請，以致服務機關非可認證之單位，服務時數不被採計。請同學從事校外服務學習時，需於 5 日前檢附活動申請表及家長同意書至學務處提出申請。

七、班會記錄簿及社團記錄簿請準時繳交至學務處，並詳細填寫，近期發現有些許班級尚未繳交或遲交，也請同學確實召開班會。

八、九年級拍攝畢業照重要公告：

1. 九年級同學於 11/12(三)拍攝證件照，如當天請假同學於 11/13(四)第五節課到至善樓 4 樓童軍教室補拍(穿著制服)。
2. 11/12(三)拍攝沙龍及生活照，請按照拍照順序到指定地點集合，記得攜帶個人便服，班長先將班上同學分組(5 至 6 人為一組)以利於拍攝作業。
3. 11/13(四)上午早自修及第一節課拍畢業班團體照，請拍攝班級務必準時到指定地點集合。第二節校長、會長、主任、九導個人沙龍照。中午 12:35 拍全校教職員合照。下午五、六、七節拍**教職員證件照**~請同仁務必記得去拍照(至善樓 4 樓童軍教室)。

日期	11 月 12 日(三)			11 月 13 日(四)	若11/12(三)當天下雨 1.沙龍改為室內 2.證件如期 3.生活未拍攝班級移11/13
時間、項目	沙龍照	生活照	證件照	共同頁(1位攝影師)	
早自修(07：45)	902	908	901	畢業班團照910、901~904	
第一節(08：30)	907	902	908	畢業班團照905~908	
第二節(09：25)	903	907	902	校長、會長、主任、九導沙龍照	
第三節(10：25)	904	903	907	910生活	
第四節(11：20)	905	904	903	910沙龍	
午 休(12：35)				全校教職員合照12:35分	
第五節(13：10)	906	905	904	教職員證件(九年級補拍)	
第六節(14：05)	901	906	905	教職員證件	
第七節(15：05)	908	901	906	教職員證件	

(1)任課教師請隨班督導，若影響課務，訓育組在此致歉。

(2)拍沙龍照，各班原則拍攝時段同意更換便服，惟拍攝完畢，請立即更換回來。

(3)拍攝時請各班準時至拍攝地點，以免影響進度。

(4)證件照及畢業班團照穿著制服，拍照當天儘量不要缺席。

(5)拍照前一天以及當天不要點散瞳劑，以免眼睛張不開。

九、校慶壁報比賽成績公告

九年級~特優 907 班。

八年級~第一名 804 班、第二名 802 班、第三名 801 班。

七年級~第一名 708 班、第二名 702 班、第三名 707 班。

◎恭喜以上得獎班級~~感謝老師用心指導~~

十、103 學年度第 1 學期攝影比賽(忠孝之美)得獎名單公告

第一名 807 許芷嘉、第二名 903 張文荼、第三名 905 蘇弘偉

佳作 902 蘇鈺皓、佳作 902 陳柔安、佳作 907 陳鉉智

生教組

- 一、因近日天氣逐漸寒冷，女同學可以不用再綁馬尾的髮式，可將頭髮放下。
- 二、臺北市政府教育局認助清寒學生基金會開放申請獎學金，如有符合條件欲申請者，請至生教組詢問。
- 三、北市府交通局辦理「交通安全守護團巡迴講座種子講師培訓計畫」，如本校導護志工欲報名參加者，請洽詢生教組，生教組將代為報名。
- 四、各班上外堂課請事先與授課教師確認上課地點，並於上課鐘響前到達指定地點等候教師上課。班級離開教室務必將班上門窗及電器用品關上，以上表現均列為秩序比賽依據，請同學特別注意。
- 五、為確保同學健康，嚴禁私自訂購外食及飲料，如有需求請徵詢導師同意並報准學務處生教組，違者校規嚴懲。
- 六、請同學重視及保護自身安全，請勿作不安全的行為(嚴禁同學攀爬或坐在欄杆、樓梯扶手、窗台及圍牆上，邊走邊講電話，行進間手插口袋，綠燈轉紅燈強行穿越馬路等)；說不安全的話語(口出穢言、故意挑釁他人、炫耀自身攜帶金錢及貴重物品等)；到不安全的場所(校園死角、網咖、撞球場、MTV 等容易滋事的場所，無合格救生員在的水上活動場域等)。

衛生組

- 一、校慶園遊會各班攤位請確實做好垃圾分類，以維護校園整潔。
- 二、個人吃剩食物請隨午餐桶餐廚餘回收，個人餐盒、瓶罐請洗淨後在教室內回收，不要丟到廁所或校園，經他人發現，依校規處分。

體育組

- 一、九年級畢業籃球賽成績公佈在佈告欄，男生組:冠軍:907 亞軍:902 季軍:906 殿軍:904;
女生組:冠軍:907 亞軍:908 季軍:906 殿軍:901。
- 二、804 李昕同學參加 103 學年度臺北市中正盃柔道錦標賽第六級榮獲冠軍。
- 三、校慶七年級兩人三腳、八年級班際跳繩競賽、九年級袋鼠跳、報名表於 10/22 (三) 中午發各班，請各班體育股長在 10/31 (五) 中午前資料備齊交回體育組;參賽學生請提早練習，運動前記得做暖身運動，避免受傷。

特教組

罕見疾病宣導~電影欣賞〈羅倫佐的油〉



「一個人如果不能聽
一個人如果不能說
一個人如果不能看
那我們如何知道他的靈魂存在

我唯一的希望
就是希望你能重獲健康」

~羅倫佐的媽媽~



一個可愛活潑的小男孩羅倫佐，在四歲多時，突然像發瘋般的狂叫，被送去醫院，才知道得了少見的遺傳性疾病 ALD(腎上腺腦白質退化症)。

這種病的產生是因為基因突變，造成人體內缺乏分解「長鏈飽和性脂肪酸」的酵素，導致血液裡面血脂肪過高，進而侵蝕人體腦神經系統的「髓鞘質」。ALD 可能在不同年齡發病，其症狀相當多樣化，初期症狀可能為注意力不集中、記憶減退、活動過度等。隨著病程進展，則會有漸進性聽覺、視覺、語言及行動能力喪失、昏迷等症狀。

羅倫佐的父母，當時為東非科摩羅群島的世界銀行代表，起初，他們就如一般病童的父母，無法接受親愛的獨子竟然得了這種怪病。但在情緒過後，接受事實的他們，對孩子的痊癒仍懷抱著很大希望。他們積極地接受了仍在實驗中的「化學抑制療法」及醫師建議的「低脂」飲食療法，但羅倫佐體內的血脂肪數據依然高居不下。

透過 ALD 基金會的邀請，他們加入了病童父母成長團體，但他們覺得這樣的態度還不夠積極，他們認為父母應該團結起來，為孩子做些什麼，而非只依靠醫師與專家學者的努力。

有了這樣的想法後，兩人每天不間斷地跑圖書館，埋首醫學書堆，查閱相關期刊與各類資料，他們發現靠「低脂」食物是無法降低血脂肪的，因為即使吃低脂食物，人體仍會自動產生脂肪來補不足。於是他們召開了歷史上第一場 ALD 醫學研討會，向醫學界報告這個重大的發現。一個月後，他們找出第一種食用油，可以降低 50% 的血脂肪濃度。

然而僅降低 50% 的血脂肪濃度是不夠的，病童的病況還是會繼續惡化，因此他們仍然繼續努力。終於在羅倫佐診療後的第 16 個月，發現了第二種新油，並在一位化學家的幫助下，在羅倫佐診療後的第 28 個月(1986 年 10 月)開始讓羅倫佐服用，成功地控制了血脂肪的濃度。雖然羅倫佐的病拖太久了，神經已經無法恢復，但他們夫婦的努力，仍救了無數跟羅倫佐患有同樣疾病的小朋友。

<活動宣導>

特教宣導活動-10 月份特教主題海報宣導暨有獎徵答得獎名單!!!

請獲獎同學帶榮譽卡至輔導室特教組領取獎勵~~

名單:703 22 號、705 5 號 11 號、801 5 號、808 7 號 以上共 5 位同學