



中心德目：勇敢



訓導處

## 週報請貼聯絡簿

### 訓育組

- 一、 8 年級同學請將熱舞比賽音樂於 4/23(一)前繳至訓育組。
- 二、 4/30(一)多元社團時間舉行 7、8 年級直笛暨熱舞比賽，請各位同學多多利用時間練習。
- 三、 5/10(四)第五節進行 7 年級校外教學行前說明會。
- 四、 5/11(五)舉行 7 年級進行校外教學。
- 五、 下期週報將由 706 呂平、707 蔡岳樵兩位班代負責編輯，敬請期待。

### 生教組

- 一、 即日起開放穿短袖校服，唯穿紀 T 需經由導師同意並全班統一穿著。
- 二、 請同學注意自身財物，並妥善保管，非特殊需要，勿帶佰元以上金錢到校。
- 三、 請同學將生活作息時間分配好，準時到校上課並且養成自動刷卡的習慣。不要因為遲到而造成被記過處分的後果，為自己國中生活留下完美表現，持續做個優秀的忠孝人
- 四、 週朝會請各班將服裝穿著統一，將列為秩序評分參考，本月冬夏季暫時為彈性穿著。

### 衛生組

- 一、 101 學年度起將回歸「社會救助法」規定，僅採計「中低收入戶」認證，請家長儘速洽區公所申請「中低收入戶」認證。
- 二、 課間活動(第 2 節下課時間)，請師生做完護眼操後，到操場運動有益健康。
- 三、 請配合午餐剩餘食物請隨桶餐回收，便當請帶回家再沖洗。
- 四、 午餐桶餐發的水果，如不在學校享用，也可帶回家吃，珍惜食物全校一起來。
- 五、 各班、各辦公室請配合資源回收、垃圾減量。

### 體育組

- 一、 本校空手道代表隊參加臺北市 101 年青年盃空手道錦標賽表現優異！  
904 吳瑋勳參加臺北市 101 年青年盃空手道甲組個人對打第四量第 1 名。  
907 鄭怡柔參加臺北市 101 年青年盃空手道甲組個人對打第二量第 3 名。  
804 薛煒龍參加臺北市 101 年青年盃空手道甲組個人對打第二量第 2 名。  
806 蘇禹丞參加臺北市 101 年青年盃空手道甲組個人對打第一量第 4 名。  
~~~感謝張德勝 張舜銘 許玉珠 教練用心指導~~~
- 二、 本校參加大同中山群組學校體育交流三對三籃球賽活動表現優異！  
榮獲女子組第二名~謝宇雙 李靜佳 林璟容 李旻諭。  
榮獲男子組第三名~許峻嘉 林建銘 謝承志 陳淵元。

三、 國立泰山高級中學 101 學年度體育班甄選入學(免基測)。

1. 參加本案免試入學學生，免參加國民中學學生基本學力測驗入學；惟為顧及國民中學應屆畢業學生其他招生入學，仍得參加國民中學學生基本學力測驗。
2. 入學年齡以不超過 17 歲，限民國 84 年 9 月 1 日(含)以後出生者。
3. 報名時間：101 年 5 月 2 日至 5 月 4 日。
4. 報名地點：泰山高中體育組
5. 測驗時間：101 年 5 月 12 日(星期六)上午 8 時整。
6. 放榜日期：101 年 5 月 14 日(星期一)。
7. 招收籃球、跆拳道、桌球項目。

~~詳細簡章內容可上忠孝國中升學網站或親洽體育組~~

四、 100 學年度八年級班際籃球比賽於 101 年 5 月 10 日(星期四)下午 14:05 至 15:50 舉行，賽程公告訓導處門口請同學自行前往查閱。

## 健康中心

一、 腸病毒進入流行期，請家長學生注意防範。

腸病毒 71 型自去年秋冬開始活躍尚未停緩，目前已進入腸病毒流行期，家長學生應注意防範，降低感染機會。若確診腸病毒感染，請在家休養至少 1 至 2 週，直到症狀緩解後，才可返校上課。

(一) 腸病毒症狀有：



(二) 預防方法：



資料來源：行政院衛生署疾病管制局網站

## 教務處

### 教學組

一、 再次重申「數理小巨人」活動相關規定：

1. 每週可領取作答紙的時間只有週一第一節下課 09:25~09:35 這十分鐘，如遇教務處作答紙準備不足時，以第一節下課本人有來教務處登記，並於第二節下課領走者為準，其餘均逾時不候。

2. 每週一早上公布前週優秀作品、正確作品、參與同學等名單於教務處外走廊之公布欄。
  3. 前週正確作品之榮譽卡格數，及參與同學欲領取參加證明之貼紙，均請於公布名單當週向教務處教學組領取，逾時不候。
  4. 每週一午休會將當週題目及前週優秀作品公布於地科教室外公布欄。
  5. 題目回收時間只有當週五中午 12:05~12:35 這三十分鐘，於教務處內木櫃上會放置回收箱，其餘時間不再回收作答紙。
- 二、定評試程進行時，常有監考老師反映：『有學生因故提早交卷，並要求閱讀下一科的相關內容』，此舉常造成監考老師的困擾。在參考其他學校的作法之後，為避免此舉有干擾試程之進行以及影響班上其他考生作答之疑慮。教務處將擬訂在考場規則中將加註「不得離開教室上廁所。若必須離開教室，請先交卷，上完廁所後立即回教室自習，且不得閱讀任何相關書籍。」
- 三、有關原訂作業抽查辦法第九條「每被登記 1 科「缺交作業」則處以公共清潔服務 1 小時，登記 2 科「缺交作業」則記警告乙次以茲懲罰。」中之有關缺交作業懲處部分，教務處擬更正為「每被登記 1 科「缺交作業」即記警告乙次以茲懲罰。」
- 四、04/26 (四)、04/27 (五) 9 年級第 2 次複習考，05/02 (三)、05/03 (四) 9 年級第 2 次定評，請 7、8 同學在上列日期的下課時間勿到正進行重要試程的班級走廊走動。

## 註冊組

- 一、101 年度「原住民學生族語能力考試」仍持續辦理，以維護原住民學生之升學權益。
- 二、9 年級同學請注意！目前全部同學皆選擇『基北區』為登記分發區，若因搬家..等因素，需要更改基測登記分發區，請向註冊組領取『申請變更登記分發區申請表』，並於 6 月 7 日(四)17:00 前繳交申請表及准考證(驗後發還)。
- 三、取消報名基測暨退報名費至 4/20(五)11:00 止。  
~預祝同學 金榜題名~

## 輔導室

### 輔導組

本學期第二場親職講座來囉~~

講座日期：101.04.27(五)

講座時間：19:00~21:00

講座地點：本校至善樓三樓多功能教室

講座主題：少年維特在我家

主講人：王亦華諮商師(歷任台北市金華國中、仁愛國中、格致國中、懷生國中、蘭雅國中等學校，世界和平會、世界展望會、善牧基金會、台北市政府社會局、基隆市政府社會局等機構特約諮商員，經驗豐富)

說明：要擔任青少年的父母真是不容易，他們有著好特別、甚至令人困惑的樣貌，本校輔導室特邀實務經驗豐富的老師來與大家分享心得並開放現場討論，希望能讓您更了解孩子，並找到改變之法，歡迎校內外家長踴躍參加！！

## 〈林書豪專題〉

## 1. 感謝上天！別放棄自己！

不管被球隊賣了幾次，不管下放到小聯盟，不管坐板凳多久，林書豪還是相信上帝，也相信自己！林書豪熬了這麼多年，從不放棄信念跟打球的熱情！而我們呢？我們受的苦會比林書豪多嗎？不管遭受挫折還是逆境、不管失敗多少次，～始終都要相信自己！打死都不放棄！

人生有如波浪，起起伏伏，不見得永遠在谷底，也不會永遠在上頭的！在谷底時別放棄自己，成功時，要感謝上天與眾人的幫忙！

## 2. 謙虛為上、稱讚他人

即使打了六連勝，成了媒體焦點，但林書豪始終謙虛，從不批評任何人，並把勝利歸功給教練與其他球員！NBA 高手如雲，現實社會中強者太多，不管在那都該謙虛；林書豪出名時還是保持謙虛、低調的身段，更何況我們還是無名小卒呢？把批評換成稱讚、把榮耀與隊友分享～朋友會越來越多，敵人會越來越少！

## 3. 團隊合作、與人同樂

有沒有發現，能助攻、愛助攻、會助攻的林書豪越來越受尼克隊隊友的喜愛了？會得分沒什麼了不起，但能讓隊友一起打球，凝聚向心力，才是領袖的風采！如何讓隊友開心、球迷開心、眾人同樂，這是個人價值的高境界！

林書豪證明，獨幹、硬幹打不出連勝佳績，團隊合作（Team-work）才是王道！

## 4. 不停止學習、不停止苦練！

「台上三分鐘台下十年功」的道理人人懂，但沒有幾人禁得起「苦練」的日子。報導說林書豪每天早上練投 500 顆籃球、做重量訓練、體能，有打過球的朋友都知道，這是何等辛苦？何等枯燥？

所以成功不是偶然，秘訣永遠都是天分加上努力！不管打球、攝影、做任何事，都要紮紮實實地把基礎功練好啊！

成功沒有偶然，只有不停止努力啊！

## 5. 別看輕別人！別看輕自己小孩！（特別寫給臺灣的爸媽看）

很多父母看輕自己的小孩，就像當初勇士、火箭隊看輕林書豪一樣！沒有人會一輩子當醜小鴨，只要持續努力、永保熱情，總有出頭的一天！我常聽到有父母說：「啊！我的小孩沒天分～不是那塊料！」如果林書豪的爸媽這樣說，也許就沒有今日的林書豪了！

林書豪做得到，大家都做得到！大家的小孩也都做得到！

除了相信專業之外，別忘了花時間下苦功；活到老、學到老，讓自己成為專業人士。

## 6. 別忘了當機會來臨時，放膽一搏，就放手去試。Just do it!!

## 7. 對自己的家人好點

唯有自己的家人才會無私、無怨無悔又不求回報的支持你、為你感到驕傲

## 8. 把熱情變工作！讓興趣變成收入！

有夢想不偉大，沒夢想也不可恥，有夢想卻從不追求、不努力才讓人傷心！

## 9. 別放棄追求夢想！別放棄活出精彩人生的機會！

只要不放棄，就有機會跟林書豪一樣，在人生的舞台上發光發熱！