



## 週報請貼聯絡簿

中心德目：孝順



訓導處

### 訓育組

- 一、10/6 朝會時間進行優良學生選舉投票。
- 二、10/14 八年級校外教學(參觀天文館和臺北世界設計大展)。
- 三、10/28 班聯會(中午 12:35 多功教室集合)。
- 四、配合第 41 屆校慶即將舉行，本期校刊邀請全校師生共同創作。以校慶、校園生活相關主題為主，題材為漫畫、散文、詩歌等均可(散文 1000 字以內、詩歌字數不拘)，作品標明班級、座號、姓名，送至訓導處訓育組。訓導處編輯保有稿件之選用、增刪、修改之權。每班至少繳交一份作品。截止日期為 10/24(一)中午。

◎備註：若投稿為電子檔，請將檔案寄至：[apoloo0403@yahoo.com.tw](mailto:apoloo0403@yahoo.com.tw) 或將檔案交至訓導處訓育組。使用 e-mail 繳交完成會有信件回覆，若無回覆則代表繳交未完成。

- 五、教室佈置除 901 ~ 906 之外，其餘班級待校舍完工後回至美樓再著手進行。

### 生教組

- 一、請同學將生活作息時間分配好，準時到校上課並且養成自動刷卡的習慣。不要因為遲到而造成被記過處分的後果，為自己國中生活留下精彩表現，做個優秀的忠孝人。
- 二、穿上忠孝的校服，就必須成為一個自信有品德的青少年。在校內及上放學途中，遇見師長要微笑注目，並且大聲問好，下課時間勿亂吼、亂叫、吹口哨影響他人，不亂丟垃圾，並隨手將垃圾撿起；在校外亦須注重禮節，搭乘大眾運輸工具請將博愛座讓給有需要的人，注意講話音量，時時刻刻不忘記自己是忠孝的一份子，將忠孝的榮譽視為自己的責任。
- 三、聽到鐘聲即應快步進入教室，上外堂課的班級需將門窗鎖好，負責同學儘速將班級帶往指定地點，行進間切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，以上均將列為秩序比賽成績依據。
- 四、重申服儀規定：頭髮不合學校規定(不染、不燙、不怪、不蓋住五官)請自行修剪；未換季前，女同學需將頭髮綁起(以綁馬尾為原則)；需穿著目視可見之襪

子及**運動鞋**；穿著外套必須將拉鍊拉上，以上生教組將不定期抽檢。

- 五、重申學校規定：**高年級同學不得前往低年級教室串班**，以避免不必要之爭端；同學有喝水、上廁所等需求請利用下課時間辦理，**避免上課時間離開教室或隨意走動**，影響學習；另外，**上課不得趴睡**，請同學留意作息保持最佳學習狀態。
- 六、請同學特別注意功德心，請勿亂吐口水、亂丟愛心球、隨意拿取公共衛生紙玩耍，違者依校規懲處。

## **衛生組**

- 一、10/3(一)發下健康人權教育網的問卷填答家長同意書，請各導師及其他行政同仁務必上網填答，以便了解自己的健康情形。家長如有意願也可上網填答，詳細作答方式已公布在學校網頁。

學校代號(帳號) 103-012 填答問卷密碼 11267

- 二、各班掃具如果正常情況使用下用完或損壞，統一在每周三中午午休由衛生股長到掃具室領取(必須帶無法使用的掃具)或補充。
- 三、各班資源回收環保股長要求同學洗淨完成壓小後分類，請各班同學配合。
- 四、至真樓四樓有學生把瓶罐從教室丟下來，請導師再叮嚀。
- 五、七年級廁所綠化美化評分補充說明，整潔淨化部分依開學每周清潔分數計算，綠美化評分調整到 11/3(四)評分。
- 六、急需八年級導師提供衛生糾察及環保健工(各1名)，請老師推薦服務熱心、工作能力佳、負責任的同學。

## **體育組**

- 一、為提倡運動風氣，籃球場有提供4顆愛心球，請同學多加利用，使用後請歸回原位。
- 二、課間活動時間，為了班上同學健康與榮譽，體育股長確實鼓勵同學到操場運動，慢跑同學請跑內道，快走同學請走外道，完成後請導師、體育任課老師、體育組長等認證簽名。
- 三、九年級畢業籃球賽賽程已公佈在訓導處門口，請同學自行前往查閱。
- 四、體育課請勿穿著便服，各班體育股長請確實告知並且督導同學遵守上課規矩。

## **健康中心**

- 一、裸眼視力未達0.9及矯正視力未達0.5的同學，請在100/10/17(星期一)前完成就醫矯治，並將「視力不良通知單就醫回條」交回健康中心。
- 二、每天第2節下課請跟隨音樂執行「愛eye元氣護眼操」，讓眼部肌肉放鬆，減緩視力惡化程度。請至學校網站點選超連結觀賞「愛eye元氣護眼操」的內容及執行步驟。
- 三、為了維持正常的生長發育，保持良好的體力及精神，提高學習效率，請同學要均衡飲食，三餐定時定量。記得每天要吃早餐，開啟充滿活力的一天。

四、因應季節性流感的流行期即將到來，請全力配合相關的防疫措施，並做好自主健康管理工作。相關的措施如下：

1. 每日出門上學前，務必測量體溫。若體溫測量結果偏高（耳溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，腋溫 $\geq 37.0^{\circ}\text{C}$ ），請就醫且在家休養，直至發燒症狀完全緩解。
2. 若經醫師臨床診斷為罹患流感（含A型流感、B型流感）時，請家長務必打電話通知學校（導師、訓導處或健康中心），並遵從醫囑服藥治療，在家休養避免外出，直至症狀解除後24小時才能返校上課。
3. 若出現類流感症狀（如發燒、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽等），請儘早就醫，經醫師臨床診斷為非流感感染的情況下，配戴口罩並攜帶治療藥物到校上課（若有發燒症狀，仍需在家休養至完全緩解，不再發燒後，方可到校上班上課）。
4. 維持健康的生活型態。均衡飲食，規律運動，適度休息，可提昇免疫力。
5. 保持居家環境、教室及辦公室空氣流通。
6. 定期進行環境清潔消毒工作（可用市售的漂白水，以1瓶蓋約25~30cc的漂白水加入2400cc清水之比例，擦拭教室桌椅、地板、門把及窗扣等）。
7. 避免出入人潮眾多及密閉的公共場所。
8. 養成勤洗手的習慣。
9. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
  - (1) 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
  - (2) 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
  - (3) 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持1公尺以上距離。
  - (4) 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。
  - (5) 生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。



### 教學組

一、恭賀本校教師參加臺北市第12屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究榮獲佳績

- (1) 邱玉貞老師、吳姿瑩老師、趙文智老師榮獲創新教學活動設計類【優選】
- (2) 王曉琪老師、沈宜均老師榮獲教育專業經驗分享類【佳作】
- (3) 王興惠老師、吳姿瑩老師榮獲教材教具類【佳作】

二、恭賀本校902班黃筱芸同學榮獲100學年度臺北市本土語文競賽閩南語字音字形組國中北區第1名，將代表臺北市參加全國決賽。

三、臺北市立忠孝國民中學100學年度第1學期第1次定期評量範圍暨日程表

年級		7 年級		8 年級		9 年級	
節	日期時間	10/12(三)	10/13(四)	10/12(三)	10/13(四)	10/12(三)	10/13(四)
1	08:25 至 09:10	自習	數學 1-1~1-4	※理化 Ch1~2	數學 1-1~2-1	※英文 Unit1~3、 Review 1	※數學 第 1 章全
2	09:20 至 10:05	※生物 P12~P59	寫作測驗 10:10 下課 <small>考試時間 50 分鐘</small>	※英文 Unit1~3、 Review 1	寫作測驗 10:10 下課 <small>考試時間 50 分鐘</small>	※理化 1-1~2-2	寫作測驗 10:10 下課 <small>考試時間 50 分鐘</small>
3	10:25 至 11:10	※英文 Starter~ Review 1	10:25~10:50 自習	自習	10:25~10:50 自習	※地科 Ch5 P140~P163	10:25~10:50 自習
			下課休息 5 分鐘		下課休息 5 分鐘		
4	11:20 至 12:05	國文 課本 1~4 課 成語 P20~P45 唐詩 1~8 首	10:55~12:05 ※社會 歷: Ch1~2 地: L1~L2 公: L1~L3 <small>考試時間 70 分鐘</small>	※國文 課本 1~語(一) 成語 170~P194 論語九則、 字辨一張	10:55~12:05 ※社會 歷: Ch2~3 地: L1~L2 公: L4~5 <small>考試時間 70 分鐘</small>	國文 課本 1~4 課 論語五則 宋詞六闕 字辨 2 回 成語 P320~P344	10:55~12:05 ※社會 歷: Ch1~2(占 40%) ; Ch3(占 60%) 地: 世界概述 公: L1~2 <small>考試時間 70 分鐘</small>
5	13:10 至 15:50	正常上課					

四、第 1 次定期評量 (10/14、10/15) 第 8 節暫停上課。

五、第 1 次定期評量『寫作測驗』考試時間 50 分鐘；『社會科』考試時間 70 分鐘，請依手搖鈴聲上、下課。

## 註冊組

- 大同區、萬華區戶政事務所預定於 11 月底(本校畢冊證件照發放後)，協助 9 年級設籍在大同區、萬華區的同學初次請領國民身分證。感謝 9 年級各班學藝股長協助調查請領意願。請未及勾選請領意願的同學務必在 10/7(五)前告知註冊組。
- 『100 年度原住民升學優待取得文化及語言能力證明考試』團體報名作業：請有意報名原住民族語考試的同學於 10/5(三)前將報名表及照片、身分證影本(照片、身分證影本勿貼上)交至註冊組。
- 『漁村優秀原住民學生獎學金』公告，詳情請上本校網站-行政公告查詢，有意報名的原住民同學請於 10/21(五)前將資料交至註冊組。
- 請同學愛惜使用數位學生證。若不慎遺失，擔心卡片儲值被盜用，請在第一時間上網掛失。

數位學生證掛失申請網址：[http://ecardlost.tp.edu.tw/card\\_register\\_lost](http://ecardlost.tp.edu.tw/card_register_lost)