

週報請貼聯絡簿



中心德目：自律



訓導處

榮譽榜

校內

週次	名次	整潔比賽			秩序比賽		
第14週	第一名	705	805	907	704	805	907
	第二名	704	801	902	702	801	902
	第三名	702	807	906	706	804	908
第15週	第一名	705	801	907	705	803	907
	第二名	704	804	902	702	807	904
	第三名	708	805	906 908	708	804	902

訓育組

- 一、本學期有繳交各式海報或比賽作品至訓育組的同學，若要取回請洽訓育組，若無人領回將於期末銷毀。
- 二、未來若要在中午午休製作海報，請於書香閣製作。
- 三、101/1/3 及 101/1/4 九年級畢冊拍照。若天候不佳延後一週舉行。
- 四、101/1/9 於會議室舉行畢冊編輯會議(由九年級各班畢冊編輯出席參加)。

生教組

- 一、寒假有改過銷過需求的同學，請完成觀察紀錄表並繳交至訓導處生活教育組始准參加，若有任何疑問亦請親洽。
- 二、請同學重視及保護自身安全，請勿作不安全的行為(嚴禁同學攀爬或坐在欄杆、樓梯扶手、窗台及圍牆上，邊走邊講電話，行進間手插口袋，綠燈轉紅燈強行穿越馬路等)；說不安全的話語(口出穢言、故意挑釁他人、炫耀自身攜帶金錢及貴重物品等)；到不安全的場所(校園死角、網咖、撞球場、MTV 等容易滋事的場所，無合格救生員在的水上活動場域等)。
- 三、近日天氣多變化，同學請務必將外套帶回家，並注意保暖。
- 四、反詐騙請記得 3C 原則：Calm down(冷靜)、Check out(查證)、Call out(打反詐騙專線 165 報案)，提供線索破案亦有獎金。
- 五、選賢與能反賄選，正副總統選舉檢舉賄選獎金最高 1500 萬，立法委員最高 1000 萬，反賄選專線：0800-024-099 轉 4。
- 六、課餘時間嚴禁於校內進行棒、壘球活動，課程中須有體育教師在場方能進行棒、壘球活動。

- 七、請勿攜帶與上課學習無關的物品(違禁品)，如：3C 產品、小說、漫畫、雜誌…等。

衛生組

- 一、天氣多變化，請攜帶雨具到校，以避免淋雨而感冒。
- 二、公文來函指示，各校要加強健康飲食宣導，避免糖果、蛋糕等零食及含糖飲料做為獎勵學生之獎品，以維護學生健康。

體育組

- 三、最近天氣陰雨綿綿，導致籃球場場地濕滑，為了同學安全與健康，下雨天禁止同學在球場上打球，請同學多加留意。
- 四、為提倡運動風氣，籃球場有提供愛心球，請同學多加利用，使用後請歸回原位，尤其是七年級同學特別注意，表現有待加強。
- 五、課間活動慢跑與快走紀錄表，以班級為單位，體育股長收齊於 12/30(五)17:00 以前依照座號排列好，繳交至訓導處體育組，個人繳交前請於姓名欄位旁註明總圈數，如有需要蓋榮譽卡也與慢跑與快走紀錄表一併交齊，獎勵辦法如下：
 1. 110 圈以上小功兩支。
 2. 100-109 小功一支，榮譽卡 10 張。
 3. 80-99 圈嘉獎兩支。
 4. 60-79 圈嘉獎一支，榮譽卡 10 張。
 5. 40-59 圈嘉獎一支。
 6. 10-39 圈榮譽卡 10 張。
- 六、學習護照認證體育部份，請洽體育課任課教師確認成績並且核章，核章完成後送至體育組認證。

健康中心

- 一、近來 A 型流感、B 型流感、腸病毒（疱疹性咽峽炎、手足口症）及水痘等傳染病確診學生人數增加。因其傳染力強，請師生及家長協助下列必要措施：
 1. 若確診為上述傳染疾病，請家長打電話通知導師、訓導處或健康中心。
 2. A 型流感及 B 型流感確診並服用克流感藥物學生，必須在家休養至少 6 天（服用克流感藥物療程共 5 天，第 6 天觀察症狀是否明顯改善），待醫師確認症狀明顯改善，配戴口罩返校上課。
 3. 腸病毒（疱疹性咽峽炎、手足口症）感染確診學生，請在家休養 1 至 2 週（至少 1 週），待醫師確認症狀明顯改善，配戴口罩返校上課。
 4. 水痘感染確診學生，請在家休養 1 至 2 週，直到水痘完全結痂後，方可返校上課。另外，當有學生罹患上述傳染病時，請導師協同學生進行班級環境消毒，同時請家長進行家庭環境消毒，減少家人感染機率。消毒方式如下：以 500ppm 稀釋漂白水（1 瓶蓋漂白水約 25 cc，加入 2400 cc 水的比例濃度），擦拭桌椅、門把、窗扣等手可觸及處，待風乾即完成消毒，地板也以 500ppm 稀釋漂白水拖地消毒，至少連續 3 天。
- 二、因應季節性傳染病到來，請全力配合相關的防疫措施，並做好自主健康管理。相關的措施如下：

1. 每日出門上學前，務必測量體溫。若體溫測量結果偏高（耳溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，腋溫 $\geq 37.0^{\circ}\text{C}$ ），請就醫且在家休養。
2. 維持健康的生活型態。均衡飲食，規律運動，適度休息，可提昇免疫力。
3. 保持居家環境、教室及辦公室空氣流通。
4. 定期進行環境清潔消毒工作。
5. 避免出入人潮眾多及密閉的公共場所。
6. 養成勤洗手的習慣。
7. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
 - (1) 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
 - (2) 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
 - (3) 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。
 - (4) 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。
 - (5) 生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。

三、近來天雨地板濕滑，請同學注意自身安全。籃球場地板潮濕積水時，請勿從事球類運動；走廊地板潮濕積水時，請小心行走，勿在走廊奔跑玩耍，並以吸水拖把拖乾積水處以減少滑倒受傷的機率。

教務處

教學組

- 一、101/1/2（一）作業補抽查-7 年級第 1 節下課；8 年級第 2 節下課；9 年級第 3 節下課，請各班學藝股長將補抽查的作業整理好，以班為單位，帶至教務處補抽查。
- 二、凡作業經檢查優異者給予獎勵，未依規定送教務處檢查或有違規事項者按校規處分（學生每被授課教師登記 1 科「優良作業」，發予榮譽卡 10 張，登記 2 科「優良作業」核予嘉獎 1 次以茲鼓勵。每被登記 1 科「缺交作業」則處以公共清潔服務 1 小時，登記 2 科「缺交作業」則記警告乙次以茲懲罰）
- 三、7、8 年級第 8 節課輔於 101/1/5（四）結束；9 年級課輔及晚自習於 101/1/6（五）結束。

註冊組

- 一、100 年度低收入戶卡將於 100/12/31 到期，請拿到『101 年度低收入戶卡』或『101 年度中低收入戶卡』的同學，1/11 前攜帶正本至教務處註冊組影印，以作為費用減免的依據。
- 二、本校網站-「升學資訊」已公告『臺北市 100 學年度特殊需求學生升學公私立高職各類科簡介』。此份資料雖為特殊需求學生設計，但內容包含各類科系的「課程內容」、「需慎重考慮因素」及「畢業進路」，實為想就讀職業類科同學的一份良好參考資料！請上網下載參閱。

坐在熟悉的五育臺上，「這是在忠孝國中的最後兩百多天了吧……。」我望著天空，心裡想，有人說：「要好好珍惜任何在我們生命中留下一斯痕跡的人，因為全世界幾十億人遇見他們……，都是奇蹟。」這句話很難體會，但如果身歷其境，那就不一樣了。

回憶，不是那些擦身而過的路人能給我們，而是曾經陪伴自己的家人、同學、朋友，為我們創造了每一個「特別」。所以，好好珍惜身邊的每一個人，是在忠孝體會最深的一件事。還記得大隊接力，同學們奮力向前衝，我們現在的生活，就像接力賽，每一個人的努力都與自己息息相關！一定要大家參與，才有機會得勝；一定要大家奮力往前，才不會讓比賽停止，也顯得更精彩，不是嗎？最後一棒就要來臨，讓我們漂亮地收場吧……。「有你們……，真好。」

～ 從一件事反省起 ～

這是一次成績單遺失事件的反省，也是我的歷史老師處罰我寫的反省單。

六月二十九日全校大掃除，我原本想趁打掃完後回來拿全班的歷史成績單的，沒想到卻被同學扔掉了。最後，我終於在成推的垃圾中找到了，那是在六月三十日結業式前，也是老師給我的最後期限。

整個事件就是因為我太糊塗，太不負責任了，才會讓同學誤以為是要資源回收的紙張而丟棄。經過此事之後，有幾件事是我從中學習到的：1、像歷史成績單這麼重要的東西，我應該把他妥善保管，而不是隨便找個地方放。2、只有我知道那是重要的東西，班上的其他同學並不知道，我應該跟同學們講清楚說明白。3、我太不注重這件事了，身為歷史小老師怎麼可以如此大意，如果未能追回成績單，後果將不堪設想。

從一件小事上也可以看出一個人的性格。我太自負，太粗心了，自負的是我自認為成績單一定不會弄丟，粗心的是我竟然將這麼重要的成績單隨地亂放。如果還有下一次或者時間可以重來，我要把重要的東西放在我眼線可及，伸手可到的地方，或者就放在書包的L夾中，這樣一來，我不會忘記，二來也不會弄不見。

由這一次的事件中，我還領悟到不管是多大或多小的事，我們都要謹記在心，絕不能因為太看輕了事情，而將它拋之腦後。這次所幸有威宇、柏睿、彥霖、庭誌、晉賢等幾位好友發揮了革命同志的情感，鼎力相助，我才能成功的把成績單從資源回收場中解救出來，而免去一頓備受責罵的災難。

想要嚐到甜美的果實，就必須放下身段，下定苦功。找到歷史成績單的那一刻、那一分、那一秒，我幾乎痛哭失聲，也終於能體會祖先們留下的智慧了，「要怎麼收穫，先那麼栽」。然而，這一切只不過是在原點打轉罷了，因為，只要當時我把成績單收好的話，就不會弄到灰頭土臉，勞心勞力，辛苦萬分了。一切一切，都是因為我太不負責任的緣故。看來為人處世還是須要步步小心、處處仔細啊！