

忠孝雙週報 Zhongxiao Weekly

發行刊號：1010405

發行者：忠孝國中訓導處

編輯&美編：訓育組長方善誠

管理員 李宛芬

803 班代施珮而

808 班代李靜佳



中心德目：信賴



週報請貼聯絡簿

訓育組

- 一、 4/6(五)中午於會議室召開班聯會，請全校各班班代準時出席。
- 二、 4/10(二)中午於會議室召開 9 年級畢冊編輯會議，請 9 年級班代一同出席。
- 三、 校刊徵稿截止日期至 4/19(四)止，請各位同學踴躍投稿，凡投稿者，每件作品酌予榮譽卡兩格，作品如獲刊登，給予嘉獎乙次。
- 四、 母親節壁報請 7、8 年級於 4/19(四)前繳交至訓育組，格式為八開橫式。
- 五、 4/30(一)多元社團時間將舉行 7、8 年級直笛暨熱舞競賽，請各位同學多多利用時間練習，若要於午休時間練習，需經導師許可後至活動中心練習。
- 六、 請各位同學注意應有的禮節，遇到師長請記得向師長問好！
- 七、 請各位同學多多利用課餘時間進行學習護照之認證，若學習護照遺失，請洽訓育組。
- 八、 下期週報將由 703 林居諺、704 施昱廷兩位班代負責編輯，敬請期待。

生教組

- 一、 即日起開放穿短袖校服，唯穿紀 T 需經由導師同意並全班統一穿著。
- 二、 請同學注意自身財物，並妥善保管。

衛生組

- 一、 漸漸進入病媒孳生源(蚊、蠅、鼠、蟑)猖獗時期，請全校同仁、師生及家長配合各項清潔活動，學生可攜帶防蚊液到校使用，也請家長注意居家衛生，清理植栽及水盆，定期打掃環境以避免蚊蟲、鼠、蟑孳生。若有疑似感冒症狀且骨頭劇烈疼痛，請儘早就醫。

體育組

- 一、 基北區 101 學年度高中高職體育班暨運動績優生甄選相關訊息可上忠孝國中網頁升學資訊查詢。
- 二、 為配合健康體育網路護照推廣活動請同學登入，「健康體育網路護照」，帳號密碼為學生身分證字號及學號、相關連結：<http://www.fitness.org.tw>。
- 三、 國立臺東大學附屬體育高級中學招生
 1. 提供優質的食宿環境
 2. 提供績優運動選手獎學金 4~20 萬
 3. 詳細招生訊息可以電洽：0893836291205
 4. 相關網站：<http://www.ntpehs.ttct.edu.tw/school/web/index.php>
- 四、 本校 801 班全體同學參加 100 學年度班際大隊接力錦標賽表現優異！成績 5' 19" 06。感謝吳美滿老師及涂立卜成頁老師用心指導！

健康中心

一、預防腸病毒感染注意事項：

由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前並沒有疫苗可以預防（小兒麻痺除外），又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易，故民眾應注意下列預防方法：

- （一）高危險群：三歲以下小孩要特別小心，有較高比率得到腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫。
- （二）增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
- （三）加強個人衛生：正確且勤加洗手，以預防自身感染，及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。
- （四）注意環境衛生：保持環境清潔及通風。
- （五）避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病患（家人或同學）接觸。
- （六）如有疑似腸病毒感染症狀請儘速就醫。
- （七）家中有病患時應注意：
 1. 小心處理病患之排泄物（糞便、口鼻分泌物），且處理完畢應立即洗手。
 2. 多補充水分，學童應請假1至2週在家休息，以避免傳染給同學。
 3. 對家中第二個病患要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高。
 4. 患者應避免與孕婦、新生兒及小孩接觸。
 5. 有下列情況需立刻就醫：
 - （1）有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，一般神經併發症是在發疹二至四天後出現。
 - （2）肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
 - （3）持續嘔吐。
 - （4）持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。

教務處

教學組

一、再次重申「數理小巨人」活動相關規定數點：

1. 每週可領取作答紙的時間只有週一第一節下課 09:25~09:35 這十分鐘，如遇教務處作答紙準備不足時，以第一節下課本人有來教務處登記，並於第二節下課領走者為準，其餘均逾時不候。
2. 每週一早上公布前週優秀作品、正確作品、參與同學等名單於教務處外走廊之公布欄。
3. 前週正確作品之榮譽卡格數，及參與同學欲領取參加證明之貼紙，均請於公布名單當週向教務處教學組領取，逾時不候。
4. 每週一午休會將當週題目及前週優秀作品公布於地科教室外公布欄。
5. 題目回收時間只有當週五中午 12:05~12:35 這三十分鐘，於教務處內木櫃上會放置回收箱，其餘時間不再回收作答紙。

二、英語單字大賽活動，因本校部分班級當天有重大活動，所以統一延期至 04/16(一) 下午舉行，請參賽同學注意。

- 三、 04/26 (四)、04/27 (五) 9 年級第 2 次複習考，請同學儘早準備；另 4/27 當天第 9 節、晚自習暫停。

註冊組

- 一、 9 年級同學請注意！目前全部同學皆選擇『基北區』為登記分發區，若因搬家..等因素，需要更改基測登記分發區，請向註冊組領取『申請變更登記分發區申請表』，並於 6 月 7 日(四)17:00 前繳交申請表及准考證(驗後發還)。
- 二、 『高中職免試』校內報名已辦理完成。『高中職免試』將於 4/17(二)9:00 放榜，屆時註冊組會盡速查榜並公告於教務處旁公佈欄，同學可於下課時間到教務處旁查榜。請家長至報名學校網站或報名學校校門口查詢。
- 三、 『五專免試』將於 4/13(五)收到現場登記分發通知單，請報名五專免試的同學務必關注家中信箱(會寄到同學當時於報名表最下方填寫的住址)。

~預祝同學 金榜題名~

設備組

- 一、 有意願參加國際國中科學奧林匹亞競賽初選的同學，請填妥報名表並於 4 月 20 日前交至教務處。依據校內辦法進行甄選後，獲推薦同學將再行個別通知。
- 二、 國立臺灣大學科學教育發展中心於 2012 年 3/31~6/16 辦理科普系列講座，歡迎學生及家長踴躍報名參加，詳細內容請參考以下網址
<http://case.ntu.edu.tw/brain/index.html>。
- 三、 臺北市立天文科學教育館與財團法人向陽公益基金會、國際尊親會共同主辦「2012 年尊親天文知能檢定」活動，對增進天文知識有興趣的你，別錯過報名檢定的機會。活動相關內容可連結至臺北市立天文科學教育館網站
<http://www.tam.gov.tw> 查詢。

書香閣

- 一、 本學期班級書庫將於 4 月 16 日起一週內進行評鑑，七、八年級圖書股長請於下週一(4/9)將流通簿及登記簿送交書香閣。
- 二、 3 月份閱冠王為 705 葉奕昕、706 王韋翔、701 魏立婷、803 周逸、703 周俊諺、707 李建均、702 李欣潔、802 曾品瑄、705 蘇筑安、707 李岱蓉。得獎同學請持榮譽卡至書香閣核章 5 格。3 月份圖書借閱排行榜前十名為《課堂外的第一名》、《小恐怖》、《完美替身》、《幸運兒》、《貝納德的墮落》、《少年陰陽師》、《神鵬俠侶》、《我的錯都是大人的錯》、《抉擇》、《3 年級花樣多》。
- 三、 閱讀護照活動已在書香閣熱烈地展開，尚未參加的同學可至書香閣領取閱讀筆記或於書香閣部落格下載，填寫完成上網登錄後累積 10 次即可成為書香小學士。已成功達成閱讀筆記的同學，別忘了要持閱讀護照至書香閣認證。
- 四、 七、八、九年級圖書股長務必按時至書香閣領取報紙。
- 五、 書香閣每週都有好讀周報有獎徵答活動，邀請全校同學踴躍參加！答對同學除可獲榮譽卡 1 格外，教務處也會不定期舉辦抽獎活動哦！

◎本週題目：



世界銀行指出，全球每年伐木量中，盜伐占九成。平均每兩秒鐘就消失一個足球場面積的森林。森林最豐富的國家之一印尼更為嚴重。印尼和馬來西亞是婆羅洲猩猩的最後棲息地。不可思議的是，人類吃雪糕造成猩猩瀕臨絕種，不同事件為什麼會扯在一起，請簡單說明之。信箱截止日期 101.4.06（五）。

學生天地

803 施玥而、808 李靜佳

＜清明節的由來＞

春秋戰國時期，晉國大公子重耳受奸臣陷害，在大臣介子推的保護下，流亡國外。有一天，他們在一座大山裡迷了路，幾天幾夜沒吃上東西，重耳餓得頭昏眼花再也無力走動。介子推割下自己腿上一塊肉，用火烤熟送給重耳。重耳吃完後問肉是哪來的，介子推告訴說是自己腿上的肉。重耳感動地說：“你這樣待我，日後我怎樣報答你呢？”介子推說：“我不求報答，但願你不要忘記我割肉的痛苦，要多想些治理國家的方法，希望你以後做一個清明的國君。

重耳流亡後的第十九年，終於回國做了晉國的國君，就是著名的春秋五霸之一晉文公。他把流亡時期跟隨他和他同甘共苦的臣子都封賞了，唯獨忘了介子推。有人在晉文公面前為介子推叫屈，晉文公猛然憶起舊事，心中有愧，馬上差人去請介子推上朝受賞封官。可是，差人去了幾趟，介子推不來。晉文公只好親自去請。可是，當晉文公來到介子推家時，只見大門緊閉。介子推不願見他，已經背著老母躲進了綿山（今山西介休縣東南）。

晉文公便讓他的御林軍上綿山搜索，沒有找到。於是，有人出了個主意說，不如放火燒山，三面點火，留下一方，大火起時介子推會自己走出來的。晉文公乃下令舉火燒山，孰料大火燒了三天三夜，大火熄滅後，終究不見介子推出來。上山一看，介子推母子倆抱著一棵燒焦的大柳樹已經死了。晉文公望著介子推的屍體哭拜一陣，然後安葬遺體，發現介子推脊樑堵著個柳樹樹洞，洞裡好像有什麼東西。掏出一看，原來是片衣襟，上面題了一首血詩：割肉奉君盡丹心，但願主公常清明。柳下作鬼終不見，強似伴君作諫臣。倘若主公心有我，憶我之時常自省。臣在九泉心無愧，勤政清明復清明。

晉文公將血書藏入袖中，把介子推母子安葬在那棵燒焦的大柳樹下。離開時，他伐了一段燒焦的柳木，到宮中做了雙木屐，每天穿在腳上，望著它哀嘆：“悲哉足下。”“足下”是古人同輩之間相互尊敬的稱呼，據說就是來源於此。第二年，晉文公領著群臣，素服徒步登山祭奠，表示哀悼。行至墳前，只見那棵老柳樹死樹復活，綠枝千條，隨風飄舞。晉文公望著復活的老柳樹，像看見了介子推一樣。祭掃後，晉文公把復活的老柳樹賜名為“清明柳”，又把這天定為清明節。以後，晉文公常把血書袖在身邊，作為鞭策自己執政的座右銘。他勤政清明，勵精圖治，把國家治理得很好。晉國的百姓得以安居樂業，對有功不居、不圖寶貴的介子推非常懷念。每逢他死的那天，大家禁止煙火來表示紀念。還用麵粉和著棗泥，捏成燕子的模樣，用楊柳條串起來，插在門上，召喚他的靈魂，這東西叫“之推燕”（介子推亦作介之推）。此後，寒食、清明成了全國百姓的隆重節日。每逢寒食，人們即不生火做飯，只吃冷食。在北方，老百姓只吃事先做好的冷食如棗餅、麥糕等；在南方，則多為青團和糯米糖藕。每屆清明，人們把柳條編成圈兒戴在頭上，把柳條枝插在房前屋後，以示懷念。

資料摘自網路