

忠孝雙週報 *Zhongxiao Weekly*

週報請貼聯絡簿



中心德目：尊重



榮譽榜

校內

週次	名次	整潔比賽			秩序比賽		
第八週	第一名	705	806	907	701	801	907
	第二名	706	802	902	705	804	902
	第三名	707	801	905	702	807	904
第九週	第一名	705	806	906	703	801	902
	第二名	704	801	907	704	806	907
	第三名	706	805	902	708	807	904

100學年度9年級畢業籃賽成績公告(恭喜以下得獎班級):

◎男子組冠軍 905 班 亞軍 903 班 季軍 902 班 殿軍 904 班

◎女子組冠軍 903 班 亞軍 901 班 季軍 907 班 殿軍 905 班

校外

◎本校 704 簡子洋、802 馮亭瑄、803 張凱程、807 熊若雯參加臺北市五項藝術比賽榮獲弦樂四重奏西區第一名

◎本校 702 陳怡蓁參加北市五項藝術比賽榮獲漫畫類佳作。

◎本校 701 廖郁綺同學參加 100 年臺北市中正盃花式溜冰錦標賽表現優異勇奪自由型第一名、基本型第一名、綜合型第一名。

◎本校 907 高辰翔參加臺北市大同安全社區海報創作比賽榮獲第一名。

◎本校 807 陳暉茹參加臺北市大同安全社區海報創作比賽榮獲第二名。

◎本校 806 卓毓庭參加臺北市大同安全社區海報創作比賽榮獲第三名。

◎本校 804 詹育瑄參加臺北市大同安全社區海報創作比賽榮獲佳作。

◎本校 805 陳奕綺參加臺北市大同安全社區海報創作比賽榮獲佳作。

訓育組

- 一、 11/7(一)拔河比賽，多元社團停課一次。
- 二、 校慶特刊請各班於 11/7(一)前交至訓導處訓育組。
- 三、 11/10(四)下午六、七節校慶預演。
- 四、 11/18(五)七年級校外教學前往六福村。
- 五、 紀 T 費用請於 11/7(一)中午前由班長繳交至訓育組。
- 六、 八年級隔宿露營回條，請於 11/7(一)中午前由班長繳交至訓育組。

生教組

- 一、請同學將生活作息時間分配好，準時到校上課並且養成自動刷卡的習慣。不要因為遲到而造成被記過處分的後果，若有遲到行為請於進入校門時確實登記，不按規定進入校區應予記小過一次，請同學切勿以身試法。
- 二、請同學特別注意公德心，下課時間勿亂吼、亂叫、尖叫、吹口哨影響他人，不亂丟垃圾，亦不可將垃圾及回收物丟至廁所內，並隨手將垃圾撿起；勿亂吐口水、亂丟愛心球、勿於學校外牆打板擦、隨意拿取公共衛生紙玩耍，違者均依校規懲處。
- 三、聽到鐘聲即應快步進入教室(包含打掃時間)，朝會亦必須準時；上外堂課的班級需將門窗鎖好，負責同學於上課鐘響前將全班帶至指定地點上課，若已打鐘，行進間切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，以上均將列為秩序比賽成績依據。
- 四、重申學校規定：高年級同學不得前往低年級區域，同年級亦不得進入他人教室串班以避免不必要之爭端；同學有喝水、上廁所等需求請利用下課時間辦理，避免上課時間離開教室或隨意走動，影響學習；另外，上課不得趴睡，請同學留意作息保持最佳學習狀態。

衛生組

- 一、臺北市日前發現肺結核，肺結核會傳染，以下為簡易自我篩檢表，供大家參考。

你有下列困擾嗎？請於欄位內打 v	分數	有	無
(1)咳嗽 2 週	2 分		
(2)有痰	2 分		
(3)胸痛	1 分		
(4)沒有食慾	1 分		
(5)體重減輕	1 分		
合計分數		分	

合計 5 分以上時，請到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查，或請洽詢台北市政府衛生局疾病管制合署辦公室。電話：23703739 分機 1843。

- 二、各班清理板擦灰塵，請使用教室內板擦機。避免將板擦灰塵打在走廊外牆上，影響校園美觀。
- 三、請各班配合一、三、五下午資源回收時間，環保股長先要求同學洗淨、壓縮體積、壓平紙張，確實分類後才送到資源回收室，給整理回收室的義工方便工作，如發現未分類、未洗淨的班級，會要求處理完善後，才送進資源回收室。請各班配合！

體育組

- 一、七八年級拔河錦標賽 11/7(一)多元課舉行比賽。
- 二、校慶趣味競賽說明如下：
晴天：七年級袋鼠跳、八年級滾呼拉圈接力、九年級障礙賽接力(各班派 5 男 5 女參加共 10 位)。

雨天：七年級袋鼠跳+兩人三腳、八年級同心協力+兩人三腳、九年級單腳跳尋寶+兩人三腳(各班派 10 男 10 女參加共 20 位)。

三、校慶比賽項目如下：

上午女子 800 公尺決賽、男子 1600 公尺決賽、200 公尺決賽。

下午 100 公尺決賽、400 公尺接力決賽、2000 公尺大隊接力計時決賽。

四、為提倡運動風氣，籃球場有提供 4 顆愛心球，請同學多加利用，使用後請歸回原位。

五、中華民國建國一百年轉動臺灣向前行活動請同學踴躍參加：

結合環保和科技的概念，號召百萬人參與。活動從十萬個定點出發，同時間順時針方向開始騎自行車，並透過科技將軌跡訊號傳送至網站，屆時全世界都可以從網路上看到同步呈現參與者的騎乘路線軌跡。本活動將申請金氏世界紀錄，向世界展現臺灣人民共同轉動臺灣的熱情，以及齊心協力、萬眾一心的經濟發展實力、健康活力能量與關注環保的情懷，在慶祝建國一百年活動的最後一天，轉動臺灣向前邁進下一個一百年。活動相關網址：

<http://taiwanroc100.tw/onebikeone/>

健康中心

一、每天第 2 節下課請跟隨音樂執行「愛 eye 元氣護眼操」，讓眼部肌肉放鬆，減緩視力惡化程度。請至學校網站點選超連結觀賞「愛 eye 元氣護眼操」的內容及執行步驟。

二、為了維持正常的生長發育，保持良好的體力及精神，提高學習效率，請同學要均衡飲食，三餐定時定量。記得每天要吃早餐，開啟充滿活力的一天。

三、因應季節性流感的流行期即將到來，請全力配合相關的防疫措施，並做好自主健康管理。相關的措施如下：

1. 每日出門上學前，務必測量體溫。若體溫測量結果偏高（耳溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，腋溫 $\geq 37.0^{\circ}\text{C}$ ），請就醫且在家休養，直至發燒症狀完全緩解。
2. 若經醫師臨床診斷為罹患流感（含 A 型流感、B 型流感）時，請家長務必打電話通知學校（導師、訓導處或健康中心），並遵從醫囑服藥治療，在家休養避免外出，直至症狀解除後 24 小時才能返校上課。
3. 若出現類流感症狀（如發燒、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽等），請儘早就醫，經醫師臨床診斷為非流感感染的情況下，配戴口罩並攜帶治療藥物到校上課（若有發燒症狀，仍需在家休養至完全緩解，不再發燒後，方可到校上班上課）。
4. 維持健康的生活型態。均衡飲食，規律運動，適度休息，可提昇免疫力。
5. 保持居家環境、教室及辦公室空氣流通。
6. 定期進行環境清潔消毒工作（可用市售的漂白水，以 1 瓶蓋約 25~30 cc 的漂白水加入 2400 cc 清水之比例，擦拭教室桌椅、地板、門把及窗扣等）。
7. 避免出入人潮眾多及密閉的公共場所。
8. 養成勤洗手的習慣。
9. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
 - (1) 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
 - (2) 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
 - (3) 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。

- (4) 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。
- (5) 生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。

教務處

教學組

- 一、11/10(四)下午第 6、7 節舉行『校慶慶祝大會預演』，課務暫停 2 節。(第 8 節課輔&晚自習暫停乙次)
- 二、11/11(五)舉行『第 41 屆校慶暨校園優質化工程落成典禮』。
- 三、11/18(五)進行七年級校外教學。
- 四、請同學提早準備 11/29 (二)、11/30 (三) 第 2 次定期評量。

註冊組

- 一、101 五專多元入學方案宣導：

(一)免試入學：

1. 入學模式：採「學生申請模式」。

2. 招生對象及成績採計：以國中應屆畢業學生在校三學期(八年級上、下學期及九年級上學期)七大學習領域八大學科學業成績總平均之全校排名百分比作為成績採計項目。各校不訂定報名門檻條件，每一學生於指定時間向一所五專招生學校辦理現場分發，由各校依招生條件依序錄取。

(二)申請抽籤入學

1. 成績採計：各校科得依各國中畢業或具有同等學力學生之下列成績訂定招生條件門檻：

國中應屆畢業學生在校三學期(八年級上、下學期及九年級上學期)七大學習領域八大學科學業成績總平均之全校排名百分比。

國民中學學生基本學力測驗(以下簡稱基本學力測驗)成績之 PR 值。

2. 每一學生於指定時間向一所五專招生學校辦理現場分發，各校採梯次抽籤方式辦理，最多以五梯次為原則。

(三)登記分發入學

1. 成績採計：以基本學力測驗分數為分發依據，不得加權計分。

設備組

- 一、國立臺灣師範大學主辦「將化學視為文化產業---設計代表國家的郵票」海報設計比賽，投稿截止日期至 100 年 11 月 11 日，歡迎對設計有興趣同學向設備組洽詢報名。
- 二、遠東科技大學辦理「2012IYIE 國際青少年發明競賽博覽會」活動，報名及投稿日期至 100 年 11 月 18 日止，相關活動內容請至競賽網址 www.feu.edu.tw/2012IYIE 參閱。