

忠孝週報 Zhongxiao Weekly



發行刊號：1000413

發行者：忠孝國中訓導處

編輯&美編：訓育組長林珍毓

幹事賴美珍

中心德目：信賴

週報請貼聯絡簿



榮譽榜

第9週整潔 第一名 701班 807班 901班 第9週秩序 第一名 705班 802班 901班
第二名 707班 802班 906班 第二名 703班 807班 908班
第三名 705班 808班 902班 第三名 701班 808班 903班

訓育組

一、4/11(一)直笛熱舞比賽順利完成，七、八年級辛勤練習，各班表現相當亮眼。評審老師也給予大家相當重要的建議，藉著這次比賽希望所有參與同學都能大有收穫！

(一) 賀！七年級班級直笛合奏比賽得獎班級～

第一名：701，第二名：706，第三名：705。

(二) 賀！八年級熱舞比賽得獎班級～

第一名：801，第二名：806，第三名：803。

二、新北市十三行博物館舉辦「記憶・十三行博物館—2011年國際博物館日插畫創作比賽」，收件時間：3/15(二)~4/15(五)，入選作品將獲贈獎金6000元，詳情請上活動網址：www.sshm.tpc.gov.tw。歡迎同學踴躍參加！

生教組

一、雖已開放穿短袖上衣，但天候依舊不穩定，如有個人需求請穿著學校長袖衣物及外套，嚴禁穿著便服，並請隨時注意天氣預報，掌握天氣概況。

二、請同學重視及保護自身的安全，請勿做不安全的行為(嚴禁同學攀爬或坐在欄杆、樓梯扶手、窗台及圍牆上，邊走邊講電話，行走間手插口袋，綠燈轉換紅燈強行穿越馬路等)；說不安全的話語(故意挑釁他人、炫耀自身攜帶金錢及貴重物品等)；到不安全的地方(校園死角、網咖、撞球場等容易滋事的場所，無救生員在的水上活動場域等)。

三、聽到鐘聲即應快步進入教室，上外堂課的班級需將門窗鎖好，負責同學盡速將班級帶往指定地點，行進間切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，以上均將列為秩序比賽成績依據。

四、重申學校規定：高年級同學不得前往低年級教室串班，以避免不必要之爭端；同

學有喝水、上廁所等需求請利用下課時間辦理，**避免上課時間離開教室或隨意走動**，影響學習，另外，重申**上課不得趴睡**，請同學留意作息保持最佳學習狀態。

五、同學放學後如有留校或其他晚回家之情事，請主動告知父母行蹤，最晚離開教室的同學務必將門窗、電燈、電扇關好。

六、法治教育時間：

刑罰	侵占	刑法第 335 條（普通侵占罪）：意圖為自己或第三人不法之所有，而侵占自己持有他人之物者，處五年以下有期徒刑、拘役或科或併科一千元以下罰金。 第 336 條（公務公益侵占罪、業務侵占罪）：對於公務上或因公益所持有之物，犯前條第一項之罪者，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科五千元以下罰金。對於業務上所持有之物，犯前條第一項之罪者，處六月以上五年以下有期徒刑，得併科三千元以下罰金。 第 337 條（侵占遺失物罪）：意圖為自己或第三人不法之所有，而侵占遺失物、漂流物或其他離本人所持有之物者，處五百元以下罰金。
----	----	---

體育組

- 一、國立泰山高中 100 學年度體育班甄選入學(免基測)，招生跆拳道、籃球、桌球，詳情可上泰山高中網站或至忠孝國中升學資訊查詢。
- 二、游泳課第一梯次 04/18（一）～05/06（五）、第二梯次 05/16（一）～06/03（五），請記得攜帶泳具！
第一梯次上課班級：701、703、705、706、801、803、805、806
第二梯次上課班級：702、704、707、708、802、804、807、808
- 三、八年級班際 3 對 3 籃球賽報名表於 4/12（二）發給體育股長，報名表及同意書在 4/19（二）中午前交訓導處體育組，中午 12:30 舉行抽籤，不另行通知，未到班級由本組代抽，逾期恕不受理。
- 四、課間活動時間，同學跑步時，請勿跑在操場水溝蓋上，近日發現水溝蓋有凹陷的情況，為了維護同學的安全和避免意外發生，請各位同學多加注意！

衛生組

- 一、本校於 4/12（二）下午接獲臺北市教育局傳真通知，榮彬盒餐食品有限公司於 3/31 發生疑似食物中毒事件，要求學校**暫停訂購**，靜候調查，本校於 4/13（三）協調改由統鮮企業股份有限公司供餐；4/14（四）上午接獲臺北市教育局來函，確認該事件與榮彬公司**無關**，學校得向其訂餐，本校將依規定恢復由榮彬供餐，並為確保本校師生用餐安全，本校合作社會持續依規定不定期前往抽訪，確認公司作業合乎相關規範，以維用餐師生之權益。



健康小百科 >> 若發生類流感症狀或感冒，請務必就醫、在家休養，並落實「呼

吸道衛生及咳嗽禮節」，俾避免校園流感疫情蔓延。>> 並注意下列各項要點：

- (一) 流感會引起的症狀包括急性發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、喉嚨痛、頭痛及肌肉酸痛，發燒的情況可能持續 2 至 3 天，如出現流感症狀，應儘速採取個人防護措施並視需要就醫。
- (二) 做好個人健康自主管理，保持良好衛生習慣〔勤洗手(包含餐前、便後、進班、離校時)、充足睡眠、均衡飲食、適度運動〕，並落實呼吸道衛生及咳嗽禮節等。
- (三) 出現咳嗽或流鼻涕等呼吸道症狀，請配戴口罩並就醫，咳嗽或打噴嚏時，應以衛生紙或手帕掩住口鼻，衛生紙使用後勿隨意丟棄，以避免感染他人並維持環境衛生。若經醫院篩檢後若為流感或類流感病例，請在家休養，不參加人口密集性活動，例如至補習班、安親班等人潮聚集場所。

健康中心

※肺結核防治問與答：

一、問：為什麼會得到結核病？

答：結核病是一種傳染病（屬於第 3 類法定傳染病），人遭受到結核菌的感染之後，經過一段時間的潛伏期發病，和遺傳沒有關係。

二、問：肺結核是如何傳染的？

答：肺結核的傳染途徑主要是飛沫傳染，傳染性的肺結核患者經由咳嗽、打噴嚏、說話、唱歌等將包在分泌物的細菌排在空氣中，被健康的人吸入造成感染。

三、問：肺結核有什麼症狀？

答：肺結核的症狀以咳嗽、有痰等呼吸道的症狀為主，偶爾也會伴隨發燒、體重減輕、食慾不振、精神不濟、夜間盜汗、氣喘、咳血等症狀。肺結核的特色在於症狀嚴重性的變異很大，早期的病人甚至可以毫無症狀。所以平日一定要多多注意自己的身體狀況，定期接受健康檢查。如果咳嗽有痰超過三週，應立即就醫接受檢查，早期發現，早期治療。

四、問：肺結核病人需要住院治療嗎？

答：建議傳染性肺結核患者為調整治療處方用藥，觀察治療效果、減少治療副作用，在一開始服藥的前兩個星期，能夠儘量住院（或居家）隔離治療、服藥，不要到人口稠密的公共場合去。等到規則服藥兩週或痰檢驗呈陰性以後，就可以如正常人一般作息了。

五、問：肺結核病人的家人是不是比較容易被傳染？

答：痰塗片陽性（就是痰塗片檢查發現結核菌的意思）肺結核病人的親密接觸者被傳染到結核病的機會比較高。因此，病患的同宿親友都應該接受檢查，以便早期發現、早期治療。

六、問：哪一類結核病的家人要接受檢查？

答：確定診斷的結核病患，與其同宿的親友以及接觸超過 8 小時者都需要接受檢

查；如果是還沒有確定結核的疑似個案家人，就不需要檢查。

七、問：得到肺結核，一生豈不就完了？

答：肺結核不是不治之症，現在的結核藥物很先進，可以治好 95%以上的患者。



教學組

- 一、語文競賽 04/18(一)英語演講、英語朗讀；04/19(二)客家語演講、作文、寫字（書法）、字音字形；04/21(四)國語演說、國語朗讀、閩南語演說，請所有參賽選手依指定時間地點集合。（未經指導教師或導師同意而棄權者校規嚴懲）
- 二、04/28(四)、04/29(五)9年級第2次定評，當日第8節、晚自習暫停。

註冊組

- 一、『北北基高中職100學年度聯合申請入學』簡章及報名表件已於4/11(一)發放，請家長及同學及早閱讀並準備資料。
- 二、4/18(一)早上7:45~8:20將進行9年級申請入學報名注意事項說明，請9年級同學攜帶（一）北北基高中職100學年度聯合申請入學簡章及報名表件。（二）基北區擴大免試入學報名資料準備說明(3月發的資料)。（三）鉛筆。
- 在各班教室等候廣播。

設備組

- 一、好消息！《人間福報》提供版面讓你的作品能有展現的空間，舉凡你的好文章、繪畫、書法、漫畫等各項創作，皆可投稿至「少年天地」單元，E-mail如下：nie@merit-times.com.tw，或交由設備組老師幫你投稿。好作品就要讓全世界都知道，大膽把自己秀出來吧！
- 二、今年2011年是國際化學年喔！在慶祝居禮夫人獲諾貝爾化學獎百年紀念的同時，國立台灣大學科學教育發展中心有二件精采的活動，要和大家分享：
- （一）自4/23/(六)起，特舉辦基礎科學講座《有她，科學從此不一樣》女科學家系列講座來共襄盛舉，介紹居禮夫人、吳健雄等一系列女性科學家的學習歷程與科學之路，並邀請李遠哲院士及台灣多位知名女科學家擔任講者。場場精采可期，喜愛探索科學世界的你，千萬不要錯過！相關場次及時間請上活動網址 <http://case.ntu.edu.tw/SciLady> 查詢。
- （二）當化學家夢見仲夏夜的精靈們，會擦出什麼有趣的火花呢？2011/5/6/(五)、5/7(六)、5/8(日)於國立台灣科學教育館舉辦3場《夢遊魔幻化境-化學魔幻劇場》，讓我們從門德列夫的實驗室進入魔幻化境，用變色、火焰、氣泡、煙霧、爆炸……奇幻的故事劇情帶領我們親身體驗化學實驗的魔法境界。活動網址及報名方式見 <http://case.ntu.edu.tw/magichem/>。