發行刊號：1000330
發行者：忠孝國中訓導處
編輯&美編：訓育組長林珍毓
幹事賴美珍

忠孝週報 Zhongxiao Weekly

週報請貼聯絡簿

中心德目：同情

訓導處

榮譽榜

第 7 週整潔 第一名 708 班 807 班 901 班　第 7 週秩序 第一名 702 班 802 班 901 班 807 班
第二名 701 班 802 班 908 班
第三名 705 班 806 班 905 班
第二名 706 班 903 班
第三名 707 班 805 班 908 班

訓育組

一、賀！本校啦啦舞社參加 99 學年度中等學校啦啦隊錦標賽榮獲啦啦舞國中組第二名，為校爭光！觀看比賽影片請至：http://www.youtube.com/watch?v=pGjGhS2QCNM

二、4/11(一)熱舞比賽班級上場順序，經 3/28（一）第二節下課抽籤結果如下：

順序	1	2	3	4	5	6	7	8
班級	804	806	808	801	802	805	807	803

◎各班練習隊伍午休練習需事先向訓育組報備並集中於活動中心。

◎請各班於 4/6(三)12:35 前繳交音樂 CD 至訓育組。

三、七年級直笛比賽出場序抽籤結果：

順序	1	2	3	4	5	6	7	8
班級	703	704	707	705	708	702	701	706

生教組

一、請同學重視及保護自身的安全，請勿做不安全的行為(嚴禁同學攀爬或坐在欄杆、樓梯扶手、窗台及圍牆上，邊走邊講電話，行走間手插口袋，綠燈轉換紅燈強行穿越馬路等)；說不安全的話語(故意挑釁他人、炫耀自身攜帶金錢及貴重物品等)；到不安全的地方(網咖、撞球場等容易滋事的場所，無救生員在的水上活動場域等)。

二、聽到鐘聲即應快步進入教室，上外堂課的班級需將**門窗鎖好**，負責同學盡速將班級帶往指定地點，行進間切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，**以上均將列為秩序比賽成績依據**。

三、重申學校規定：**高年級同學不得前往低年級教室串班**，以避免不必要之爭端；同學有喝水、上廁所等需求請利用下課時間辦理，**避免上課時間離開教室或隨意走動**，影響學習，另外，重申**上課不得趴睡**，請同學留意作息保持最佳學習狀態。

四、法治教育時間：

民事侵權	**一般侵權行為**	依民法 184 條第 1 項，故意或過失，不法侵害他人之權利者，負損害賠償責任。故意以背於善良風俗之方法，加損害於他人者亦同。
	侵害人格權之非財產上損害賠償	依民法 195 條第 1 項，不法侵害他人之身體、健康、名譽、自由、信用、隱私、貞操，或不法侵害其他人格法益而情節重大者，被害人雖非財產上之損害，亦得請求賠償相當之金額。其名譽被侵害者，並得請求回復名譽之適當處分。

📖體育組

一、七年級班際躲避球賽成績公告：冠軍 708、亞軍 707、季軍 706、殿軍 702。

二、課間活動時間，為了班上同學健康與榮譽，體育股長確實鼓勵同學到操場運動，慢跑同學請跑內道，快走同學請走外道，籃球場打球的同學，愛心球使用完畢後，請歸回原位。

三、臺灣慧行志工救生游泳協會辦理「2011 年慧行社區盃分齡游泳趣味競賽」歡迎報名參加，比賽日期於中華民國 100/5/29/(日)，報名表檔案請至 http://www.twalsa.org.tw/。

📖衛生組

健康小百科➢➢若發生類流感症狀或感冒，請務必就醫、在家休養，並落實「呼吸道衛生及咳嗽禮節」，俾避免校園流感疫情蔓延。➢➢

一、做好個人健康自主管理，保持良好衛生習慣〔**勤洗手(包含餐前、便後、進班、離校時)、充足睡眠、均衡飲食、適度運動**〕，並落實呼吸道衛生及咳嗽禮節等。

二、出**現咳嗽或流鼻涕等呼吸道症狀**，請其**配戴口罩**，同時提醒咳嗽或打噴嚏時，應以衛生紙或手帕掩住口鼻，衛生紙使用後勿隨意丟棄，以避免感染他人並維持環境衛生。

三、如有發生類流感症狀(若有發燒、喉嚨痛、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀)應立即戴上口罩，並勸導就醫。

四、若經醫院篩檢後若為流感或類流感病例，勸導其在家休養，不參加人口密

集性活動，例如至補習班、安親班等人潮聚集場所。

五、**加強校園及家庭環境清潔**，如有需要可**視情況進行消毒作業**。

六、針對尚未接種施打疫苗之師生及家長，可至各醫療院所接種，以維護自己及他人健康。

📖健康中心

一、請裸眼視力未達0.9及矯正視力未達0.5的同學，於4/11（一）前完成就醫矯治工作，並將「醫院（診所）檢查回條」交給各班保健股長，由保健股長收齊後，交回健康中心。「視力不良通知單」遺失者，請至健康中心補領。

二、預防代謝症候群及心血管疾病的發生，鼓勵教職員工生及家長天天量血壓。人事室準備了一台隧道式電子血壓計置於健康中心，操作簡易，請多多利用。

教務處

📖教學組

一、校內語文競賽

（一）國語演說題目：

1.讚美的力量 2.意外的挫折 3.當我獨處的時候 4.一天中最愉快的時刻 5.我看見父母的辛勞 6.如何走出情緒低潮 7.一則新聞的省思 8.國中生的苦與樂 9.一個令我感動的畫面 10.我的好友

（二）客家語演說題目：

1.從一則新聞講起 2.介紹一部電影 3.影響我最重要的一句話

(三)英語演說指定題：

What I know about Taipei International Flora Exposition

【請參賽選手擇一準備，並在4/01（五）前繳交演講稿的電子檔（A4、12細明體、橫式直打）至教學組 lainaikang.tw@yahoo.com.tw】

二、4/6（三）、4/7（四）9年級複習考（康軒版）。

📖註冊組

一、『臺南市中等以上學校清寒優秀學生獎學金』公告，請設籍臺南市六個月以上，且學業成績各領域均達七十分以上同學洽註冊組提出申請。

二、國立臺灣戲曲學院招生訊息：

(一)報名日期：100/5/1日(/日)~100/6/13/(一)

(二)招生系科：高職—劇場藝術科(劇場技術組、傳統表演組)更詳盡的訊息請上網

查詢：http://www.tcpa.edu.tw/招生專區

三、100 學年度北區五專申請抽籤入學簡章請至 http://enter5.cku.edu.tw/下載，本校網站亦有公告。

四、請確定放棄報考北北基聯測的同學務必繳交『放棄報名切結書』！

📖設備組

一、賀本校參加天下雜誌徵文比賽，獲評選為【模範學校】，也恭喜 705 李昕芸同學，投稿文章獲得優選，並接受媒體採訪，為校爭光！相關報導影音資料可由忠孝校網榮譽榜連結，大家一起來按“讚”！

二、看到一本好書的感動，想告訴大家嗎？書香閣『閱讀筆記』，提供你創作發表、分享暢談好書的機會，全年無休，隨時等你來索取！(完成的筆記，要記得蓋榮譽格喔！)

輔導室

📖資料組

一、喜愛美容美髮的同學們有福了！

為讓同學們有更多的機會探索瞭解自己的興趣，學校特別與喬治工商水平美容美髮連鎖機構合作，辦理美容美髮探索營！歡迎對美容美髮有興趣的同學一起透過美容美髮的實際體驗，探索自己的興趣與豐富自己的技能！

（一）體驗時間：100/4/11（一）中午 12：30-13：55

（二）體驗地點：本校禮儀教室

（三）招收對象：八、九年級同學共 12 名

（四）報名方式：請洽輔導室資料組

（五）報名日期：【即日起至 4/7（四）止，名額有限，報名從速喔！】

二、本校一年一度盛會創意美食營又來了！

此次特別邀請到喜來登飯店點心主廚黃森崐師傅與涂泰琦老師教導大家海鮮焗飯、香椿濃湯、葡萄奶酥以及奶酪布丁的精緻製作技巧，全程免費。

（一）舉辦時間：100/4/10（日）上午 8：30~下午 4：30

（二）地點：本校烘培教室

（三）招收對象：本校全體同學，共計 40 名

（四）報名方式：請洽輔導室資料組

（五）報名日期：【即日起至 4/7（四）止，名額有限，報名從速喔！】