



訓育組

週報請貼聯絡簿



- 一、 3/12(一)優良學生選舉，請各位候選人多多準備。
- 二、 3/13(二)中午，9 年級畢冊編輯會議於會議室召開，請務必完成第三大張。
- 三、 3/15(四)朝會時間進行優良學生投票，每人至多投 2 位候選人。
- 四、 3/16(五)教室佈置評分。
- 五、 多元社團收費部分，請務必於 3/12(一)前繳交給各社社長。
- 六、 校刊徵稿期限至 4/19(四)，請各位同學踴躍投稿。
- 七、 學習護照請多利用課餘時間進行認證。
- 八、 下期週報將由 801 彭言曉、807 杜宗珉兩位班代負責編輯，敬請期待。

反詐騙宣導

當您網路購物接到來電告知「您的網路交易帳戶設定錯誤（如一次付清之流程設定成分期），或是帳戶、付款有問題，要您去操作ATM，作修改或補救」請注意絕不可能草率用電話聯繫解決，更不會要你去操作ATM處理。

有人正在指示你操作ATM嗎？
ATM不能解除或更改付款設定！這是歹徒詐騙手法，請撥打**165**查證。

使用MSN或Yahoo即時通時「突然有朋友告知正忙碌，無法離開，託您買遊戲點數，並傳給他序號跟密碼，日後再還款，還說手機沒電不方便講電話」這都是詐騙伎倆！歹徒是藉由入侵朋友的即時通帳號，偽裝成您的朋友，利用你的友情與助人弱點來達到詐騙目的。

假好友？真詐財！
請冷靜打電話向友人查證，或撥打**165**反詐騙專線。

台北市政府警察局
大同分局延平派出所 關心您

生教組

- 一、 學校鐵門升降時，請遠離，並小心自身安全。
- 二、 放學後，同學離開教室時，請將門窗、電燈關上。
- 三、 嚴禁向同學借錢，違者依校規重懲。

衛生組

- 一、 請同學務必愛惜掃具小心使用，養成愛護公物的好習慣。
- 二、 個人垃圾請丟至各班教室並做資源回收，不要丟到各公廁，會增加造成七年級分類困擾。

體育組

- 一、 3/3(六)運動會名次：

◎生活教育競賽◎

七年級特優班級	八年級特優班級	九年級特優班級
705	801	902
708	804	904

◎競賽總錦標◎

名次	七年級	八年級	九年級
第一名	701	808	904
第二名	708	807	907
第三名	702	801	903
第四名	703、707	806	906

◎大隊接力◎

名次	七年級大隊接力	八年級大隊接力	九年級大隊接力
第一名	708	808	907
第二名	707	804	904
第三名	701	801	908
第四名	702	806	903

- 二、 3/3(六)運動會個人項目得獎名單將公告於學校首頁。

- 三、 籃球場將不提供愛心球。

健康中心

- 一、 本學期裸眼視力未達 0.9 或矯正視力未達 0.5 的學生，請在 101 年 3 月 26 日（星期一）前完成矯治工作，並將「醫院（診所）醫生檢查回條」交回健康中心。
- 二、 請學生及教職員工踴躍報名「健康體位健促活動」。
世界衛生組織已於 1996 年正式將肥胖列為慢性疾病，尤其肥胖與心臟血管疾病、糖尿病等疾病之罹患率或死亡率有密切的關係。臺北市政府教育局與臺北市政府衛生局共同辦理「臺北市健康體位促進計畫」，鼓勵學生及教職員工一起力行健康飲食、規律運動的健康生活型態，維持健康體位，預防新陳代謝症候群的發生。報名方式如下：
（一）學生：請填妥「學生健康體位活動報名表暨家長同意書」，交回健康中心。

(二) 教職員工：請填妥「教職員工健康體位活動報名表」，交回健康中心。市府所屬員工請同時至「員工愛上網」活動專區報名，每個月上網登錄體重及腰圍值。

三、 預防 H5N2 禽流感病毒感染，請做好相關措施：

(一) 食用家禽類（雞、鴨、鵝）肉品要煮熟，勿生食。

(二) 食用蛋類食品要煮熟，勿食生蛋或半熟蛋。

(三) 烹煮蛋類前，要先清洗外殼；觸摸蛋類外殼後要洗手。

(四) 勿食用生蛋製品，例如提拉米蘇、起士蛋糕、冰淇淋、沙拉醬等。

(五) 避免接觸野生禽鳥。

教務處

教學組

一、 全校第 1 次定評 3/22 (四) - 英語、自然、國文；3/23 (五) - 數學、寫作、社會，請同學提早準備。

二、 校內語文競賽辦法將於近期公布，另外 3/26 起將舉行一系列各科相關的學藝競賽，將與語文競賽合併統計，並於學期末頒發『學藝競賽團體獎』，請同學踴躍參加。

註冊組

一、 『基北區 101 高中職免試入學簡章』電子檔已公告在本校網站，另有本組整理之招生條件一覽表可供參考。

二、 3/29(四)『高中職免試』及『五專免試』校內報名。高中職免試及五專免試可同時報名。

三、 請 9 年級同學多上本校網站瀏覽升學訊息公告。

四、 「101 年度罹癌家庭子女獎助學金」公告，請父或母罹癌的同學至註冊組領取申請表。

五、 「玄宗教育基金會獎助學金暨卓越獎」公告，請家境清寒且成績乙等以上同學申請獎助學金；獲得全市性語文競賽、科學展覽，個人獎第 1~6 名同學申請卓越獎。

學生天地

805 周玠慈、806 王俐文

啦啦舞賽後心得

707 張嘉恆：

在練習的時候，很苦，但卻讓我感到無比的溫馨，即使汗珠不停的滴下來，但因為有了朋友、學姊和教練的陪伴，所有的辛苦反而成為我們歡笑的泉源。因為啦啦舞，原本不認識的陌生人，變成合作無間的好夥伴，那份默契，就算是好友，也不一定做得到。雖然這次的比賽，沒有拿到前三名，但我們一同歡笑、一同落淚的那份回憶，會永遠藏在我心中最深處。很可惜，因為有其他的課，所以我不能再一起練習，不過那份美好回憶，我永遠也不會忘記。希望未來的啦啦舞社員可以為我們雪恥，別忘記！即使我們不認識，但我的心會與你們同在，默默為你們加油。謝謝教練、組長和學姊，為我帶來的奇特體驗，雖然我們沒有獲得最優異的成績，但我卻擁有了比得名更燦爛的回憶！

707 蔡凱仁：

這是我第一次參加全國性的比賽，我們從入學以來就一直在練習啦啦舞，我們一步一步的成長，到了今天，我們真的進步了非常的多，雖然這次比賽只得到優勝，但是這趟旅行帶給我非常多美好的回憶，也給了我一個很好的經驗，就讓我和下一屆的學妹來雪恥吧，替忠孝抱回冠軍吧！忠孝加油！

705 張雅晴：

我要感謝教練、學姊、朋友們，在參賽過程中陪我度過難關，為我加油打氣。從一開始剛接觸啦啦舞，一直到現在我已經慢慢愛上了啦啦舞，這次參賽與學習過程，我一定會謹記在心。參加啦啦舞我交到了更多的朋友，也遇到許多親切的學姐，真好玩。

705 馮亭融：

自從進去啦啦舞社之後我發現我學習到許多之前沒有學到的，也交到了許多朋友。而經過寒假的“急訓”之後，我不僅筋變軟了，也在每天跑操場時增加了肺活量，真是一舉兩得呀！我也要謝謝教練每一次都很有耐心的教我們新的動作，謝謝啦啦舞社的朋友們，因為我們的互相幫忙、合作才有今天的啦啦舞社！也希望明年的啦啦舞錦標賽可以得到更優異的成績！加油！



Linsanity---林書豪

林書豪是美國職業籃球運動員，生於美國加州舊金山灣區帕羅奧圖，父母均為來自台灣的移民；畢業於哈佛大學，現為 NBA 紐約尼克隊的控球後衛。他是 NBA 第二位畢業於哈佛的球員、第 7 位亞裔美籍球員，以及第一位台灣華裔美籍球員。

「哈佛小子」林書豪迅速竄紅，因他而誕生的「Linsanity」名詞成了正式英文單字。全球語言觀察機構（The Global Language Monitor, GLM）24 日在官網宣布，已將這個字定義為正式單字，指「紐約尼克隊的 23 歲球員林書豪，從沒沒無聞到暴紅所引發的熱潮」。這成了豪小子的另一項成就。



林書豪為我們上演努力不放棄的追求夢想，並且實踐的真人故事，從球隊不要的流浪板凳球員，一躍而上成為超受歡迎的球星，靠的就是那努力與不放棄的精神！

摘文：維基百科