發行刊號：1000407
發行者：忠孝國中訓導處
編輯&美編：訓育組長林珍毓
幹事賴美珍
中心德目：信賴

忠孝週報 Zhongxiao Weekly

週報請貼聯絡簿

訓導處

榮譽榜

第 8 週整潔	第一名	707 班 802 班 901 班	第 8 週秩序	第一名 705 班 807 班 901 班
	第二名	701 班 808 班 902 班		第二名 706 班 806 班 902 班
	第三名	705 班 805 班 906 班		第三名 703 班 802 班 903 班

訓育組

一、母親節八開橫式海報於 4/21(四)出刊，請七、八年級副學藝股長帶領同學開始製作並準時繳交作品。

二、新北市十三行博物館舉辦「古地圖中的北臺灣特展」，展期自 100/3/25（五）至 6/7（二），凡是參觀展覽並完成學習單者可參加抽獎，歡迎同學踴躍參加！

三、多元社團本學期校外表演行程如下：

(一)4/8(五)早上→西門國小升學宣導(弦樂社及啦啦舞社)

(二)4/17(日)中午臺北車站→「珍愛地球真愛臺灣 2011 社區友好文化節」(弦樂社)

(三)4/19(二)下午→永樂國小蒞校參訪(弦樂社及啦啦舞社)

(四)7/3（日)木柵動物園→臺北市警察局少年隊「預防犯罪宣導」(啦啦舞社)

◎以上社團同學將請公假進行表演，請大家不吝給予參與同學支持及鼓勵！

◎其他多元社團同學請把握社團時間努力學習，期待社團成果展有讓人眼睛為之一亮的表現！

生教組

一、狂賀本校參加 2010-2011 年法治教育向下扎根「四四要法治 民主有新意」創意短片徵選活動榮獲學校團體獎第一名；804、806、807、808 參賽團隊榮獲佳作。

804 參賽團隊：王昱晴、吳冠儀、沈怡廷、馬允文、黃于庭、吳孟穎、吳瑋勳

806 參賽團隊：李忠穎、陳文彥、楊忠錡、陳沛蓉、黃家茜、簡毓萱

807 參賽團隊：陳律諺、許哲銘、林冠宏、詹翔宇、吳依倫、吳謹如、陳佳佐、張　安、張語筑、鄭怡柔、范瑜真、李姿穎

808 參賽團隊：洪佳玉、金怡涵、蘇芳萱、吳承蔚、謝宇祐

感謝吳秀貞老師、陳珈璘老師、林秋懿老師、李蕙琴老師、林俊明老師辛勤指導！

二、 請同學重視及保護自身的安全，請勿做不安全的行為(嚴禁同學攀爬或坐在欄杆、樓梯扶手、窗台及圍牆上，邊走邊講電話，行走間手插口袋，綠燈轉換紅燈強行穿越馬路等)；說不安全的話語(故意挑釁他人、炫耀自身攜帶金錢及貴重物品等)；到不安全的地方(校園死角、網咖、撞球場等容易滋事的場所，無救生員在的水上活動場域等)。

三、 聽到鐘聲即應快步進入教室，上外堂課的班級需將**門窗鎖好**，負責同學盡速將班級帶往指定地點，行進間切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，**以上均將列為秩序比賽成績依據**。

四、 重申學校規定：**高年級同學不得前往低年級教室串班**，以避免不必要之爭端；同學有喝水、上廁所等需求請利用下課時間辦理，**避免上課時間離開教室或隨意走動**，影響學習，另外，重申**上課不得趴睡**，請同學留意作息保持最佳學習狀態。

五、 同學放學後如有留校或其他晚回家之情事，請主動告知父母行蹤，最晚離開教室的同學務必將門窗、電燈、電扇關好。

六、 法治教育時間：

刑罰	竊盜	**竊盜罪本身屬於非告訴乃論，亦即俗稱的「公訴罪」，檢警必須主動偵辦。竊盜的所得依照刑法規定，亦應交回還給失主，並依刑法 320 條之規定處五年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。** **親屬間的相互竊盜，則是告訴乃論，必須待被害人主動提出告訴後，檢警才會主動展開偵查。**

體育組

一、課間活動時間，為了班上同學健康與榮譽，體育股長確實鼓勵同學到操場運動，慢跑同學請跑內道，快走同學請走外道，籃球場打球的同學，愛心球使用完畢後，請歸回原位。

二、臺灣慧行志工救生游泳協會辦理「2011 年慧行社區盃分齡游泳趣味競賽」歡迎報名參加，比賽日期於中華民國 100/5/29/(日)，報名表檔案請至 http://www.twalsa.org.tw/。

三、賀！本校 804 共 12 位同學代表學校參加 100 年中山、大同區群組學校體育交流-室內機械划船混合接力賽榮獲第四名！

衛生組

健康小百科➢➢ 如何預防腸病毒？➢➢

由於腸病毒型別很多，不像其他的疾病如水痘天花等等，得過一次就可以終身不受感染，但是目前並沒有事先用來預防腸病毒的疫苗，再加上腸病毒可

以經過很多管道傳染，包括從嘴巴吃進去任何被細菌污染的食物或水，或者已經感染到腸病毒的人在你身邊咳嗽，只要不小心吸入他們咳嗽時噴出來的唾液，都可能受到感染，所以要常常洗手，保持良好的衛生習慣，就可以預防腸病毒基本方法喔！

一、以下提供幾個預防腸病毒的方法：

（一）時時注意個人衛生，經常正確洗手。

（二）保持環境衛生整潔與室內通風良好。

（三）腸病毒流行的期間，儘量不要去過度擁擠之公共場所，如百貨公司遊樂場等等地方、在學校也要保持好的衛生習慣，常常洗手，發現有同學或朋友可能感染到腸病毒，請他趕快就醫，並且暫時跟他保持距離以免受到感染。

（四）提高身體的免疫能力，就能防止病毒的入侵，所以平日要多多注意營養、均衡飲食、充足運動及睡眠，來增強個人的免疫能力。

（五）年紀比較小的小朋友，特別是三歲下的兒童，併發腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫等嚴重症狀比率特別高，因此如果是跟這些年紀比較小的小朋友玩，更特別注意你的衛生習慣，避免將腸病毒傳染給其他小朋友。

二、怎麼樣把手洗乾淨？正確洗手步驟有五個口訣

（一）濕：在水龍頭下把兩手淋濕，記住要全部淋濕，可不是只淋一小指頭。

（二）搓：擦上肥皂手心手背搓揉起泡約二十秒。

- 兩手掌心互相磨擦。
- 兩手揉搓自手背至手指（特別要注意清潔戴戒指處）。
- 兩手揉搓手掌及手背。
- 作拉手姿勢以磨擦手指尖。

（三）沖：用清水將雙手洗淨。

（四）捧：捧水將水龍頭沖洗乾淨，再關閉水龍頭。

（五）擦：用乾淨毛巾或擦手紙巾將手擦乾。

📖健康中心

一、 請裸眼視力未達 0.9 及矯正視力未達 0.5 的同學，於 4/11（一）前完成就醫矯治工作，並將「醫院（診所）檢查回條」交給各班保健股長，由保健股長收齊後，交回健康中心。「視力不良通知單」遺失者，請至健康中心補領。

二、 預防代謝症候群及心血管疾病的發生，鼓勵教職員工生及家長天天量血壓。人事室準備了一台隧道式電子血壓計置於健康中心，操作簡易，請多多利用。

三、 請教職員工、學生及家長踴躍參加市府衛生局「健康減重 101 幸福臺北一等一」健康減重活動。請至本校網站「活動訊息」或臺北市政府衛生局網站「健康減重專區」點閱活動相關訊息。

教務處

教學組

一、 語文競賽 04/18(一)英語演講、英語朗讀；04/19（二）客家語演講、作文、寫字 （書法)、字音字形；04/21（四）國語演說、國語朗讀、閩南語演說，請所有參賽選手依指定時間地點集合。(未經指導教師或導師同意而棄權者，校規嚴懲)

二、 04/28（四)、04/29（五）9 年級第 2 次定評，當日第 8 節、晚自習暫停。

註冊組

一、本校『北北基聯測』報名名單將於 4/11(一)公告於本校網站。

二、國立臺灣戲曲學院招生訊息：

(一)報名日期：100/5/1/(/日)~100/6/13/(一)

(二)招生系科：高職—劇場藝術科(劇場技術組、傳統表演組)

更詳盡的訊息請上網查詢：http://www.tcpa.edu.tw/招生專區

設備組

※今年是**閱讀精進年**，教育局期許校園能落實深根閱讀晨讀 15 分鐘計劃，並達成每位學生每周閱讀時間達 100 分鐘的目標。為響應此一計劃，本校已申請補助每班購買**《好讀周報》**刊物(每周一出刊)，內容包含特色班級報導、PISA 樣本試題、英語教室、科學專欄、寫作教室、全球新聞精選等專題，可鼓勵學生思考，提升語文能力，更可拓展國際視野，適合喜愛多元生活的你一起來閱讀。

輔導室

資料組

一、請參加 4/10（日）創意美食營者，於 8:00~8:20 著學校運動服或制服至本校穿堂集合。

二、請報名參加 4/11（一）美容美髮營者，於當日中午 12:30 至禮儀教室參加活動。

三、九年級榮譽卡尚未至輔導室登錄者，請於 4/15（五）前至輔導室登錄。逾時視同放棄，請同學特別留意！