發行刊號：1000323
發行者：忠孝國中訓導處
編輯&美編：訓育組長林珍毓
幹事賴美珍

忠孝週報 Zhongxiao Weekly

週報請貼聯絡簿

中心德目：正義

訓導處

榮譽榜

第 6 週整潔	第一名	707 班 806 班 906 班	
	第二名	701 班 807 班 901 班	
	第三名	705 班 802 班 905 班	
第 6 週秩序	第一名	702 班 807 班 906 班	
	第二名	705 班 806 班 903 班	
	第三名	706 班 802 班 907 班	

訓育組

一、優良學生投票結果公告：

票數統計	編號	班級	姓名
第一高票 233 票	16	805	陳思穎
第二高票 199 票	12	803	王冠元
第三高票 173 票	01	802	林晏安

恭喜以上同學！本次優良學生競選演說多數團隊皆能努力準備，並於時間內發揮創意及平日所學展現各班團結！期許全校同學皆能以如此積極的態度面對生活及學習，必能收獲滿滿！

二、本次優良學生競選宣傳過程發生將宣傳海報覆蓋於其他候選人上，或撕下其他候選人海報事件，造成班級間的糾紛，此點相當可惜！請同學特別注意選舉辦法上海報張貼之相關規定，並以「**尊重**」的精神進行競選活動，共同營造互重互愛的優質校園！

三、4/11（一）下午第 6.7 節舉辦七年級合唱暨八年級熱舞比賽，請參賽同學全力以赴，午休練習場地統一在活動中心，請事先向訓育組申請。

生教組

一、下週一(100/03/28)將做全校第 2 次服儀檢查，請同學利用假日將服儀整理好。

二、有申請攜帶手機到校的同學，請於**下週一(100/03/28)朝會時間**攜帶已申請的手機至活動中心參加朝會，將做手機防竊宣導。

三、請同學重視及保護自身的安全，請勿做不安全的行為(嚴禁同學攀爬或坐在欄杆、樓梯扶手、窗台及圍牆上，邊走邊講電話，行走間手插口袋，綠燈轉換紅燈強行穿越馬路等)；說不安全的話語(故意挑釁他人、炫耀自身攜帶金錢及貴重物品等)；到不安全的地方(網咖、撞球場等容易滋事的場所，無救生員在的水上活動場域等)。

四、聽到鐘聲即應快步進入教室，上外堂課的班級需將**門窗鎖好**，負責同學盡速將班級帶往指定地點，行進間切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，**以上均將列為秩序比賽成績依據**。

五、重申學校規定：**高年級同學不得前往低年級教室串班**，以避免不必要之爭端；同學有喝水、上廁所等需求請利用下課時間辦理，**避免上課時間離開教室或隨意走動**，影響學習，另外，重申**上課不得趴睡**，請同學留意作息保持最佳學習狀態。

六、法治教育時間：

誹謗	依刑法第 310 條，意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，處 1 年以下有期徒刑、拘役或 5 百元以下罰金。散布文字、圖畫犯前項之罪者，處 2 年以下有期徒刑、拘役或 1 千元以下罰金。對於所誹謗之事，能證明其為真實者，不罰。但涉於私德而與公共利益無關者，不在此限。

體育組

一、臺北市第七屆康寧盃羽球賽歡迎報名參加，比賽日期於 100/5/14.15（六.日），報名表檔案請至 www.klps.tp.edu.tw 康寧國小首頁活動競賽處下載。

二、100 年全國中等學校運動會-百年全中運藝文創作競賽計畫！國內各縣市參與或關心全國中等學校運動會人員，而對攝影、藝文相關創作有興趣之師生、社會大眾均可報名參加。獎品豐富！有意報名的同學請洽體育組。

衛生組

※環保局於 100/3/11（五）進行本校廁所評比，結果如下：

等級	廁所	維護班級
特優級	至善左 1 樓男、女廁 & 左 2 樓男、女廁	701
	至真右 1 樓女廁	703
	至真右 3 樓女廁	704
	至真左 1 樓女廁	705
	至真左 3 樓女廁	706
	至美左 1 樓女廁 & 左 2 樓女廁	707
	至美左 4 樓女廁	708
優等級	至真右 1 樓男廁 & 右 2 樓男、女廁	703
	至真右 3 樓男廁 & 右 4 樓男、女廁	704
	至真左 2 樓女廁、至美右 2 樓男廁	705
	至美右 3 樓、4 樓男廁 & 至真左 4 樓女廁	706
	至美左 1 樓男廁 & 左 2 樓男廁	707
	至美左 3 樓男、女廁 & 左 4 樓男廁	708

請全校同學感念七年級同學打掃辛勞！請勿破壞廁所，**共同維護校園清潔。**

📖健康中心

一、請裸眼視力未達0.9及矯正視力未達0.5的同學，於3/28（一）前完成就醫矯治工作，並將「醫院（診所）檢查回條」交給各班保健股長，由保健股長收齊後，交回健康中心。「視力不良通知單」遺失者，請至健康中心補領。

二、請教職員工、學生及家長踴躍參加市府「健康減重一０一，幸福臺北一等一」健康減重活動。

（一）報名方式：

1.教職員工：請登錄市府「員工愛上網」網站，點選「市府好健康資訊系統」進行報名。

2.學生及家長：請洽健康中心，或至臺北市政府衛生局網站「健康減重專區」進行報名。

（二）獎勵對象：100/1/1(六)起至9/30(五)止報名「健康減重101，幸福臺北一等一」活動並符合報名資格的民眾或團體。團體人數以9/30(五)止之累計人數計算；個人體重則以11/30(三)於本局舉辦公開量測體重之所得體重為計算。

（三）獎勵方式：

1.優先參加獎：本項獎勵採抽獎方式，凡於100年7月底前優先報名參加本活動者可參與本項抽獎。抽獎方式為100年4月至8月的每月15日（遇假日則順延至工作日）從電腦報名資料庫中，以電腦隨機抽出10名得獎者，5次抽獎的獲獎名額共50名，每名可獲得3,000元等值獎勵品。

2.個人績效獎：依參加者的減重前身體質量指數(BMI)分3組評比，得獎者減重後之BMI仍應維持18.5(含)以上。如減重公斤數相同，以報名日期先後排列名次，如報名日期又相同，則由本局以抽籤方式決定排列順序。若減重後BMI低於18.5或不接受11/30(三)本局公開活動測量體重，則不給予獎勵。各組獎勵方法如下：

（1）健康獎：減重前BMI值大於20且小於24，以及減重成效至少2公斤(含)以上者，取減重公斤數最多之前5名給予獎勵。第1名可獲得5,000元等值獎勵品及獎狀1只，之後名次的獎勵品等值依序遞減1,000元，並各致贈獎狀1只。

（2）舒活獎：減重前BMI值大於或等於24且小於27，以及減重成效至少5公斤(含)以上者，取減重公斤數最多之前15名給予獎勵。第1名可獲得15,000元等值獎勵品及獎狀1只，之後名次的獎勵品等值依序遞減1,000元，並各致贈獎狀1只。

（3）樂活獎：減重前BMI值大於或等於27，以及減重成效至少10公斤(含)以上者，取減重公斤數最多之前20名給予獎勵。第1名可獲得20,000元等值獎勵品及獎狀1只，之後名次的獎勵品等值依序減1,000元，並各致贈獎狀1只

3.團體人氣獎：依報名團體的屬性分8組獎勵，每組取團體報名人數最多的前5名團隊給予團長獎勵。第1名可獲得10,000元等值獎勵品及獎狀1只，之後名次的獎勵品依序遞減1,000元，並致贈獎狀1只。

（四）領獎方式：優先參加獎得獎名單將於抽獎後10日內公告，個人績效獎和團體人氣獎則於12/15(四)公告，得獎名單公告於臺北市政府衛生局網站。

教務處

教學組

一、3/29（二）中午 12：30 於 3F 會議室抽語文競賽序號簽（需由本人親自抽籤或由導師代抽，逾時未到者由教務處代抽，不得異議）。

二、校內語文競賽（1）國語演說題目：①讚美的力量②意外的挫折③當我獨處的時候④一天中最愉快的時刻⑤我看見父母的辛勞⑥如何走出情緒低潮⑦一則新聞的省思⑧國中生的苦與樂⑨一個令我感動的畫面⑩我的好友（2）客家語演說題目：①從一則新聞講起②介紹一部電影③影響我最重要的一句話(3)英語演說指定題：What I know about Taipei International Flora Exposition【請參賽選手擇一準備，並在 4/01（五）前繳交演講稿的電子檔（A4、12 細明體、橫式直打）至教學組 lainaikang.tw@yahoo.com.tw】

三、3/28(一)起全校教師及班級改【粉橘色】課表，若有疑問請洽教務處教學組。

四、4/6（三）、4/7（四）9 年級複習考（康軒版）。

註冊組

一、『財團法人翰林文教基金會清寒助學金』已於本校網站公告，校內申請期限至 3/28(一)止，請上本校網站下載表件填寫，於 3/28（一）下午 5 時前交至註冊組。

二、中華民國全國家長教育協會於 100/3/27/(日)9:30~12:00 假臺北市立中山女高辦理『100 學年度國中基測考前家長宣導說明會』，歡迎家長踴躍參加。

三、北北基高中職聯合入學測驗專網(網址：http://tnk.ntnu.edu.tw/)公告北北基命題相關事宜，請本校親師生多多上網瀏覽。

四、 基北區 100 學年度高中職擴大免試入學校內報名已於 3/21(一)順利辦理，4/6(三)放榜，預祝同學金榜題名!

五、北北基登記分發及基北區登記分發簡章暨志願卡預購已於 3/22(二)完成團購。

輔導室

輔導組

一、本學期第二場親職講座來囉~~歡迎校內外家長踴躍參加！！

（一）講座日期: 100/3/25(五)。(二) 講座時間:19:00~21:00。(三) 講座地點: 本校至善樓三樓多功能教室。(四)講座主題：愛罕見-陪伴罕見疾病孩子走過國中三年。（五）主講人：本校家長吳錫輕先生。

二、臺北市家庭教育中心舉辦「愛家 515－小手做家務」四格漫畫徵件比賽！獎品豐富，歡迎踴躍報名參加！有意報名的同學請洽輔導組。

資料組

本校 99 年度創意美食及美容美髮營開始報名了！詳情請洽本校網頁及輔導室資料組。